

107

عُبْقَرِی

ماہنامہ

مئی 2015ء درج المرجب 1436 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

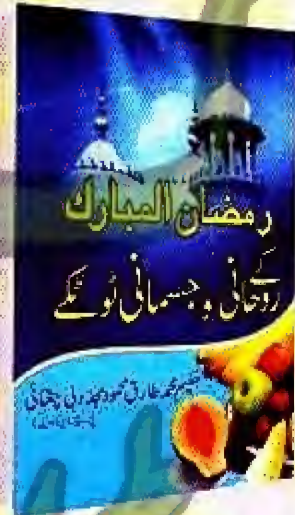
اسیے بیمار زندگی کو پھولوں سے بھرا بھرا کریں

مستقل گورپن پانے کے 12 آزمائے ٹوٹکے

تین وقت کے فاقہ زدہ ایک وظیفہ مالا مال

- ناخن پر سروں کا تیل لگائیں 6 بھیانک امراض سے نجات پائیں
- السلام علیکم کی برکت! معذور لڑکا دنوں میں تندرست
- وظیفہ پڑھا گھر میں دبائے تعویذ باہر نکل آئے
- مجھے ڈپریشن سے کیسے شفاء ملی! ابھی پڑھیں
- چالیس سے نوے سال تک فتنس کے راز
- پہلی صدی کے کامیابین کی انوکھی کرامات
- بخار کی وجہ سے منہ پک جائے تو۔۔۔!

ماہ مقدس کی مقبول اور پر نور گھڑیوں میں جسمانی



اور روحانی مسائل کے حل کا بہترین انسائیکلو پیڈیا

خالص کلو نجی

اور

تیل کے کثبات

کشمش کھائیے
مسوڑھے صحت مند بنائیے

شوہر کا دل
جیتنا
چاہتی ہیں؟

کیونکہ تیر ہیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
Follow Ubqari: موبائل پر
لکھ کر 40404 پر بھیج کریں

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

اسما اعظم کی دوسری ہوتی "روحانی ہنگامی علاج" جسمانی بیماریوں کیلئے شفاء کا خزانہ 500 سے زائد جلدی بوٹیوں کا کمال جس کو لاکھوں نے آزمایا خوب ہی پایا

عَبْقَرِي جِسَانِ دَلَّ قَبَايَ الْآءِ رَبَّنَا كَمَا تُكَذِّبُنَا فِي الْفَرَانِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بھٹوی عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا حکیم صدیقی ریڈا (پہلے) حضرت علامہ ابوہدیٰ پراسادی

شمارہ نمبر ۱۱ جلد نمبر 9 مئی 2015ء رجب 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء

مکمل حاکمیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ انوار الحق جعفر حکیم محرم طارق محبوب محمد بنی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، رحیل اہلی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ 450 روپے 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری نوٹکے پانا چاہتے ہیں؟
مشکلات چلتی بھی ہوں! انجینس حد سے زیادہ جوگی ہوں فری بالکل فری ہنس اپنے موبائل
Follow لکھ کر کہیں دے ubqari لکھیں اور 40404 پہنچ کر میں اور
روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز واقعے اور نوٹکے پائیں۔ حیرت کی
بات آپ کا پیش بھی بالکل ہنس کئے گا نوٹ: 40404 نوٹ کی ایک فری
SMS سروں سے کوئی بھی ادارہ اس سروں کو اپنی سہولت کئے اپنے نام سے شروع
کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے سچ عبقری کی طرف سے
ہیں۔ صرف وہی سچ عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دینی لوگوں
کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر
تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فریج فریجیاں اپنی رکاوٹ
صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق
لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کئے یقیناً
یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ فرک یا ٹریڈ کے
ذریعے عبقری کے دفتر پر پہنچائی گئیں۔ شکریہ (پیشکش) RP/6237/LS/10/1534

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب
صرف (چیز منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آئیے والے
حضرات سے معذرت۔ بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی
باری کینسل ہو جائیگی یہ فیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

منزل چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری انسٹیت کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری انسٹیت نزد قریب مسجد منگل چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	موضوع	صفحہ نمبر	موضوع
3	فی دنی کا حق یا بھٹی کا	25	نویاتی گھر پر اچھٹیاں اور آؤ سو دھنسی مویج
4	انسانیت و دوستوں کی لانج ایسے رکھتا ہے	26	بریت کفر کا آؤ سو دھنسی مویج
5	پہلی صدی کے کالمین کی انوکھی کرامات	27	پچا اٹھ کی مانی مانی کا مذاق لانا باری بات
6	معروف باپ، بھگتے بچے اور پریٹن ماں	28	پلیز کوئی میرا جنم مجھے لوٹا دے
7	تین دقت کے قاتل وہ ایک دھند سے ڈالاں	29	موسیقی اور حرام کے گھر کو جنم کا گڑھا بنا دیا
8	انجے اچھٹیاں سے نجات کیلئے! (انجی پڑھیں!)	30	رہمان میں سچ خانہ سے کیا ملا؟
9	گرمیاں گزرا دیے ٹھنڈی غذاؤں کے ساتھ	31	آپ کا خواب اور روشن تعمیر
10	شب برأت میں لوافش اور ڈکرائی کے نکالات	32	سہر کی تعمیر میں حصہ لانا اور طے چارے
11	شیخ روح اللہ بھٹائی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	گرمیاں گزرا دیے عبقری کے بنائے شروعات کیا تو	34	پچاس سال کی عمر میں جس سال کی لکھے گا
13	قارئین کے لیے روحانی سوال اور دیکھ کے جواب	35	قارئین کی خصوصی اور آؤ سو دھنسی مویج
14	حضرت حکیم صاحب اامت برکات امداد سندھ	37	خالص کھجور اور تیل کے کھانا
15	جسٹس جی ایم کا شانی طالع	38	بریت کوئی کی جی جی جی جی جی جی جی جی جی
16	اسلام کی برکت! (مطہر ڈاکوؤں میں دوست)	39	جنات کا پتہ کئی دوست
17	شوہر کا دل جیتنا چاہتی ہیں؟ کچھ نہ کریں آؤ بس	41	بغیر بڑھا کر میں دیاں تو پتہ پھر آئے
18	مستقل گواہین ہانے کے 12 آؤ سو دھنسی مویج	42	پانچ سو سال تک کھس کے
19	انجے اچھٹیاں جیساں اور پریٹن والدین	43	جنت دور اور صاحب کتاب پر ایمان کیا ہے؟
20	کلمہ طیب کا پتہ دل کی انجی جی جی جی جی جی جی	44	یا تمہارے عت ترین جی جی جی جی جی جی جی
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ ابوہدیٰ کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آؤ سو دھنسی مویج
22	ڈاکٹر مارواڑی کے چھ انوکھے اور سچے واقعے	47	آپ کے پیارے نوٹ کو کھجوروں سے پرا کھجوریں
23	کو کھل کے لکھت دور	48	انجے اچھٹیاں فری جی جی جی جی جی جی جی
24	انجی جی جی جی جی جی جی جی جی جی جی جی جی	49	عبقری رسالہ کتب اوریات آپ کے گھر میں

ایڈیٹر کا مضمون انار۔ مشتاق ہونا عبقری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو بدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ
محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے
لوگ فرک، ٹریڈ یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج
دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

E mail: contact@ubqari.org

WWW.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN

RSPK.PAKSOCIETY.COM

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

اللہ تعالیٰ ایسے لوگوں کو پسند فرماتے ہیں جو۔۔۔

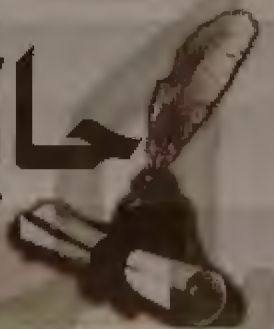
اللہ تعالیٰ کا اپنے رسول ﷺ سے خطاب ہے: اور ایمان والوں کیلئے اپنے بازو جھکا کر رکھئے یعنی مسلمانوں پر شفقت رکھئے۔ (حجرات) اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: اور اپنے رب کی بخشش کی طرف دوڑو اور نیز اس جنت کی طرف جس کی چوڑائی ایسی ہے جیسے آسمانوں کا اور زمینوں کا پھیلاؤ جو اللہ تعالیٰ سے ڈرنے والوں کیلئے تیار کی گئی ہے (یعنی کن اعلیٰ درجہ کے مسلمانوں کے لیے ہے) جو خوشحالی اور نیکوئی دونوں حالتوں میں نیک کاموں میں خرچ کرتے رہتے ہیں اور غصہ کو ضبط کرنے والے ہیں اور لوگوں کو معاف کرنے والے ہیں اور اللہ تعالیٰ ایسے نیک لوگوں کو پسند کرتے ہیں۔ (آل عمران) اللہ ایک بگڑا ہوا ہے: اور رحمان کے (خاص) بندے وہ ہیں جو زمین پر عاجزی کے ساتھ چلتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: (اور برابر کا بدلہ لینے کے لیے ہم نے اجازت دے رکھی ہے کہ) برائی کا بدلہ تو اسی طرح کی برائی ہے (لیکن اس کے باوجود) جو شخص دگرگزر کرے اور (باجبی معاملہ کی) اصلاح کر لے (جس سے دشمنی ختم ہو جائے اور دوستی ہو جائے کہ یہ معافی سے بھی بڑھ کر ہے) تو اس کا ثواب اللہ تعالیٰ کے ذمہ ہے (اور جو بدلہ لینے میں زیادتی کرنے لگے تو سن لے کہ) واقعی اللہ تعالیٰ ظالموں کو پسند نہیں کرتے۔ (شوری) اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: اور جب غصہ ہوتے ہیں تو معاف کر دیتے ہیں۔ (شوری)

یاد رہے بات میں اپنے درجہ اور تجربہ میں بیان کر چکا ہوں کہ براہ کرم اپنی بیویوں کو وقت دینے کیلئے اپنے کاروبار زندگی اپنے مشاغل کو ترتیب دیں۔ اگر ایسا نہ کیا تو زندگی میں حادثے پریشانیوں مشکلات گھریلو الجھنیں اور جھگڑے ایسے ایسے رونما ہوں گے کہ پچھلی تاریخ میں نہ دیکھئے نہ سنے نہ پڑھے اور محسوس کیے۔ میرے پاس ایک نہیں سینکڑوں نہیں ہزاروں خاندان ایسے آئے جن کی گھریلو الجھنوں کی بنیادی وجہ شوہر اور بیوی کی ہم آہنگی نہ ہوتی تھی۔

(زیر پرکھ فلم سے)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حادل



بیوی کا حق یا بیوی کا

بیوی سارا دن شوہر کا انتظار کرتی ہے جب وہ آتا ہے تو بیا سو ہاٹل۔۔۔ پاکسیونٹ۔۔۔ یا انٹرنیٹ۔۔۔ بس! معلوم ہوتا ہے اس کا نکاح بیوی سے نہیں ان تین چیزوں سے ہے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ میں صبح کے اچالے سے پہلے کاروبار پر والد کے ساتھ جاتا ہوں اور رات گئے گھر آتا ہوں۔ جمعہ کے دن چھٹی ہوتی تھی لیکن ہمارے ہاں چھٹی کا کوئی گمان اور خیال نہیں ہوتا تھا۔ ایک دفعہ عید کی چھٹی تھی جبکہ ہمارے ہاں عید کی چھٹی بھی نہیں ہوتی تھی کام، پیسہ، کاروبار اور بس۔۔۔ کسی فوجی پر میری والدہ نے مجھے اچانک دیکھا تو کہنے لگیں: ہائے بیٹا! تیری تو موٹھیں بھی نکلنا شروع ہو گئی ہیں۔ یہ بظاہر چھوٹی سی بات تھی لیکن بہت انوکھی بات ہے جس گھر میں ماں اور بیٹا اکٹھے رہتے ہوں اس گھر میں ماں بیٹے کو وقت نہ دے پائے اور دیکھے اتنی تاخیر ہو گئی کہ ماں کہتے سالوں کے بعد جی بھر کر بیٹے کو دیکھ سکی اور اس کی ہائے نکلی۔۔۔ اب آگے کی سنیں: کبھی عرصہ پہلے ہی ان کی والدہ فوت ہو گئی تھیں۔ میرے پاس وہ صاحب آئے جو کہ اب خود پوتوں کے وارث ہیں۔ کہنے لگے: ایک بڑی پریشانی ہے ہم تو بہن بھائی ہیں کوئی ماں کو رکھنے پر تیار نہیں۔۔۔ کیا یہ ظلم نہیں؟ میں نے کہا: نہیں انصاف ہے! کہنے لگے: کیسے؟ میں نے کہا: اس لیے کہ ماں نے پہلے ہی اولاد کو مال کی محبت دی تھی اللہ اور اس کے حبیب مخلصین پر اور ماں باپ کی محبت سکھائی ہی نہیں تھی۔ پہلے دن سے بیٹے کو تاجر بنایا یا بیوی نہیں تھا۔ اس کے صلے میں تمام اولاد کیلئے ماں باپ بوجھ بن گئی ہے آخری وقت تک ماں بو جھرتی۔۔۔ یوں اس کا بوجھل جسم قبر کے اندر چلا گیا۔ ایک ماں کی کہانی نہیں لاکھوں کروڑوں ماؤں کی کہانیاں ہیں۔ مائیں اولاد کو وقت دیں باپ اولاد کو وقت دے باپ بیوی اور اولاد کو وقت دیں۔ میں آپ کی منت کرتا ہوں! میرے پاس گھریلو سسٹم گند گیاں اور غلامیوں کی ایسی آفسوسناک کہانیاں ہیں کہ کہنے واقعات تو صرف سینہ در سینہ قبروں میں چلے جاتے ہیں۔ مردود! ایاد رکھو! عورتیں وقت مانگتی ہیں! ہم وقت کا تعلق صرف از دو حاجی غلوٹ کو سمجھتے ہیں! یہ تمہاری بھول ہے! اس کے دکھ سنو اس کے غم سنو اس کے دکھڑے سنو اس کو وقت دیاں وقت دیتے ہوئے الجھا پیدا نہ ہو کیونکہ اس کی باتیں ٹھوڑی سی سیدھی بہت زیادہ اٹنی ہوں گی جس پر خواہ مخواہ غصہ آتی جاتا ہے۔ وہاں برداشت کر کے پھر اس کی سنو۔ گھر سنو رہا ہے! زندگی خوشیاں! کامیابیاں اور برکتوں کا ٹائل بن جائے گی۔ اگر آپ نے بیویوں کو وقت نہ دیا وہ وقت کاروبار پر دیا! کاروبار بہت آگے نکل جائے گا بیوی اور سچے پیچھے رہ جائیں گے۔ ٹھنڈے دل نئے سوچیں کاروبار تو اس اولاد کیلئے کیا جائے گا جب اولاد ہی اس قابل نہیں ہوگی کہ وہ آپ کے خون پسینے کی کمائی کو اور ترقی کو سنبھال سکے اور بیوی ہی اس قابل نہیں ہوگی کہ اسے ہر وقت مشورے میں شامل کیا جائے۔ اس کو ہر وقت پیار محبت کے اپنے واقعات سنائے جائیں اس کی سنی جائے اس کے دن رات کو سنا جائے اپنے دن رات کو سنا جائے اور یوں زندگی کو سنبھالا جائے۔ جذبات مردہ اس وقت ہوتے ہیں جب بیوی کو وقت نہ دیا جائے۔ ہر وقت برس دفتر دینا اور اس سے بھی انوکھی چیز وہ وقت جو بیوی کو دیا ہوتا ہے وہ دوستوں کے ساتھ گیم کھیلنے، ناش کھیلنے، کیرم بورڈ کھیلنے، سنوکر کھیلنے یا بھر کوئی اور آؤٹنگ کے مشاغل اور پھر گھر میں جھگڑنے لڑائیاں بچاریاں پریشانیوں مشکلات ایسے شروع ہوتے ہیں کہ ان کو سنبھالنے سنبھالنے سنو! تے سنو! تے زندگیاں گزر جاتی ہیں پھر مجھے اولاد آکر کہتی ہے کہ ہم نے ساری زندگی والدین کو ملاتے دیکھا ہے اور اس لڑائی کا اولاد کی زندگی پر گستاخاں پڑتا ہے پھر یوں معاشرہ محبت مند جوان نہیں بنتا بلکہ پیار و محبت اور پیار و سوچ کی سلسل میں پیدا کرتا ہے۔ پھر لازم حکومتوں اور حکمرانوں کو دیتے ہیں جبکہ قلعی اپنی اور بہت ہی زیادہ اپنی ہوتی ہے۔ میری آپ سے درخواست ہے براہ کرم بیوی بچوں کو وقت دیں۔ مغرب یا زیادہ سے زیادہ عشاء اس کے بعد گھر آپ، بچے اور منجھی باتیں۔۔۔ اور ہاں! ایک بات یاد رکھیے گا عشاء کے بعد اپنے موبائل کو سلا دینا ہے! انٹرنیٹ کو لاک لگا دینا ہے! بیوی کو بائے بائے کر دینا ہے کیونکہ ایک طرف بیوی دوسری طرف بیوی اپنی دی کہتا ہے میرا حق بیوی کہتی ہے میرا حق! آپ سوچیں کس کا حق زیادہ ہے امید ہے آپ انصاف کریں گے۔۔۔!

مسائل کے حل کا آسان و موثر علاج: اگر آپ مسائل میں گھرے ہوئے ہیں تو نبی کریم ﷺ کی پیاری پیاری سنتوں کو اپنائیں آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ (درس)

درس ۱۱: حانیت و امن

اللہ اپنے دوستوں کی لاج ایسے رکھتا ہے

بہترین وار
درس سے
اقتباس

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محبوب دینی جغتائی

ماہ اول ٹھٹھریاں چھاواں: ام ایمن رضی اللہ عنہا جو حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی خادہ تھیں۔ فرماتی ہیں کہ حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی شادی انیس سال کی عمر میں ہوئی اور چوبیس بیسیس سال کی عمر میں ان کا وصال ہوا۔ انیس سال کی عمر میں قدرت نے ان کی مہارک گود میں اپنا نور بھر دیا تھا۔ آپ کے وصال کے وقت سرور کوئین صلی اللہ علیہ وسلم صرف چھ سال کے تھے۔ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی پیدائش سے پہلے ہی فوت ہو گئے تھے۔ حضرت آمنہ سرور کوئین صلی اللہ علیہ وسلم اور ام ایمن رضی اللہ عنہا پر مشتمل یہ مختصر سا قافلہ حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قبر کی زیارت کے بعد واپس مکہ مکرمہ جاتے ہوئے ایوان کی سنگلاخ وادیوں میں پہنچا تو وہاں حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا داخل ہو گئیں۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا کچھ اعرابی بدوؤں کو بلا کر لے آئیں جن کے ساتھ کچھ عورتیں بھی آئیں، انہوں نے آپ کو غسل دیا، تجویز و تکلیف کر کے آپ کو دفن کر دیا۔ ام ایمن رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ میں واپس ایک چھوٹی پہاڑی سے بچے اترتی تو مجھے سسکیوں کی آوازیں آئیں، میں نے سوچا پتہ نہیں کون ہے۔ وہاں جا کر دیکھا تو عجیب منظر کے چھ سال کا محصور بچہ ماں کی قبر سے لپٹا ہوا ہے اور وہ عظیم بچہ تو محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہی ہے جو اپنا حال دل قبر میں لپٹی ماں کو سنارہے ہیں کہ ماں! آپ کا اور میرا تو جینے مرے کا ساتھ تھا۔! آپ ساتھ چھوڑ گئیں۔۔۔ اب میں ماں کس کو کہوں گا؟ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محرم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے پہلی ملاقات تسبیح خانہ میں ہوئی۔ تب سے اب تک جو وظائف آپ نے دیئے ہاں بعد کی سے کمرہ ہی ہوں۔ دوسری بار ملاقات ہوئی تو آپ نے حضرات کے روز تسبیح خانہ میں ہونے والے درس میں شرکت کرنے کا کہا۔ تب سے آج تک حضرات کا درس ضرور سنتی ہوں! اگر کسی مجبوری کی وجہ سے تسبیح خانہ آسکوں تو نیٹ پر ضرور سنتی ہوں۔ درس سنتے ہوئے میری جو کیفیت ہوتی ہے میں بتا نہیں سکتی کہ کتنی پرسکون اور پر کیف ہوتی ہے۔ مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میں اکیلے بیٹھی ہوں اور آپ مجھے نصیحت فرما رہے ہیں۔ الحمد للہ اور سنتے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

ہے۔ مجھے ایک دوست جو کونسلر تھے بتاتے تھے کہ دوران انتخاب پولنگ اسٹیشن میں امیدوار کو اندر جانے کی اجازت نہیں تھی، صرف دوڑتی پولنگ اسٹیشن کے اندر جا سکتے تھے۔ ایک بندہ ووٹ ڈالنے کیلئے آ رہا تھا میں نے قریب کھڑی سائیکل کی طرف اشارہ کر دیا۔ دو کونسلر مجھ سے کہنے لگے کہ بس آگے سے آگے لی تھی اس نے سائیکل پر مہر لگا دی۔ پھر بعد میں وہ دوڑ مجھے کہنے لگا کہ ایسا غلطی کی وجہ سے کرنا پڑا۔ ادھر مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کا آگے سے آگے ملانا دیکھئے اور ادھر سائیکل پر مہر لگا دیکھئے تو مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے بھی بس آسمان کی طرف دیکھا اور زبان سے کچھ نہیں کہا بس اللہ نے اپنے دوست کی لاج رکھی اور کشتی کے چاروں طرف پانی کے اوپر مچھلیاں اپنے منہ میں لعل لے کر آ گئیں، مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے ان میں سے ایک کے منہ سے لعل لیا اور پھر اس شخص سے پوچھا کیا یہی تمہارا لعل ہے؟ یہ منظر دیکھ کر وہ شخص جس نے لعل چوری کیا تھا کھڑا ہو کر کہنے لگا بس تو نے مجھے رب کی محبت سکھادی، میرا تو رب سے اتنا تعلق ہے۔! میں کسی گمراہیوں میں پڑا ہوا ہوں۔! اس کا لعل میں نے چوری کیا تھا اور لازم تھا فقیر پر آیا۔ خیرے پاس جو لعل ہے وہ اس کا نہیں ہے، لعل یہ ہے۔ معاملہ طے ہو جانے پر مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے وہ لعل پھر واپس مسند میں ڈال دیا۔ اللہ والو۔۔۔ اے راستا میں پرانی نہیں ہیں بلکہ ہم نے تو آج کل بھی ایسے عبداللہ مزدب جن کا اصل نام عبداللہ تھا تو ان کی ایسے کئی لعل والی کہانیاں دیکھیں۔ بس بات اتنی ہی ہے کہ کوئی معرفت کا سچا ملاشی ہو۔ کوئی معرفت کو سچا تلاش کرنے والا ہو۔ رب سے جتنی محبت کرنے والا، رب سے کتنی چاہت چاہنے والا ہو۔ آج بھی وہی رب ہے۔۔۔! آج بھی اس کی عظمتیں وہی عظمتیں ہیں۔! آج بھی اس کی وہی محبتیں ہیں۔! آج بھی وہی رب ہے جو پہلے تھا۔ بس بات صرف اتنی ہے کہ ہماری چاہت میں کمی آگئی ہے۔! ہمارے مانگنے میں کمی آگئی ہے۔! ہماری محبت میں کمی آگئی ہے۔

اشاروں اشاروں میں بات ہو گئی: مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ ایک دفعہ کشتی میں سفر کر رہے تھے۔ دوران سفر ایک بندے کا لعل تم ہو گیا اس نے سب کشتی والوں پر نظر ڈالی اور نظر ڈالنے کے بعد مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہنے لگا کہ: اس شخص نے میرا لعل چوری کیا ہے۔ وہیں ایک جوان اور دانا آدمی بھی بیٹھا تھا۔ رب کریم جس کو چاہے جوفانی میں اپنی معرفت عطا کر دے اور یاد رکھئے گا! میرے سید و سرشاری جو میری معرفت اللہ علیہ فرماتے تھے کہ مجھے ایسے لوگ اپنی زندگی میں ملے ہیں جن کو جوانی میں اللہ کی معرفت اور اللہ کا عشق عطا ہوا ہے۔ اگر شیخ کے بارے میں سر یہ کا اعتماد اور اعتقاد کامل ہے تو اللہ جوفانی میں وہ سب عطا کر دیتا ہے جو چاہے میں اور اتنی سال میں بھی ایسی ولایت نہ مل سکتے یہ تجربہ اور مشاہدہ بھی ہے۔ اس دانا آدمی نے جو کشتی میں ہی بیٹھا تھا۔ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہا: اس جوان سے پوچھئے تو دیں ایساں ہو کہ کہیں اس جوان نے لعل چوری ہی نہ کیا ہو! پھر اس دانا نے مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کہ جوان کج بنا تو مجھے ایسا نظر تو نہیں آتا، میں نے بھی دینا دیکھی ہے اور قدرت نے مجھے بھی کچھ کچھ عطا کی ہوئی ہے، الحمد للہ۔! کچھ سے ایسی غلطی ہوئی ہے؟ کیا اس کا موتی تو نے چوری کیا ہے؟ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے کوئی جواب نہ دیا۔ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ چونکہ اللہ کی معرفت کی تلاش میں تھے اور اللہ جل شانہ کی معرفت کی تلاش میں انہوں نے ساری زندگی گزار دی تھی اور اس طرح زندگی گزارنے کا مہد کچھ ایسا کر رکھا تھا کہ اللہ اگر سوال کی زندگی بھی دے گا تب بھی میں ان سوالوں میں تیری معرفت کو تلاش کروں گا اور مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ نے ساری چاہتوں کو چھوڑ کر رب کو اپنا ساتھی بنالیا تھا۔ اس لیے وہ کچھ نہ بولے، بس آسمان کی طرف دیکھا۔! جب محبت زیادہ ہوتی ہے تو آنکھوں ہی آنکھوں بات ہو جاتی ہے۔ زبان خاموش رہتی ہے اور دل ہی دل میں بات ہو جاتی

ہیزی جاوے تازہ روکھنے کھینچے، تھوڑے سے پانی میں سرکہ ملا کر گہری پرچھڑک دیا جائے تو ہیزی دیر تک تازہ رہتی ہے اور جراثیم بھی سر جاتے ہیں۔ (مفتی اعظم ہری پور ہزارہ)

ابولہب شانولی

پہلی صدی کے کامیلین کی انوکھی کرامات

یہاں تک کہ جب ہم نے آپ ﷺ کو گھیر لیا تو کیا دیکھتے ہیں کہ ہمارے اور آپ ﷺ کے درمیان بڑے خوبصورت چہرے والے لوگ ہیں اور انہوں نے یوں کہا کہ آنے والوں کے چہرے قہج ہو جائیں، پس لوٹ جاؤ چنانچہ ہم اسی کلام سے شکست کھا گئے۔

اور ابو رافع رضی اللہ عنہ نے بیان کیا ہے کہ میں ایک کمزور آدمی تھا، پیاسے بنا کر تھا جس کو میں درمزم والے حجرہ میں تراشا کرتا تھا۔ پس خدا کی قسم! میں اس میں پیٹھا ہوا تھا اپنے پیالے تراش رہا تھا اور میرے پاس ام فضل رضی اللہ عنہ بیٹھی ہوئی تھیں اور ہم اس حجرہ سے جو ہمارے پاس آئی تھی خوش ہو رہے تھے کہ اچانک ہمارے سامنے ابولہب آیا اپنے دونوں ہیر شرارت کے مارے کھینچتا ہوا یہاں تک کہ وہ حجرہ کی خٹاب کی طرف بچھ گیا اور اس کی پشت میری پشت کی طرف تھمی پس اس حال میں کہ وہ بیٹھا ہوا تھا۔ اچانک ایک شخص نے کہا یہ ابوسفیان آگئے۔ اس کہنے والے کا نام مغیرہ بن حارث بن عبدالمطلب (رضی اللہ عنہ) ہے۔

حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں تو ابولہب نے کہا! میرے پاس آؤ میری عمر کی قسم تیرے پاس صحیح خبر ہے۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ابوسفیان اس کے پاس بیٹھ گئے اور تمام لوگ ان کے پاس کھڑے تھے۔ ابو لہب نے کہا اے میرے بیٹھے! مجھے بتا کہ ان لوگوں کی بات کیسی رہی؟ حضرت ابوسفیان نے کہا خدا کی قسم! ابات اس کے سوا کچھ نہیں کہ ہم اس قوم سے ملے اور ہم نے ان کو اپنے کندھے دے دیئے کہ وہ جس طرح پر ہم کو چاہیں قتل کریں اور جس طرح پر ہم کو چاہیں قید کریں اور خدا کی قسم! اس کرنے کے باوجود میں نے لوگوں پر ملامت نہیں کی، ہم ایسے آدمیوں سے ملے جو سفید رنگ کے تھے چمکے گھوڑے پر تھے آسمان و زمین کے درمیان، خدا کی قسم! انہیں کسی چیز کے ساتھ تشبیہ نہیں دی جاسکتی اور ان کے مقابلہ کے لئے کوئی شے کھڑی نہیں ہو سکتی۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے اس خیر کا سرا جو میرے ہاتھ میں تھا اٹھایا پھر میں نے کہا یہ خدا کی قسم ملاگت تھے۔ حضرت ابو رافع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں تو ابولہب نے اپنا ہاتھ اٹھایا اور میرے منہ پر سے پر بڑی زور سے مارا۔ ابو رافع رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اس کے مقابلہ کے لئے کھڑا ہو گیا اس نے مجھے اٹھایا اور زمین پر دے مارا پھر میرے اوپر چڑھ بیٹھا اور مجھے مارنا شروع کیا اور میں کمزور آدمی تھا تو ام فضل رضی اللہ عنہا عجمہ کی لکڑی کی طرف انھیں اور اسے لیا

ملاگت کے ذریعہ وہ حضرت اہل بن سعد رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ حضرت ابو اسید رضی اللہ عنہ نے جبکہ ان کی بیٹائی چلی گئی تھی، فرمایا: اے میرے بھتیجے خدا کی قسم! اگر میں اور تو مقام بدر میں ہوتے پھر اللہ میری بیٹائی کو واپس کرتا تو میں تجھے کو وہ گھاٹی دکھاتا جس میں سے فرشتے ہمارے اوپر نکلے اس میں کوئی شک و شبہ نہیں۔ حضرت غزوہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ حضرت جبریل علیہ السلام یوم بدر میں حضرت زبیر رضی اللہ عنہ کی بیعت میں اترے اور زور و رنگ کے عمار کا شلہ سامنے کندھے پر ڈالے ہوئے تھے۔ حضرت عباد بن عبد اللہ بن زبیر رضی اللہ عنہ نے کہا کہ حضرت زبیر بن عوام رضی اللہ عنہ پر زور و رنگ کا عمار تھا جس کے شلہ کو وہ کندھے پر ڈالے ہوئے تھے تو سارے فرشتے زور و عمار باندھے ہوئے اترے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ فرشتوں کے لباس یوم بدر میں سفید عمار سے تھے جن کے شلوں کو اپنی پشت پر چھوڑ رکھا تھا اور یومئین میں سبز عمار سے تھے اور سوائے غزوہ بدر کے اور کسی غزوہ میں فرشتے نہیں اترے۔ یہ صرف تعداد میں اضافہ کرتے تھے اور امداد کرتے تھے کسی کو قتل نہیں کرتے تھے۔

حضرت عمر رضی اللہ عنہ بیان کیا کہ حضرت ابو رافع رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے غلام نے بیان کیا کہ میں حضرت عباس رضی اللہ عنہ بن عبدالمطلب کا غلام تھا اور اسلام ہمارے اہل بیت میں داخل ہو چکا تھا چنانچہ حضرت عباس رضی اللہ عنہ اسلام لائے اور ام فضل رضی اللہ عنہا اسلام لائیں اور میں اسلام لایا اور حضرت عباس رضی اللہ عنہ اپنی قوم سے ڈرتے تھے اور ان کے خلاف کو کمرہ دیکھتے تھے اور اپنے اسلام کو چھپائے ہوئے تھے یہ بالدار تھے لیکن ان کا مال ان کی قوم میں بیٹھا تھا۔ ابولہب جنگ بدر سے پیچھے رہا اور اپنی جگہ عاص بن ہشام بن مغیرہ کو بھیج دیا اپنی طرح پر بہت سے کفار نے کیا کہ جب کوئی آدمی ان میں سے پیچھے رہا تو اپنی جگہ کسی دوسرے کو بھیج دیا تو جب ابولہب کے پاس ان کے قریشی ساتھیوں کی مصیبت کی خبر آئی (اللہ اسے ذلیل اور رسوا کرے اور ہم مسلمانوں نے اپنے میں قوت اور عزت پائی

اور اس کے ساتھ ابولہب پر اس طرح مارا جس کی وجہ سے اس کے سر میں بری طرح شکاف پڑ گیا اور کہا تو نے اسی وجہ سے اسے کمزور سمجھا ہے کہ اس کا مالک اس سے غائب۔

اس کے بعد وہ ذلیل ہو کر کھڑا ہوا اور پیٹھ پھیر کر چل دیا۔ پس خدا کی قسم! ابولہب صرف سات رات زندہ رہا یہاں تک کہ اللہ پاک نے اس پر مسود کی برابر طاعون کی گھٹی نکالی اور اس کو ہلاک کر دیا۔ پس روای نے ابن اسحاق سے اتنا زیادہ اور بیان کیا ہے کہ اس کے بیٹوں نے اس کے مرنے کے بعد تین دن تک اسے دفن نہیں کیا جب تک کہ اس میں بد بو نہیں آگئی۔ ہم نے اس کو دفن نہیں کیا اور قریش اس عذر کی پیادری سے جو ابولہب کو لگتی تھی اسی طرح بیچتے تھے جیسا کہ طاعون سے بیچتے ہیں۔ یہاں تک کہ قریش کے کسی آدمی نے کہا کہ تم دونوں پر بڑا افسوس ہے کیا تمہارے لئے حیا نہیں رہی کہ تم دونوں کا باپ گھر میں مڑ رہا ہے اور تم اسے دفن نہیں کرتے ہو تو اس کے دونوں بیٹوں نے کہا ہم اس دشمن کے سرایت کرنے کا اندیشہ کرتے ہیں تو اس شخص نے کہا تم دونوں چلو میں تم دونوں کی اس کے اٹھانے میں امداد کروں گا۔ پس خدا کی قسم! لوگوں نے اسے غسل نہیں دیا مگر ان دونوں لوگوں نے دور سے اس پر پانی ڈالا اس کے قریب نہیں جاتے تھے پھر اس کو مکہ کی اوپر جانب اٹھا کر لے بیٹھے اور اسے ایک دیوار کے سہارے ڈال کر پھر اس پر پتھر ڈال دیئے۔

عوف بن عبد الرحمن جو ام برمن کے غلام ہیں ان سے روایت ہے۔ یہ ان صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کرتے ہیں جو حنین کی لڑائی میں حاضر تھے جبکہ یہ کافر تھے۔ کہا کہ ہم رسول اللہ ﷺ آئے بیٹھے تو ہم آپ ﷺ کے پاس اپنی تلواریں آپ کے سامنے سونت کر آئے یہاں تک کہ جب ہم نے آپ ﷺ کو گھیر لیا تو کیا دیکھتے ہیں کہ ہمارے اور آپ ﷺ کے درمیان بڑے خوبصورت چہرے والے لوگ ہیں اور انہوں نے یوں کہا کہ آنے والوں کے چہرے قہج ہو جائیں، پس لوٹ جاؤ چنانچہ ہم اسی کلام سے شکست کھا گئے۔ (حیاء الصحاہ)

رج سوم: ۵۹۵ھ (۵۹۵ھ)

بواسیر کھینچنے میرا آزمایا روحانی علاج

اگر کسی کو بواسیر کوئی ہی بھی ہو تو فجر اور مغرب کی نماز کے بعد اول و آخر تین دفعہ درود ابراہیمی پڑھ کر اکس دفعہ یا تَعَالٰی الْقُدُّوْس پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیں اور جسم پر پھونک ماردیں۔ میرا آزمایا ہوا ہے۔ کچھ عرصہ عمل کرنے سے بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔ (جیلز پھول) ۵

جو کوئی بہت زیادہ غصہ کرے تو سورہ آل عمران کی آیت نمبر 134، 33 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دن میں دو سے تین مرتبہ یہ پانی پیے۔ غصہ آنکھ ہو جائے گا۔

مصرف باپ بھٹکتے اپنے اور پریشان مان

عقل مند اور مہذب مائیں جس طرح خود صبح سویرے بیدار ہوتی ہیں اسی طرح اپنے بچوں کو بھی صبح سویرے نماز کے وقت بیدار کرتی ہیں پھر خود نماز کی تیاری کرتی ہیں۔ جو بچے نماز کے لائق ہوں انہیں نماز اور جو نماز کے لائق نہیں ان کو ذکر و تسبیح کرواتی ہیں۔

ہمارے معاشرے میں زیادہ تر لوگ پریشان ہیں کہ اولاد بات نہیں مان رہی اپنی من مانی کرتی ہے۔ کوئی بھی بات کریں اس کا اٹکا جواب دیتی ہے۔ ہم نے اس اولاد کو زندگی کی ہر آسائش فراہم کی ہے۔ اپنا "خزانہ جگر" ان پر لگا دیا۔ اپنا "جسم" "کات" کر ان کو کھلایا مگر یہ پھر بھی ہمارے بڑھاپے کا "آسرا" نہیں بن رہی۔ کیوں؟

اس بات کا جواب ہر شخص کو خود بھی پتہ ہے کہ انہوں نے زیادہ لاڈ پیار دے کر اپنی اولاد کا بیڑ و خرچ کیا ہوا ہوتا ہے مگر پھر بھی بتا دیتے ہیں کہ دنیا میں سنت نبوی ایجادات ہو رہی ہیں ہر روز کوئی نہ کوئی سائنسی چیز مارکیٹ میں آکر ہمارے ذہن کے در پچوں کو ہلارہی ہے۔ ہر کسی ملک سے کوئی نہ کوئی چیز اس ملک کی مارکیٹ کا حصہ بن رہی ہے چاہے وہ الیکٹرانکس کی ہو یا جیولری، کپڑوں کے ڈیزائن ہوں یا کھانے کی چیزیں، فرنیچر کے ڈیزائن ہوں یا بچوں کے کھلونے۔ ہر ملک دوسرے کو "معاشی" مات دینا چاہتا ہے اور ہر انسان اپنی اولاد کیلئے نت نئے کھلونے خریدتا ہے تاکہ اس کی اولاد ان سے دل بہلا سکے۔ بات ہو رہی تھی بچوں کے کھلونوں کی تو لوگوں کی نفسیات ہی ایسی ہیں کہ اپنے بچوں کیلئے نت نئے کھلونے خریدتے ہیں، بنا سوچے سمجھے کہ ان کھلونوں کے ساتھ کھیلنے کے بعد ہمارے بچوں کے مصروف ذہنوں پر کیا اثرات مرتب ہوں گے۔ آج کل جو کھلونے بچوں کیلئے بنائے جاتے ہیں ان میں ایسے ایسے لباس میں گڑیاں ملی ہیں کہ جن کو دیکھ کر شرم آ جاتی ہے اس کے علاوہ کسی نہ کسی شکل میں جنگ کے متعلق بنائے والے کھلونے بھی شامل ہیں جن میں ٹینک، میزائل اور کھلونا فوجیں شامل ہیں۔ ان میں استعمال ہونے والی پلاسٹک کی گولیاں آنکھیں شائع کر سکتی ہیں۔ ان سب اشیاء کا نقصان ہمارے بچوں کو ہو رہا ہے۔ اکثر مائیں یہ جانتے ہوئے بھی کہ سنت نئے لیشن اور میوزک سے بھرے کھلونے ہماری تسکون کو کھوکھلا کر رہے ہیں یہ کھلونے خرید کر اپنے بچوں کو دیتے ہیں۔

اس کے ساتھ ساتھ آج کی ماں اپنے بچوں کو نماز قرآن نہیں دکر و تسبیح کرواتی ہیں۔ نماز کے بعد خدائے پاک کے دربار

اب بھی وقت ہے ہم اپنے آپ کو اور اپنی دنیا و آخرت کو شیک کرنا ہوگا۔ جو کوئی جانے اچھا ہے میں غلطی ہو گئی تو اپنے والدین سے معافی مانگتی ہوگی۔ اگر والدین ہم سے خوش ہو گئے تو ان لوگوں کی اولاد خود ہی شیک ہو جائے گی اور ویسے بھی والدین تو گھر میں "جنت" ہوتے ہیں۔ ورنہ ہماری اپنی پالیسیوں کی وجہ سے کہیں والدین "بچوں" کے غلام نہ بن جائیں۔

بچوں کے بارے میں سنہری قواعد

عقل مند اور مہذب مائیں جس طرح خود صبح سویرے بیدار ہوتی ہیں اسی طرح اپنے بچوں کو بھی صبح سویرے نماز کے وقت بیدار کرتی ہیں پھر خود نماز کی تیاری کرتی ہیں۔ جو بچے نماز کے لائق ہوں انہیں نماز اور جو نماز کے لائق نہیں ان کو ذکر و تسبیح کرواتی ہیں۔ نماز کے بعد خدائے پاک کے دربار

میں ایمان پر قائم رہنے اور دینی احکام پر چلنے کی علم حاصل کرنے کی رزق میں برکت اور عمر میں برکت کی دعا میں ملتی ہیں۔ اس کے بعد سب بچوں کو ایک منہ میں کھڑا کر کے گلہ پڑھانے کے بعد حسب ذیل باتیں ان سے کہلاواتی ہیں۔

- 1۔ ہم اپنے ماں باپ، استادوں اور بزرگوں کی عزت کریں گے اور ان کی فرماں برداری کریں گے۔
- 2۔ ہم اپنے چھوٹے بھائی بہنوں کے ساتھ پیار و محبت سے رہیں گے ان کے ساتھ مہربانی سے پیش آئیں گے۔
- 3۔ ہم اپنے بھائی بہنوں اور ساتھیوں سے کبھی بھی لڑائی جھگڑا نہیں کریں گے۔
- 4۔ ہم اپنے رشتے دار اور متعلقین سے محبت سے اور عزت و اکرام سے پیش آئیں گے۔
- 5۔ ہم اپنی زبان سے کبھی بھی کوئی بری بات یا برا کلمہ نہیں بولیں گے۔
- 6۔ ہم سب مسلمانوں کو اپنا بھائی سمجھیں گے۔
- 7۔ ہم اندھے لنگوے اپنا کھانے کی مدد کریں گے۔
- 8۔ ہم کبھی تکبر اور غرور نہیں کریں گے۔ کسی کو برا بھلا کہیں نہیں بولیں گے۔ کسی کا دل نہیں دکھائیں گے۔
- 9۔ ہم ہمیشہ سچ بولیں گے کبھی بھی جھوٹ نہیں بولیں گے۔ کسی کو وعدہ دے کر اس کے خلاف نہیں کریں گے اور اپنا کیا ہوا وعدہ پورا کریں گے۔
- 10۔ ہم کسی کی فحشیت نہیں کریں گے۔ کسی کے چہرے پر ہنسنا یا برائی نہیں کریں گے۔ کبھی گالیاں نہیں دیں گے۔ کبھی کسی کو نہیں ستائیں گے۔
- 11۔ ہم کبھی چوری نہیں کریں گے کبھی برا کام نہیں کریں گے۔
- 12۔ ہم غریبوں پر صدقہ خیرات کریں گے۔ مصیبت زدہ کی مدد کریں گے۔ پان چھالہ، سگریٹ کی عادت نہ ڈالیں گے۔ اللہ اور اس کے پیارے حضور نبی اکرم ﷺ کے احکامات پر چلیں گے۔

بہشتی روٹی سے امراض ختم

یہ روٹی سعدی جگر آنتوں کی خرابی، کالے لے رقان، مرض استسقاء میں مفید ہے۔ جلد کے بگڑے ہوئے امراض اور برص، پھلجھری میں بھی مفید ہے۔

حوالہ: عثمانی: کدو کا آٹا ایک پیالی، تین پیالی ہر ادھیا ایک گھنٹی باریک کٹی، سرخ مرچ آدھا چمچہ، ذرہ سفید آدھا چمچہ، پیاز ایک عدد۔ سارے مصالحوں کو آٹے اور تین میں ملا کر حسب ضرورت پانی شامل کر کے گوندھ لیں۔ چھوٹے چھوٹے بڑے بنا کر روٹیاں پکالیں۔ کبھی سے چڑ کر صبح ناشتے میں استعمال کریں۔

(ماسٹر محمد ایوب شاہد تونسہ شریف)

تین وقت کے فاقہ زدہ ایک وظیفہ مالامال

جب ہم غربت، گھریلو جھگڑوں اور معاشرتی طور پر ذلت و رسوائی کا شکار تھے، لوگ ہم سے بااثر و نفوذی کرتے، حیلوں بہانوں سے تنگ کرتے، نفرت کرتے، ہمارے گھر کھانے پکھنے کچھ نہ ہوتا، ہم میں سے کوئی بہن کسی کے گھر قرآن خوانی پر جاتی تو جو لائق اس کو مل ہانت کر رکھتے

کریں۔ پھر جتنا شروع میں درود پاک پڑھا تھا اتنا پڑھیں۔ دوسری بار پھر ایسا ہی کریں، یعنی پہلے درود پاک سورہ طہ شریف دعا اور پھر درود شریف پھر جو تازہ پانی کے دو گلاس سامنے رکھے تھے ان پر دم کر کے ایک گلاس پی لیں اور دوسرے سے یا ترتیب چہرہ گردن سینہ دونوں یا نڈ کبھنوں تک ہاتھ پاؤں ٹخنوں تک دھو لیں۔ پانی کسی کیا ری یا گیلے میں ڈال دیں۔ ہاتھ کے دونوں میں ہاں یا بین لڑکی کو پڑھ کر دے اور لڑکی پانی پی لے اور چہرہ وغیرہ دھو لے انشاء اللہ آگاہ لیں دن کے اندر اندر کام ہو جاتا ہے۔ مجھے جس نے بتایا تھا خدا سے جزائے خیر دے۔ انہوں نے کہا تھا کہ کسی خاتون کا بیٹا نہیں تھا اس لیے خاندان نے اسے گھر سے نکال دیا تھا سورہ طہ شریف پڑھنے سے اس کا بیٹا ہو گیا۔ خاندان سے بہت عزت سے نہ صرف واپس لے گیا بلکہ گھر بھی اس کے نام کر دیا اگر تانہ کے دنوں میں کوئی اور پڑھ کر نہیں دے سکا تو یہی وظیفہ ایکس دن کر لیں کام انشاء اللہ ہو جائے گا۔

دوسرا اسی آپ نے بتایا تھا کہ رزق کیلئے سورہ اقل و اقل و آخر درود پاک کے ساتھ طاق اعداد میں۔ عشاء کے بعد پڑھ کر رزق کیلئے دعا کر لیا کرو۔ عشاء کے بعد میں بہت مشکل سے پڑھتی تھی۔ اس کے بعد تلاوت کرنا میرے لیے ناممکن تھا۔ میں مغرب کے بعد ایک بار پڑھ لیا کرتی تھی بلکہ ہم سب بہنیں۔ اللہ پاک نے اتنا کرم کیا کہ بیان سے باہر ہے۔ میرا عربی کا تلفظ وغیرہ اچھا نہیں ہے بس پڑھ لیتی ہوں ہم لوگ جھوٹ، فیسبت وغیرہ سے پاک نہیں تھے ہمارے کپڑے اتراں ہوئے تھے جو جانے کسی کماٹی کے ہوں گے چوری کا تھا پھر بھی اس کرم نے اتنا کرم کیا۔ نوٹ: وظیفہ شروع کرنے سے پہلے شیل یا دعوات کے گلاس لیں سیریل ایسا ہو جو نوٹ لے نہ کیونکہ پورا وظیفہ انہیں ہی استعمال کرنا ہے۔ اپنے پاس مناسب لائٹ کا بندوبست کر لیں موسم خزاں یا سردی لائٹ یا موہا بن تاکہ بجلی جانے کی صورت میں پریشانی نہ ہو۔ الارم وغیرہ لگا کر جلدی اٹھنے کی کوشش کریں اندازہ کر لیں کہ آپ کتنی دیر میں سو رہا کر پڑھ سکتی ہیں۔ کام ڈراما مشکل لگتا ہے لیکن نتائج سو فیصد یقینی ہیں۔ انشاء اللہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ آپ کو آپ کے اہل و عیال کا روبرو از زندگی کے نصب العین کو ہمیشہ اپنی رحمت کی چھاؤں تلے رکھے اور آپ کی خوشیاں بنانا لگے پورے کروئے آپ کو اور آپ کی لسلوں کو دنیا و آخرت میں کامیاب کرے۔ میں آپ کو سورہ طہ کا ایک عمل بتانا چاہتی ہوں جس سے ہمیں یعنی مجھے اور میری بہنوں کو اس وقت فائدہ ہوا جب ہم غربت، گھریلو جھگڑوں اور معاشرتی طور پر ذلت و رسوائی کا شکار تھے۔ لوگ ہم سے بلا وجہ دشمنی کرتے، حیلوں بہانوں سے تنگ کرتے، نفرت کرتے، ہمارے گھر کھانے پکھنے کچھ نہ ہوتا، ہم میں سے کوئی بہن کسی کے گھر قرآن خوانی پر جاتی تو جو لائق اس کو مل ہانت کر رکھتے، دولت کی انتہا تھی کہ اگر شادی پر جانا ہوتا تو ہم بہنوں کی کوشش ہوتی کہ خشک کھانا نان وغیرہ چھپا کر لے آئیں تاکہ کچھ وقت پیسے کی آگ بجھا سکیں لیکن اس عمل کو کرنے سے حالات اتنے بہتر ہو گئے کہ ہم نے بھی سوچا نہ تھا ہم شہر کے اچھے سکولوں میں پڑھانے لگیں۔ بچے گھر پر نیشن پڑھنے آئے غرضیکہ اللہ پاک نے برکت کا ایک نفاذ چلا دیا میں نے اپنی ایک جائے دلی کو بتایا آگاہ لیں دن کے اندر اندر اس کا حسب خواہش بہت اچھی جگہ رشتہ ہو گیا حالانکہ اس سے پہلے وہ لوگ ایک مرمے سے پریشان تھے جس نے مجھے یہ عمل بتایا تھا انہوں نے عورتوں اور لڑکیوں کے لیے خصوصی طور پر کہا تھا آگے آپ صاحب علم ہیں عمل اس طرح ہے۔ نوٹ: یہ عمل ہر صورت خجری اذان سے پہلے پہلے ختم کرنا ہے پانی وغیرہ چھینک کر فارغ ہونا ہے۔ عمل: دو دعوات یا آئیل کے گلاس تازہ پانی کے بھر لیں خجری اذان سے دو گھنٹے پہلے اٹھ کر وضو کریں اور پھر قبلہ رخ جائے نماز پر بیٹھ کر ایک، تین، سات یا گیارہ بار درود ابراہیمی پڑھیں پھر پوری سورہ طہ مع تعوذ و تسبیح پڑھیں۔ سورہ ختم کرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر گڑگڑا کر دو کر دعا کریں یا اللہ! مجھ پر جتنی بندشیں ہیں انہیں ختم کر دے یا اللہ! میرے بخت چگا دے دنیا و آخرت میں میرے درجات بلند سے بلند کر دے اور اپنے رشتے کیلئے یا اپنے مقصد کیلئے دعا کریں دعا توجہ سے اور دیر تک

پندرہ شعبان۔۔۔ خصوصی درس حضرت حکیم صاحب شب برأت سے پہلے 28 مئی 2015ء بروز جمعرات جو درس ہوگا اس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم شب برأت کے فضائل کے حوالے خصوصی بیان فرمائیں گے اور اس رات کے حوالے سے خاص افعال بتائیں گے جس سے دنیا و آخرت کی پریشانیوں، مشکلات، مسائل مصائب دور ہوں گے۔ خود بھی آئیں اور دوسروں کو بھی لائیں۔

عبرتیں رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبرتی کے دفاتر نہیں، گھر گھر انجمنوں سے نجات کے عبرتی طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی ترپ موجود ہے۔ اہل دل، اہل فکر اور اہل درو ان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0335-4053359 (شروع تو چہ کریں!)

دل کے بند وال کھولنے کا جاودہ نسخہ

ایک عدد بڑا سفید پیاز لیں جس کا وزن 100 گرام سے 150 گرام تک ہو اس کو کوٹ کر اس کا پانی یعنی دس نکال کر اس پانی کو صبح نہارت پی لیا کریں۔ اللہ کے حکم سے دس سے پندرہ دن کے اندر اندر دل کے وال بالکل صاف ہو جائیں گے۔ نوٹ: پیاز کا دس پینے کے بعد تقریباً ایک گھنٹہ بعد تک کچھ کھانا پینا منع ہے۔ اگر سفید پیاز نہ ملے تو سرخ یا زعفران استعمال کریں۔

تخیر قلب کھلنے رومانی عمل

اگر کسی شخص کے قلب کو فتح کرنا ہو تو حقیقی قصص داہنے ہاتھ کی پانچوں انگلیوں پر اور ستم عشقی بائیں ہاتھ کی پانچوں انگلیوں پر پڑھ کر دم کریں اور پھر وہ دونوں ہاتھ کی انگلیوں کو یکدم اس شخص کی طرف کھول دیں جس کا قلب تخیر کرنا چاہتے ہوں مگر اس طرح کے ہر حرف کیساتھ ایک انگلی بند کر لی جائے۔ دس حرفوں کے ساتھ دس انگلیاں بند کرنے کے بعد جس کی طرف کھولنا چاہیں دفعتاً کھولی جائیں۔ انشاء اللہ اس سے تخیر کا کام ہوگا۔ (حکیم فاروقی چڑھوے والا)

رنگ سرخ و سپید کرنے کی پشکی

حوالہ: انیم کے پتے خشک، سوئف، الائچی، گلاب کے پھول، ہونڈن، جیننی حسب ضرورت۔ ان تمام چیزوں کو گرائنڈ کر لیں اور کھانے کے بعد ایک چائے کا کچھ استعمال کریں بہت فائدہ دیتا ہے میں خود بھی ایک سال سے استعمال کر رہی ہوں۔ (راحیلہ گل میاوالی)

اگر آپ کے بیک یا کسی کپڑے پر لگی زپ خراب ہوگئی ہو، یعنی اوپر نیچے حرکت نہ کر رہی ہو اور میان پھنس گئی ہو تو اس پر مومن رگڑیں تو وہ ٹھیک ہو جائے گی۔ آگے پیچھے حرکت شروع کر دے گی۔

مجھے ڈیپریشن سے کسے شفاء ملی انجمن پر مشتمل

میں نے مراقبہ کا طریقہ سیکھا پھر اللہ تعالیٰ کے حضور جھڑ ریز ہو کر دعا کی اور مراقبہ کا آغاز کر دیا۔ پہلے روز مراقبے سے قبل ہی کافی بے چینی اور بے سکونی رہی۔ ابھی آنکھیں بند ہی کی تھیں کہ سانس بند ہوتا ہوا محسوس ہوا تو فوراً آنکھیں کھول دیں پورا جسم پسینے سے شرابور ہو رہا تھا۔

ایک واقعہ میرے ساتھ پیش آیا جس نے مجھے شدید ذہنی اذیت میں مبتلا کر دیا تھا۔ وہ حادثہ جس نے میرا جینن و سکون چھین لیا تھا جب بھی یاد آتا میرے دل کو ہلادیا پھر میری نیند اڑ جاتی اور بھوک ختم ہو جاتی۔۔۔ وہ ایک مرد اور تارک یک رات تھی ہماری نفسی بارش میں پھنکی ہوئی تیزی سے گھر کی جانب جاری تھی۔ میری بیوی اور دو سالہ بیٹی ناز بھی ہمارے ہمراہ تھی ہم ایک شادی میں شرکت کے بعد گھر لوٹ رہے تھے ابھی گھر تین چار کلو میٹر دور تھا کہ چند نقاب پوش افراد نے اسلحہ کے زور پر ٹیکسی روک لی گاڑی کا دروازہ کھول کر ایک نقاب پوش شخص نے ناز کو اٹھالیا اور کرخت آواز میں بولا جلدی کرو جو کچھ تمہارے پاس ہے ہمارے حوالے کر دو۔ دو میرے تلاش لینے رہے اور جو کچھ ہمارے پاس نقدی اور زیورات تھا چھین لیا۔۔۔ شاید ان کو توقع یا ضرورت کچھ زیادہ کی تھی اور انہیں بہت کم مال مل سکا تھا اس لیے وہ سب سخت غصے میں آ گئے تھے جب میری بیوی کے گلے سے لاکٹ کھینچنے لگے تو میں نے انہیں روکنے کی کوشش کی ایک نے میرے سر پر پتھر کا دستہ مارا میری بیوی بہت کمزور دل کی ہے اس کی آنکھیں بھی سی بندھ گئی تھی ناز و مسلسل روئے جاری تھی۔۔۔ میں چیخا کہ ”ہماری بیٹی ہمیں واپس کر دو“ جس نقاب پوش نے ناز کو گود میں اٹھایا تھا اس نے جلدی جلدی میں اسے گود سے گرادیا اور سالہ معصوم بچی جب گری تو سر پر پٹ پاتھ کا کنارہ ادا اور اس کا سر پھٹ گیا ناز کو کچھ نے کھینچ لیا کرو یا جلدی سے ناز کو اٹھایا تو وہ بے ہوش ہو چکی تھی اس کے سر سے خون بہہ رہا تھا۔ میں نے ٹیکسی ڈرائیور سے کہا بھائی ہمیں ہسپتال لے چلو۔۔۔ وہ بھی نیک آدمی تھا ہمیں ہسپتال لے گیا۔ اللہ نے کرم کیا اور ناز و جلد صحت یاب ہو گئی۔ میرے ذہن پر اس حادثے نے انتہائی بُرے اثرات مرتب ہوئے۔ راستہ چلتے خوف محسوس ہونے لگا سرد و ٹانگوں میں درد اور چڑچڑاہٹ رہنے لگا۔ جب ڈیپریشن زیادہ بڑھا تو میں نے ملازمت سے چھٹیاں لے لیں۔ ایک روز میرے پڑوسی مجھ سے ملے آئے۔ ان سے میری ابھی دعا سلام تھی۔ انہوں نے میری خبریت پوچھی تو میں نے سرد اور طبیعت کی خرابی کا بتایا تو پوچھنے لگے کہ اس کی شروعات کب سے ہوئی؟ میں نے انہیں گول مول جواب

دیا۔ انہوں نے اصرار کیا کہ میرے ایک ڈاکٹر دوست ہیں کل تم میرے ساتھ چلو تمہارا ان سے چیک اپ کروا لیتے ہیں۔۔۔ تھوڑی روکد کے بعد میں ان کے ساتھ ڈاکٹر کے پاس جانے کو راضی ہو گیا۔ وہ مجھے اگلے روز ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔ یہ ڈاکٹر صاحب نفسیات اور مختلف آلٹرنیٹو تھراپی سے علاج کرتے ہیں جن میں مراقبہ کو خصوصی اہمیت حاصل ہے۔ میرے مسائل نے بھی مراقبہ پر کافی تحقیقی کام کیا ہے۔ انہوں نے ایک نشست کے ذریعے میرے تمام حالات سے واقفیت حاصل کی اور مراقبہ کا مشورہ دیا۔ ان کی زبان سے مراقبہ کا مشورہ من کر رہتے ہوئے میں نے ڈاکٹر صاحب سے معذرت کرتے ہوئے کہا ”دیکھئے ڈاکٹر صاحب میں اس قسم کے علاج پر یقین نہیں رکھتا۔“ ڈاکٹر نے کہا: ”آپ میرے دوست کے ساتھ آئے ہیں اسی لیے میں نے آپ سے پہلی ہی ملاقات میں آپ کا بالکل درست علاج تجویز کر دیا ہے۔“ ج پوچھتے تو میں آپ کے مسائل کا کل مراقبہ میں دیکھ رہا ہوں“ میں نے ڈاکٹر سے پوچھا کہ ”مراقبہ کس طرح مریض کی ذہنی صحت کی بحالی میں معاون ثابت ہو سکتا ہے؟“ ڈاکٹر مسکرا کر بولے ”آپ جانتے ہیں کہ انسانی جسم میں بے حد اہم نظام معدہ و جگر اور آنتوں کا ہے۔ ختم و جذب کے عمل میں غذا سب سے پہلے معدے میں پہنچتی ہے جس کی دیوار میں سکڑ کر غذا کو ابھی طرح سکس کر کے نرم کر دیتی ہے۔ اگر بعض خرابیوں کی وجہ سے اس نظام میں خلل واقع ہو جائے اور غذا درست طور پر ختم نہ ہو تو پھر زہریلی ہو کر اتنی زیادہ مقدار میں آنتوں کے اندر جمع ہو جائے کہ قدرتی مسہل یعنی صفرا آنتوں کو فاسد مواد سے خالی کرنے کی ناکافی ثابت ہونے لگے تو انسانی صحت طرح طرح کے مسائل کا شکار ہو جاتی ہے۔ اس نظام کو ہم ذہنی عمل پر قیاس کر سکتے ہیں۔ انسانی ذہن روزمرہ زندگی میں خارجی ماحول سے مختلف اطلاعات و معلومات اکٹھی کرتا ہے۔ پھر ذہن کے شعوری خانے میں ان معلومات کا تجزیہ کیا جاتا ہے اس کے اجزاء کا باہمی ربط معلوم کیا جاتا ہے گزشتہ تجربات، حساس کا سواڑہ کیا جاتا ہے ان اجزاء میں جو ہمارے مقاصد مسائل یا رجحانات سے متعلق نہیں ہوتے انہیں فاسد قرار دے کر شعور سے نکال دیا جاتا ہے۔

لیکن بعض غیر منطقی پریشانیوں اور ناخوشگوار تجربات کی وجہ سے شعور کو ایسی معلومات وصول ہوتی ہیں جن کا وہ تجزیہ تحلیل کرنے

میں ناکام رہتا ہے تو انہیں اسی حالت میں حافظے کی طرف منتقل دیتا ہے۔ یہ خیالات و جذبات چونکہ تجزیہ و تحلیل کے عمل سے نہیں گزرے ہوتے ہیں اس لیے ان کی توانائی حافظے کی بجلی تہہ میں جا کر بھی برقرار رہتی ہیں۔ چنانچہ بیداری کے اوقات میں یہ مواد ذہنی علامات کی صورت میں سراپا ہونے لگتا ہے اور انسان ذہنی پڑمردگی ڈیپریشن اور دوسرے کئی ذہنی امراض کا شکار ہونے لگتا ہے۔ مراقبہ اس قسم کی صورتحال کا ازالہ یوں کرتا ہے کہ اس میں انکا ذہنی وجہ کھڑے سے مریض کے شعور کو بخند کر کے لا شعور کو فعال ہونے کا موقع دیتا ہے جس سے مریض ذہنی طور پر پرسکون ہو جاتا ہے اور مرض کی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔“

میں نے مراقبہ کا طریقہ سیکھا پھر اللہ تعالیٰ کے حضور جھڑ ریز ہو کر دعا کی اور مراقبہ کا آغاز کر دیا۔ پہلے روز مراقبے سے قبل ہی کافی بے چینی اور بے سکونی رہی۔ ابھی آنکھیں بند ہی کی تھیں کہ سانس بند ہوتا ہوا محسوس ہوا تو فوراً آنکھیں کھول دیں پورا جسم پسینے سے شرابور ہو رہا تھا۔ دباؤ میں کمی کے بجائے اضافہ ہو گیا تھا۔ میرے ذہن کے کسی گوشے میں یہ بات گردش کر رہی تھی کہ مراقبہ میرے مسائل کا حل نہیں ہے۔ میں نے کچھ عرصے کیلئے مراقبہ کی مشق ترک کر دی۔ میری چھٹیاں ختم ہونے والی تھیں لیکن میری ذہنی کیفیات برقرار تھیں بلکہ ڈیپریشن بڑھتا ہی جا رہا تھا۔ ایک روز سوئے سے پہلے خیال آیا کہ دوبارہ مراقبہ شروع کروں شاید کچھ بہتری پیدا ہو۔ دوران مراقبہ میں نے اپنے اوپر نیلے رنگ کی روشنیاں برسنے کا تصور کیا نیلے رنگ کی روشنیوں کے تصور سے ذہن ہلکا ہوا محسوس ہونے لگا۔ پھر ذہن اس دانے کی طرف چلا گیا جس کی وجہ سے میں شدید ڈیپریشن میں مبتلا ہو گیا تھا۔ کچھ دیر بعد ذہن میں یہ خیال ابھرا کہ اللہ تعالیٰ انسان پر اتنی ہی بوجھ دلاتے ہیں جتنا وہ برداشت کر سکتا ہو۔ دوسرے دن نیلی روشنیوں کا تصور جلد قائم ہو گیا اور چند روز منٹ بہت جلد ہی گزر گئے۔ دوران مراقبہ جب مجھے اس حادثے کا خیال آتا تو میں دعا کرتا کہ یا اللہ مجھے اور میرے اہل خانہ کو ہر قسم کی آفات سے محفوظ فرما اس دعا سے میرے دل کو نہایت سکون ملا۔ ایک روز نماز میں یکسوئی بہت زیادہ رہی اس سے قبل کبھی مجھے نماز میں اتنا انہماک نہیں ہوا تھا۔ چھ ماہ پابندی کے ساتھ مراقبہ کرنے سے مجھے ذہنی سکون کے ساتھ ایک ایسا اعتماد بھی حاصل ہوا جسے شاید میں ابھی الفاظ میں بیان نہ کر سکوں لیکن ایسا محسوس ہو رہا ہے کہ میرے اندر کی توانائی زیادہ لوٹ آئی ہے۔ مزاج میں ایک ٹھہراؤ آ گیا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر ڈیپریشن کی نوعیت سنگین نہ ہو تو اس کا علاج ورزش سانس کی مشقوں اور مراقبہ سے کیا جاسکتا ہے۔

نظر بد اور حسد سے بچنے کیلئے سورہ کوثر تین مرتبہ پڑھ کر دم کر دیں اور سادگی کو اپنائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ متواتر یہ عمل کرنے سے آپ نظر بد اور حسد سے بچ جائیں گی۔

شاکستہ خیم گورنوالہ

گرمیاں گزارنے ٹھنڈی غذاؤں کیساتھ

گرمیوں کے موسم میں گھروں میں روزمرہ کی پکائی جانے والی غذاؤں کو دوسرے وقت کے لئے نہیں رکھنا چاہیے جو اکثر فریج میں رکھ دی جاتی ہیں اور گرمیوں میں ایسی غذا میں فوڈ پوائزنگ کی وجہ بنتی ہیں جس سے ہیضہ یا کالرہ کی بیماری ہو جاتی ہے۔

ایک مشہور قول ہے: ”پرہیز علاج سے بہتر ہے اور تدریجی ہزار نعمت ہے“ جو حقیقت پختہ پر مبنی اقوال ہیں کیونکہ اگر کھانے پینے، سونے جاگنے کو ضبط اوقات اور اعتدال پر لے آئیں تو زندگی کے موسم مہک اٹھتے ہیں لیکن پرہیز کے ساتھ کچھ احتیاطی تدابیر کر لی جائیں تو انسان بہت سی دہائی اور سو کی بیماریوں سے بچ سکتا ہے۔ مئی، جون، جولائی اور اگست تک پاکستان کے میدانی علاقے شدید گرمی کی لپیٹ میں ہوتے ہیں اگر موی شدت سے بچنے کے لئے احتیاطی تدابیر اختیار نہ کی جائیں تو انسان کی طرح کی نفسیاتی اور ذہنی تباہی، حواس باختہ اور چڑچڑاہٹ کا شکار ہو جاتا ہے۔

سوم گرم مابین شدت کے ساتھ صحت بخش غذاؤں کا بھی موسم ہے اور خصوصاً پھلوں کا بادشاہ آم کی فصل کی پیداوار اسی موسم میں ہوتی ہے اس کے علاوہ خربوز، تربوز، کیلا، لوکاٹ، آلوچے، آلو بخارے، کھجور، ناریل اسی موسم کی فصلیں ہیں۔ اسی طرح اکثریتی سبزیوں کی پیداوار بھی اسی موسم میں ہوتی ہے۔ ان پھلوں اور سبزیوں کو گرمیوں میں کھانے سے انسانی جسم میں قوت، مدافعت کے ساتھ توانائی کی کمی کو دور کیا جاسکتا ہے۔ ان سبزیوں و پھلوں میں قدرت نے پانی کی مقدار زیادہ رکھی ہے جو موسم کی سختی سے بچنے کا بہترین ذریعہ ہے۔

موسم گرم کے امراض میں ہیضہ یا کالرہ، آنسو کی بیماری، ذیغلی، تھپتھپ، طیریا، جسم میں پانی کی کمی اور لوگنا وغیرہ سے ہے۔ ان میں اکثر بیماریوں کا تعلق بالا واسطہ عدم احتیاط سے دہشت ہے جس میں بازاروں کی ناقص غذا کھانا، اکثر دیکھنے میں آیا ہے جہاں پر کھانے پینے کی چیزیں فروخت کی جا رہی ہوتی ہیں وہی جگہیں کھیموں اور پھجوروں کی افزائش کا ہیں ہوتی ہیں۔ بچوں کی بیماری گیسز اور خسرہ عام ہوتی ہے۔

اس کے لئے احتیاطی تدابیر یہ ہیں کہ پانی پینے سے پہلے ابال کر ٹھنڈا کر کے استعمال میں لانا چاہیے۔ بازاروں کی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔ کھانے سے پہلے ہاتھوں کا دھونا بعد میں منہ کی کلی کرنا، گھر کی صفائی ستھرائی، کھلی نفاذ میں سونے کے لئے چھروں سے بچاؤ کے لئے پھردانیاں

استعمال کرنا، کمروں میں ذہریلے حشرات سے بچنے کے جراثیم کش اسپرے کرنا وغیرہ شامل ہے۔ گرمی کے موسم کی ایک عام بیماری لو یا سن اسٹروک کی ہے جب گرمی شدت سے لگتی ہے تو بچے کیا بڑے بھی شدت گرمی سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ ان طالب علموں جن کا سکولوں کو آنا جانا پیدل ہوتا ہے اور وہ لوگ جو صوب میں محنت مشقت کر کے اپنے گھر کا چولہا جلاتے ہیں، احتیاطی تدابیر کے طور پر سر کو ڈھانپ کر صوب میں کام کرنا چاہیے اور بچوں کو چھتری وغیرہ کا استعمال کرنا چاہیے اگر راستے میں شدت گرمی سے لوگ جنگلی ہے تو فوراً سایہ دار اور ٹھنڈی جگہ پر جا کر بیٹھ جائے اگر پانی میسر ہے تو پی لیں کیونکہ لو کی بیماری کا تعلق جسم میں پانی کی کمی سے ہوتا ہے۔ کیلے کیڑے کو ٹھنڈا کر کے گلے کے دونوں طرف لپیٹ دیں۔ زمین پر لیٹ کر پاؤں جسم سے تھوڑے اوپر اٹھا دیں جس سے خون کا بہاؤ دماغ کی طرف تیز ہو جاتا ہے اور گھبراہٹ دور ہوتی رہتی ہے۔ گھر سے نکلنے وقت خوب پانی پی لیا جائے تو ٹوٹنے کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ گھر کے دہلی نوٹے بھی لو کی بیماری کو دفع کر سکتے ہیں۔ املی، انار دان، آلو بخارہ اور مصری چاروں چیزوں کو ملا کر شربت بنا دیا جائے تو دل و دماغ اور جگر کو ٹھنڈک پہنچا کر سکون دیتا ہے۔ یہ نسخہ رقیان کے مریضوں کے لئے بھی مفید ہے۔ اسی طرح لسی، ستور، کچی لسی جو کم دودھ میں پانی ملا کر بنائی جاتی ہے میں عینکی اور نمک ملا کر لو کے مریض کو پلا یا جائے تو اس بیماری سے اتفاق ہوتا ہے۔ گرمیوں کے موسم میں گھروں میں روزمرہ کی پکائی جانے والی غذاؤں کو دوسرے وقت کیلئے نہیں رکھنا چاہیے جو اکثر فریج میں رکھ دی جاتی ہیں اور گرمیوں میں ایسی غذا میں فوڈ پوائزنگ کی وجہ بنتی ہیں جس سے ہیضہ یا کالرہ کی بیماری ہو جاتی ہے۔ گرمیوں میں نیم کے پتوں کو ابال کر اس کے پانی سے نہایا جائے جو جلدی بیماریوں ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ بالا احتیاطی تدابیر کو اگر ہم خاص طور پر گرمیوں کے موسم میں اپنی روزمرہ زندگی میں لے آئیں تو ہم خود بھی صحت

مندرجہ رکھ سکتے ہیں اور اپنے خاندان کو بھی صحت مند رکھ سکتے ہیں اور بہتالیوں کی سمجھوت اور ڈاکٹروں کی بوٹریا فیسوں اور مہنگی ادویات سے بچ سکتے ہیں۔

30 سال پرانی غار سے نجات نہایت آسان
میرے دونوں ہاتھوں پر غار تھی آپ کے رسالے میں ایک روحانی نسخہ مہتری دسمبر 2011ء میں چھپا تھا میں نے وہ آزما یا تو تیس برس پرانی غار خشک ہو گئی۔ نسخہ یہ ہے کہ پشیدہ لیلو اللہ آکھیا ایک بار اُتھر آکھو مٹو آکھو آکھو آکھو مٹو مٹو (بالعربی) ایک بار پڑھ کر شہادت کی انگلی سے لعاب نکالتا رہا عرصہ تیس برس کی غار خشک ہو گئی ہے۔ مزید وضو کرنے کے بعد وضو کی جگہ ہی سے تین گھنٹہ پانی پینے سے 25 برس پرانی منہ اور گلے کی تکلیف خشک ہو گئی۔ (غلام احمد قادری کراچی)

گلابی دھیمیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن دن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اسرار پر اسے تین ماہ پہلے یا عین ممکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالا کرنے کے بارے میں رابطہ نہیں ہوتا جبکہ لوگوں دینے والا غیر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالا آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالا ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی کل باتیں وہ ملحق ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گلابی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف لکھی فون پر اور متفقہ دے دیے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے کوشش کر رہے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال دیکھا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر بے لوز زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

شبِ برأت میں نوافل اور ذکر الہی کے کمالات

مندرجہ ذیل اعمال بزرگانِ دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جب کا شرف اور فضیلت باقی مہینوں پر ایسا ہے جیسے دوسرے کلاموں پر قرآن پاک کی فضیلت اور تمام مہینوں پر شعبان کی فضیلت ایسی ہے جیسے تمام انبیاء کرام پر میری فضیلت اور دوسرے مہینوں پر رمضان المبارک کی فضیلت ایسی ہے جیسے تمام کائنات پر اللہ تعالیٰ کی فضیلت ہے۔ دو رکعت نفل جو کوئی شعبان کے مہینہ کی پہلی شب نماز تہجد کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک سو مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور دو رکوع و سجود میں معمول کی تسبیح پڑھنے کے بعد یہ کہے: سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ سُبْحَانَ خَالِي التَّوْحِيدِ سُبْحَانَ مَنْ هُوَ قَائِمٌ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ. تو پھر دو رکوع عالم اسے جہنم کے عذاب سے محفوظ رکھے گا اور جنت میں جگہ عطا فرمائے گا۔ انشاء اللہ بارہ رکعت نوافل: شعبان المعظم کی پہلی تاریخ کو نماز عشاء کے بعد جو کوئی بارہ رکعت نوافل دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ زورو پاک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کو معاف فرمائیگا۔ پہلا جمعہ شعبان کے پہلے جمعہ المبارک کو جو کوئی نماز مغرب کے بعد نماز عشاء سے پہلے دو رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی دس مرتبہ سورۃ اخلاص ایک مرتبہ سورۃ الفاتحہ پڑھے تو اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلامتی و ترقی عطا فرمائیگا۔ چار رکعت نوافل: شعبان کے مہینہ کے پہلے جمعہ کی شب نماز عشاء کے بعد جو کوئی چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور اس نفل نماز کا ثواب خاتونِ جنت حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو بخشے تو بفضل باری تعالیٰ اسے جنت میں جگہ عطا ہوگی۔ چودہ شعبان المعظم: جو کوئی شعبان کے مہینہ کی چودہ تاریخ کو نماز مغرب کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ ہشر کی آخری تین آیات ایک ایک مرتبہ اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل "مرکزِ روحانیت و امن" میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے گھر سے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 مئی بروز جمعہ صبح 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک 22 مئی بروز جمعہ صبح 9 بجے سے لیکر 31 مئی بروز اتوار صبح 10 بجے سے لیکر 10 بجکر 23 منٹ تک آنحضرت ﷺ و رَسُوْلِہِ الْغَالِبِ ﷺ پر ہمیں۔ یہ ذکر، بیکاری بن کر، خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس شعبہ کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور مومن صلہ قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس ماسے نہ کریں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہمیں پہلی روشنی آپ کے دل پر بھیجی جائے گی اس طرح کہ ہر روز اور دل کو سکون دینا نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات تووری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری است، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جا دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کا دے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں (نوٹ: 1)۔ ذوالخانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور اسی وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ حلیف روزانہ کر لیں تو اجازت ہے۔ مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطبوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خطبوط لکھیں۔ ایڈیٹر: حضرت حکیم طارق محمود علی (رحمہ اللہ)

روحانی محفل سے فیض ہانے والے محترم حضرت حکیم صاحب الملام حکیم امین ہجری رمال تقریباً دو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود وظائف بڑے شوق سے کرتی ہوں اور اپنے بہت سے مسائل حل کروائی ہوں۔ غلامِ کر و روحانی محفل کی تو کیا ہی بات ہے اب ہر ماہ بڑے شوق و ذوق سے روحانی محفل میں کرتی ہوں اللہ تعالیٰ کا لاکھ شکر ہے جو بھی دعا کرتی ہوں قبول ہوتی ہے۔ روحانی محفل کر کے بہت روحانی سکون ملتا ہے۔ اس محفل کی رو سے بہت سے گھر خالی مل رہے ہیں اور (باقی صفحہ 38 پر)

سہ ماہی شہین کی سوئیں کو رنگ سے بچانے کیلئے حکیم پاؤڈر میں رکھ دیں۔ سہ ماہی سال گزار دیا جس کے سر شہین کی سوئیں کو بھی رنگ نہیں لگے گا۔

عقیدہ حفظہ: یہ مثال کے طور پر ہر آیت کے ساتھ ناظم الدین بن علی علی حب مسافرہ بنت فریدہ۔ مطلوب اور طالب کا نام پڑھے۔

اولاد کو فرما نبرداری بنانے کا عمل

اگر کسی کی اولاد کم ہو جائے یا نانی ہو یا فرماں ہو اور طرح طرح سے والدین کو تنگ کرتی ہو تو اس کیلئے با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف درمیان میں سورہ کوثر (پارہ 30) پانچ سو مرتبہ روزانہ پڑھ کر چینی یا مسفری پر دم کرتے رہیں اور گیارہ روز تک اسی چینی یا مسفری پر دم کرتے رہیں اور گیارہ دن دم کرنے کے بعد اس چینی یا مسفری کو شربت میں گھول کر یا چائے میں ڈال کر یا کوئی مٹھی چیز (حلوہ سوپیاں کھیر) میں ڈال کر سب بچوں کو کھلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ سب بچے اطاعت گزار فرما نبرداری اور ماں باپ کا کھانا سننے والے ہوں گے۔

روٹھے کو راضی کرنے کا عمل

اگر کوئی بیٹا یا بیٹی ماں سے روٹھ کر ناراض ہو کر بالکل الگ تھک ہو گیا ہو اور ان سے ملنا جلنا اور ان کے پاس آنا جانا بند کر دیا ہو یا ساتھ رہنا ہو لیکن ماں باپ کی طرف زیادہ توجہ نہ کرتا ہو نہ ڈر نہ تنگ سے بات کرتا ہو۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب اور کامیاب ہے۔ با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اور درمیان میں سورہ فاتحہ (الحمد شریف) اکتالیس مرتبہ پڑھ کر تھوڑے سے گڑ پر دم کریں اور اسے جلا دیں۔ یہ عمل گیارہ دن مسلسل کریں انشاء اللہ تعالیٰ روٹھا ہوا خود حاضر ہوگا اور عبت سے بخش آئے گا۔ وحیفہ کرنے کے دوران ہر قسم کا گوشت اور کھلی انڈا استعمال نہ کریں۔

صرف عشق اور محبت کے نطوے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو بدانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی بدانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی کتابیں) برتن، نقش و نگا، ہندو پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، (الٹو) (الٹو) جو بدانا اور قابل استعمال نہ ہو، لکڑی، تانبے، کاسی، جڑے کی بیجی ہوئی کوئی بھی بدانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو، الیکٹرونکس کی بدانی چیزیں جتنی کہ کسی بھی قسم کی مالوں یا مدد یوں پرانے کے، اسٹیشن، ٹائلیں، ذخیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح غانے میں بھگالت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب حرکات یا عمارتیں یا کوئی چیز بھی قبول کر لیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

شیخ روح اللہ بندگی کے مستند روحانی وظائف

یہ عمل کرنے کے دوران صرف سفید کپڑے پہنے کسی بھی قسم کے رنگ والے کپڑوں سے پرہیز کرے اور روزانہ بعد نماز مغرب با وضو ایک سو بار سورہ والہ صفت (پارہ 23) پڑھے۔ چالیس دن یہ عمل کرے انشاء اللہ تعالیٰ چاہے کتنا ہی تنگ دل ہو فوراً نرم دل ہو جائے گا۔

باز آجائے اور نقصان نہ پہنچائے اور ہر قسم سے پیچھا چھوڑ دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حامد مغلوب اور شرارت سے باز آجائے گا۔ سورہ یوسف بار دویں پارہ میں ہے۔

خیر و برکت کیلئے

اگر گھر میں خیر و برکت میں کمی ہو ہر وقت کوئی نہ کوئی مصیبت آتی رہتی ہو گھر میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو روزی میں بہت کمی ہو کھانے کی تنگی اور ضرورت یا زندگی کی کسی سے دل پریشان اور بے چین رہتا ہو۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ سورہ مزمل (پ 29) بعد نماز فجر با وضو روزانہ گیارہ بار پڑھیں۔ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مسلسل تین ماہ عمل کرنے سے روزی میں برکت شروع ہوگی۔ رزق زیادہ ملے گا اور گھر سے لڑائی جھگڑا بے برکتی ختم ہو کر باہمی محبت اور خوب برکت پیدا ہوگی۔ البتہ یہ شرط ہے کہ پڑھنے والا جھوٹ، غیبت، گالی گلوچی اور بد بانی سے خود کو بچائے۔

پتھر دل (سخت دل) کو نرم کرنا

اگر کوئی شخص پتھر دل ہو کسی پر رحم نہ کرتا ہو اور اسے کسی کی پریشانی کو کھٹکھٹک کا احساس نہ ہوتا ہو اور ظلم و تشدد اور بار و حاشا اس کا وطیرہ اور طریقہ ہو اس کو نرم دل بنانے کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ یہ عمل کرنے کے دوران صرف سفید کپڑے پہنے کسی بھی قسم کے رنگ والے کپڑوں سے پرہیز کرے اور روزانہ بعد نماز مغرب با وضو ایک سو بار سورہ والہ صفت (پارہ 23) پڑھے۔ چالیس دن یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چاہے کتنا ہی تنگ دل ہو فوراً نرم دل ہو جائے گا۔

محبت کا تیر بہد عمل

یہ عمل انتہائی پراثر ہے۔ با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے درمیان پانچ سو بار یہ آیت پڑھے اور ساتھ میں مطلوب کا نام اس کی والدہ کے نام کے ساتھ اور طالب کا نام اس کی والدہ کے نام کے ساتھ پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن کرے انشاء اللہ تعالیٰ مطلوب مسخر ہوگا۔ وہ آیت یہ ہے۔

روزی میں اضافہ ہونے کے لئے

اگر کسی کی روزی تنگ ہو اور وہ عید کی کا کار ہو مگر کا خرچ پورا نہ ہوتا ہو تو اس کیلئے سورہ واقعہ (پ 27) بعد نماز عشاء با وضو ایک مرتبہ پڑھے اس کے بعد ایک سو بار سورہ اخلاص (پ 30) پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرے ناغہ نہ کرے اور نہ بد دل ہو کر اس عمل کو چھوڑے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن بعد آمدنی میں اضافہ شروع ہو جائے گا اور آمدنی کے لئے نئے دروازے کھلیں گے۔

ہر مشکل میں کامیابی کا عمل

اگر کسی کو کوئی مشکل پیش آجائے اور وہ حل نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے سورہ الم نشرح پڑھیں۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ اس عمل کو کرنے سے قبل دو رکعت نفل نماز پڑھے۔ اس طرح کہ پہلی اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ قمریش پڑھے۔ اس کے بعد قعدہ میں التحیات درود شریف و دعا کے بعد ایک سو بار دن مرتبہ سورہ الم نشرح پڑھ کر سلام بھیج دیں اور مشکل کے حل کے لیے دعا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے دو تین دن میں مشکل حل ہوگی اور ہر مقصد میں کامیابی حاصل ہوگی۔

ہر مقصد میں کامیابی کیلئے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ وہ اپنے مقصد میں کامیاب ہو جائے تو اس کیلئے یہ عمل بہت مرتبہ آقا زمرودہ ہے۔ انشاء اللہ اکیس دن عمل کرنے سے مقصد پورا ہوگا، عمل یہ ہے کہ اول گیارہ بار درود شریف پڑھے آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ درمیان میں پانچ سو ساٹھ مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھے اور دعا کرے۔

حامد سے پیچھا چھڑانا

اگر کسی شخص کے پیچھے حامدین لگ گئے ہوں اور اس کو ہر وقت ان سے خطرہ رہتا ہو کہ جان کا نقصان ہو جائے یا مال کا تو اس سے پیچھا چھڑانے کیلئے سڑحوں کے دانے پچاس عدد لے کر ایک مرتبہ با وضو سورہ یوسف مکمل سورہ پڑھ کر ان دانوں پر دم کریں اور یہ عمل گیارہ دن تک کریں اور گیارہویں دن ان دانوں کو آگ میں جلا دیں اور حامد کا نام لیں کہ وہ حسد سے

اگر کسی کے سر میں شدید درد ہو تو اول دوا غریبہ تین مرتبہ درد و شریف پڑھ کر تیار دہ دفعہ یہ آیت پڑھیں۔ سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيمٍ اور پھر تک دے۔ (جمیلہ پیکوال)

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مرقبے کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ بزرگوں کی تجربات کے بعد بھٹری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ لیٹر پر بیٹھ کر بلا تعداد کھانچی یا قافیۂ پونہ نیتک آتشِ شفیقہ ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا لگتی ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے خند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوئدا اور انوکھے تجربات میں لکھنا تب چلیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایشیں معجزی رسالہ پہنچنے
پانچ سال سے پڑھا رہی ہوں۔ اس رسالے سے میں نے
بہت طبی اور روحانی فوائد حاصل کیے ہیں۔ خاص طور پر
”مراقبہ“ کیا تو میں تو حیران ہی رہی۔ میں پہنچنے تقریباً ایک
سال سے مسلسل مراقبہ کی مشقیں کر رہی ہوں۔ اب الحمد للہ
مجھے مراقبہ کے دوران بہت سی غارتیاں بھی ہوئی ہیں اور
میری بہت سی پریشانیاں بھی مراقبہ کی وجہ سے ختم ہوئی ہیں۔
چند ماہ پہلے میرے شوہر کو کاروبار میں بہت نقصان ہو رہا
تھا تو میں نے اس کیلئے مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ صرف
تین ماہ ہی مسلسل دوران مراقبہ اللہ سے کاروبار کی بہتری
کیلئے دعا کی تو اب الحمد للہ میرے شوہر کا کاروبار دن بدن
بہتری کی طرف کا مزن ہے اور جتنی رکاوٹیں آ رہی تھیں
سب ختم ہو گئی ہیں۔ (جویریہ رشید)

محمد رضا خدیو خان

گرمیاں گزرتے عبقری کے بتائے مشروبات کیساتھ

ایسے افراد جن کا مزاج صفر اور ہونٹ کا ذائقہ کڑوا رہتا ہو اگر کسی یا صفراوی بیماری سے متعلق ہونٹ کی حالت مشک بہت مفید رہتا ہے۔
صفرا کے جوش کو سامان کرتا ہے۔ ثقیل اور دیر ہضم غذا جیسے بیگن بڑا گوشت وغیرہ کا باخشم ہے۔ وقت ضرورت چھوڑ دو چچا استعمال کریں۔

عشکر و کلو ملا کر پکا کر گڑھی یا چاشنی بنالیں۔ شربت گلاب کی طرح استعمال کریں۔ یہ شربت نیند نہ آنا و نافی کمزوری یا بدن کا دوا ہوتا میں بہت مفید ہے، دن میں تین بار پیاجا سکتا ہے۔

شربت عتاب: عتاب سوکرا م پانی ایک کلو۔ رات میں جھگو کر صبح تاتھ سے وصل کر دو سے تین جوش دے کر چھان لیں۔ اس چھنے ہوئے پانی میں ایک کلو شکر کا اضافہ کر کے چاشنی بنالیں۔ اس تیار ہے۔ بوتلوں میں بھر لیں۔ شربت عتاب خون صاف کرتا ہے، غول کو ٹھنڈا کرتا ہے اس لیے گرمی میں جن کو دانا نہ نکلتے ہوں ان کیلئے بہت مفید ہے۔ ایڈیڈی کم کرتا ہے۔ چھوٹی عمر والوں کے مہاسے اس سے آرام پاتے ہیں۔ البتہ زیادہ استعمال کرنے سے قبض ہو سکتا ہے۔

اسپنخول (دود یا اسپنخول کا بیج): اسپنخول کا بیج گرمی کی بہت ساری تکلیف کیلئے اکثر ہے جبکہ معاملہ آنتوں کا بھی ہو۔ پیپٹ کی بے چینی، قبض اور پیش روئوں کو اس سے آرام ملتا ہے۔ بدن ٹھنڈا رہتا ہے۔ تاتھ پاؤں کی جلن فطری دور کر کے تری پیدا کرتا ہے۔ اسپنخول کا دانت دس گرام ایک بڑے کپ میں آدھ ٹھنڈے ٹھنڈو دس وقت ضرورت چھان کر لعاب پی لیں، دن میں دو بار تک پی سکتے ہیں۔ تخم ہانگہ: ان کو پانچ سے سات گرام آدھ ٹھنڈے ایک کپ پانی میں جھگو لیں اور بغیر چھانے پی لیں یا شکر ملا کر دودھ ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ گرمی سے کمزوری اور پیپٹ کی گرمی میں مفید ہے۔ شربت چھار مغزہ: یہ شربت دماغ کو طاقت دیتا ہے، دماغی دلوں کے تھکاؤ کو کم کرتا ہے۔ بلند پریش اور نیند نہ آنے میں مفید ہے۔ پیاس کی زیادتی کو کم کرتا ہے۔ دماغ کی فطری و گرمی کو دور کرتا ہے۔ بدن کو اس میں موجود دماغ طاقت دیتے ہیں۔

حوالتی: بادام سوکرا م مغز قلم کدو بچیس گرام مغز قلم تریوز بچیس گرام مغز قلم خیار بن بچیس گرام مغز خربوزہ دوسو گرام تیس عدد چھوٹی لالائی گئی کے دانے، کالی مرچ چندہ عدد، فٹکاش مفید بچیس گرام سب کو پانی میں پیس کر کپڑے میں رکھ کر ٹھنڈو لیں اور اس طرح بار بار کریں اس طرح تقریباً دو کلو پانی نکل جائے اس میں ڈیڑھ کلو شکر ملا کر اتنا پکا کریں کہ آدھ کلو پانی جل جائے، ٹھنڈا ہونے پر چھان کر بوتلوں میں بھر لیں، وقت ضرورت دو سے چار چھ پانی میں ملا کر دن میں دو یا تین مرتبہ استعمال کر سکتے ہیں۔ گرمی کیلئے

(اجواب لکھنؤ: نرسنگہ گرمی کے (پانی مغز نمبر 36) بر)

موسم گرما آگیا ہے جو اپریل کے آخر سے لے کر جولائی تک رہتا ہے۔ مئی سے اگست کے عرصے میں انسان صحت نفاذ کو بہت جلد قبول کرتی ہے جس سے جلدی عوارض ہو سکتے ہیں۔ قدرت ہمیں تقاضوں کو پورا کرنے کے لیے خود بھی اہتمام کرتی ہے۔ چنانچہ موسم گرما میں آنے والے پھل، سبزیاں بھی حرارت کو کم کرتے ہیں۔ موسم گرما کے اثرات بد سے بچنے کیلئے قارئین معتدلی درج ذیل ”الاجاب مشروب“ مکر میں دی باتیں اور گرمیاں خوشگوار بنائیں۔

لیوں کا شربت: لیوں کا شربت گرمیوں میں فائدہ حاصل کرنے کیلئے سب سے سستی چیز ہے۔ شربت بنانے کا طریقہ: لیوں کا رس ایک کلو ٹنگرڈ بڑھ کھاپانی میں پکا کر گاڑھی چاشنی بنالیں، حسب ذائقہ چھوڑ دو چھپانی ملا کر بوتل ضرورت خصوصاً دوپہر کے وقت استعمال کریں۔ لہذا کیلئے چائے ملا کر ایک چمکی یا نمک ملا کر پیا جاسکتا ہے۔ یہ شربت پیاس کی زیادتی گرمی سے چکراؤ گرمی کی بے صفی کیلئے مفید ہے۔

شریت الیخاندہ: سوکھا آلو بخارا و سات سوگرام یا آٹھ سوگرام گرم پانی میں رات بھٹو کر صبح تاحے سے میل کر چھان لیں اور اس میں ایک کلو شکر ملا کر چاشنی بنا کر دکھ لیں۔ فوائد: ایسے افراد جن کا مزاج صفراوی ہوئے کا ذائقہ کڑوا رہتا ہو گرمی یا صفراوی بیماری سے متھی ہو ایسی حالت میں یہ شربت بہت مفید رہتا ہے۔ صفرا کے جوش کو ساکن کرتا ہے۔ ثقیل اور زبردست غذا جیسے چکن بڑا گوشت وغیرہ کا انہم ہے۔ وقت ضرورت پیچہ در پیچہ استعمال کریں۔ گلے کی خراش میں استعمال نہ کریں اس تکلیف میں تمام کھٹی چیزیں نقصان دہ ہیں۔

شریت گلاب: عرق گلاب نہر ایک 750 گرام شکر ایک کلو
 ڈال کر چینی گھرا کر گھول لیں، پھر تھکی آنچ پر ایک جوش دے کر
 ٹھنڈا کر کے بوتل بھر لیں۔ وقت ضرورت دو سے پانچ چمچ
 ٹھنڈے پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ ہاضمہ کی بے چینی
 و ماخ میں گرمی، نفیاتی بے چینی میں مفید ہے۔

شریت شخصیات: شخصیات سوگرام با دام سوگرام چھوٹی لالہ جی کے دانے دس گرام سب کو پانی میں نہیں کر اس کا عرق نکالیں۔ جب دو تین بار میں اچھی طرح عرق نکل چکے تو اس عرق میں اتنا پانی ملا لیں کہ کل ڈھائی لیٹر ہو جائے۔ اس میں

ماہنامہ معقزی مجلی 2015 شمارہ نمبر 107

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

اس کے استعمال سے انشاء اللہ آپ کے چہرے کے بال بہت جلد ختم ہو جائیں گے۔ بالوں کے مسائل کیلئے ایسا لگتا ہے کہ بالوں کی صفائی کی طرف سے غفلت برتی گئی ہے۔ جب سر کو خوب اور روز نہ دھویا جائے تو سر کی جلد بیمار ہو جاتی ہے اور بالوں کی جڑیں کمزور ہو جاتی ہے۔ بعض امراض بھی ایسے ہوتے ہیں کہ بالوں کی جڑیں کمزور ہو جاتی ہیں۔ "اچھی صحت اور اچھے بال" نکتہ ہمیشہ یاد رکھیے گا۔ آپ اپنی صحت پر بھرپور توجہ دیں اسے خراب نہیں ہونا چاہیے۔ بالوں کی صفائی بھی اہم نکتہ ہے۔ سر میں کوئی اچھا سا تیل ضرور ڈالنا چاہیے بال کی جڑ دراصل ایک ننھی کٹی ہے اس سے بال نکلتا ہے اس میں قدرتی چکنائیت ہوتی ہے جو بالوں کو نرم اور چمکدار رکھتی ہے۔ تاہم تیل سے اس قدرتی چکنائیت کو مدد دینی چاہیے۔ سفید بالوں کیلئے کوشش یہ کریں کہ ایک آٹھ مریہ (درمیان ساتر) روزانہ صبح کھانا شروع کر دیں دو سے تین ماہ کھاتے رہیں انشاء اللہ اس سے بال سفید ہونے سے رک جائیں گے۔ (محمد سلیم میر پور خاص)

عجیب بیماری: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر پچاس سال کے لگ بھگ ہے دو سال سے ایسی بیماری نے آگھیرا ہے کہ چلنے پھرنے سے قاصر ہوں شہیدہ اعصابی کمزوری ہے میرا جسم بہت تیزی سے پھر سکتا ہے چل پھر نہیں سکتا ایک گلاس تک نہیں اٹھا سکتا ڈاکٹر کہتے ہیں حرام مغزی نہیں دب گئیں ہیں میری ایک سائیز بالکل ناکارہ ہو گئی ہے۔ اگر کسی کے پاس کوئی علاج یا وظیفہ ہو تو ضرور بتائیں۔ (فضل داد گرامی)

جواب: فضل داد بھائی! یہ نسخہ چار امراض کیلئے لا جواب ہے جن میں کمزور درود و تسک کی تکلیف مہروں کا ہلنا اور ان کے درمیان تلاک یا پیدا ہونا وغیرہ۔۔۔ (عبداللہ انیسٹنہ ناگوری بدھارہ بکھرہ انیسٹنہ مغزی دام مغز اخروٹ مغز ناریل ممویرہ حق) ہر ایک سو گرام۔ ترکیب: یہ تمام درج بالا چیزیں آپ نہایت باریک کٹ چوس کر محفوظ رکھیں۔ ایک چمچ دودھ کے ہمراہ دن میں تین دفعہ یا حسب طبیعت کم پیش کر سکتے ہیں۔ مستقل توجہ دھیان سے استعمال کرنے سے انشاء اللہ عمل فائدہ ہوگا۔ یہ نسخہ میں نے خود استعمال کیا ہوا ہے الحمد للہ! میں بالکل تندرست ہوں۔ آپ بھی استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (محمد طارق ٹاٹی محمد ٹوٹی)

اللہ تعالیٰ نے بیماروں کیلئے عبقری وسیلہ حیات بنا دیا ہے اور پراسراری صاحب نے شویت فرما کر قارئین کے گلشن میں ایسے پھول لگا دیئے ہیں جن پر کبھی خزاں نہیں آئے گی کیونکہ نام تمام ہی خزاں سے پاک ہیں۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میں دل کا مریض ہوں پٹھوں کی کمزوری متعدد کی تکلیف کے ساتھ خنڈ سے پیسے آتے ہیں اور سانس کی تنگی شروع ہو جاتی ہے 2012ء سے مختلف ادویات کھا رہا ہوں۔ براہ مہربانی اس بیماری سے نجات کیلئے کوئی اچھا نسخہ اور وظیفہ بتائیں۔ (محمد فضل چینیٹ)

جواب: آپ درج ذیل قہود کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں انشاء اللہ بہت جلد اس کے مثبت اثرات آپ پر ظاہر ہوں گے۔ (عبداللہ انیسٹنہ) اور ک تازہ کدو کش کر لیں اگر اور ک 50 گرام ہو تو اس میں پانی 2 کلو ڈالیں اور انہیں دھبی آج پر تقریباً بیس منٹ ابالیں پھر اتار کر دو بڑے چمچ شہد ملا کر گھر مویں میں محفوظ رکھیں۔ آدھا کپ یا اس سے کم چٹکی چٹکی بیس دن میں دو سے چار بار استعمال کریں۔ حسب طبیعت اس میں دودھ بھی ملا سکتے ہیں۔ کمزوری نظر: میری نظر کمزور ہے براہ مہربانی قارئین مجھے کوئی کمزوری نظر سے نجات کا وظیفہ بتائیں۔ (ش کوٹھو)

جواب: یہ دعا فساد کج کے صلیح نمبر 160 پر درج ہے۔ دو رکعت صلوٰۃ توبہ پڑھ کر اول و آخر تین بار درود شریف سو بار یہ دعا جو گڑا کر پڑھیں اور پھر بیکاری بن کر اللہ تعالیٰ سے اپنی آنکھوں کی پیمائی مانگیں۔ یہ عمل دن میں ایک بار صبح و شام کریں۔ دعا یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ وَ اَتُوَجَّہُ اِلَیْکَ بِتَبِیْئَتِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمْ تَبِیْئَ الرَّحْمَہِ یَا مُحَمَّدُ اِنِّیْ اَتُوَجَّہُ بِکَ اِلَیْ ذَرِیَّتِکَ اَنْ تَقْضِیْ حَاجَتِیْ۔ (س۔ م۔ سیٹ آباد)

غیر ضروری بال: میرے دو سال ہیں جن کی وجہ سے میں بہت پریشان اور شرمندہ ہوں۔ میرا پہلا مسئلہ تو میرے چہرے کے بالوں کا ہے جن کو ختم کرنے کیلئے میں ت جاتے کتنے ٹوٹکے آزمائے مگر سب بے سود۔ دوسرا مسئلہ میرے سر کے بالوں کا ہے جو پہلے بہت گھنے اور موٹے تھے مگر اب بہت زیادہ گرتے ہیں اور سفید ہو گئے ہیں۔ (ن۔ ح)

جواب: آپ اپنے چہرے کے بالوں کو ختم کرنے کیلئے "ہارمونز شفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

سہتہ کا علاج: محترم قارئین السلام علیکم! میرے بچے میں گزشتہ ڈیڑھ سال سے تکلیف ہے الٹرا ساؤنڈ میں آنکیش اور سونلک بتایا ہو یہودہ رانی استعمال کیے لیکن اب تقریباً سال بعد الٹرا ساؤنڈ کر دیا تو وہ چند روز چھوٹے چھوٹے ذرے بتاتے ہیں تکلیف بھی رہتی ہے۔ براہ مہربانی مجھے جلد از جلد اس بیماری کا علاج بتائیں۔ نوٹ: چہرے کی جھانپیں کیلئے بھی کسی ایسی کیم کریم کا نام بتادیں۔ (ن پانچگٹن)

جواب: بتا رہا ہوں کہ ایک نہایت اہم عضو ہے۔ مگر جو صفر پیدا کرتا ہے وہ اس میں جمع رہتا ہے اور غذا میں چربی دالے جسے کو ختم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ بچے سے ایک نالی آنکوں میں نکلتی ہے۔ اس نالی کی مدد سے پتا آنکوں میں گرتا ہے اور ختم کا فعل مکمل ہوتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ اس سے بہت جلد شفاء پائیں گی۔

عبداللہ انیسٹنہ: صبح کے وقت سیکینٹیم سلیفٹ چار چمچ چار گلاس پانی میں ڈالیں اور فرنیج میں رکھ دیں۔ 1۔ شام چھ بجے ایک گلاس اس میں سے پی لیں۔ پھر شام چھ بجے آدھا کپ لیوں کا رس اور آدھا کپ زیون کا تیل ملا کر فرنیج میں رکھ دیں۔ 2۔ رات آٹھ بجے لیوں، تیل ملا آئیزہ فرنیج میں سے نکال کر پی لیں اور ساتھ ایک گلاس پانی بھی سیکینٹیم سلیفٹ والا پی لیں۔ 3۔ رات دس بجے پھر ایک گلاس پانی سیکینٹیم سلیفٹ والا پی کر سیدھا لیٹ جائیں رات کا کھانا گزرتے کھائیں۔ 4۔ صبح نہایت پانی کا ایک بچا ہوا گلاس سیکینٹیم سلیفٹ پی لیں۔ اس طرح چاروں گلاس پورے ہوئے۔ 5۔ صبح چھ یا آٹھ بجے انشاء اللہ بھری پاخانہ کے ساتھ نکل جائے گی۔ آپ خود دیکھ سکتے ہیں۔ یہ پیر آزمایا ہوا نسخہ ہے مجھے اسی نسخہ کی وجہ سے تکلیف دو مرض سے نجات ملی تھی۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (محمد شریف لاہور)

دل کا مرض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا ستارہ اقبال ہمیشہ چاند کی مانند چمکتا رہے۔ تمام ادارے کیلئے دعا گو ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو اور اس ادارے کو بیماروں کے سائے میں رکھے بھٹکتے ہوئے ریکستان کے پیاسے عبقری چشمہ حیات سے جس طرح گھولوں میں بیٹھے بے پروں دالے اللہ پاک کے نعم سے کھارے ہیں اسی طرح گھر بیٹھے

انگریزی جیگہ پرنٹ کا وہب لگ گیا ہے تو اسے پہلے تارہ بین کے تھیل سے رگڑیں پھر مسابین سے دھوئیں وہب مساف ہو جائے گا۔

خرید: مولانا محمد ولیہ درویشی (استاذ اعلیٰ بیت جامعہ مدنیہ قدیم لاہور)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اندرون سندھ میں

اندرون سندھ حکیم صاحب صاحب دامت برکاتہم کا یہ سفر موجودہ مکی حالات کے پیش نظر ایک غیر امن، مہربان اور روحانی و جسمانی موانع کی حیثیت سے تھا جس میں مخلوق خدا کو بے حد نفع حاصل ہوا۔ نوٹ: ہر درس میں خود تین کی بڑی تعداد کی شرکت رہی اور یہ بھی واضح رہے کہ اندرون سندھ کے اس قیام میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ ملک بھر سے آئے ہوئے عقیدت مند بھی ساتھ ساتھ رہے۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم 27 فروری 2015ء کو سکھر و اندرون سندھ سفر پر تشریف لے گئے۔ تین روزہ اس سفر میں مختلف شہروں میں درس و خطاب بھی ہوئے۔ بہت سی علمی، روحانی، سیاسی، سماجی شخصیات سے ملاقاتیں بھی ہوئیں۔ اہل اللہ اولیاء صالحین کے مزارات پر فاتحہ کی اور بہت سے تعلیمی اداروں کا دورہ بھی ہوا۔ 27 فروری کو سہ پہر چار بجے روزی سکھر میں جناب علی بخش خان مہر کے گھر پہنچے۔ علی بخش مہر سندھ کے لاکھوں افراد پر مشتمل مشہور قبیلہ کے متفقہ سردار ہیں۔ ایم این اے علی محمد خان مہر جو کہ سابق وزیر اعلیٰ سندھ ہیں ان کے ماموں ہیں۔ سردار صاحب کے دو دیگر بھائی علی نواز مہر انگریز پکڑ منشا علی گوہر مہر قومی اسمبلی کے رکن ہیں۔ یہاں سردار صاحب کے ہاں محترم زین ملقات اور سرکردہ افراد، عوامی طلبہ موجود تھا جس کے سامنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے انکار بن کی کتب کے باقاعدہ حوالہ کے ساتھ فضائل درود شریف پر مختصر مگر جامع و پراثر بیان کیا۔ یہاں سے روانہ ہو کر شام کو بیراج کالونی سکھر پہنچے۔ یہاں کالونی کی ایک بڑی مسجد اور محققہ حصہ میں مرد و خواتین کیلئے علیحدہ انتظام تھا۔ بعد نماز عشاء تقریباً پونے تین گھنٹے کا درس ہوا۔ اس کے بعد حاضرین کے اصرار پر بیعت بھی کی گئی۔ بیعت کے روز بعد فجر درس ذکر اور مراقبہ کے بعد شام و ضروریات سے فارغ ہو کر سکھر کی معروف شخصیت قادی خلیل صاحب کی تعزیت کیلئے ان کے صاحبزادے قادی جمیل احمد سے ملاقات کی۔ بعد ازاں اشرف سکھر کی غرض سے تشریف لے گئے جہاں عظیم و اکمل کو نواز و دیگر ذمہ داران سے بھی تعزیت کی۔ سکھر سوسائٹی میں ذریعہ تعمیر عثمانیہ تعلیمی ادارہ تشریف لے گئے۔ جہاں ادارہ کی تعمیر وترقی کیلئے دعا و برکت ہوئی۔ واقعہ حضرت شیخ بسکھر سے شکار پوری طرف روانہ ہو کر خان پور روز پر محمد شریف بروہی صاحب کے تعلیمی ادارہ حمادیہ مدینہ العلوم میں رکے۔ شیخ اور دیگر حضرات سے ملاقات ہوئی ادارہ کیلئے دعائے خیر کی گئی۔ کچھ فاصلے پر واقعہ رحیم آباد خاندان شعلہ شکار پور پہنچے۔ یہاں بہت ضعیف العمر مولانا محمد شمس بہز سے ملاقات ہوئی۔ حضرت مولانا کا اپنی نو عمری میں حضرت امروٹی رحمۃ اللہ علیہ کی توجہ خاص و محبت میسر رہی ہے۔ بعد ازاں حضرت حماد اللہ باگی کے خلیفہ محمد دین صاحب سے مزید رہے اور حضرت باگی کے دوسرے خلیفہ حضرت مولانا عبدالکریم بیر والوں سے خلافت و اجازت پائی۔ حضرت اس وقت بہت ضعیف العمر ہیں لیکن اٹھ

کر بڑے تپاک سے ملے۔ دیگر بزرگوں کے ساتھ جیتے حالات و واقعات اور مملوخلطات سے نوازتے رہے اور بہت دیر دعا کرتے رہے۔ یہاں سے رخصت ہو کر امام القراء قادی محمد علی مدنی صاحب کے قائم کردہ دارالافتاء شکار پور پہنچے۔ دارالافتاء کی پر شکوہ وسیع و عریض عمارت حضرت قادی صاحب کے حسن ذوق و نفاست کا آئینہ دار تھی۔ حضرت قادی صاحب نے حرمین کے اکابر قراء سے فن قرات پڑھا پھر طویل عرصہ پڑھاتے رہے اسی لئے حرمین کے اکثر علماء اور بعض آئمہ حضرات قادی صاحب کے شاگرد ہیں۔ یہاں حضرت قادی صاحب کی معیت میں ظہر پڑھی پھر بعد نماز ان سے ملاقات ہوئی بہت خوش ہوئے دعائیں دیں اور اگلے روز حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا سکھر میں انکاح کے موقع پر جو درس ملے تھا اس میں تشریف آوری اور عداوت کا وعدہ بھی فرمایا۔ سترجاری رکعت ہوئے شکار پور سے نور دو گھنٹہ پہنچے۔ یہاں حضرت مولانا سائیں عبدالجبار صاحب سے ملاقات ہوئی۔ سائیں عبدالجبار صاحب حضرت مولانا سائیں عبدالکریم بیر والوں کے خلیفہ و اکابر کے صحبت یافتہ اور مقام قادی اللہ پر فائز ہیں۔ حضرت نے قافلے کے تمام حضرات پر شفقت فرمائی ایک خادم کو سونے سے پڑھنے کا حکم دیا کہ ابھی محمدی کلام سنایا جائے۔ واضح رہے کہ حضرت سائیں عبدالجبار صاحب نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پچھلے سال اپنی خلافت و اجازت سے بھی نوازا تھا۔ اس کے بعد حضرت سائیں نے کچھ وقت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو کتابی میں اپنے ساتھ بٹھایا بہت روحانی راز و نیاز ہوئے۔ بعد ازاں بہت دعا میں دے کر شفقت سے رخصت کیا۔ مغرب کے وقت کنڈیار شہر ضلع نوشہرہ فیروز پہنچے یہاں بعد عصر خواتین میں درس ملے تھا جس کیلئے خواتین کی بہت بڑی تعداد دوپہر سے آئی ہوئی تھی۔ ان کے شوق و جذبے کے پیش نظر سفر کی چکان کو نظر انداز کرتے ہوئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے بعد مغرب تقریباً ایک گھنٹہ درس دیا جو خواتین کے حوالے سے انتہائی قیمتی سمجھتوں اور غیب سے پڑ تھا۔ بعد عشاء مسجد فاروق اعظم میں تقریباً اڑھائی گھنٹے کا درس ہوا اس کے بعد بیعت ہوئی۔ بعد فجر بیان، ذکر، مراقبہ اسلامی نظریاتی کونسل کے معزز رکن مفتی محمد ادریس سندھی کے ہاں ناشتہ ادا کیا یہاں قادی سید احسان اللہ صاحب سے ملاقات بھی ہوئی۔ موصوف مملوخلطات و توادرت و علمی کتب کا چلنا چمنا اسانیکلو پیڈیا ہیں۔ یہ مجلس بہت علمی و دلچسپ رہی۔ قادی

صاحب کے پاس کچھ قیمتی نوادرات، مملوخلطات تھے جو انہوں نے دکھائے اور حضرت حکیم صاحب کو دیکھے۔ یہاں سے فارغ ہو کر تاسیہ لاہوری تشریف لے گئے۔ جو تقریباً 60 ہزار کتب پر مشتمل ہے۔ یہاں سے پربالو شہر ضلع سکھر کی طرف روانہ ہوئے۔ سکھروں کے خلعتوں اور باتگات کی کثرت سے یہ علاقہ سندھ کے بجائے عرب کا حصہ لگتا ہے۔ سندھ کی مشہور روحانی شخصیت مخدوم محمد اسماعیل رحمۃ اللہ علیہ کی خربت ہے (واضح رہے مخدوم محمد اسماعیل صاحب حضرت مخدوم محمد راشد مورث اعلیٰ گدی پیر پکاڑا شریف کے بھی مرشد تھے) نیز نزدیک حضرت مخدوم صاحب کے دو مجلس القدر اساتذہ و مشائخ حضرت پیر جمال اللہ تھے اور حضرت شیخ پیر ابو ہریرہ میاں ابڑو کے مزارات ہیں ان تمام مزارات پر فاتحہ کی۔ یہاں مسجد اور محققہ حصہ میں مرد و خواتین کا علیحدہ علیحدہ انتظام تھا۔ یہاں سکھروں کی مناسبت سے اس مبارک مجلس کے فضائل و خوبیوں اور کمالات سے نہایت دلچسپ و دلچسپ رہے جو جس کو لوگوں نے بہت ہی توجہ و شوق سے سنا سکھر کی طرف واپسی پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم امرت شریف حضرت امروٹی کی خربت پر حاضر ہوئے مراقبہ کیا اور وہاں موجود حجاجہ نشین سیدتان محمود امروٹی صاحب سے مختصر ملاقات کے بعد سکھر واپسی ہوئی۔ سکھر میں رات دن بجے بڑے ہال (ہالارٹائی ہال) میں جو کچھ گچھ بھرا ہوا تھا۔ پہلے حضرت قادی محمد علی مدنی صاحب کی تلاوت ہوئی بعد ازاں تقریباً دو گھنٹہ طویل درس ہوا۔ حضرت قادی صاحب اپنی بیواں سالی اور سفر کے باوجود مکمل درس میں شریک ہوئے۔ بعد درس نکاح کے ممتاز عالم جناب شیخ الحدیث مولانا نذیر احمد صاحب مدظلہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور آپ کے قافلے کے ساتھ چلے گئے۔ رات اور اپنی مملوخلطات اور معلومات سے نوازتے رہے تمام سفر کے دوران سندھ کے مختلف طبقات، قوموں، مسالک و مذاہب کے لوگوں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے استفادہ کیا اور ملاقات کی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا ہر درس غیر خواہی، روا داری، حسن سلوک، روحانی و جسمانی تحریکات، سمجھتوں کے حل کیلئے اصول و معیاریں پر مشتمل تھا۔ ملک کے اندرونی و بیرونی مسائل و مکی سرحدوں کی حفاظت کیلئے ہر درس میں خصوصی دعائیں کی گئیں۔ ہر درس لوگوں کی طلب، چچی تڑپ کی تعبیر تھا۔ لائقہ اجتماع نے گفتگوں پر طویل دروس کی نہایت طلب، توجہ اور جم کر سمجھنے کئے۔ دلچسپ بلکہ حوصلہ افزاء بات یہ ہے کہ ہر درس میں ہر قوم و رنگ و مسلک کے افراد نے بھرپور اطمینان و اعتماد سے شرکت کی۔ یہی تجربہ اس وقت امت کی ضرورت ہے امت کے ہر طبقہ پر نسل ہر رنگ اور ہر مسلک کو ایک پلیٹ فارم پر جوڑا جائے اور یہی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا شہ ہے۔

ہر کام میں برکت: جو شخص **یَکْشِرُ** روزانہ 664 مرتبہ پڑھے گا مہول بنالیتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے ہر کام میں برکت ڈال دیتا ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج



طبی مشورے

☆ بے سہارا سے شادی اور۔۔۔

☆ چکر گیس اور کمزوری

☆ چھوٹے کا دانت

☆ گلے کا انگیکشن

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی اتفاق ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی اتفاق نہ ڈالنے کی ضرورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ نکتے ہوئے اضافی کوئی یا غیب شفا میں سبیل روزین استعمال نہ کریں۔ روزانہ پانی کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ تمام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔
نوٹ: یہ وہی غذا کھا سکیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

بے سہارا سے شادی اور۔۔۔

میں نے ایک قیم اور بے سہارا لڑکی سے شادی کی ہے شادی کو چار سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک اولاد کی خوشی سے محروم ہیں۔ پہلے کچھ لوگوں نے مشورہ دیا تھا کہ آپ لڑکی کو چھوڑ دیں اور دوسری شادی کر لیں لیکن میرے والدین اس بات پر راضی نہیں ہوتے ہیں کہ ہم تنہی بھی کر رہے ہیں اور آخر میں اس تنہی کو برباد کر دیں یہ نہیں ہو سکتا۔ کسی نے مشورہ دیا کہ اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ میں نے اپنا ٹیسٹ کروایا اس میں جو کچھ لکھا ہے وہ آپ کے سامنے ہے۔ میں خود مزدور ہوں جو آمدنی ہوتی ہے اس سے گھر کے اخراجات اور معذور بیوی کا علاج معالجہ ہو جاتا ہے۔ (محمد سرور کراچی)

مشورہ: آپ کی رپورٹ صحیح نہیں ہے جڑو سے کمزور ہیں ان کی قوت صرف تیس فیصد ہے جبکہ اولاد پیدا کرنے کیلئے قابل جڑو سے تیس قوت ستر یا پچھتر فیصد ہونی چاہیے۔ آپ اپنا علاج کروائیں۔ آپ نے اپنی بیوی کی کوئی رپورٹ نہیں بھیجی نہ یہ لکھا کہ ان کو کیا معذوری ہے۔ چکیوں ڈاکٹروں سے آپ نے کسی بیماری کا علاج کروایا ہے یہ بھی آپ نے نہیں لکھا۔ عام طور پر ہمارے مشاہدے میں یہی آیا ہے کہ جب بچے نہیں دیتا تو سب کے سب بیماری بیوی کے پیچھے ہاتھ دھو کر پڑ جاتے ہیں کسی کے دماغ میں یہ بات نہیں آتی کہ شوہر نامہاد کو بھی چیک کروالیا جائے۔ اس لیے یہ کام کی بات سمجھ لینی چاہیے کہ جب اولاد نہ ہو رہی ہو تو خاندان کی رپورٹ پہلے کروانی چاہیے۔ خاندان میں یہ جڑو سے کمزور ہوں تو یہ علاج آسانی سے ہو سکتا ہے اس کیلئے کسی اچھے مقامی طبیب سے رو برو مشورہ کرنا ضروری ہے۔ (اگر خود کوئی دوا نہ

کھا میں صرف طبیب کے مشورے پر عمل کریں یا قاعدہ علاج ضروری ہے۔

جریان کی بیماری

مجھے جریان کی بیماری ہے۔ میں نے عیڑی میں ایک مرتبہ پڑھا تھا کہ مصلیٰ سیاہ اور مصلیٰ تانکھا نادر مصری کھانے سے یہ بیماری دور ہو سکتی ہے لیکن ان کے استعمال کا طریقہ نہیں لکھا ہے۔ مہربانی فرما کر آپ اس کا طریقہ بتادیں اور مدت بھی بتادیں کہ کتنی مدت استعمال کرنا ہے۔ (محبت خان پشاور)

مشورہ: ہم وزن لیکر کوٹ چھان کر صوف بنالیں۔ اس میں سے آدمی دو صبح و شام دو دوسے سے چمک لیں۔ اس سے دو تین ہفتے میں گرمی کا جریان جاتا رہتا ہے۔ تمام دوا میں ہم وزن لیں مگر مصری سب دواؤں کے وزن کے برابر لیں۔

گلے کا انگیکشن

مجھے زکام ہوا تھا گلے میں تکلیف کی وجہ سے شدید بخار ہوا جس سے دوا لی اس نے بتایا گلے میں انگیکشن ہے بخار اتر گیا گلے کی تکلیف بھی کم ہو گئی مگر کان بند ہو گئے میں بی اے کا طالب علم ہوں سخت پریشان ہوں۔ (محمد احمد علی چمن)

مشورہ: کسی بھی دوا خانے کا بنا دوا اثرات صدر صبح و شام گرم پانی میں ملا کر نیم گرم پانی میں لکھیں گرم گرم پانی سے صبح و شام سوتے وقت قرارے کریں۔ پندرہ دن کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔

چھوٹے کا دانت

میرے چہرے پر پیپ والے دانے نکلتے ہیں اور بہت سے ایسے دانے نکلتے ہیں کہ باہر سے پتہ نہیں چلتا لیکن اندر گھٹی بن جاتی ہے۔ تین سال پہلے ایسے ہی ایک دانت نکلا تھا لیکن وہ باہر کی طرف بہت بڑا سا تھا ڈاکٹر نے تھوڑے دن تو پانی کر دی لیکن بعد میں لپٹی سے کاٹ دیا تو اس کا نشان گال پر

ہے۔ دوسرے ڈاکٹر کے پاس گئے تو انہوں نے کہا کہ پہلے والے ڈاکٹر نے ٹھیک علاج نہیں کیا ہے انہیں اس کو کاٹنا نہیں چاہیے تھا جبکہ میرے چہرے پر داغ اور کیل مہا سے بھی زیادہ ہیں عمر 15 سال ہے۔

مشورہ: دوسرے ڈاکٹر نے درست کہا بہر حال مجھون عشبہ چھ کر اس صبح تھار منہ کھا میں۔ عرق عشبہ دو اوس شام کو پئیں۔ پندرہ دن کے بعد دوبارہ لکھیں۔

چکر گیس اور کمزوری

میری والدہ کی عمر 46 سال ہے۔ میری والدہ کے دوا پریشن ہوئے ہیں پہلا ہوا سیر کا دوسرا سے کا دونوں آپریشن ٹھیک ہوئے لیکن کمزوری بہت ہے۔ بار بار چکر آتے ہیں اور گیس بھی زیادہ ہے۔ بار بار عضولٹ جاتا ہے اور کبھی اجابت بھی نکھل جاتی ہے اور کپڑے تاپاک ہو جاتے ہیں۔ رات کر روزانہ اسپینول پی کے سوت ہیں۔ رات یاد دن میں زیادہ پانی پی لیں تو پیچ شام آتا رہتا ہے۔ تھوڑی بھی تیز سرخ کھا میں تو خون جاتا ہے۔ آنکھیں بہت کمزور ہیں جن میں تکلیف بھی ہے۔ چھینک یا کھانسی آتی ہے تو شلوار غراب ہو جاتی ہے بال بہت گرتے ہیں گھٹیا پن آ گیا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ بال ہیں ہی نہیں۔ (خالد محمود قصور)

مشورہ: آپ کی والدہ کو صرف ہوا سیر کی تکلیف تھی جس کا دوائی علاج کرنا چاہیے تھا۔ اب ہوا سیر کے سے تو نہیں رہے مگر باقی علامات برقرار ہیں۔ آپریشن میں جو خون تھا وہ بہہ گیا اس طرح خون جسم میں کم ہو گیا ہے۔ غذا نہ کھانے سے خون بنا نہیں دواؤں نے معدہ خراب کر دیا۔ معدہ میں سوزش ہو گئی۔ ناطاق کی وجہ سے سر پر بال نہیں رہے۔ پیچ شام پر کنٹرول نہیں رہا معدہ کی سوزش اگر اجازت دے تو بکھرے کا معدہ گوشت پکا کر کھائیں اسی میں روٹی ڈال کر نرم کر کے کھائیں صبح گرم مصالحہ کھائی سے پرہیز کریں۔ خالص شہد بادام کشمش مفید ہے۔ اصلی خیرہ اور شہد حکیم ارشد دلا چھ، چھ کر ام صبح و شام کھائیں اگر موافق آجائے تو روز دوبارہ لکھیں۔

ملازمت کا سوال

تین سال پہلے زکام ہوا علاج کرواتے کرواتے آواز چلی گئی۔ ٹیچر ہوں ملازمت کا سوال ہے میرا کوئی سہارا نہیں ہے۔ (حامد خان لاہور)

مشورہ: حسب عہد اصوات دن میں پانچ بار ایک ایک گولی چوکیں۔ سوتے وقت ایک چمکی شہد گرم پانی میں ملا کر پیئیں۔ دس دن کے بعد دوبارہ لکھیں۔

امیر نواز پشاور

اسلام علیکم کی برکت! معذور لڑکا دنوں میں شہرست

اس وقت فجر کی اذانیں ہو رہی تھیں ماں مصلے پر تیار پڑھنے کی تیاری کر رہی تھی۔ میں دوڑ کر ماں سے لپٹ کر چلا یا۔۔۔

ماں۔۔۔ میں ٹھیک ہو گیا ہوں۔۔۔ ماں میں ٹھیک ہو گیا ہوں۔۔۔!!!
اس دوران سب گھر والے اللہ گئے اور دوڑ کر ہمارے پاس آئے پھر سب گھر والوں نے خوشی سے رونا شروع کر دیا۔ کسی کو یقین نہیں آ رہا تھا کہ میں ٹھیک ہو گیا ہوں۔۔۔

میں آج تک بغیر سلام کے کسی پر نہیں گزرتا لیکن سلام پورا کرتا ہوں۔ "السلام علیکم" اور آج تک ایک وقت بھی ایسا نہیں گزرا ہوگا جب میں نے اپنے محسن اُس مولوی صاحب کو وعائد دی ہو۔ اللہ تعالیٰ اُسے ہمیشہ خوش رکھے آپ کو بھی نصرت کرتا ہوں کہ اگر اچھی صحت چاہیے ہو تو کسی پر بھی بغیر سلام کے مت گزرو۔

مجھے صحت و تندرستی عطا فرما۔ ایک دن میں گھر کے سامنے کمری پر بیٹھا اور لوگوں کو چلتا پھرتا حسرت سے دیکھ رہا تھا کہ ایک مولوی صاحب جو کہ بڑے عالم معلوم ہوتے تھے ان کے ساتھ چار آدمی اور تھے وہاں سے گزر رہے تھے۔ مجھے دیکھا تو قریب آئے سلام کیا معذوری کی وجہ پوچھی میں نے روتے ہوئے اپنی بے بسی کی داستان ان کو سنائی۔ پھر دیکھنے لگے ایک عمل آپ کو بتاتا ہوں انشاء اللہ آپ بالکل ٹھیک ہو جائادے پھر دیکھنے لگے: بیٹا ہر مسلمان کو سلام کیا کرو چھوٹے بڑے بوزحوں سب کو کوئی بھی بندہ تم پر سلام کے بغیر نہ گزرے۔ یہ بظاہر بڑا آسان سائل تھا میں نے اس کو بڑی پابندی سے شروع کیا یقین کیجئے اتنے عرصہ میں کوئی نقص مجھ پر بغیر سلام کیے نہیں گزرا۔ کچھ عرصہ بعد میں نے خود میں ایک نئی طاقت اور تہذیبی محسوس کی پھر آہستہ آہستہ میری معذوری ختم ہوتی رہی اور ایک صبح جب میں نیند سے بیدار ہوا تو میں نے دیکھا کہ میں بالکل صحیح سلامت ہوں۔

اس وقت فجر کی اذانیں ہو رہی تھیں ماں مصلے پر تیار پڑھنے کی تیاری کر رہی تھی۔ میں دوڑ کر ماں سے لپٹ کر چلا یا۔۔۔

ماں۔۔۔ میں ٹھیک ہو گیا ہوں۔۔۔ ماں میں ٹھیک ہو گیا ہوں۔۔۔!!!
ماں نے حیرانگی اور پریشانی کی حالت مجھے دیکھا اور پھر خوشی سے انہوں نے مجھے اپنی بانہوں میں لے کر بے تحاشا چومار اور ہم دونوں زور زور سے رونے لگے۔

ماہنامہ بھرتی مئی 2015ء شمار نمبر 107

سادہ اصول

آدمی کی جتنی زیادہ معلومات ہوں اتنی ہی زیادہ ترقی اس کے ہر میں آتی ہے اور زیادہ معلومات اسی آدمی کو ملتی ہیں جو ہمیشہ زیادہ جاننے کی کوشش میں لگا ہوا ہو امریکہ کی ایک خاتون آرٹسٹ ہے۔ وہ 1925ء میں پیدا ہوئی۔ اس نے کامیاب آرٹسٹ بننے کا ایک سادہ اصول بتایا ہے تاہم یہ اصول صرف ایک آرٹسٹ کیلئے نہیں ہے وہ ہر میدان میں کام کرنے والے آدمی کیلئے ہے۔ وہ سادہ اصول یہ ہے۔ "زیادہ دیکھو اور زیادہ بن جاؤ" See more be more۔ تجسس تمام ترقیوں کی جان ہے۔ آدمی کو چاہیے کہ وہ ہمیشہ کچھ اور جاننے کی کوشش کرے۔ وہ زیادہ دیکھنے زیادہ سنا اور سوالات پیدا کر کے اپنی معلومات میں اضافہ کرے۔ آدمی کی جتنی زیادہ معلومات ہوں اتنی ہی زیادہ ترقی اس کے حصہ میں آتی ہے اور زیادہ معلومات اسی آدمی کو ملتی ہیں جو ہمیشہ زیادہ جاننے کی کوشش میں لگا ہوا ہو۔ بیشتر لوگوں کا حال یہ ہوتا ہے کہ وہ اپنی لاعلمی سے بے خبر رہتے ہیں۔ وہ نہ جانتے ہوئے بھی یہ سمجھتے رہتے ہیں کہ ہم جانتے ہیں۔ یہ ذہنیت کسی آدمی کیلئے قاتل کی حیثیت رکھتی ہے۔ ایسا آدمی جاہل ہوتا ہے مگر وہ اپنے کو عالم سمجھتا ہے۔ وہ نادان ہوتا ہے مگر یقین کر لیتا ہے کہ وہ ایک دانا انسان ہے۔ ایسا انسان خود اپنے آپ کو خواہ کتنا ہی زیادہ فحشی سمجھے مگر خارجی دنیا کے اعتبار سے اس کی کوئی قیمت نہیں۔ سب سے بہتر بات یہ ہے کہ آدمی اپنے آپ کو طالب علم سمجھے علم کی تلاش سے وہ کبھی نہ ٹھکتا ہے ہوا اس کیلئے سب سے زیادہ خوش کالمند وہ ہو جب کہ وہ کوئی نئی چیز دریافت کرے۔ جب کہ اس کے علم کے ذخیرہ میں کسی نئی بات کا اضافہ ہو جائے۔ جو شخص زیادہ جانتے کا وہ اس دنیا میں زیادہ بے گلاہ فکری اضافہ آدمی کے عمل میں اضافہ کرتا ہے۔ فکری اضافہ آدمی کو معمولی انسان سے اٹھا کر فہر معمولی انسان بنا دیتا ہے۔ اس دنیا میں معلومات کی کوئی حد نہیں۔ اس لیے معلومات میں اضافہ کی بھی کوئی حد نہیں ہو سکتی۔ آدمی کو چاہیے کہ وہ ہمیشہ اپنے آپ کو نہ جاننے والا سمجھے تاکہ اس کی جاننے کی خواہش کبھی ختم نہ ہونے پائے۔

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے
اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!!! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!!! صرف آزمودہ تجربات

یہ شان بے نیازی

مسلم جنرل سلطان صلاح الدین ایوبی نے فلسطین شام اردن لبنان اور مصر پر حکومت کی اور بیت المقدس کو بھی فتح کیا۔ لیکن جب ان کا انتقال ہوا تو قرض لے کر ان کے کفن و دفن کا انتظام کیا گیا۔ ان کی وفات کے بعد ان کی ذاتی جائیداد کا حساب کتاب کیا گیا تو ایک گھوڑا ایک تلوار ایک ذرہ ایک دینار اور چھتیس درہم کے سوا کچھ نہ تھا اور وہ شدید خواہش کے باوجود جہنم نہ کر سکے۔ (محمد طہین فیصل آباد)

سلائی شین ٹانگہ لگا ہے تو۔۔۔! جس کیسٹ سے ہر شین کا ٹانگہ لگتا ہے تو اس کیسٹ پر موسم کی رگڑ کرنا ٹانگہ لگائیں تو انشاء اللہ شین فوری ٹانگہ لگائے گی۔

شوہر کا دل جیتنا چاہتی ہیں؟

لیو تذبیریں آزمالیں!

رائے رکھتی ہیں۔ تاہم سوچ محل کی نزاکت کو دیکھتے ہوئے ہر بات کا فیصلہ کرنا بہتر ہوتا ہے۔

شوہر کو نظر انداز نہ کریں: بہت سی خواتین گھر گھر ہستی کے معاملے میں خود کو ایڈیل ثابت کرنے پر ساری توجہ صرف کر دیتی ہیں اور سمجھتی ہیں کہ ان کی اس خوبی سے شوہر بہت متاثر ہوگا۔ گھر کی ہر چیز کو چکا کر رکھیں گی، انواع و اقسام کے کھانے تیار کریں گی اور بہت ہوا تو شام کے وقت بناؤ سنگھار بھی کر لیں گی۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ہر مرد سچا یا گھر اور اپنی سنوری بیوی کو پسند کرتا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ ساتھ وہ بیوی کو دلچسپ اور زندگی سے بھرپور شخصیت کے طور پر دیکھنا چاہتا ہے جس کے ہمراہ وہ اچھے دوست کی مانند پر لطف دقت گزار سکے۔ لہذا مرد جب شام کو گھر کا گھر پہنچتا ہے تو گھر چمکے ہوئے دیکھنے کی بجائے آپ کی توجہ اور مسکراہٹ کا شہر ہوتا ہے۔ سو مسکرا کر اس کا استقبال کریں اور اسے دقت دیں۔ جو خواتین شوہر کے مزاج کو سمجھتی ہیں اور انہیں دقت و تفتاق اپنے رویے کے باعث خوشنود حیرت سے دوچار کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ وہ یقیناً شوہر کے دل میں گھر جاتی ہیں۔

ہر وقت تعاقب میں رہنا اچھا نہیں: بیشتر خواتین ہر وقت شوہروں کے پیچھے لگی رہتی ہیں دفتر جانے کے بعد خواہ مخواہ کال کر کے احقنا سوالات پوچھتی ہیں اور اس طرح گویا ان پر اپنی بے پایاں محبت کا اظہار کرتی ہیں لیکن اس رویے سے مرد بہت جلد بے زار ہو جاتے ہیں کیونکہ انہیں محسوس ہوتا ہے کہ ان کی نوہ لگائی جارہی ہے۔ اس طرح دونوں کے

ہر صورت اپنے شوہر کے ”دل“ کو تسخیر کرنے کی خواہش رکھتی ہے۔ اس کیلئے کبھی وہ شوہر کے معدے کے ذریعے دل میں اترنے کی راہ تلاش کرتی ہے تو کبھی اپنے تازہ ادا کے ذریعے اس کا دل جیتنے کی کوشش کرتی ہے تاہم یہ فیصلہ اسے خود ہی کرنا پڑتا ہے کہ شوہر کو اپنا اسیر بنائے رکھنے کیلئے وہ کون سی تدبیریں اختیار کرے کیونکہ ہر مرد کا مزاج اور اس کی پسند ناپسند طبع ہوتا ہے۔ محبت کو قبول کرنے اور اس کے اظہار کا طریقہ ہر شخص کا الگ ہوتا ہے لہذا ضروری نہیں کہ آپ کی سہیلیاں اور آپ کی بے تکلف کزنز اس سلسلے میں جوتہ کہیں بتائیں وہ آپ کیلئے کارگر ثابت ہوں کیونکہ ہر ایک کا تجربہ الگ ہوتا ہے تاہم یہاں آپ کے لیے ماہرین ازدواجیات زندگی کے تجویز کردہ کچھ ایسے یقینی طریقے بیان کیے جا رہے ہیں جو عام طور سے ہر شادی شدہ مرد کے لیے مؤثر ثابت ہوتے ہیں۔

آپ کا پدا اعتماد روئید: مرد اپنی بیویوں میں خود اعتمادی کا وصف دیکھنا پسند کرتے ہیں۔ اگر آپ کا شوہر یہ جان لے کہ وقت پڑنے پر آپ اپنا خیال رکھ سکتی ہیں تو اس بات پر وہ خود کو خاصا پرسکون محسوس کرے گا۔ آپ کا بھی اعتماد وراصل آپ کی خوبصورتی ہے کیونکہ شادی کے کچھ عرصے بعد مرد بیوی کے بناؤ سنگھار اور ظاہری خوبصورتی کے بجائے اس کے طور طریقوں اور رویے کے باعث اس کی قدر کرتا ہے۔

بیک وقت بیک وقت: بعض خواتین اس وقت بڑی مایوس ہوتی ہیں جب وہ افزائش حسن پر اچھے خاصے پیسے اور وقت برباد کر کے بھی شوہر کی توجہ پانے میں ناکام رہتی ہیں۔ موقع شناس بنیں: زندگی میں ہمیشہ سے نشیب و فراز آتے ہیں اور مشکل وقت میں ہی کسی جوڑے کے مائیں حقیقی محبت کا انداز ہوتا ہے۔ لہذا ہر مشکل وقت میں شوہر کا سہارا بنیں اور اس کے شانہ بشانہ رہیں لیکن اپنی شناخت ہر صورت قائم رکھیں اور اپنی پسند و ناپسند کے بارے میں شوہر کو ضرور آگاہ رکھیں۔ اگر خوشنودی پانے کے چکر میں ہمیشہ ان کی ہر بات پر آمنا صدق کہتی رہیں تو یقیناً جائیں کہ وہ خود زندگی کی اس یکسانیت سے بے زار ہو جائیں گے۔ لہذا زندگی میں خوش حالانے کیلئے کبھی ان کی بات مانیں تو کبھی اپنی منوائیں۔ کبھی شوہر کی خواہش پر چمکیں کے دن ان کے پسندیدہ تفریحی مقام پر جائیں تو کبھی اپنی خواہش پر شاپنگ کیلئے چلی جائیں۔ شوہر کی رائے کا احترام ضروری ہے لیکن ایک راز کی بات جان لیں کہ شوہر ہمیشہ اس بات کو پسند کرتا ہے کہ آپ اپنی ایک

درمیان ایک دوری سی آجاتی ہے اور آپ کو اندازہ بھی نہیں ہو پاتا کہ آپ کا مسلسل تعاقب میں رہنا ہی دراصل تعلقات میں سرد مہری کا سبب ہے۔ لہذا اپنے اس معمول کو ترک کر دیں اس کے بعد آپ دیکھیں گی کہ آپ کا تعلق پہلے سے زیادہ مضبوط ہو گیا ہے۔

شوہر کی نقل نہ کریں: بعض خواتین شوہر کی محبت میں بالکل ان کے جیسی بننے کی کوشش کرتی ہیں۔ ان کا خیال ہوتا ہے کہ شوہر کی نقل کر کے وہ اس کے دل سے بے حد نزدیک ہو جائیں گی۔ اپنی محبت میں وہ شوہر کی عادات و اطوار کو کچھ اس طرح اپناتی ہیں کہ وہ سب اس کا عکس نظر آنے لگتی ہیں۔ پھر یہیں سے اختلافات جنم لیتے ہیں کیونکہ جب دو افراد ایک طرح سوچتے اور عمل کرتے ہیں تو ان کے درمیان ٹکراؤ ضرور ہوتا ہے۔ سو اس بات پر غور کریں کہ کیا آپ کا شوہر اپنی کاربن کاپی کو پسند کرے گا؟ پہلے پہل جب اس نے آپ کو پسند کیا تھا تو آپ کی انفرادی خوبیوں کی بنا پر ہی کیا تھا۔ لہذا آپ جیسی ہیں ویسی ہی رہیں۔ جب اپنے مخصوص رنگ میں دکھائی دیں گی تو شوہر آپ کی شخصیت میں زیادہ کشش محسوس کرے گا۔

میاں بیوی میں باہمی محبت کیلئے عمل

محترم حضرت حکیم صاحب الاسلام علیکم السلام: سے دعا ہے کہ وہ آپ کو صحت و تندرستی کیساتھ ہی زندگی عطا فرمائے اور آپ کی نیکیوں کو خدمت خلق کو قبول فرمائے۔ جتنی عزت اور احترام میرے دل میں آپ کیلئے ہے میں الفاظ میں بیان کرنے سے قاصر ہوں۔ بس یہ کچھ لکھتے کہ آپ کو اپنا روحانی باپ سمجھتی ہوں۔ آپ کے اور ہم سب کے ”بقیہ“ کیلئے میاں بیوی میں باہمی محبت کیلئے ایک وظیفہ دے رہی ہوں۔ میاں بیوی میں باہمی مخالفت ہو تو جمعہ والے دن سورۃ جمعہ تین بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے دونوں وہ پانی پیئیں انشاء اللہ محبت پیدا ہوگی۔ میرا نام شائع مست کیجئے گا۔

بخاری کی وجہ سے منہ پک جائے تو۔۔۔!

محترم حضرت حکیم صاحب الاسلام علیکم السلام: میرے پاس دو ٹوٹے ہیں جو میں قارئین بقیہ کی نذر کرتی ہوں:۔ بخاری کی وجہ سے اگر ناک، منہ پک جائے تو ٹھیکس یا ویزلین یا تیل ناک، منہ اور ناف میں لگانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ سبز یا سرخ مرچ سے اگر جسم کا کوئی حصہ جلے تو اس پر سرسوں کا تیل، ٹھیک لگانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ یہ میرا آزمودہ ہے۔ (ہارماز نیب مجوزا کرنا)

اگر کوئی چیز کم ہو جائے یا رکھ کر بھول جائیں تو کچھ دیر یا کچھ ایچ پڑھیں اور دل و آخروں پر شریف کے ساتھ وہ چیز مل جائے گی اگر کہیں رکھ کر بھول گئے ہیں تو یاد آ جائے گی۔

مستقل گورپن پانے کے 12 آزمائے ٹوٹکے

میری بہن یہ عہد کریں کہ شرعی پردہ کریں اور اپنا حسن و جمال سوائے اپنے شوہر کے کسی پر بھی ظاہر مت کریں۔ اپنے شوہر کیلئے اپنے آپ کو جائیں اللہ آپ کو خور و دل کا ساسن دے گا۔ انشاء اللہ۔ آج میں آپ کو چہرہ اور جسم دونوں کو گورا کرنے کے طریقے بتاؤں گی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ آزمائے راز اور ٹوٹکے لکھ کر میں آپ کے حقد کے جاریہ میں حصہ ڈالنا چاہتی ہوں۔ یہ موضوع عورتوں کا پسندیدہ ترین موضوع ہے "رنگ گورا کرنا" پرانے زمانے میں عورتیں صرف اپنے چہرے اور ہاتھوں کو گورا کرنے کی کوشش کرتی تھیں کیونکہ زمانے کی خوبصورتی کا معیار گورا پن اور دہلا پن ہی تھا اور ابھی بھی ہے۔ 70ء کی دہائی تک کچھ پردے کا رواج تھا آپس میں خواتین بھی بیٹھی ہوتیں تو صرف چہرہ اور ہاتھ ہی واضح ہوتے تھے لیکن وقت کے ساتھ ساتھ جسم کے باقی حصے بھی نمایاں ہوتے گئے اور چہرہ سفید اور باقی حصہ کالا۔۔۔ یہ چیز مذاق بن کر رہ گئی۔ آخر ماہرین نے اس کا بھی حل نکالا اور پورے جسم کو گورا کرنے والے انجکشن ایجاد کر دیے اور وہ عورتیں جن کے پاس وقت نہیں تھا کہ وہ اپنی شادی کیلئے انجن یا فیشل کر دے انہوں نے جلد گورا کرنے کیلئے یہ انجکشن لگوانے شروع کر دیے۔ یہ انجکشن آپ کو بلکہ آپ کے پورے جسم کو فوری گورا ترین بنا دیتے ہیں جس کا اثر چہرے سے آٹھ تا ناک رہتا ہے لیکن آپ کو اس کے معرعات کا اندازہ نہیں ہے اصل میں یہ انجکشن یورپ میں رہتے والے سیاہ فاموں نے اپنی جلد کا رنگ تبدیل کرنے کیلئے ایجاد کیے ہیں ان کا مقصد گوروں کے ساتھ مقابلہ تھا وہ سیاہ رنگت کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار تھے اور گورے دھوپ میں جل جل کر اپنا رنگ سیاہ کر رہے ہیں۔ یہ انجکشن اصل میں آپ کے جسم میں جا کر میلان کی سطح کو بدل دیتے ہیں۔ میلان کی مقدار سیاہ فام لوگوں میں زیادہ ہوتی ہے اور ایسی جلد بنیادی طور پر سورج کی اشوار یا شعاعوں کا مقابلہ کر سکتی ہے انجکشن ان کے جسم میں جا کر میلان کی سطح کو کم کر کے گورا پن نمایاں کر دیتے ہیں لیکن اس کا اثر آپ کے جگر پر بھی پڑتا ہے اور وہ بری طرح متاثر ہوتا ہے۔ ہم جب فطرت کا مقابلہ کرتے ہیں تو حالات خفی یا بیاریوں کی شکل میں ہمارے سامنے ہیں۔ ہم فطرت اور قدرت دونوں کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔۔۔ بلکہ ان سے فائدہ ضرور اٹھا سکتے ہیں۔

قدرتی طریقوں سے گورا پن آپ کی المیہ جلد کے کینسر اور دوسری بہت سی بیماریوں سے بچا سکتا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ آزمائے راز اور ٹوٹکے لکھ کر میں آپ کے حقد کے جاریہ میں حصہ ڈالنا چاہتی ہوں۔ یہ موضوع عورتوں کا پسندیدہ ترین موضوع ہے "رنگ گورا کرنا" پرانے زمانے میں عورتیں صرف اپنے چہرے اور ہاتھوں کو گورا کرنے کی کوشش کرتی تھیں کیونکہ زمانے کی خوبصورتی کا معیار گورا پن اور دہلا پن ہی تھا اور ابھی بھی ہے۔ 70ء کی دہائی تک کچھ پردے کا رواج تھا آپس میں خواتین بھی بیٹھی ہوتیں تو صرف چہرہ اور ہاتھ ہی واضح ہوتے تھے لیکن وقت کے ساتھ ساتھ جسم کے باقی حصے بھی نمایاں ہوتے گئے اور چہرہ سفید اور باقی حصہ کالا۔۔۔ یہ چیز مذاق بن کر رہ گئی۔ آخر ماہرین نے اس کا بھی حل نکالا اور پورے جسم کو گورا کرنے والے انجکشن ایجاد کر دیے اور وہ عورتیں جن کے پاس وقت نہیں تھا کہ وہ اپنی شادی کیلئے انجن یا فیشل کر دے انہوں نے جلد گورا کرنے کیلئے یہ انجکشن لگوانے شروع کر دیے۔ یہ انجکشن آپ کو بلکہ آپ کے پورے جسم کو فوری گورا ترین بنا دیتے ہیں جس کا اثر چہرے سے آٹھ تا ناک رہتا ہے لیکن آپ کو اس کے معرعات کا اندازہ نہیں ہے اصل میں یہ انجکشن یورپ میں رہتے والے سیاہ فاموں نے اپنی جلد کا رنگ تبدیل کرنے کیلئے ایجاد کیے ہیں ان کا مقصد گوروں کے ساتھ مقابلہ تھا وہ سیاہ رنگت کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار تھے اور گورے دھوپ میں جل جل کر اپنا رنگ سیاہ کر رہے ہیں۔ یہ انجکشن اصل میں آپ کے جسم میں جا کر میلان کی سطح کو بدل دیتے ہیں۔ میلان کی مقدار سیاہ فام لوگوں میں زیادہ ہوتی ہے اور ایسی جلد بنیادی طور پر سورج کی اشوار یا شعاعوں کا مقابلہ کر سکتی ہے انجکشن ان کے جسم میں جا کر میلان کی سطح کو کم کر کے گورا پن نمایاں کر دیتے ہیں لیکن اس کا اثر آپ کے جگر پر بھی پڑتا ہے اور وہ بری طرح متاثر ہوتا ہے۔ ہم جب فطرت کا مقابلہ کرتے ہیں تو حالات خفی یا بیاریوں کی شکل میں ہمارے سامنے ہیں۔ ہم فطرت اور قدرت دونوں کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔۔۔ بلکہ ان سے فائدہ ضرور اٹھا سکتے ہیں۔

قدرتی طریقوں سے گورا پن آپ کی المیہ جلد کے کینسر اور دوسری بہت سی بیماریوں سے بچا سکتا ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ

5۔ دوبارہ تھوڑی سی پچاں گلاب کی چاہے تازہ ہوں یا

سوکھی ہوئی، دو سہڑا لچکی چٹکی بھر ہلدی ان سب کو اچھی طرح نہیں لیں اور دو چمچ دہی کے ملا لیں۔ جن لوگوں کی جلد خشک ہو وہ اس میں روغن بادام یا زیتون کا تھل بھی دو قطرے ڈال کر لگا سکتی ہیں۔ یہ ماسک بہت رنگ گورا کرتا ہے بس خیال رکھیں کہ زیادہ سوکھتے نہ پائے اور ہر قدرتی ماسک پانی سے دھویا کریں صابن ہرگز استعمال نہ کریں۔

6۔ اگلے کا چھلکا پیس لیں، دہی لیموں کا رس، تھوڑی ہلدی اور صندل پاؤڈر کس کر کے لگائیں۔ چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔

7۔ آم اور جاسن کی گھٹلی کا مغز نکال کر پانی میں پیس کر چہرے پر لپ کریں چھائیاں ختم ہو جائیں گی۔

8۔ تازہ گیندے کے پھول کی پچاں لیکر دو گلاس اٹھتے ہوئے پانی میں ڈال کر اچھی طرح پکا لیں پانچ منٹ کے بعد پانی چھان لیں اور شیشے کی بوتل میں ڈال کر رکھ لیں رات کو روتی لیکر پانی سے اچھی طرح منہ صاف کر لیں اور پانی منہ پر لگا رہے دیں چند دنوں میں چہرہ صاف ہو جائے گا۔ یہ قدرتی کلینزر کا کام دیتا ہے۔

9۔ مسوری دال کا پاؤڈر بنالیں اور لیموں کا رس ڈال کر پیس بنا کر لگائیں چھائیاں صاف ہوں گی۔ چٹکی جلد کیلئے لکھی اور جو کا آنا دودھ میں کس کر کے لگائیں اور ایک ہفتہ صابن کریں پھر چمک اٹھے گا۔ رات کو تھوڑے سے پانی میں اسپنول رکھ دیں صبح اچھی طرح پھیٹ کر اس کا لعاب نکالیں اور دانوں پر لگائیں۔ دانے ختم ہو جائیں گے۔ چاولوں کو پیس لیں پھر اس میں ہلدی اور تریز کا پانی ملا کر لگائیں اس سے دانوں کے بعد جو کالے کا لہ لٹاؤں رہ جاتے ہیں وہ ختم ہو جائیں گے۔

10۔ دہی میں لیموں اور گھنیر بن ڈال کر نہانے سے پہلے پوری باؤی کا مساج کریں۔ اس سے جسم کی خشکی ختم ہوتی ہے۔ نیم کے پتے ابال لیں اور لیموں کا رس ڈال کر روز روٹی سے منہ صاف کریں۔ دانے ختم ہو جائیں گے انشاء اللہ۔

11۔ کھیرے کے قندیلے لیکر عرق گلاب میں بھگو دیں آدھا گھنڈ کے بعد ان کا مساج کریں۔ دانے، چھائیاں سب صاف ہو جائیں گے۔

12۔ گھنڈ کرورد دودھ میں ڈال کر پی لیں یہ اندر سے صفائی دے گا اور چہرہ چمکدار ہوگا۔ تین گرام آملہ کا مرچ ایک چمچ سونف اور ایک چمچ شہد ڈال کر کس کر لیں اور روزانہ کھالیں یہ آپ کی پوری باؤی کی قدرتی گوراپن دے گا اگر خون کی کمی ہو تو اس میں خوراک ایک خون افزاء (یا کوئی بھی خون بنانے والی گولیاں) ایک گولی عیس کرکس کر کے کھالیں۔ اس سے خون بھی بنے گا اور چہرہ سرخ سپید ہو جائے گا۔ روحانی طور پر ہر وقت درود شریف پڑھیں جب بھی آئینہ دیکھیں اس کی دعا پڑھیں اللہ چہرے پر قدرتی نور دے گا۔ پردے کا خیال رکھیں کہ بھی گورا پن بھی گورا ہوگا۔

جہیز! جوان بیٹیاں اور پریشان والدین

میں کبھی کبھی سوچتی ہوں کہ پتہ نہیں کتنے گھر اس جہیز جیسی لعنت کی وجہ سے بے بسے اجڑ جاتے ہوں گے۔ کیا ان لالچی لوگوں کی اپنی بیٹیاں نہیں ہوتیں۔۔۔ کیا یہ کبھی خود مٹی نہ تھیں۔۔۔ پتہ نہیں کب ہمارے معاشرے کو اس جہیز جیسی لعنت سے نجات ملے گی۔

لاڑکے اور اس کے خاندان اور ان کا دل میرے والدین سے بدظن ہو چکا ہے اب تو میرا دل شادی جیسے خوبصورت بندھن سے بھرا آیا ہے جو کہ دم درد و جان کی ہیئت چڑھ رہی ہے۔ حکیم صاحب! میں نے تو اپنا گھر مینا چاہا تھا پھر میرے ساتھ ایسا کیوں ہو رہا ہے۔ میں کبھی کبھی سوچتی ہوں کہ پتہ نہیں کتنے گھر اس جہیز جیسی لعنت کی وجہ سے بے بسے اجڑ جاتے ہوں گے۔ کیا ان لالچی لوگوں کی اپنی بیٹیاں نہیں ہوتیں۔۔۔ کیا یہ کبھی خود مٹی نہ تھیں۔۔۔ پتہ نہیں کب ہمارے معاشرے کو اس جہیز جیسی لعنت سے نجات ملے گی۔ اس جہیز کے گندے نہ جانے کتنے گھر اجڑے ہیں اور ابھی اجڑ رہا ہے۔ اور ہم بیٹیاں بچ میں پس رہی ہیں۔ (ج. مان)

جہیز ایک مہذب لعنت

آج کتنی جوانیاں گھر بیٹھے رہ جھانگی ہیں؟ آج کتنی معصیتیں سر بازار تلام ہوتی ہیں؟ آج کتنے لڑکے اور جوان اپنے ہاتھوں سے خود کو تباہ کر رہے ہیں؟ اگر جہیز کی لعنت کو چھوڑ کر نکاح کو آسان اور سستا نہ بنایا گیا تو ہر طرف بے راہ روی کی ایسا سیلاب آنے کا جو سب کچھ بھا کر لے جائے گا۔ آج ہمارے مسلمان طبقے نے جہیز کی لعنت کو نکلے کا طوق بنا لیا ہے، انھیں صرف کا فراند اور خالاند رسوں کی فکر ہے۔ جہیز کے نام پر شادی بیاہ میں جو خرافات اور مشرکانہ رسوم رائج ہیں ان کا اسلام سے دور تک کوئی تعلق نہیں۔ جہیز کے نام پر نفقہ داری اور لین دین غیر مسلموں کا طریقہ ہے یہ خالص ہندو اندازہ رسم ہے۔ حقیقت تو یہ ہے جہیز ایک لعنت ہے اور ہم مسلمانوں نے اس لعنت کو تہذیب و تمدن کچھ قبول کر لیا ہے اور یہ ایک ناقابل افکار حقیقت ہے کہ اس لعنت نے ہمارے معاشرے میں بگاڑ پیدا کر دیا ہے۔

اس میں شبہ نہیں ہے کہ جہیز کی موجودہ شکل ایک تباہ کن رسم ہو کر رہ گئی ہے لڑکی کو ماں باپ اپنی محبت و شفقت میں رخصت ہوتے وقت جو کچھ دیتے ہیں وہ انسانی فطرت کا تقاضا ہے مگر ہندو اندازہ رسم کی دیکھا دیکھی اب مسلمانوں میں بھی یہ رسم ایک مطالبہ کی صورت اختیار کر چکی ہے جہیز کے مطالبہ کو پورا کرنے کے لیے آج کتنے گھر اجڑ چکے ہیں۔ لڑکی کی پیدائش جو کہ اسلامی تعلیمات کی روشنی میں خوش بختی کی

محترم حکیم صاحب! سلام علیکم! آپ کا ہانا مگر میری سب کیلئے کسی جتنی جتنے سے کم نہیں۔ میرے بارہا رشتے آئے مگر میرے والدین کو کوئی دلچسپی نہ تھی مگر میری رسالے میں سے وہ اصول خزانے کا پڑھ کر وہ اصول خزانہ پڑھنا شروع کر دیا جس سے میری زندگی سنو گئی۔ میری ایک جگہ تکلیف ہوئی ہے۔ غریب میری وہاں شادی ہے۔

اب جو میرا مسئلہ ہے وہ میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ بنا ہوا ہے جس نے مجھے بہت زیادہ ڈسٹرب کیا ہوا ہے۔ میں تین بھائیوں کی اکلوتی بہن ہوں اور میری عمر اب 30 سال سے زیادہ ہو چکی ہے۔ میں ایک مقامی کالج میں پروفیسر ہوں اور مزید تعلیم جاری رکھے ہوئے ہوں۔ لڑکا انجیئر ہے لیکن سیٹلائٹ ٹریننگ کا امتحان پاس نہیں ہو رہا۔ میں ایک شہری لڑکی ہوں اور وہ گاؤں کا ہے۔ لیکن اب انہوں نے عجیب عجیب قسم کی ڈیمانڈ شروع کر دی ہیں مثلاً لڑکے والوں کے پورے خاندان کو 300 جوڑے بارات پر اور 300 جوڑے شادی کے ساتویں دن دیتے ہیں۔ ویسے کا ان کی طرف کوئی دستور نہیں ہے۔ مزید سالی کو نذر کو پھونکوں کو پانچ پانچ تولے سونے کے سیٹ دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ اور بھی بہت زیادہ ڈیمانڈ ہیں۔ جب میں نے نکاح جیسے پاک بندھن کے جوڑے کا ذکر کیا تو میرے منگیتر نے خشم میں آکر مجھ سے وقتی طور پر رابطہ ہی ختم کر دیا کہ ہم میں دستور نہیں ہے تم کوئی اور لڑکا ڈھونڈ لو۔

محترم حکیم صاحب! اب میرے والدین اور گھروالے مجھے جو بھی چیز جہیز میں دے رہے ہیں تو طے بھی دے رہے ہیں کہ ان کی لاشی بھل آئی ہے تم تو شہر یا ہاٹل میں رہو گی اور گھر کا دس میں وہ تمہارا سامان استعمال کریں گے۔ مجھے میرے سسرال کی باتوں سے صاف صاف لالچ مل چکی دکھائی دے رہی ہے۔ لڑکے کا دلنا بدلنا مجھ میں اتنا ترس بھی کم دکھائی دے رہا ہے ہر وقت مجھے میرے ماں باپ اور چچروں کے طعنے دیتا ہے۔ مجھے تو اپنے مستقبل کی فکر کھائے جارہی ہے کہ ہمارا مستقبل کیا ہوگا اور کیا کیا مشکل ڈیمانڈز میں پوری کر پائیں گی؟ نہ جانے کب کیا ڈیمانڈ آجائے۔۔۔؟؟؟ میرے والدین کا دل

علامت ہے اس کو اس مطالبے نے بد بختی میں تبدیل کر دیا ہے۔ لڑکی کی پیدائش رحمت ہوتی ہے مگر لالچی لوگ اسے رحمت میں بدلنے کی ہر ممکن کوشش کرتے ہیں۔

جہیز تو اس پر ہے کہ لڑکی اپنے والدین سے کچھ مطالبہ کرے تو کر سکتی ہے کہ ماں باپ سے فرمائش کرنا اس کا پیدائشی حق ہے اگرچہ اسے مطالبہ کرتے وقت اپنے والدین کی بساط و وسعت کا خیال کرنا بھی ضروری ہے مگر ہونے والے داماد اور اس کے گھر والوں کو یہ حق نہیں دیا کہ جہیز کے نام پر لڑکی کے گھر والوں سے فرمائش کریں۔ یہ تو ایک قسم کی مہذب بھیک ہوگی جسے دم درد و جان کے نام پر قبول کیا جا رہا ہے۔ اسلام دو ہی صورتوں میں مانگنے کی اجازت دیتا ہے یا تو مسائل کا حق دوسرے سے متعلق ہو یا پھر مسائل کا تقاضا ہو کہ اس کا گزر رہبر مشکل سے ہوتا ہو اور سوال کے بغیر کوئی چارہ نہ ہو تو اس کا سوال کرنا جائز ہے۔ ظاہر ہے ہونے والے داماد کا ہونے والی بیوی یا سسرال پر کوئی حق تو ہوتا نہیں جس کا مطالبہ اس کے لیے جائز ہو لہذا اب دوسری بات تنگدستی والی رہ جاتی ہے جب کے سماج میں اس بات کی گنجائش نہیں ہے کہ داماد تنگدستی ظاہر کر کہ سسرال سے کچھ تقاضا کرنے کا حالاکہ بعد ضرورت سوال کرنا اسلام میں جائز ہے۔ لیکن اگر دونوں صورتیں نہیں تو ایک قبیح فعل ہے حدیث مبارکہ میں ہے کہ ”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا جو مال بڑھانے کے لیے سوال کرتا ہے وہ انکار سے کا سوار کرتا ہے تو چاہے زیادہ مانگے یا کام (ابن ماجہ)“ جہیز کی رسم ایک ناسوری طرح معاشرے میں پھیل چکی ہیں جس کے باعث دیگر برائیاں، خودکشی، چوری، غلطی، پر تشدد اموات، دعوہ کر دہی اور دیگر کئی سماجی مسائل بھی جنم لے رہے ہیں۔ بے چارے والدین قرض حاصل کر کہ اپنی لڑکیوں کو بیابانے ہیں اور پھر ان کی زندگی قرض امداد سے میں گزر جاتی ہے مگر پھر بھی دامادوں کی فرمائشوں کو پورا کرنے کی تک و دو میں لگے رہتے ہیں کہ کسی نہ کسی طرح بیٹی کا گھر بنا رہے۔ رسم جہیز قابل لعنت ہے اور انتہائی حقارت سے دیکھے جانے کے قابل ہے اس کی جتنی مذمت کی جائے کم ہے یہ فعل نہ مست ہے نہ واجب اور اسلامی معاشرے میں اس کی نہ کوئی اصلیت ہے نہ حقیقت، بلکہ یہ معاشرے کے لیے ایک ناسور ہے۔ اگر جہیز کی لعنت کا خاتمہ ہو جائے اور شادیاں سستی ہو جائیں تو کتنی جوان بیٹیوں کے چہرے ان گنت خدشات سے پاک ہو جائیں گے اور غریب والدین ان داخلی زنجیروں اور فرسودہ رسوم کے طوق سے آزاد ہو کر اپنے فرائش کو ادا کر سکیں گے۔

سیاحی کا دھرم حستم کرنے کیلئے: روشنائی (سیاحی) کے دو حصے پر کمپ الومبیل کر خوب رنگوں پھسوسکی اور جسے مسلمانوں سے جو حلیس اور فوراً تر حسابے گا۔

گلہ طیبہ کا ذکر اپنا ذیل کی اجروی ہیتی کو یاد بنائے

سارے گلہ پر نہ اوپر کوئی نقطہ ہے اور نہ نیچے کوئی نقطہ ہے۔ ان لفظوں کے نہ ہونے سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات وحدۃ لاشریک ہے۔ زمین کے نیچے تخت الثریٰ سے عرش عظیم تک وہ اکیلا ہی زمینوں اور آسمانوں کا خدا ہے اور اس کا کوئی مددگار اور شریک نہیں۔

جہنم کے سات دروازے ہیں اور سات طبق ہیں۔ ہر طبقہ میں ہزار ہا قسم کے عذاب ہیں۔ لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کے سات گلہ یعنی الفاظ ہیں۔ جس نے سچے دل سے یہ گلہ پڑھا وہ جہنم کے سات طبقوں سے محفوظ ہو گیا۔ حدیث شریف میں ہے کہ ایک پکارنے والا عرش کے نیچے سے پکار کر جہنم سے پوچھتا ہے کہ اے جہنم اور جہنم کا عذاب تم کس شخص کیلئے پیدا کیے گئے ہو؟ جہنم جواب دیتی ہے کہ جو لا الہ الا اللہ کا انکار کرے۔ جو اس کا اقرار کرے گا اس کیلئے حرام ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رات دن کسی وقت میں لا الہ الا اللہ کہا جس کی قدر نامہ اعمال میں گناہ تھے سب معاف ہو جاتے ہیں۔ لا الہ الا اللہ کے بارہ حروف ہیں اس میں چار حروف اسم ذات اللہ کے ہیں جو نہایت عظمت والے ہیں اگر اللہ کے چار حروف گلہ سے سلب کر دیے جائیں تو گلہ بے نادر ہو جائے گا۔ اللہ کے نام کے چار حروف ہیں اللہ کا نام اپنے معنی میں ایسا کامل ہے کہ خواہ کسی قدر حروف کم کر لو اسی طرح کامل اپنی ذات پر دلالت کرے والا باقی رہتا ہے۔ مثلاً الف کو کم کر دیا جائے تو باقی اللہ رہ جائے گا وہ بھی پورا نام ہے۔ دوسرا حرف ل کو کم کر دیا جائے تو لہ باقی رہ جائے گا وہ بھی پورا نام ہے۔ تیسرے حرف ل کو کم کر دیا جائے تو ہ باقی رہ جائے گا وہ بھی پورا نام ہے۔ اگر اس پر انش زوالا جائے تو طو پڑھا جائے گا۔ ایسے الفاظ کی قرآن کریم میں کافی آیات ہیں۔

اللہ پاک کے نام کے تین حروف ملے ہوئے ہیں۔ الف و صل کا الگ ہے انسانی قلب کے بھی تین حروف ہیں۔ "نق لب"۔ پہلے حروف پر دو نقطے درمیان والا حروف خالی تیسرے کے نیچے ایک نقطہ ہے۔ اب اس خالی حرف کو کسی شے سے بھرنا چاہیے۔ مسند اور نبی میں لکھا ہے کہ جس دل میں قرآن نہیں ہے وہ ایسا ہے کہ جیسا دیران مکان۔ یہ خالی حرف اشارہ کرتا ہے کہ اس میں کوئی آباد ہو جائے اور دیرانی ختم ہو جائے۔ اے انسان! کوشش کرو اور اس میں اپنے مولود کو لا کر آباد کر اور شاہد باری تعالیٰ ہے "نہ ہم زمین میں رہ سکتے ہیں نہ آسمان میں مومن بندہ کے دل میں رہ سکتے ہیں"

گلہ طیبہ اسلام کا سب سے پہلا رکن اور عظیم گلہ ہے۔ ہم میں سے بہت سے لوگ مسلمان ہونے کا دعویٰ تو کرتے ہیں اور بڑے فخر سے کہتے ہیں کہ اوجی! جس نے گلہ پڑھا وہ ضرور جنت میں جائے گا۔ اللہ غفور و رحیم ہے۔ واقعی اللہ تعالیٰ سب سے بڑا غفور و رحیم ہے مگر میرے بھائی! جو گلہ ہم پڑھتے ہیں اس کے الفاظ پر بھی کچھ غور کیا ہے۔ کبھی ہم نے اس کے معنی اس کے مطلب اور اس کے مقصد پر بھی غور کیا ہے۔ دنیا کی کمائی کے عجیب و غریب طریقے دیکھتے ہیں۔ وقت لگایا بیسہ ضائع کیا مصائب برداشت کیے مگر اس عظیم گلہ پر توجہ نہ دی۔ فانی دنیا کی نعمتیں اور عزت حاصل کرنے کی خاطر جان مال لگایا بڑی بڑی ڈگریاں حاصل کیں دنیا میں نام پیدا کیا مگر مومنوں کے اسلام کا پہلا رکن گلہ طیبہ صحیح نہیں آتا۔ نہ ہی ہم نے سیکھنے کی کوشش کی ہے اور نہ کوئی توجہ دی۔ کئی مساجد میں ذکر گلہ طیبہ کیا جاتا ہے مگر تلفظ صحیح ادا نہیں کیا جاتا۔ اکثر لوگ اقامت پڑھتے وقت بھی پھر رسول اللہ پڑھتے ہیں مگر تلفظ صحیح ادا نہیں کرتے۔ ہم نے گلہ کا (تغویذ باللہ) علیہ ہی بگاڑ دیا ہے۔ گلہ میں زیر بر پیش کا بہت خیال رکھنا چاہیے تب جا کر اس کا تلفظ درست ادا ہوگا۔ غلط تلفظ ادا کرنے سے بڑے نقصان کا اندیشہ ہے۔ اب تھوڑا سا علماء کا بیان عرض ہے۔ گلہ کے پہلے حصہ لا الہ الا اللہ اور دوسرے حصہ محمد رسول اللہ کے حروف برابر ہیں یعنی بارہ بارہ ہیں۔ دوسری انہم بات یہ ہے کہ سارے گلہ پر نہ اوپر کوئی نقطہ ہے اور نہ نیچے کوئی نقطہ ہے۔ ان لفظوں کے نہ ہونے سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ذات وحدۃ لاشریک ہے۔ زمین کے نیچے تخت الثریٰ سے عرش عظیم تک وہ اکیلا ہی زمینوں اور آسمانوں کا خدا ہے اور اس کا کوئی مددگار اور شریک نہیں۔ لا الہ الا اللہ کے تمام حروف دل سے نکلتے ہیں۔ یہ اس طرف اشارہ ہے کہ گلہ دل سے پڑھا جائے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جس نے لا الہ الا اللہ تہ دل سے کہا وہ گناہوں سے پاک ہو گیا۔ گلہ تمام پچھلے گناہوں کو کاہر و گردیتا ہے۔ انسان کے سارے جسم میں گناہ کرنے والے بارہ اعضاء ہیں۔ وہ دو ہاتھ دو پاؤں دو آنکھیں دو کان شرم گاہ زبان دل اور دماغ ہیں۔

ماہنامہ ہفت روزہ نئی 2015ء شمارہ نمبر 107

خیر خواہی پر انعام ربی

روایت میں آتا ہے کہ حضرت سلمان علیہ السلام اپنے لنگر کیمناہ جا رہے تھے کہ ایک چینی لنگر کو دیکھ کر اپنی ساتھی چوٹیوں سے کہنے لگی: "ہلوں میں کھس جاؤ کہیں مسلمان کا لنگر نہیں رو دینے والے" اللہ رب العزت کو یہ خیر خواہی اتنی پسند آئی کہ قرآن عظیم الشان کا حصہ بنا دیا۔ حضرت منیٰ علیہ السلام بکریاں چارہ سے تھے ایک بکری بھاگ کر جھاڑیوں میں داخل ہو گئی آپ بھی پیچھے بھاگے کانٹوں سے بھری جھاڑیوں سے بکری کو نکالا اسے پیار کیا اور اس کے کانٹے نکالے۔ اللہ کو یہ خیر خواہی ایسی پسند آئی کہ پیٹری عطا فرمادی۔ حضرت خواجہ باقی باللہ تھکے کیلئے وضو کرتے تھے جب دھواں آئے تو ہنر میں بی آرام کر دی تھی سردی بہت سخت تھی آپ صبح تک بلی کے بستر سے نکلے کا انتظار کرتے رہے فرمایا اللہ نے اس خیر خواہی کے بدلے میں میرے دل میں اسرار و رموز کے چشمے جاری کر دیئے۔ مگر جب فصل میں ڈالتے ہیں تو اس سے فصل اچھی ہوتی ہے سوچنے کی بات ہے کہ ایک گندمی چیز کا مکہ پیچھا پتی ہے اور کیا ہم انسان کو اللہ کی مخلوق کی خیر خواہی نہیں کرتے؟ (شہباز احمد شریک)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

الحمد للہ لا کھوں قارئین پڑھنے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آتے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوراً ہے اگر کہیں سے تحریریں تو حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا سوا بل قانون مجبور ہو گئیں۔

ایڈیٹر کی کتابیں رسائل آپ کی تحریر سے گزرتی ہیں ہم آپ کی تحریریں جاری ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشرطی فائنل کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے لیے حد تک کڑی اور ہلکی کتابیں اور رسائل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور کتاب سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے نمونہ کا انکے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ فقط لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیلئے ہفت روزہ نئی میں شائع ہوتا تھا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! اجلی الفاظ نہ صرف ہفت روزہ نئی میں لکھا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں منیٰ وین نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ احمد ان کی بھی تحریریں شائع نہیں کی جائیں گی۔

20 (نور)

اگر کسی بچے کو قرآن پاک پڑھنا نہیں آتا یا سبق یاد نہیں ہوتا تو کچھ دن اس کو وضو شیک طرح سے کروائیں سبق یاد ہو جائے گا بے وضو ہونے سے واپس بھیج کام نہیں کرتا۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لایبوتی کا جواب

1۔ جو تہذیب آپ کو یاد جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وقفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر دغیب نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وقفے کے دوران آگاہی ہے یہ یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ پنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو تہذیب یاد گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ یہ یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوڑ جانتے بندشیں اخراجات مسائل اور مشکلات کا عالمی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ محل خروج کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کہنے کے ہمراہ اپنی کیفیات نکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وقفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وقفہ مل جاتا ہے تو پہلے وقفہ سے اگر آپ کو قاعدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وقفہ کے ساتھ دوسرا وقفہ بھی جاری رکھیں۔

بخش سرگودھا، نوشہ خان لاہور، احتشام پرویز راولپنڈی۔ غلام غوث گجرات۔ قدیر احمد مظفر ٹوہ۔ زینب۔ عروج لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وقفہ پڑھیں۔

آپ صرف اور صرف وَلَسْتُكَ يٰعِطِيكَ رَبُّكَ فَتَقْرَأُ وَالضَّحَىٰ وَبَرَقَتْ هِرَارُونَ لَأَكُونُ كِي تَعْدَادِش كَلَّا پڑھیں۔

یہ عمل چند دن چند دفعے اور چند گھنٹے ضرور کریں۔

ماہ رخ۔ میوند مسعود اسلام آباد۔ عاصم محمود ہاشمی پاکستان۔ حافظ محمد غفار حسین، لودھراں۔ محمد یونس کراچی۔ سید عمران ظہور لاہور۔ خادم حسین راولپنڈی۔ نازیہ خورشید راولپنڈی۔ ملک لعل خان۔ محمد شعیب۔ ام عبدالرحمن ہری پور۔ زاہد اللہ حکیم آباد۔ محمد عثمان۔ فرزانہ عرفان سیالکوٹ۔ آمنہ جمیل۔ اعتراف زبیر احمد۔ مجاہد شاہین راولپنڈی۔ ارشد علی۔ رستم علی۔ سعید سعید راولپنڈی۔ شازیہ جاوید۔ رفعت ریاض چکوال۔ قاری محمد اقبال۔ محمد علی لاہور۔ سید فرید اللہ شاہ نوشہرہ۔ غلام احمد قادری کراچی۔ نسیم اختر سرگودھا۔ ارشد محمود چکوال۔ فریدہ خانم چکوال۔ بی بی منیر فاطمہ۔ سمیعہ آصف صادق آباد۔ تنویر احمد ہری پور۔ صابرہ سلطانہ گوجرانوالہ۔ فوزیہ جاوید فیصل آباد۔ محسن قربان راولپنڈی۔ صدف بالو بنوں۔ عاقل۔ مقصود علی سکس۔ محمد کاشف امین۔ شعیب فضل لاہور۔ جہانگیر سکس۔ محمد مرتضیٰ عرف گلاب کراچی۔ نازش حبیب۔ محمد صیب ڈی آئی خان۔ حمیرا شاہد کراچی۔ شمیمہ یاسمین کراچی۔ محمد شاہد بٹ لاہور۔ شاہ عمران گجرات۔ محمد ریان سکس۔ ذوالفقار علی راولپنڈی۔ فراز انجم۔ رفعت کلثوم سیالکوٹ۔ نبیل احمد سکس۔ زاہدہ کراچی۔

آپ تمام درج ذیل وقفہ پڑھیں۔

آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہزاروں لاکھوں کروڑوں مرتبہ درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

حَلِیْمٌ کَرِیْمٌ عَفْوَ کَرِیْمٌ

یہ عمل چند دن چند دفعے اور چند گھنٹے ضرور کریں۔

کندھارنگ کر لیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے۔ پھر 500 بار سورہ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار۔ پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گزرتا کر بھکاری بن کر دوا کریں رورو کر مانگیں کہ جسم کا روال روال کھڑا ہو جائے۔ بہت لمبی اور عاجزات دعا کر کے پھر 100 بار سورہ اخلاص پڑھیں اور پھر سورہ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔

یہ عمل چند دن چند دفعے اور چند گھنٹے ضرور کریں۔

مشاق احمد قادری ڈیرہ اسماعیل خان۔ شکیلہ شیخوپورہ۔ عظمیٰ ظفر بن سنڈی بہاولدین۔ صدف ندیم کوٹ۔ راحت تبسم کراچی۔ ہاجرہ مبین گجرات۔ محمد عارف مانسہرہ ہزارہ۔ خالد خان کراچی۔ عبدالبارک کراچی۔ رحمت النساء واہ کینٹ۔ تیمور احمد سرگودھا۔ افرار حسینی۔ حبیب الرحمن پشاور۔ عبداللہ کراچی۔ پیر سید حمید اللہ شاہ نقشبندی قادری مانسہرہ۔ محمد منیر ملتان۔ میوند مجید فیصل آباد۔ شازیہ طارق راولپنڈی۔ حاجی ذوالکرم محمود خان ہری پور۔ عالم شہزاد ملک عبدالغفار بھکلم۔ قاضی محمد سعید احمد راولپنڈی۔ مختار احمد واہ کینٹ۔ محمد ریاض ملتان۔ شہناز اختر گجرات۔ بیدار بخت بہاولنگر۔ سیرا آکمال سرگودھا۔ خلیل الرحمن قریشی جام پور۔ روینہ ناز ساہیوال۔ صائمہ منظور کوہاٹ۔ ذاکر محمد اکرم رستم یار خان۔ احمد حسین یار خان۔ ام رضا بنوں۔ حمیرا اکبر ملتان۔ نعمان نعیم لاہور۔ رخ سرج۔ مظفر ٹوہ۔ خلفہ گوجرانوالہ۔ اللہ کی بندی نیلہ سردار ملتان۔ شاہجہان بی بی لاہور۔ وحید افضل واہ کینٹ۔ میوش حفیظ لالہ موسیٰ تنویر احمد ہری پور ہزارہ۔ س۔ ذوالہازی۔ کشور انخار اسلام آباد۔ مدیحہ انوار کراچی۔ ماریہ پرویز راولا کوٹ۔ حنا کراچی۔ شیراز احمد کھٹک آزاد کشمیر۔ اجازت بہاولنگر۔ زینب خاتون۔ عبدالعزیز جاشورو۔ آمنہ ذیشان لاہور۔ نوشین کراچی۔ مرزا محمد محمد راز لاہور۔ اسد علی سجانی فیصل آباد۔ آفشین امان۔ لصور حسین فیصل آباد۔ فرزانہ بہاولپور۔ عاصم عمر ملتان۔ عاطف عباس چکوال۔ عاصم فیصل شیخوپورہ۔ سجاد احمد عباسی راولپنڈی۔ سمیعہ گوجرانوالہ۔ سعیدہ ناز ڈی آئی خان۔ ناصر علی ملتان۔ عبدالجلیل خان انک۔ محمد مظفر۔ حمیدال بی بی گجرات۔ شازیہ بھکر۔ رضیہ بیکم۔ محمد سجاد بہاولپور۔ محمد

حافظ ام ایمن ملتان۔ روینہ بی بی شیخوپورہ۔ نور ایمان راولپنڈی۔ اقصیٰ جنت لاہور۔ فرس عظیم لاہور۔ سیرا شہباز لاہور۔ محمد اقبال بیگ کینڈا۔ عابد اختر صفدر آباد۔ شیر افضل راولپنڈی۔ فاطمہ یسین کوہاٹ۔ انیم اعظم خان چکوال۔ زہف بیوپال والا۔ فرس اسحاق واہ گارڈن۔ جاوید نقی ہاشمی کراچی۔ محمد اورنگ راولپنڈی۔ نادیہ ارشاد رحیم یار خان۔ عبیرین پاشا کراچی۔ فاطمہ لاہور۔ محمد علی عمر کراچی۔ لبنی محمد علی کراچی۔ ظفر اقبال انک۔ محمد یعقوب لاہور۔ قاترہ فاطمہ کراچی۔ ریمہ نوشہرہ۔ رفعت انوار الحق ساہیوال۔ مقصود علی مبارکپور۔ آسیہ پروین نیکیلا۔ نجم الدین حیدر آباد۔ محمد راضی قادری کراچی۔ عالیہ سیف کراچی۔ شبنم عرف شیخ لاہور۔ صائمہ اظہر میرپور۔ محمد اقبال۔ خالد حیات شاہ سرگودھا۔ روینہ مظفر لاہور۔ سید خالد حیات۔ محمد ارشد امیت آباد۔ عابدہ پروین فیصل آباد۔ روینہ مظفر۔ کنول ارشد گجرات۔ رافع وسم پور پور۔ عطیہ محمود واہ کینٹ۔ سکینل خان بنوں۔ جبار احمد۔ لاشہ جبار ملی۔ محمد عمر جاوید ہری پور۔ مسرت یاسمین اسلام آباد۔ نائلہ کنول آزاد کشمیر۔ قاترہ ذوالفقار سرگودھا۔ ہوشا لاہور۔ شازیہ تبسم واہ کینٹ۔ شمیمہ کوثر ملکوال۔ محمد احسن گوجرانوالہ۔ شمرین فاطمہ ننڈا آدم۔ عثمان خان کوہاٹ۔ سید صفدر حسین شاہ فیصل آباد۔ نسیم زاہد اسلام آباد۔ ام رومان راولپنڈی۔ عائشہ صدیقہ سرگودھا۔ سدرہ منظور بھنگ۔ سعیدہ اجازت سرگودھا۔ عبدالوہاب۔ ذکیہ شاہین انک۔ حذیفہ کوثری۔ سائرہ اسلم۔ نسیم طاہرہ سرگودھا۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

آپ کسی بھی وقت جہاننی ہو تو بہتر ہے، رات ایک بجے کے بعد 4 لفظ لکھیں ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 101 بار سورہ اخلاص مع تسمیہ پڑھیں اس طرح ہر رکعت میں پڑھیں۔ پس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص ضروری ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر پرستہ کر لیں اور ادائیاں بازو قبض سے نکال کر بازو اور

ماہنامہ برقی مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

جاوید حفیظ، وٹیا ٹیوٹر

علامہ نے شروع میں ہی اسی یہودی فیملی کو بتادیا کہ میں مسلمان ہوں مگر آپ کے رسول حضرت موسیٰ علیہ السلام کو پورے احترام کے ساتھ ماننا ہوں۔ علامہ اقبال تقریباً تین سال اسی فیملی کے ساتھ رہے اور دونوں کے آپس میں تعلقات بے حد دوستانہ تھے۔

مناظر ہو کر وفد نے مسلمان سپاہیوں کو معاف کر دیا۔
دور کیوں جائیں اسلامی رواداری کی بغض ماننا کہ مبتالیں
اضعی قریب کی تاریخ سے بھی مل جاتی ہیں۔ پروفیسر آرنلڈ
گورنمنٹ کالج لاہور میں فلسفہ کے مشہور استاد تھے۔ علامہ
اقبال کو ان کی شاگردی کی ذہانت کو بھانپتے ہوئے مشہور دیا
کہ وہ اعلیٰ تعلیم کی غرض سے برطانیہ جائیں، چنانچہ علامہ نے
شیشک استاد کے مشورے پر غل کرتے ہوئے کیمبرج یونیورسٹی
میں داخلہ لے لیا۔ رہائش کیلئے پروفیسر آرنلڈ نے ایک
یہودی فیملی کے ساتھ بندوبست کر دیا اور اس کی وجہ یہ تھی کہ
یہودی ذبح شدہ گوشت کھاتے ہیں جسے وہ اپنی زبان میں
کوشر کہتے ہیں۔ علامہ نے شروع میں ہی اس یہودی فیملی کو
بتا دیا کہ میں مسلمان ہوں مگر آپ کے رسول حضرت موسیٰ
علیہ السلام کو پورے احترام کے ساتھ ماننا ہوں۔ علامہ اقبال
تقریباً تین سال اسی فیملی کے ساتھ رہے اور دونوں کے آپس
میں تعلقات بے حدود تھے۔

حضرت مولانا عبید اللہ سندھی اسلام کے بہت بڑے سیکالر تھے۔ آپ پچھلی صدی میں پنجاب کے ایک سکھ گھرانے میں پیدا ہوئے زندگی کا بڑا حصہ سندھ میں دینی خدمات سر انجام دے کر گزرا اور اسی مناسبت سے سندھی کہلائے۔ ان کے کزن شیر انوار دروازے والے افسیر مولانا احمد علی بھی بطور عالم اور خطیب بہت مشہور ہوئے۔ وہ بھی سکھ گھرانہ میں پیدا ہوئے اور ہوش سنبھالتے ہی اسلام قبول کر لیا تھا۔ مولانا عبید اللہ سندھی کی والدہ مرتے دم تک سکھ دھرم سے وابستہ رہیں۔ آخری دم تک مسلمان بیٹے نے انہیں اپنے پاس رکھا اور ماں کی خدمت میں کوئی دقیقہ فرو گزاشت نہ کیا اور اب ایک ایسے قصبے کی طرف آتے ہیں جس سے دنیاویوں کی مذہبی رواداری عیاں ہوتی ہے۔ یہ قصبہ جس نے سحر جنرل حق نواز صاحب سے دمشق میں 1975ء میں سنا تھا۔ جنرل صاحب ریٹائرمنٹ کے بعد تبلیغی کام میں مصروف رہے۔ دمشق بھی اسی سلسلہ میں آتے ہوئے میں سفارت خانہ میں خیر و سکریٹری تھا اور ان سے سفارت خانہ میں ہی ملاقات ہوئی تھی۔ فرمانے لگے کہ ابوب خان کے زمانے میں پاکستان سے ایک تبلیغی جماعت فرانس گئی۔ سارے چرس میں اس زمانے میں ایک

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

غالباً 1966ء کی بات ہے مشرقی پنجاب کے سکھوں میں ہندو مخالف خیالات پیدا ہو رہے تھے وجہ یہ تھی کہ پنجابی ہندو پنجابی زبان سے ان تعلقی کا انہار کرنے لگے تھے۔ کیونکہ وہ خالصتاً ان کے مخالف تھے۔ مشرقی پنجاب کی بدلتی ہوئی سیاست کو پاکستان میں روک پیسے دیکھا جا رہا تھا۔ اس زمانے میں گورنمنٹ کالج لاہور میں تھا۔ مشرقی پنجاب سے سکھ یا تری لاہور آئے ہوئے تھے اور شاہی قلعہ کے پاس مہاراجہ رنجیت سنگھ کی مڑھی کے پاس ان کا پڑاؤ تھا۔ چند دوستوں نے مشورہ کیا کہ وہاں جا کر سکھ یا تریوں سے مشرقی پنجاب کے حالات معلوم کر لیں۔ جب وہاں پہنچ کر کوئی لوگوں سے بات ہوئی۔ ایک سکھ یا تری جو سیالکوٹ سے 1947ء میں ہمارے چلا گیا تھا اسے صاحبزادہ فیض الحسن آف آلوہار شریف سے ملنے کی شدید خواہش تھی۔ جب وجہ پوچھی تو کہنے لگا کہ تقسیم کے وقت صاحبزادہ صاحب ہمارے مسائے تھے جب حالات زیادہ خراب ہوئے تھے انہوں نے نہ صرف ہمیں مکمل تحفظ دیا بلکہ بارڈر تک چھوڑنے آئے۔ مولانا محمد قاسم ناتووی رحمۃ اللہ دارالعلوم دیوبند کے بانی تھے برصغیر کا مہینہ آیا تو مولانا نے خواہش ظاہر کی کہ اس سال وہ غازی نواز کو ایک ایسی (بانی صفحہ نمبر 26 پر)

لیان کے مرض میں ابھول ایک بڑا چھترہ شربت مندل کج تھامہ پیتا ہے۔ ہر مریض ہے اور رات کو سوتے وقت پانچ دانہ گری با دام سونف ایک تولہ روزہ مصری حسب ضرورت تھرا دودھ استعمال کرتی۔

پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج جھنگ

گونگا بول سکے لکنت دور ہو

بندہ کے پاس ایک مریض آیا اور کہنے لگا کہ میرے ہاتھ کی گرفت دھیلی پڑ چکی ہے اور اب قلم پکڑ کر لکھنے سے قاصر ہیں۔ میں نے انہیں روحانی چٹکی استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ دو ہفتے بعد اس نے اپنا نیا تجربہ بتایا کہ میرے گھر دودھ پھٹ گیا۔

بعض لوگ جتنی بھی بول سکتے ہیں لکنت بھی دور ہو سکتی ہے: اگر آپ آدھ کلو پانی میں چھ ماشہ سونف جوش دیں جب تھائی پانی باقی رہ جائے تو اسے چھان لیں۔ اس میں گائے کا دودھ آدھ کلو اور دو تولے مصری ملائیں۔ دو وقت مریض کو پلاتے رہیں۔ انشاء اللہ لکنت دور ہو جائے گی۔ اگر کئی ماہ لگا تا یہ عمل کرتے رہیں تو انشاء اللہ گونگا بچہ آہستہ آہستہ بولنا شروع کر دے گا۔

بعض مردے زندہ بھی ہو سکتے ہیں: آپ یقیناً یہ عنوان پڑھ کر چونک اٹھے ہوں گے کہ ایسا کب ممکن ہے؟ جب کوئی آدمی پانی میں ڈوب کر مر جائے تو اسے کفن دفن کے بعد قبر میں ڈال دیا جاتا ہے حالانکہ پانی میں ڈوب کر بظاہر مرنے والا کئی گھنٹوں تک زندہ رہتا ہے۔ اگر چہ اس کی سانس بند اور دل کی حرکت محسوس نہیں ہوتی۔ اگر اس کی آنکھوں میں تھیں اپنی شبیہ نظر آئے تو جان لو کہ ابھی یہ مرد نہیں بلکہ زندہ ہے۔ فوراً اس کا جسم پے ہوئے نمک میں ڈھانک دیں البتہ نہ آنکھیں ناک کان کھلے رکھیں اگر فضل الہی شامل ہو تو تقریباً گھنٹے پون گھنٹے تک مردہ اٹھ بیٹھے گا اور آپ کی حرمت کی انتہا نہ رہے گی کئی لوگ اس طرح سے دوبارہ زندگی پا چکے ہیں۔

دوم یہ کہ بعض مریض کوما (Coma) کی حالت میں دفن دیے جاتے ہیں۔ گورنمنٹ جناح ماڈل ہائی سکول جھنگ کے ماسٹر پرنسپل جن کا تعلق کمالیہ شہر سے تھا کوما کی حالت میں تھے انہیں جنازہ کے بعد قبرستان لے گئے قبر تیار ہو گئی ابھی قبر میں رکھنے والے تھے کہ پاؤں کی انگلی میں جیش محسوس ہوئی انتظار کرنے کے بعد اور جیش محسوس ہوئی۔ پھر اٹھ بیٹھے پھر کئی سال ملازمت کرنے کے بعد اللہ کو پیارے ہو گئے۔ تھارے علاقہ میں ایک آدمی قبر میں کھودتا تھا۔ کوما کی حالت میں اسے دفن کر دیا گیا چونکہ وہ قبر کی کھدائی کو سمجھتا تھا اسے ہوش آیا تو یقین آیا کہ میں اندھیری قبر میں بند ہوں۔ پاؤں کی جانب سے اس نے نئی بنائی شروع کی اور قبر سے نکلنے میں کامیاب ہو گیا۔ جائے کا موسم تھا رات کے ایک دو بجے کفن سمیت گھر کا دروازہ کھٹکھٹایا۔ گھر والوں نے پوچھا تم کون ہو اور اس وقت کیا کرنے آئے ہو اس نے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیں کافی عرصہ سے حکمت کا کام کر رہا ہوں اور عبقری کی ادویات کی انجینی بھی میرے پاس ہے۔ اس لیے میرے پاس کافی تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی تذکرہ کرتا ہوں:-

روحانی چٹکی کا کمال: میرے پاس پندرہ سال کا ایک مریض لایا گیا جس کے سینے کی ہڈی کافی بڑی ہوئی تھی اور دن بدن بڑھ رہی تھی انہوں نے کئی ڈاکٹروں سے انگریزی علاج کیے مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ اس بچے کا معاملہ میری سمجھ سے بالاتر تھا۔ میں نے اللہ جل جلالہ کا نام لیکر روحانی چٹکی شہد کے ساتھ استعمال کرنے کو دی۔ پندرہ دن کے بعد مریض کی سینے کی ہڈی تقریباً ستر فیصد واپس مڑ چکی تھی۔ ابھی چٹکی زیر استعمال ہے اور مریض کے لواحقین اس معمولی دوا کی افادیت سے حیران تھے۔

ایک مریض آیا جس کے دل کا مسئلہ تھا۔ دل کے ڈاکٹروں نے معائنہ کے بعد رپورٹ دی کہ دل نارمل ہے مگر مریض کو کافی تکلیف ہوتی تھی۔ میں نے پوچھا کہ تم اپنا موبائل کہاں رکھتے ہو اس نے بتایا کہ سینے کی جانب پاگیا جب میں میں نے مشورہ دیا کہ آئندہ موبائل اس جیب میں نہ ڈالیں اور دس دن کے بعد رپورٹ دیں۔ دس دن بعد وہ بالکل ٹھیک ٹھاک تھا کہ اب مجھے کوئی درد نہیں ہوا۔

انفلیو میں جان ڈالنے کا نسخہ: بندہ کے پاس ایک مریض آیا اور کہنے لگا کہ میرے ہاتھ کی گرفت دھیلی پڑ چکی ہے اور اب قلم پکڑ کر لکھنے سے قاصر ہیں۔ میں نے انہیں روحانی چٹکی استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ دو ہفتے بعد اس نے اپنا نیا تجربہ بتایا کہ میرے گھر دودھ پھٹ گیا بجائے ضائع کرنے کے میں نے آگ جلائی اور کڑا ہی میں ڈال کر گرم کرنا شروع کیا اس میں چٹکی ملائی جب سخت ہو گیا تو اتار لیا اس کو کھانے کے دوسرے دن ایسا محسوس ہوا کہ انگلیوں کی گرفت میں آسانی ہو گئی۔ پھر تین دن متواتر دودھ میں تازہ ڈال کر اس کو پھینے کا موقع دیا اور حسب سابق آگ پر رکھ کر تیار کیا اور کھاتا رہا۔ آج میری انگلیوں کی گرفت مکمل طور پر بحال ہو چکی ہے۔

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

کہا میں تمہارا باپ ہوں جسے تم دفن کر آئے تھے۔ انہوں نے سمجھا کوئی جن بھوت ان کی شکل میں وارد ہوا ہے۔ اسٹھ لے کر دروازہ کھولا مگر یقین نہ آیا۔ گھر والوں نے دوائی لائٹ دے کر قبرستان بھیجے کہ قبر کچھ کر آؤ۔ انہوں نے وہاں جا کر تعویذ پڑھ کر دی کہ قبر پھٹی ہوئی ہے۔ یہ کوئی جن بھوت نہیں ہے بلکہ ان کا باپ ہی ہے۔ وہ کئی سال مزید زندہ رہنے کے بعد فوت ہوا۔

اسلام کی حقانیت

یہاں میں 9 جولائی 2012ء میں مسیح سات بجے Dema کے مقام پر صحابہ مسجد میں ایک نم پھٹا اس دم حکام سے مسجد کو تو اتنا نقصان نہ پہنچا مگر مسجد میں موجود صحابی رسول ﷺ حضرت زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن قیس البلاء کی قبر مبارک کو بہت نقصان پہنچا۔ صحابی رسول ﷺ کے چہرے پر بھی زخم آیا جس سے خون بہنے لگا حالانکہ انہیں تقریباً پانچ سو سال پہلے دفن کیا گیا تھا۔ یہ دسی صحابی رسول ﷺ ہیں جنہوں نے عقبہ بن نافع کی شہادت کے بعد ثانی افریقہ میں بربر کے بادشاہ کے خلاف لشکر اسلام کی کمانڈ سنبھالی اور شکست فاش دینے کے بعد قتل کیا۔ اس عظیم صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے مبارک سے خون بہتے بہتے رک جاتا تھا اور پھر شروع ہو کر اسے ناک پر اور وہاں سے چہرے پر بہتا رہا۔ سوچنے کا مقام ہے کہ آقائے نامدار ﷺ کے ایک صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا یہ مقام ہے۔ اسلام دین حق ہے جنت حق ہے دوزخ حق ہے قرآن میں رسول ﷺ حق ہیں۔ دنیا کا کوئی اور مذہب ایسی مثال پیش کرنے سے قاصر ہے۔

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا توام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ڈانڈ بھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ وردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں حالانکہ ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا اندازہ اور ہوتا ہے۔ یہ کبھی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو بگلا دیتی ہے کبھی سکیز دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری مٹل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ کبھی جائے۔ قارئین! اعتقاد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

اگر کسی کو خوشی چٹپٹ اور سر ہونے تو کھیر کا چھلکا خشک کر کے پاؤڈر بنا کر ٹھنڈے پانی کے ساتھ دن میں تین سے چار مرتبہ لیں۔ انشاء اللہ جتنے بھی چٹپٹ ہوں ٹھیک ہو جائیں گے۔

بہت پرانی بات ہے ایک بابائی کو دیکھا ناخن کاٹنے کے بعد اپنے ناخنوں کو سر پر اس طرح مل رہے جیسے سر کھاتے ہیں پھر ملتے ہیں پھر ناخنوں کو دیکھتے ہیں سر ہلا کر کہتے ہیں نہیں ابھی توڑا ہے پھر ناخن سر پر ملتے ہیں۔ اسی طرح ہاتھ سر کے بالوں میں پھیر کر وہی تیل والے ہاتھ پاؤں کے ناخن جو ابھی کاٹے تھے ان پر لگاتے۔ میں یہ دیکھ رہا تھا کیونکہ مزاج میں جستجو اور ریسرچ پیدا انٹی اور انٹی ہے۔ مجبور ہو کر پوچھ بیٹھا کہ بابائی آپ کیا کر رہے ہیں؟ بابائی کہنے لگے: اس سے فائدہ ہوتا ہے یہ جواب میرے دل میں اترائیں۔

میں نے پوچھا: کیا فائدہ ہوتا ہے؟ کہنے لگے دل دماغ مضبوط ہوتا ہے، نظر کمزور نہیں ہوتی، حافظہ ٹھیک رہتا ہے، بندہ پاگل نہیں ہوتا۔

میں نے اگلا سوال کیا کہ آپ کو کیسے پتہ چلا؟ کہنے لگے میرے نانا ابتدائی جراثیمی میں آگے تھے دے بیٹے، بہت علاج

ان پر تیل لگا کر کھینچ کر چونکہ یہ علاج معاملے سے تھک چکے تھے یہ علاج آسان سستا بھی تھا اور امید بھی تھی۔۔۔ شاید کچھ ہو جائے، لہذا شروع کر دیا۔ دو تین ماہ کیا لیکن فائدہ نہ ہوا ان سے جا کر پھر ملے۔ کہنے لگے: گھبراہٹیں نہیں آپ کو ضرور فائدہ ہوگا اور آپ کا بچہ (یعنی میرے نانا) سو فیصد ٹھیک ہو جائے گا۔ ہمیں تسلی دی اور خود کئی واقعات سنائے کہ آپ یہ کام کریں آپ کو فائدہ ہوگا۔ ان کی تسلی پر اور واقعات پر پھر بھروسہ کر کے باداموں کی گریاں اور سونف کا لسنو اور ہاتھ پاؤں کے ناخنوں پر تیل لگانا شروع کیا۔

کم از کم سات ماہ یہ لگاتے رہے ایک دن میرے نانا کہنے لگے وہ دیکھو جینٹس (جن میں ایک جینٹس ٹکڑی تھی) پھر کہنے لگے وہ دیکھو ایک ٹکڑی جینٹس جاری ہے۔ ہم نے کہا شاید اندازے سے کہہ رہا ہے۔ پوچھا کس طرف دائیں یا بائیں انہوں نے وہ سمت بتادی اور تمام جینٹسوں کی تعداد بتادی۔

ناخن سر واک تیل لگائیں، 6 بھیانک امراض سے نجات پائیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لائے ہیں اور چھپا تا نہیں! آپ بھی غمی نہیں اور ضرور ٹھیک (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود دہلوی چٹپٹ)

کیے! اس وقت ہندوستان پاکستان ایک تھا، مشرق وسطیٰ میں ایک جگہ کا نام ہے وہاں آنکھوں کا ایک مشہور ڈاکٹر تھا بہت لمبا سفر کر کے وہاں پہنچے۔ اس نے بھی علاج کیا لیکن فائدہ نہ ہوا کسی نے کہا اس کو دو کام کرواؤ ایک باداموں کی آکس گریاں رات کو پانی میں جھگو دیں اور اسی کے ساتھ ایک کھانے والا جھج سونف کا بھی جھگو دیں دونوں چیزیں صبح اٹھ کر چنا چنا کر کھا لیں اور ہر تیسرے دن ہاتھوں اور پاؤں کے ناخن کاٹیں چاہیں تو توڑے توڑے ہی کیوں نہ ہوں اور

میرے نانا کے والد کی ہانے نکل گئی۔۔۔ اکبر اللہ میرا بیٹا ٹھیک ہو گیا۔ اس کے بعد انہوں نے اس دوا کو یعنی بادام سونف اور ناخنوں پر تیل مزید تین سال استعمال کر دیا۔ میرے ۲۲ اتنی سال سے زیادہ کی عمر میں فوت ہوئے۔ ان کی یادداشت بہت مضبوط حافظہ قوی اعصاب مضبوط تھے گھر کی لکڑیاں کلبھاڑے سے خود توڑتے کاٹتے۔ پھر پردہ در جنگل ایک کھنڈر سے مٹی لاتے، گھر کی لپائی کیلئے اسی پھر پر دور چشمے سے پانی لاتے۔ گھر کی گندم میری مانی جیتی بھی مہمان آتے یا شادی ہوتی تو بوریوں کی بوریاں خود پھینٹتے۔

اسی سال کی عمر میں خوب محنت مشقت کرتے۔ چاند کی روشنی میں پڑھ لیتے تھے۔ حافظہ محفوظ، صحت، احباب، معنی مضبوط اور جسم ایسے جیسے نازن۔۔۔ تو بابائی مزید کہنے لگے یہ چیز میں نے اپنے نانا سے لی ہے۔ آج میری عمر بھی ستر سے اوپر اور مجھے بھی کوئی روگ اور تکلیف نہیں اور میں الحمد للہ سو فیصد تندرست ہوں اور میری تندرستی آپ کے سامنے ہے۔

اور واقعی بابائی کی تندرستی کے چہرے تھے لوگ مثال دیتے تھے کہ بابائی نے پرانے دھنوں کا ایسی کھی کھایا ہے لیکن اس دھن کی کارزار آج کھلا آج بابائی ناخن سے اپنا سر کھارہے تھے۔ قارئین! یہ نوٹکہ بظاہر چھوٹا بالکل معمولی لیکن اپنی قیمت اور

میرے نانا اسی سال سے زیادہ کی عمر میں فوت ہوئے۔ ان کی یادداشت بہت مضبوط حافظہ قوی اعصاب مضبوط تھے گھر کی لکڑیاں کلبھاڑے سے خود توڑتے کاٹتے۔ پھر پردہ در جنگل ایک کھنڈر سے مٹی لاتے، گھر کی لپائی کیلئے اسی پھر پر دور چشمے سے پانی لاتے۔

ماہنامہ میری ہی ۲۰۱۵، شمارہ نمبر ۱۰۷

خلافت کے اعتبار سے بہت بڑا ہے۔ سالہا سال سے میں خود بھی کر رہا ہوں اور بیٹا لوگوں کو بتا بھی رہا ہوں جس کو بھی میں نے بتایا اس کو میں نے اس کے حیرت انگیز کمالات پاتے دیکھا کیونکہ یہ نوٹکہ آپ کو قبل از وقت یوزر ہونے سے روکے گا۔ آپ مرد ہیں یا عورت کوئی بھی بڑھا پائیں چاہتا اور یوزر ہونا فطری عمل ہے لیکن قبل از وقت بڑھا یا روگ ہوتا ہے اور اس سے زندگیوں کا حال بد جاتی ہیں اور انسان کی قیمت اور وقار نہیں رہتا جو کہ ہونا تھا۔

آئیے! اس نوٹکے کو آزمائیں! اپنی نسلوں میں رواج دیں کیونکہ چھوٹی چیز کو نظر انداز کر کے انسان بڑی بیماریاں بڑے دکھ اور روگ اپنے گلے لگا لیتا ہے۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اسب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکریہ ادا کروں گا۔ کتاب نمبر ۱۶: افوگمی بیماریاں انوکھے علاج: بعض عام بیماریاں جن کا مناسب وقت پر علاج نہ کیا جائے وہ تو خلد وپ دھار لیتی ہیں ان افوگمی بیماریوں کے بارے میں طب مشرقی نے باجماع ماحول بحث کی ہے۔ اسی لیے اہل یورپ آہستہ آہستہ طب مشرقی کی طرف اپنا رخ پھرتے ہیں۔ یہ کتاب مایوس کے مایوس ماحول مطالعہ سے اور طبی تجربے کا چھوڑ ہے اس کتاب کی تیاری کے وقت یہ غامض خیال رکھا گیا تھا کہ کتاب میں مغربی تحقیقات کے ساتھ ساتھ مشرقی تحقیقات کو بھی صفحات کی زینت بنایا جائے۔ اس کتاب کا مواد مختلف حیرتوں کتب رسالوں اور میگزین سے لیا گیا ہے۔ جن میگزین سے استفادہ کیا گیا ان کے نام یہ ہیں: اردو ڈائجسٹ، تندرست، صحت، مہارہ ڈائجسٹ، ماہنامہ حکایت، شامل ہیں اس کے علاوہ جن مضمون نگاروں کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان کے نام یہ ہیں: ڈاکٹر سائرہ رفیق، عبد الباقی، ڈاکٹر ایم اے فاروقی، حیدر جعفری، سید، ڈاکٹر طارق پرویز، محمد ناصر، نصر، حکیم ملک محمد عبداللہ، ڈاکٹر ذریعہ حسین شاہ، شاہد عمران ملک، سیرا اتول، کرل (ر) محمد اعظم، حکیم محمد عثمان، ڈاکٹر محمد ایوب، قاضی ڈاکٹر الطاف احمد، پروفیسر عبدالحی علوی، قادی مہرکی، حکیم محمد حسن قریشی، حسان عارف، پروفیسر محمد ارشد جاوید، میاں محمد یونس، پروفیسر احمد الدین مارہروی اور شاد طاہر شامل ہیں۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے درج ہے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر پہلو اصلاح کا محتاج ہوں۔

مشورہ کی طاقت: دنیا بد مشورے کی نہیں طاقت کی کمزوری ہے لیکن یہ مشورہ ہی ہے جس کی بنیاد پر طاقت استعمال کی جاتی ہے۔ (پاسکل)

سیریاں اور بد حال گھبراہٹوں کے اجماعے خطوط اور سالانہ جواب

نفسیات گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ضرور بھیجیں۔ جواب میں جلدی نہ کریں

بھی بات نہیں کریں۔ (سیم خان لاہور)

مشورہ: شادی نہ ہونا کوئی ایسا مسئلہ نہیں ہے جس کی وجہ سے لڑکیاں خود کو کسی نہ کسی اعتبار سے لوگوں سے کم سمجھنے لگیں۔ یا ان لڑکیوں کا سامنا کرنے سے گھبرائیں جن کی جلد شادی ہو گئی ہے۔ آنے والے وقت سے انہیں امید رکھیں اور خود کو مصروف کر دیا جائے تو شادی کے انتظار میں جو کمزوریاں شخصیت میں آنے لگتی ہیں ان سے دور رہیں گی۔ خود پر اعتماد بھی ہوگا اور لوگوں سے رابطہ بھی رہیں گے۔ وقت آنے پر کسی اچھی جگہ رشتہ ہو جائے گا۔ آپ کے والد کا کہنا بھی ٹھیک ہی ہے کہ جس کا اچھا رشتہ آئے اس کی شادی کر دینے میں کوئی حرج نہیں۔ لوگوں کے کہنے کی بالکل بھی پروا نہ کریں۔ لوگوں کو آپ کے معاملات میں غیر ضروری مداخلت کا اختیار نہیں ہونا چاہیے۔

خود سے نفرت

ہمارے خاندان میں کسی مرد کا دو شادیوں کرنا عام سی بات ہے مگر ایسا صرف گاؤں میں ہے۔ میں اپنے شوہر کی جانب کی وجہ سے شرمیں رہتی ہوں۔ یہاں میری ایک دوست مجھے اس بات پر شرمندہ کرتی ہے کہ میں دوسری بیوی ہوں۔ میں اس قدر پریشان ہوتی ہوں کہ میں نے شوہر سے پہلی بیوی کو طلاق دینے کی بات کر لی ہے ورنہ میں خود علیحدگی اختیار کر لوں گی۔ میرے شوہر سوچ رہے ہیں کہ کیا کرنا چاہیے۔ میں نے یہ سب اپنے گھر والوں کو نہیں بتایا ہے پتہ نہیں کیوں مجھے بہت غصہ آ جاتا ہے اور پھر کئی سال پہلے کے مصائب اور مشکلات کے بارے میں سوچ کر خود سے بھی نفرت ہوتی ہے۔ (ف، لاہور)

مشورہ: اپنی زندگی میں دوسروں کو مداخلت کرنے کی اجازت نہ دیں۔ خاص طور پر ان خاتون کو جو خواہ مخواہ آپ کی پرسکون زندگی میں اپنی باتوں سے زہر گھول رہی ہیں۔ اگر آپ نے شوہر سے علیحدگی اختیار کر لی تو بہت زیادہ پریشان ہو جائیں گی۔ اختلافات سے ہر ممکن گریز کریں پرانی باتوں

میری کمزوری۔۔۔!!!

یونیورسٹی میں پڑھتا ہوں۔ سب خاموش رہتے ہیں۔ میں تقریباً ہر مسئلے پر اپنے شعبہ کے نگران پروفیسر سے جا کر بات کرتا ہوں اور اس طرح ہم سب کے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ میں نے محسوس کیا ہے کہ مجھ سے کچھ لڑکے حسد کرنے لگے ہیں۔ ہر جگہ بات پر بھی اختلاف رائے کرتے ہیں۔ غصہ دلاتے ہیں۔ میں بھی برداشت نہیں کر پاتا۔ مجھ میں بدلہ لینے کی ہمت نہیں ہے۔ میری شخصیت میں یہی کمزوری ہے۔ (اقبال مجید کراچی)

مشورہ: آپ سب کے مسائل پر بات کرتے ہیں اور اسی طرح لوگوں کے کام آتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کی شخصیت میں قدامت ملاحظیتیں ہیں۔ اگر کچھ لڑکے آپ کی مخالفت کرتے ہیں یا حسد کرتے ہیں تو بہت سے حوصلہ دینے والی گفتگو بھی کرتے ہوں گے۔ ان حالات میں اعلیٰ ظرف بننے کی ضرورت ہے۔ لوگوں کے غلط رویوں پر اشتعال میں آنے کی بجائے انہیں نظر انداز کر دیں۔ غصے اور انتقام کی آگ میں جلنے والے اچھے اور قیمتی کاموں کی انجام دہی میں پیچھے رہ جاتے ہیں اور ان کی صلاحیتیں متنی رخ اختیار کر لیتی ہیں۔ اس طرح بہترین مقاصد کا حصول پس منظر میں چلا جاتا ہے۔ آئندہ ایسے لوگوں سے فاصلہ رکھیں۔ آپ مثبت رویوں کو پسند کرتے ہیں اس لیے متنی رویوں کا اظہار نہیں کرنا چاہیے جبکہ درحقیقت آپ باہمت فرد ہیں۔

احساس کمتری کا شکار!!!

میری بڑی بہن احساس کمتری کا شکار ہو گئی ہیں۔ ان کی شادی جو چھٹن ہوئی ہے۔ ان کی وجہ سے امی میرے لیے آنے ہوئے رشتوں سے بھی انکار کر دیتی ہیں۔ ابو کہتے ہیں کہ جس کا رشتہ آتا ہے اسی کی شادی کر دو امی پریشان ہو جاتی ہیں کہ لوگ کیا کہیں گے۔ بڑی بہن ہر وقت خاموش رہنے لگی ہے۔ تقریبات میں بھی جانا چھوڑ دیا ہے کوئی مہمان آئے تو

کو تو بالکل نہ دہرائیں کیونکہ اب حالات بہت بہتر ہیں۔ ایسے موقع پر تکلیف دہ باتوں کا ذکر خوشیوں میں بھی لادیں گے کا سبب بنا ہے۔ اپنے معاملات میں دوسروں کو دخل دینے کی اجازت ہرگز نہ دیں۔ شوہر سے جو اختلافات ہوئے ہیں ان میں خود صلح کیلئے پہل کر لینے میں بہتری ہے۔

وہ دماغ پر چھا جائے گا!

ایم اے کی طالبہ ہوں کچھ اس طرح کے مسائل کا شکار ہوں جن کے بارے میں سمجھ میں نہیں آ رہا کہ کس سے بات کی جائے۔ پہلا مسئلہ یہ ہے کہ جب بھی گھر میں مجھے کوئی چھوٹا بے شلا امی یا مانی وغیرہ تو جسم بہت گرم ہو جاتا ہے۔ کیا یہ کوئی جسمانی مسئلہ ہے یا اس کا تعلق نفسیات سے ہے؟ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ جب بھی کسی نئے چہرے کو دیکھتی ہوں تو وہ نظروں کے سامنے گھومتا رہتا ہے اسی لیے انہی لوگوں سے ملنا چھوڑ دیا ہے۔ تین ماہ سے گھر میں بند ہو کر رہ گئی ہوں۔ مجھے باہر جانا لوگوں سے ملنا اچھا لگتا ہے لیکن اسی خیال سے نہیں جاتی کہ کسی نئے چہرے سے ملاقات ہوگی اور وہ دماغ پر چھنا جائیگا۔ (سمیرا فیصل آباد)

مشورہ: اگر کسی انہی سے ملاقات کسی خاص مقصد کیلئے کی جائے تب تو اس کا چہرہ ایک مرتبہ دیکھنے پر یاد رہ سکتا ہے اور وہ بارہ بھی خیال آ سکتا ہے لیکن یونہی عام انہی لوگوں سے ملاقات کے بعد ان کا چہرہ دماغ پر مسلط ہو جانا تکلیف دہ ہے کیونکہ حلق کاموں اور ذمہ داریوں کے سبب دن بھر میں بہت سے انہی چہرے نظر آتے ہیں۔ شاید ہی کوئی یاد رہتا ہو۔ انسان کا دماغ قدرتی طور پر کچھ اہم چیزوں یا چہروں کو یاد رکھتا ہے اور جو اہم نہیں ہوتے وہ بھلا دیتا ہے۔ اگر غیر اہم چہرے یا باتیں دماغ پر مسلط ہو جائیں تو ان کی تکلیف دہی فرد جان سکتا ہے جس کے ساتھ ایسا ہو رہا ہو۔ انہیں اپنی کوشش سے روکنے کی ضرورت ہے۔ زندگی کو معمول کے مطابق گزاریں۔ گھر سے باہر نکلتا بند نہ کریں۔ اپنے کام پہلے کی طرح خود ہی کیا کریں۔ اگر کوئی چہرہ مسلط ہونے لگے تو اپنی توجہ کسی اور کام کی طرف کر لیں۔ پھر بھی کوئی خیال جو آپ دماغ میں نہیں لانا چاہتیں وہ آنے لگے تو خود سے کہیں کہ یہ فصول ہے مجھے کچھ بہتر سوچنا چاہیے۔

جسم کا گرم محسوس ہونا بھی محض آپ کا خیال ہے۔ اس کی حقیقت نہیں کہ کسی کے چھونے سے جسم زیادہ گرم ہو جائے۔ انسان کے جسم میں قدرتی گرمی ہوتی ہے۔ آپ اسے بڑھا ہو محسوس کرتی ہیں۔ اس سلسلے میں حقیقت قبول کرنے کی ضرورت ہے آپ کیلئے ایسا محسوس کرنا مشکل نہ ہوگا کیونکہ آپ ایک تعلیم یافتہ لڑکی ہیں۔

بریسٹ کینسر کا آزمودہ روحانی علاج

رشیدہ خانم لاہور

آج گیارہ سال ہو گئے صرف وہ عمل کر رہی ہے اور زندہ اور صحت مند ہے۔ اگر وہ تو کمری نہ چھوڑتی تو کلاس اول کی آفیسر ہوتی اب وہ اتنی صحت مند ہے کہ ایک سکول میں بچوں کی کینٹین چلا رہی ہے اور جو عمل اس نے کیا وہ عمل عبقری رسالے میں ستمبر 2008ء میں شائع ہوا تھا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیری آفس کی سیکل کو بریسٹ کینسر ہو گیا تھا بریسٹ کٹ گیا انجکشن لگنے شروع ہو گئے اس نے پہلا کورس انجکشن کا کر لیا جس سے وہ سبھی ہو گئی اور دل بھی بہت گھبرا تا تھا بعد انجکشن لگنے کا عمل تکلف وہ تھا جس پر اس نے علاج بند کر دیا 'موت کی تیاری شروع کر دی اور نوکری چھوڑ دی۔ مطلب اللہ والی ہو گئی۔ ایک دن اسے کہیں سے ایک عمل ملا اس نے وہ عمل کرنا شروع کر دیا آج گیارہ سال ہو گئے صرف وہ عمل کر رہی ہے اور زندہ اور صحت مند ہے۔ اگر وہ تو کمری نہ چھوڑتی تو کلاس اول کی آفیسر ہوتی اب وہ اتنی صحت مند ہے کہ ایک سکول میں بچوں کی کینٹین چلا رہی ہے اور جو عمل اس نے کیا وہ عمل عبقری رسالے میں ستمبر 2008ء میں شائع ہوا تھا اس رسالے کے صفحہ نمبر 30 پر وہ عمل ہے۔ یقین اور ایمان کے ساتھ کریں اللہ شفاء دے گا۔ اس عمل کا پچھلے سال میں نے ایک اور خاتون کو بتایا تھا اللہ نے اسے بھی شفاء عطا کی ہے۔ قرآنی آیت جن سے کینسر کا علاج ممکن ہے درج ذیل ہیں۔

نہر (57) (11) تَشْفِئَا اللّٰهُ وَيَعْمَدُ الْوَكِيلُ ۝ (سورۃ آل عمران آیت نمبر 173) (12) يَزْفَعُ اللّٰهُ وَيَنْفَعُ النَّصِيْرُ ۝ (سورۃ الانفال، آیت نمبر 40) (13) وَتَوَكَّلْ عَلَى اللّٰهِ وَكَلَىٰ بِاللّٰهِ وَكِيلًا ۝ (سورۃ احزاب 3) (14) اَلَيْسَ اللّٰهُ بِكَافٍ عَبْدَهٗ ۝ (سورۃ الزمر، آیت نمبر 36) (15) هُوَ مَوْلَاكُمْ فِعْمَدُ التَّوْنِ وَيَنْفَعُ النَّصِيْرُ ۝ (سورۃ الحج، آیت نمبر 78) (16) اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ ۝ (سورۃ فاتحہ، آیت نمبر 1) (17) فَتَشْرِكُ اللّٰهُ اَخْسَرُ الْحَالِ فَيَقِيْنُ ۝ (سورۃ المؤمنون، آیت نمبر 14) (18) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ۝ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْعَلِيْكُمُ الْحَيُّ الْمُبِيْتُ

مُعْتَذِرٌ سُوْلُ اللّٰهِ صَادِقُ الْوَعْدِ الْاَمِيْنُ
نوٹ: اول آخر درود شفاء 7 بار اور ہر آیت پر 7 بار ہر نماز کے بعد بارش، زم زم یا عام پانی پر دم کر کے خود بخیر یا مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ شفا ہر مرض سے شفاء نصیب ہوگی۔

(بقیہ مذہبی رواداری کے چند انوکھے چھوٹے اور بچے واقعات) مسجد میں چرمیں کے جس کا مسلک مولا نے مختلف تھا۔ ساتھیوں نے مولا کو قہقہے دینے کا کہا کہ جب اس مسجد کے خطیب آپ کے بارے میں ایک خیالات نہیں سمجھتے۔ مولا کا جواب تھا کہ کسی سیرے آدمی نے انہیں بدگمان کیا ہوگا۔ طاقت وہ خوب کرتے ہیں ایک تو رمضان کا پورا مہینہ میں ان کی سماعت سنوں گا اور شاید اسی انشاء میں بدگمانی بھی دور ہو جائے۔ چنانچہ مولا نے اس رمضان المبارک کی تمام تراویح کی نماز میں بریلوی مسلک کے خطیب اور قادری کی امامت میں امام بنے۔ ابھی حال ہی میں سیٹھ و مقرر ان حضرات نے اپنے چچا بھائی اور جوانی کے لاہور کا ذکر کرتے ہوئے کہا کہ اس زمانے میں لاہور میں ہمیں میں مسلمانوں کی اکثریت تھی بلکہ وہ کورہ کا بیت بھی تھا اس کے باوجود بیت کو کسی نے ذکر نہ کیا کیونکہ ہمیں کسی۔ ہمارے کالج کے زمانے تک یہ بیت صوبائی اسمبلی کے سامنے نصب رہا۔ اس زمانے میں لاہور میں انگوٹھا دینے میں خاصی تعداد میں تھے جواب بڑی حد تک نقل مکانی کر گئے ہیں۔ لیکن ہمیں اس حقیقت کا یاد رکھنا چاہیے کہ اللہ کے پاک نبی پیغمبر نے نہایت کم عہدوں کو کھینچ کر صاف فرمایا کہ میں اور حضرت محمد بن الحارث بن عبد اللہ تعالیٰ منہ کے زمانے میں کسی بیانی نے حضرت نقل مکانی کی کسی کیونکہ مذہبی رواداری اور اسلام کا بڑی دامن کا ساتھ ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝ (1) وَنُذِرُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاؤُ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ ۝ (سورۃ بنی اسرائیل آیت نمبر 82) (2) وَاِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَهُوَ يَنفُلُكَ ۝ (سورۃ اشعرا آیت نمبر 80) (3) وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِيْنَ ۝ (سورۃ المؤمنون آیت نمبر 118) (4) اَقْرَبُ تُجِيْبُ الْبُشْرٰى اِذَا دَعَاكَ وَيَكْشِفُ السُّوْءَ ۝ (سورۃ اہل آیت نمبر 62) (5) فَاَلْمَلْنَا يٰنَا زُكُوْنِيْ بَرُوْدًا وَ سَلٰمًا عَلٰى اَبْوَابِهٖمَ (سورۃ الانبیاء آیت نمبر 69) (6) وَ اَنْتَ اَبْرَارٌ اِذَا نَادٰى رَبُّكَ اِنِّیْ مُسْلِمٌ خُذْ وَاَنْتَ اَوْ تَعْمُ الرَّحِيْمِ (سورۃ الانبیاء آیت نمبر 83) (7) رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْقُصْ ۝ (سورۃ القمر آیت نمبر 10) (8) لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ تُبْقِیْكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الْغَالِبِيْنَ ۝ (9) فَاسْتَجِبْنَا لَهٗ وَتَجِبْنَا مِنْ الْعَقِمِ وَكَذٰلِكَ تُجِی الْمُوْمِنِيْنَ ﴿الانبیاء 88﴾ (10) اِنْ رَئٰی نَفْسٌ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ حَافِیْطًا ۝ (سورۃ ہود آیت نمبر 107)

عبقری کی سابقہ فالوں سے موتی چنیں
گھر پر تاج تین رزق کی جگہ پریشانوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے ہندو رازوں اور لہریں معلومات سے مکمل غور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا
پیشے کے ہاتھ پاؤں سیدھا کرنے کا نسخہ

جس بچے کے ہاتھ پاؤں ٹیزھے ہوں ہاتھ پاؤں مسلسل ٹل رہے ہوں۔ نوے لنگڑے ہوں ان کے لیے ایک جج چائے والا صبح تیار منہ دودھ کے ساتھ ایک چمچہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کر دے اسی تقریباً تین یا چار مہینے میں بالکل ٹھیک ہو جائیں گے انشاء اللہ۔ اس کے علاوہ جس انسان کے جسم میں بہت گرمی ہو یا بیماری میں ڈاکٹروں کے کپسول اور کوریوں کی وجہ سے بہت گرمی ہو سر چکر آتا ہو یا چلنے چلنے چکر آکر گر جاتا ہو جسم میں بہت گرمی کی تائیم کی یا کسی بھی بیماری کی وجہ سے گردن ہاتھ پاؤں ٹانگیں سر وغیرہ مسلسل کاچتا ہو اس کیلئے بھی بہت شافی علاج ہے۔ یہ نسخہ ہم نے جس کسی کوئی بھی استعمال کر دیا اللہ نے اسے شفاء دی ہے۔ ایک چمچہ درج ذیل سنوف 'م' ایک چمچہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ چند ہفتوں میں اللہ پاک مکمل شفاء عطا فرماتے ہیں۔ نسخہ درج ذیل ہے۔

حوالہ: آکاش تل اکثر نیکر کے درختوں میں قدرتی پیدا ہوتی ہے یا زمین پر جہاں بہت زیادہ کانٹے ہوتے ہیں ان میں اور پرکی تلخ پر پیدا ہوتی ہیں زمین پر ان کی جڑ نہیں ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو آکاش تل کہتے ہیں۔ آکاش تل کو سائے میں خشک کر لیں پھر چس کر پاؤڈر بنائیں اس میں دوسری کوئی چیز نہیں ملائی ہے۔

اولاد دینے کیلئے خاص عمل
ہمارے خاندان میں جس عورت نے بھی یہ عمل کیا اللہ پاک نے اس کو بیٹے کی نعمت سے نوازا۔ عمل یہ ہے۔
سورۃ مریم سورۃ محمد اور یوسف ایک ایک مرتبہ چڑھ کے پانی کی بوتل پر دم کر دیں اور عورت حمل کے پہلے یا دوسرے مہینے سے وہ پانی پے اس بوتل سے پانی نہ ہونے دیں بلکہ جیسے ہی پانی کم ہوا اس میں اور پانی ڈال دیں۔ انشاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا۔ (ماہنامہ عبقری جلد 5)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلہ دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی تسلیوں کیلئے روحانی و جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔
قیمت فی جلد - 500 روپے لاہور ڈاک خرچ

جو کوئی اپنے گھر سے باہر جانے کے وقت آیہ انکس پڑھے اللہ تعالیٰ ستر ہزار فضیلتوں کو عطا فرمائے گا کہ اس کے دل میں آنے تک اس کیلئے دعائے مغفرت کرتے رہیں۔ (راحت القلوب ص 144)

محمد یونس قادری ٹنڈوا آدم

رات کے چند اعمال

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رات کے پہر سو رہا
بقرہ کی آخری دو آیات پڑھیں یہ اس کیلئے کافی ہو جائے گی۔

نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رات کے پہر سورۃ بقرہ کی آخری دو آیات پڑھیں یہ اس کیلئے کافی ہو جائیں گی۔ ﷺ کریم ﷺ نے فرمایا کہ جس نے ہر فرض نماز کے بعد یہ انکسری پڑھی اس کو دخول جنت سے سوت کے سوا کوئی حشی مانع نہیں اور جس نے اس کو بستر پر لیٹتے وقت پڑھا اللہ تعالیٰ اس کے گھر اور اس کے بڑوں کے گھر اور اس پاس کے گھروں کی حفاظت فرمائیں گے۔ ﷺ نے فرمایا ہے کہ میں تم کو ایسی سورت نہ بتاؤں؟ جس کی عظمت سے آسمان و زمین کا خلا بھی بڑھے اور اس کے لکھنے والے کو بھی اتنا ہی اجر ملتا ہے اور جو اس کو جمعہ کے روز پڑھتا ہے وہ میرے جمعہ تک اور مزید تین یوم کے اس کے گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں اور جو شخص سوئے وقت اس کی آخری پانچ آیات پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اس کو جس وقت بھی دو چاہے بیدار فرما دیتے ہیں۔ وہ سورۃ کہف ہے۔ ﷺ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے کہ جس نے اللہ کی رضا کیلئے رات کو بیسٹین پڑھی اللہ رات ہی کو اس کی مغفرت فرمیں گے۔

(شعب الایمان: کثیرالجمال حصاؤل: 354)

موذی جانوروں سے حفاظت کا آزمایا عمل

میں سوڈی جانوروں سے بچنے کیلئے ایک وظیفہ پڑھتا ہوں۔
 سوڈی جانوروں سے بچنے کیلئے وہ یہ ہے کہ میری مسجد میں بچھو
 بہت ہوتے ہیں اگر میوں میں تو سر عام بچھو جتے پھرتے ہیں۔
 میں بہت غور فرزدہ ہوتا تھا رات کو ڈر کی وجہ سے نیند نہ آتی
 تھی۔ پھر میں نے کسی کتاب میں لکھا ہوا پڑھا کہ تسلیہ
 عَلٰی تَوَجُّعٍ فِي الْعُلَيْقِيْنَ (الصفحتہ 79) پڑھنے سے
 انسان سوڈی جانوروں سے محفوظ رہتا ہے۔ میں رات کو جب
 بھی سوتا ہوں 13 دفعہ پڑھ کر سوتا ہوں الحمد للہ اب تک بچھو
 نے کوئی تکلیف نہیں دی ایک دفعہ رات کو مجھے پیشاب آیا میں
 بستر سے اٹھ کر گیا جب واپس آیا تو دیکھا کہ میرے بستر پر در
 خطر ناک بچھو چل رہے ہیں مگر انہوں نے اس وظیفہ کی برکت
 سے مجھے سمجھ نہ کیا۔ اکثر بچھو نظر آتے ہیں بعض اوقات پاؤں
 کے نیچے بھی آجاتے ہیں مگر جب تک نہیں مارتے۔ میں یہ وظیفہ
 چار مہینے عرصے کی کورد کر رہا ہوں۔ (محمد امین ڈاکٹر مکی خاں)

دانشگاه ملی نیپال

پلیز! کوئی میرا جن مجھے لوٹا دے

چلو۔۔۔ ایک دن میں نے گھر میں یہ راز کی بات بتائی دہی کہ میرے اوپر ایک جن آتا ہے۔ میرے سب گھر والے پریشان ہو گئے۔ میری پچھو پچھاگ تھیں اور کہیں سے ایک قرآن پاک کا نقش لے کر آئیں اور لا کر میرے گلے میں دو قرآن پاک کا نقش ڈال دیا۔

آواز نہیں نکلتی تھی۔ میں نے دو سال اسی طریقے سے گزرا۔ مجھے اندر سے خوش بھی ملتی تھی لیکن کبھی کبھی ڈار بھی لگتا تھا مگر اپنا یہ راز میں نے کسی کو نہیں بتایا تھا۔ میں خود بھی الحمد للہ پاک باز نیک اور خدا ترس لڑکی ہوں اور اس وقت تو چین کی عمر تھی گناہوں سے پاک تھی۔ میں خود جن کے سچے کو بڑا پسند کرتی تھی اور وہ بھی مجھے پسند کرتا تھا جو روزانہ میرے پاس آتا تھا۔ وہ بھی نیک تھا اور آگے سے میں بھی جی بھر کر اللہ تعالیٰ کو یاد کرنے والی تھی۔ چلو۔۔۔!! ایک دن میں نے گھر میں یہ راز کی بات بتا دی کہ میرے اوپر ایک جن آتا ہے۔ میرے سب گھر والے پریشان ہو گئے میری سچو بیگم بھاگ گئیں اور کہیں سے ایک قرآن پاک کا نقش لے کر آئیں اور لا کر میرے گلے میں دو قرآن پاک کا نقش ڈال دیا۔ اسی رات وہ جن کا بچہ میرے پاس آیا اور قرآن پاک کی تلاوت شروع کر دی اور اس وعدہ اس کے ساتھ ایک عورت کی بھی آواز تھی جو میرے خیال کے مطابق اس جن کی امی تھیں دونوں نے اکٹھا قرآن پاک ختم کیا اور مجھے کہا ہم جارہے ہیں اور آئندہ نہیں آئیں گے اور سات سال گزر گئے وہ جن دوبارہ میرے پاس نہیں آیا میں نے کتنی بار بلایا غلطی کی معافی مانگی رب پاک سے التجا کی کہ میرا جن مجھے لوٹا دیں۔ پتا نہیں وہ ناراض ہو گیا یا کہیں چلا گیا یا قرآن پاک کے نقش کا احترام کر گیا۔ یہ ہے میری کہانی۔۔۔ امیری دعا ہے کہ میرا یہ جن جہاں بھی رہے سدا خوش رہے۔ میری قارئین سے بھی التجا ہے اگر کسی عامل کو میرا یہ جن ملے تو اسے میرا یہ پیغام ضرور دینا کہ میرے پیارے جن میرے پاس لوٹ آئے میں تمہارے انتقام میں ہوں۔ براہ میرانی کو کوئی برا پیارا جن مجھے واپس ولا دے میری اس سے صلہ کر دے۔

محترم حکم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کی گزشتہ ایک سال سے قاری ہوں مجھے ”بنات کا پیدائشی دوست“ بہت پسند ہے۔ مجھے خود بھی جنات سے عشق ہے۔ میرا بہت دل کرتا تھا کہ میں عبقری میں اپنے ٹوکنے چکی کہاں یاں و کافک عبقری کو اور سال کروں تاکہ لوگوں کو فائدہ پہنچاؤں۔ مجھے عبقری سے بہت کچھ ملا مجھے اب لگتا ہے کہ عبقری کی وجہ سے مکمل ڈاکٹر بن چکی ہوں کسی کو کوئی مسئلہ ہو عبقری کی ادویات یا عبقری میں چھپا کوئی ٹوکنہ بتاؤ وہ صحت مند ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے میں عبقری کی بے حد مشکور ہوں۔ محترم حکم صاحب! میں آپ اب اپنے بچپن کے حالات و واقعات لکھ رہی ہوں جو میرے ساتھ بیت چکے ہیں لیکن وہ غفور و رحیم نے اتنا بڑا دل دیا کہ میں ان واقعات سے ڈری نہیں۔ محترم حکم صاحب! میں 9th کلاس میں تھی تو میرے اوپر ایک جن آتا تھا اس جن کے آنے کی علامت یہ تھی کہ میرا جسم لوہے کی مانند سخت ہو جاتا تھا اور مجھے ایک دم شیدا آ جاتی تھی۔ میں یہ بتاتی چلوں کہ میں نے 7th کلاس سے پانچ وقت نماز پڑھنی شروع کر دی تھی 7th کلاس میں میں نے ہی میرا اللہ تعالیٰ کی عبادت شروع کی مجھے نماز قرآن کے ساتھ عشق ہو گیا تھا۔ اس کے علاوہ میں رات کو سوتے وقت درود مقدس درود مائے دعائے جمیل پڑھ کر سوتی تھی اور عشاء کی نماز کے بعد قرآن پاک کی آخری دس سورتیں پڑھتی اور ثواب خلفائے راشدین رضوان اللہ علیہم اجمعین حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ہدیہ کرتی تھی۔ حتیٰ تو میں بات کر رہی تھی ایک مسلم جن کی وہ جن کا بچہ روز انہ صبح کی اذان کے وقت میرے جسم میں داخل ہو جاتا تھا اور قرآن پاک کی تلاوت کرتا تھا اور جب وہ سورہ ناس کو ختم کرتا تو پھر درود ابراہیمی پڑھ کر چلا جاتا تھا جب میں اٹھتی تھی تو میرا جسم پسینے سے شرابور ہوتا تھا۔

کبھی کبھی تو وہ دن کو بھی میرے پاس آ جاتا تھا۔ میں جاگ
رہی ہوتی تھی وہ جن ایک دم میرے جسم میں اپنا زور بڑھا
دیتا تھا اس کا کام صرف قرآن پاک کی تلاوت کرنا تھا اس
جن کے بوجھ میں مجھے سب کی باتیں سنائی دیتی تھیں پر میری

گمشدہ چیزیں تلاش کرنے کا نسخہ

محنت و دم قسار مکن! جب بھی آپ کی کوئی چیز کھو جائے تو اس کیلئے پورے اعظام اور نیت کیساتھ سورۃ الفتحی پڑھا کریں اور جب تک نہ ملے پڑھتے رہا کریں۔ انتہائی حیرت ہے۔ (محمد عبداللہ راشدی، اسلام آباد)

ماہنامہ تحقیقی مئی 2015 شمارہ نمبر 107

<http://hakeemtarigubgari.blogspot.com/>

☆ اپنی ضرورتوں کو عندِ کارِ لیت ابھی بڑی دولت ہے۔ ☆ بیٹھے بول غصے کو رفعِ فکر تے ہیں۔ ☆ دیر تک سو نے والا اچھی روزی ہے محسوس رہتا ہے۔

موسیقی اور حرام نے گھر کو جہنم کا گڑھا بنا دیا تھا (۱۷)

پھر ایسا ہوا کہ مجھے اپنے شوہر کی کئی حرکتوں کا پتہ چلا جو کہ پہلے نہ تھا۔ میں ان سے بہت بیدار کرتی تھی جس کا انہیں علم تھا میں نے خود کشی کرنے کی کوشش کی مگر میں بچ گئی انہوں نے اس بات کو کافی تنبیہ کی سے لہذا پھر مجھ سے معافی مانگی اور گناہوں سے توبہ کی

حضرت حکیم صاحب الاسلام علیکم السلام فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو
 طلالِ رزق دے، حرام سے بچا، کبھی انہیں ناجائز فرمائشیں
 کر کے تنگ نہیں کیا، جو مل گیا اسی پر غر کر لیا۔ اللہ نے مذکور
 میرے شوہر کو ہدایت ملی نماز پڑھنے کے لئے حرام مال کما کر آخرت

ہوا۔ مجھے تسبیح خانہ آنا ہوا تو پھر تو زندگی ہی بدل گئی اعمال کرنے شروع کیے میں گھر میں درس لگاتی تھی خصوصاً جب میرے شوہر آتے میں جان بوجھ کر درس لگا دیتی آہستہ آہستہ انہوں نے بھی درس پر توجہ دینی شروع کر دی پھر تو ان کے اندر اور بھی تبدیلی آنا شروع ہو گئی۔

دیکھا کہ حرام مال کی کثرت تھی سسر اور شوہر دونوں ہی حرام مال مگر لاتے تھے چاہے وہ کسی بھی طرح سے آئے۔ اس وقت کم عمری تھی اور کچھ دین کی سمجھ بھی نہ تھی کہ اس کے متعلق نقصانات کیا ہیں۔ میں نے ہمیشہ گھر میں بے کوئی دکھ نہ ہی مندوں کے گھر میں سکون تھا نہ ہی وہ اپنے گھر پر بھی تھیں وقت گزرتا گیا میرے شوہر ہر طرح کا عیب کرتے تھے زنا شراب جوا نشہ اور بھجہ پر مار پیٹ کر مال کا معمول تھا میں نے صبر کیا نہ اپنے والدین کو بتایا نہ کسی اور سے ذکر کرتی۔ بس صبر کرتی رہی عالم یہ تھا کہ میں اپنے شوہر سے بات کرتے ڈرتی کہ کہیں مارنا نہ شروع کر دیں ان میں چھپی عادت جو تھی یہ تھی کہ اپنے بچوں سے بہت پیار کرتے وہ کھانے پینے کی کمی نہ ہونے دیتے حرام مال نے اپنا کام کر دکھایا میری محنت خراب ہونے لگی گروہ خراب ہو گئے پھرتی کی وجہ سے کان خراب ہو گئے نظر کمزور ہو گئی اسیر اور کئی مسائل۔۔۔۔۔

پھر ایسا ہوا کہ مجھے اپنے شوہر کی کئی حرکتوں کا پتہ چلا جو کہ پہلے نہ تھا۔ میں ان سے بہت پیار کرتی تھی، جس کا انہیں علم تھا میں نے خود کبھی کرنے کی کوشش کی مگر میں بچ مائی انہوں نے اس بات کو کافی تنبیہ کی۔ سے لیا پھر مجھ سے معافی مانگی اور گناہوں سے توبہ کی۔ وہ ہائشہ کیے مونیس کہتے تھے میں نے انہیں منع کیا اور رات بھر ان کے ساتھ جاگتی ان سے باتیں کرتی اور جب تک وہ سو نہ جاتے میں نہ سوتی۔ آخر کار ان کی نشے کی حادثہ ختم ہوئی۔ میں اللہ سے رورور کا عاں کرتی کہ اللہ تو

ماہنامہ معقزی مئی 2015، شمارہ نمبر 107

میرے شوہر جو کہ مجھے ہر بات پر ڈانٹ اور مار پیٹ کرتے اور غیر گورتوں سے تعلقات بنا کر خوش تھے اب وہ میرے ہائیکس رہتے ہر کام میں اپنی مرضی سے کرتی ہوں وہ دخل نہیں دیتے سارے پیسے میرے ہاتھ میں دیتے ہیں اعمال کرتے ہیں۔ درود پاک کثرت سے پڑھتے ہیں مگر یہ سب مجھے لباغِ عہد مہر کرنے پر ملا ہے۔ سچ ہے اللہ مہر کرنے والوں کے ساتھ ہے اور بہتر اجر دیتا ہے۔ حرام مال کا جن گھر سے نکلا تو سکون ہو گیا۔ گھر میں موسیقی بند کر دی، بت بنا دیے تمام کھلونے تصاویر ہٹا دیں، کبھی ایسا دور تھا کہ میرے گھر پر ہونے کا پتا موسیقی سے چلا تھا تمام گھر والے موسیقی سنتے سچ اٹھتے ہی کان بے چل جاتے اوکھا جاتا کہ کانے کی آواز آئے تو سمجھ لو کہ میں گھر پر ہوں اب کانے کی آواز سن کر مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرے کان پھٹ جائیں گے میں سر جھانگیں اور اگر کانے سنتے مرنے کی تو میرا کیا بنے گا۔ اب جس دن فجر کی نماز پڑھ جائے تو مجھے ڈر لگنے لگتا ہے کہ بس میرا اللہ مجھ سے ناراض ہو گیا پھر میں اللہ سے معافی مانگتی ہوں باتیں کرتی ہوں حضرت سچ کہوں تو اب مجھے اپنے اللہ سے ابھٹنا آ گیا ہے اللہ سے پیار کرنا آیا ہے۔ آپ دعا کریں میری نفسیں گناہوں سے بچ جائیں اور دوس اور اعمال میں لگ جائیں۔ میری زندگی کا مقصد اب تسبیح خانے کا پیغام ہے کہ اعمال سے بننا ہے اعمال سے پلنا ہے اور اعمال سے بچنا ہے اور اللہ کا شکر ہے میں بھی رہی ہوں پلن بھی رہی ہوں اور آج حق پر چل رہی ہوں۔

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2015ء کا شمار رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے کریں ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریروں خصوصاً گری و پیسٹ قسم کرنے کے ٹوٹکے 20 مئی 2015ء تک ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کارخیز میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریروں آزمودہ ہوں، کاپی شدہ نہ ہوں، اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (انارہ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

حکیم ریاض حسین۔ مقدمہ جید۔ محمد ظہیر عارفوالہ۔ انور فیصل آباد۔ عاقب اجمل پانچو والا۔ عبدالقدیم پٹنوار۔ محمد
ساز پری پور۔ محمد لطیف اسلام آباد۔ غلام محمد تعلیم پٹنوار۔ انجم آصف شادواہ کینٹ۔ محمد لطیف ناصر سرگودھا۔ رفیعہ
لاہور۔ راشد ٹکس لاہور۔ امجد حسین قادری اسلام آباد۔ عیسیٰ لاہور۔ محمد سلمان قشتادی ڈیرہ غازی خان۔ شعیب
احمد بھارت۔ فائزہ قاسم بہاولپور۔ عیسیٰ لاہور۔ رفیعہ پور۔ قاسم احمد صدیقی کراچی۔ حاجی تاج محمد صوابی۔
قہار احمد کراچی۔ رابعہ صدیقی ہری پور۔ محمد نوید وارثی سندھ۔ قادری انصار حسین اسلام آباد۔ سفید سہارن کراچی۔
اسے غفار اسلام آباد۔ حافظہ نذر ٹوبہ یک ٹک۔ محمد النساء ملتان۔ گوبڑا والا۔ شمشیر خان نوشہرہ۔ محمد اعظم
راولپنڈی۔ چوہدری اعجاز احمد۔ محمد اعظم فاروق۔ سلیم اللہ شیخ ڈی آئی خان۔ ریاض احمد رائے دہر۔ سلمان ظفر
لاہور۔ محمد رفیع اللہ ٹک۔ فتح محمد قرانی جنگ۔ سیدہ عائشہ اسلام۔ عربی ملتان۔ سلیم اللہ شیخ ڈی آئی خان۔



تحریریں
باری اے پر
ضرور شائع
ہونگی جلدی
آہ کوئل پر
تحریر محفوظ
رکھی جائیگی

خوفناک خواب

خواب: یہ دلوں خواب میں نے ایک ہی رات میں دو تین منٹ کے وقفہ سے دیکھے۔ پہلا خواب: کچھ مچ پاؤں مگر خوفناک خواب تھا میں بہت ڈری ہوئی تھی۔ کچھ لوگ سامنے تھے جو اگلیوں کے اشارے سے خود کو گولی مار لیتے ہیں۔ کسی چیز سے ڈر کر جو میرے پیچھے ہوتی ہے اور شاید سر بھی جاتے ہیں۔ آنکھ کھلنے پر دوبارہ سوئی تو دیکھا کہ جیسے منہ دھونے کا دھواں نہیں ہوتا ہے اس میسرل کے دو گھرے ہیں جو تیکری طرح کے ہیں۔ سفید رنگ میں مجھے لگتا ہے یا کوئی کہتا ہے کہ ان کو اپنے بدن سے لگا لقمہ پر پیر شاپ کے جیسے نہیں پڑیں گے (جیسے سفید مارشل کے سانچے بنے ہوتے ہیں) اس قدر ڈری ہوئی ہوں کہ ان سفید رنگ کے مارشل نما کلاؤں کو ہاتھ تک نہیں لگتا۔ (س، میر پور خاص)

تعبیر: آپ کو خواب میں تنبیہ کی گئی ہے کہ اپنے آپ کو گناہوں سے بچانے کی فکر کریں ورنہ کسی مہلک مرض میں مبتلا ہونے کا اندیشہ ہے۔ آپ نماز پنج وقتہ کی پابندی کریں اور صبح و شام کم از کم ایک ایک تسبیح استغفار کی پڑھ لیا کریں۔ یہ معمول بنالیں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔

اہم کام میں تاخیر

خواب: میں نے دیکھا کہ میں، ابو اور میری ایک سبیلی گاؤں جا رہے ہیں۔ ایک شخص بس میں سیاہ رنگ کا سوٹ پہنے کیلئے آتا ہے جس پر بڑے بڑے ہر رنگ کے ٹھیکے لگے ہوئے ہیں۔ میں ابو سے دو سوٹ دلانے کیلئے کہتی ہوں۔ وہ کہتے ہیں کہ یہ سب لوگ تو پھر میدان پر دوبارہ مانگو (حقیقت میں وہ ایسے نہیں ہیں) میں کہتی ہوں کہ میدان پر نہیں لوں گی مگر وہ نہیں لے کر دیتے اور وہ سوٹ میری دوست خرید لیتی ہے۔ گاؤں پہنچ کر میں ان سے ناراض ہوتی ہوں۔ (مسائل، فیصل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو کسی اہم کام میں تاخیر کا سامنا کرنا پڑے گا لیکن اگر نیک اعمال کے ساتھ اللہ پاک سے رجوع کیا تو ممکن ہے کہ یہ تاخیر کسی اچھی کامیابی کا پیش خیمہ بن جائے۔ آپ ہر نماز کے بعد یائینی پنج اکیس بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

غویصورت لہجہ کا اور زور

خواب: میں نے دیکھا میری شادی ہو رہی ہے اور میں نے مارنے رنگ کا خوبصورت لہجہ کا اور زور پڑا ہوا ہے۔ ابو میری شادی سادگی کے ساتھ میری پھوپھی کے بیٹے سے کر دیتے ہیں، جس پر وقتی طور پر مجھے خوشی ہوتی ہے۔ میں سب لوگوں سے خوش ہو کر ملتی ہوں۔ اس طرح چلتے چلتے اور لوگوں سے

مٹے مٹے شام ڈھلنے لگتی

ہے۔ مچ میں دہن بنی ہوئی ایک خوبصورت گھر کے سامنے بنے باغ کے باہر رخ پر بیٹھ کر رونے لگتی ہوں۔ (یہ بتاتی چلوں کہ میری پھوپھی کا بیٹا پہلے ہی سے میری خالہ کی بیٹی سے شادی کر چکا ہے اور ان کے ہاں ایک بیٹی بھی ہے)۔ (انٹیا سعدیہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق کچھ ذہنی الجھنیں اور گھبراہٹ پریشانیوں آپ کو لاحق ہیں نیز آپ کے کاموں میں نظری و جد سے رکاوٹیں پیدا ہو رہی ہیں۔ آپ شیخ وقتہ فرض نماز کے بعد روزات انیس مرتبہ سورہ فاتحہ بعد ہر تسبیہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں اور کچھ گوشت بطور صدقہ ملی یا بچل کو کوں کو کھلا دیں۔ بہتر رشتہ کیلئے جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد ایک بار سورہ احزاب اور 70 بار آیت انکری پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

اولاد کا سلسلہ شروع

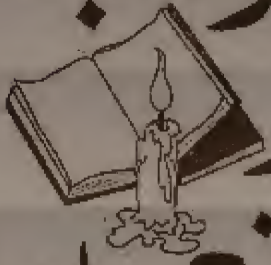
خواب: میں نے دیکھا کہ میرے سر جہن کو فوت ہوئے تقریباً پانچ سال کا عرصہ ہو گیا ہے وہ سکول میں میرے پاس آتے ہیں۔ (میں سکول میں ملازمت کرتی تھی اب چھوڑ دی ہے) میں نیچر کی میٹنگ اینڈ کر رہی ہوں اور انہوں نے ہاتھ میں ایک بڑا صاف ستھرا اور تازہ گدو پکڑا ہوا ہے۔ گدو کی ایک ڈنڈی سے دو ڈنڈیاں نکل رہی ہیں۔ وہ مجھے گدو دے کر کہتے ہیں کہ اس کو گھر لے جاؤ لیکن میں کہتی ہوں کہ میں تو مصروف ہوں آپ خود گھر چھوڑ آئیں لیکن وہ گدو کو میز پر رکھ کر چلے جاتے ہیں۔ اس خواب کے بعد بڑی بیٹی کو امید بندھی لیکن کچھ دن بعد وہ بیمار ہو گئی۔ (کرنا لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کی امید ہے کہ انشاء اللہ آپ کے بچوں کے ہاں اولاد کا سلسلہ شروع ہو جائے گا اور جو جد سے رکاوٹیں ہیں وہ جلد دور ہوں گی۔ ہر نماز کے بعد انیس بار یا خال یا مٹو پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

سرخ گلاب کا پھول

خواب: میری بڑی بہن کا رشتہ آیا تھا۔ ہماری دور کی ایک

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



چچی نے رشتے کا کہا تھا جس کے لیے میں نے استغفار کیا کہ یہ رشتہ میری بہن کیلئے کیسا ہے تو میں نے خواب کچھ اس طرح سے دیکھا کہ میں پھوپھی کے گھر میں داخل ہوتی ہوں جس کمرے میں جاتی ہوں تو وہاں کیلئے میں ایک بہت بڑا سرخ گلاب کا پھول ہوتا ہے جو تازہ تازہ کھلا ہوتا ہے، اس کی خوشبو سے پورا گھر مہک اٹھتا ہے۔ میں کہتی ہوں کہ پھوپھی یہ پھول کون لایا ہے کتنا خوبصورت اور تازہ پھول ہے۔ پھوپھی کہتی ہیں کہ یہ چایا دے کر گئی ہیں۔ وہ کہتی ہیں کہ اگر یہ پھول پسند آئے تو رکھ لو اگر نہ آئے تو واپس کر دینا۔ میں ان سے کہتی ہوں کہ ہم یہ پھول واپس نہیں کریں گے۔ یہ تو بہت خوبصورت اور تازہ پھول ہے۔ (س، م، پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو استغفار آپ نے کیا ہے اس میں انشاء اللہ بہت بہتری ہوگی اور یہ رشتہ بہت بہتر رہے گا۔

ماہر تیر کرنے کیلئے بہترین ٹوکہ

یہ ٹوکہ مجھے میرے والد کے چچا نے بتایا کہ جس کی نظر کمزور ہو گھری، بادام کے گیارہ دانے لے کر اس کو دودھ میں روزانہ رات کو بھجوا کر رکھ دے صبح نہار منہ اس دودھ کو پی لی اور بادام کھالے۔ انشاء اللہ نظر تیز ہونا شروع ہو جائے گی۔

نزلہ کیلئے زبردست ٹوکہ

بادام کی گری پانی میں بھگو دیں اور خشک بھی صاف کر کے بھگو دیں اور مصری کو غلیحہ چھیں لیں رات کو بادام اور خشک کو کوٹ لیں اور گرم دودھ میں پکائیں۔ مصری حسب ضرورت ڈالیں پھر رات کو پی کر سو جائیں۔ نزلہ سے جو سرد و دانت درد جو مسئلہ بھی ہوگا انشاء اللہ دودھ کرنے سے بالکل ٹھیک ہو جائے۔ (م، م، بھکر)



اللہ کے ایمان کے ساتھ صبر فتح مندی کا باعث ہے۔ اللہ عدا کی ہے استغاثتوں اور اس کے احسانات کا شکر یہ انسانی طاقت سے باہر ہے۔

ذکرِ ائمہ اربعہ

مسجد کی تعمیر میں حصہ ڈالا اور ملے چار بیٹے عبقری سے ملا انوکھا فیض

لیکن میری بہن نے زبردستی مجھے رسالہ دیا اور کہا کہ صرف بائبل کو دیکھو بے شک نہ پڑھنا جب بائبل دیکھا اور.....

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العالمین کا بے حد شکر اور احسان مند ہوں کہ میرا عبقری کے ذریعے آپ سے تعلق پیدا ہو گیا۔ جب میں حل میں تھی میں نے عبقری رسالے میں پڑھا تھا کہ اگر کوئی دورانِ حمل یہ منت مان لے کہ اگر میرا بیٹا ہو تو میں نام ”محمد“ رکھوں گی۔ اللہ نے میری یہ منت قبول کی اور بیٹا عطا کیا۔ اللہ کا بے حد شکر اور احسان ہے کہ عبقری میں دیئے ہوئے وظائف سے میرے شوہر کافی حد تک ذمہ دار اور خجندہ ہو گئے ہیں روزی و رزق میں برکت آگئی ہے مالی حالات پہلے سے بہتر ہو گئے ہیں۔ (ابلیہ لسان)

عبقری لایا شوہر کو راہِ راست پر محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دو ماہ پہلے میری بہن نے مجھے عبقری پڑھنے کا مشورہ دیا لیکن میرا دل ہر چیز سے مایوس تھا لیکن میری بہن نے زبردستی مجھے رسالہ دیا اور کہا کہ صرف بائبل کو دیکھو بے شک نہ پڑھنا جب بائبل دیکھا اور اس میں درود شریف کی برکات دیکھیں میں نے مقلدہ صفحہ نکال کر درود شریف کے متعلق مضمون پڑا۔ میرے شوہر بے راہ روی کا شکار تھے مجھے خرچہ نہیں دیتے تھے جائز ضروریات بھی پوری نہیں کرتے تھے۔ میں نے لگاتار تین دن عبقری میں دیا گیا درود شریف پڑھا تو اپنے شوہر کو چھٹلے ہوئے دیکھا۔ الحمد للہ اب میرے شوہر کافی حد تک سدھر چکے ہیں۔ (ج. ر)

عبقری نے تھلک چاڑھا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے رسالہ عبقری نے تو زندگی میں تھلک چاڑھا ہے۔ زندگی میں انقلاب نے ایک تیار رخ اختیار کر لیا ہے۔ زندگی نئی مڑوں پر مڑ کر رہی ہے لیکن رسالہ تو مڑا اور سمندر کی طرح اپنے کونوں کو چھو رہی نہیں رہا۔ (غلام عباس لالہ موسیٰ)

ہر رکام کا ہوا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کے آپ خیریت سے ہوئے اللہ پاک آپ کو صحت و سلامت اور دلہنی حفاظت میں رکھے۔ ہمیں جب سے عبقری رسالہ ملا ہے ہمارا ہر رکام ہوا۔ پہلے تین سالوں سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں اور مجھے یاد نہیں پڑتا کہ پچھلے تین سالوں سے میرا کوئی کام رکا ہوا۔ الحمد للہ اس میں موجود وظائف نے ہمارے لیے بہت آسانیاں پیدا کی ہیں۔ (محمد یونس)

اپنی آج کی دکنی کہانی سنائی اور کہا نام صاحب کو بتائیں کہ وہ مجھے کوئی مل بتائیں۔ اللہ مجھے اولاد سے نوازے اور میرے بچے زندہ رہیں۔ امام مسجد کی اہلیہ نے تلی دی اور کہا انشاء اللہ آپ کل آئیں دوسرے دن پھر امام مسجد کے گھر موجود تھی ان کی اہلیہ نے بتایا امام صاحب نے کہا ہے آپ اپنے شوہر کو ان کے پاس بھیج دیں۔ وہ فوراً اپنے گھر گئیں اور اپنے شوہر کو امام صاحب کی رہائش پر بھیج دیا اور خود وضو کیا جائے نماز بچھائی اللہ کے سامنے گریہ دیکھا کرتے تھیں۔ کچھ دیر گزری شوہر واپس آ گئے۔ اہلیہ سے کہا امام صاحب کہہ رہے تھیں آپ اولاد چاہتے ہیں جو سلامت بھی رہے اس خواہش کی تکمیل کیلئے اللہ کا گھر زیر تعمیر ہے اس کی تکمیل میں شامل ہو جائیں اس کی مزدوری آپ اللہ سے لیں اور اپنی گھر دہلی سے کہیں کہ وہ نفل پڑھیں اور کثرت سے استغفار پڑھیں۔ وہ بتاتی ہیں میرے شوہر ملازمت کرتے تھے۔ ملازمت سے واپسی پر مسجد جاتے اور بہت لگن سے مسجد کی مزدوری کرتے انہیں اوپر چڑھنا مٹی اٹھانا کرانا غرض مسجد کا ہر کام کرتے نمازوں کی باجماعت اور نیکی کا شرف حاصل ہوا۔ اللہ نے امید سے کیا سردی کئی گرمی آگئی۔ اللہ نے ایک بار پھر بیٹا دیا اب کے میں بیٹے کی پیدائش پر خوش تھی پریشان نہیں نہ خوف تھا نہ نہیں بچے کا بھی کیا نہیں۔۔۔

بلکہ بے حد خوش تھی۔ نوافل اور استغفار پڑھنے کی بے حد طاقت تھی۔ بچے بے حد صحت مند تھا۔ یکے بعد دیگرے اللہ نے چار بیٹے دیئے۔ یہ اللہ کا گھر مکمل ہوا تو میرے شوہر نے ایک اور اللہ کے گھر کو تعمیر کرنے میں اپنا حصہ ڈال دیا۔ پھر تو میرے شوہر کو لگن ہو گئی جہاں مسجد تعمیر ہوتی وہیں جا کر کام کرنے لگتے۔ پوری زندگی یہی معمول رہا۔ صحت بھی بہت اچھی رہی اتنا کام کرنے کے باوجود کبھی صحت نہ ہوئی نہ بیمار ہوتے۔ اس عمل کے بعد اللہ نے صحت مند اولاد زندگی عطا کی۔ دنیا والے مجھے کیا کہتے تھے کہ تمہیں اللہ کی بیماری ہے اور تمہارے بچے کبھی زندہ نہیں رہیں گے مگر اس عمل سے اللہ نے بچے عطا بھی کیے اور سلامت بھی رہے۔ اکثر وہ خاتون سوچا کرتیں کہ دنیا میں بہت بڑے بڑے مکمل بنائے جاتے ہیں بڑے بڑے ملازے تعمیر ہوتے (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

ایک خاتون سے بھی بھی ملاقات ہوتی ہے وہ ملاقات پر کوئی نہ کوئی واقعہ سنا جاتیں جو حقیقت سے بہت قریب ہوتا آج پھر وہ ملتے آئیں رات کو منظر تھی کہ آج کونسا واقعہ بتائیں گی۔ اب کی بار وہ اپنی کہانی سنائے آئیں تھیں۔ جب بھی خالق ان کی گود بھرنا سال دو سال بعد خالی کر دیتا سالوں میں مسلسل رہا۔ یونہی چار بچے گود میں آئے اور رب نے انہیں بلا لیا۔ یوں وہ خاتون رو گئی ہو گئیں۔ جب بھی وہ بچوں کو گلی میں کھیل دیکھتیں تو اپنے بچے اس قدر یاد آتے کہ وہ گھر واپس لوٹ آتیں۔ ایک دن ایسا ہوا کسی ملتے والے کے ہاں بچے پیدا ہوا بچے کی خبر سن کر خوشی خوشی ان کے گھر چھ دیکھنے چلی گئیں بچے کی دادی نے انہیں مہمان خانے میں بٹھا دیا کچھ دیر بعد خاتون نے کہا کہ میں تو بچہ دیکھنے آئی ہوں۔ ان کے کہنے پر بچے کی دادی انہیں ساتھ لے کر اس کمرے میں گئیں جہاں بچے اور ماں موجود تھی۔ انہوں نے جا کر بچے کو قریب سے دیکھنا چاہا تو بچے کی ماں جو ساتھ لیٹی ہوئی تھی جلدی سے اٹھ کر بیٹھ گئیں اور بچے کو چھپایا۔ کہنے لگیں نہ نہ۔۔۔! میں اپنا بچہ نہ دکھاؤں گی۔ یہ تو وہ منہوں عورت ہے جس کی گود خالی ہے جس کے بچے مر جاتے ہیں اس کا منہں سایہ میں اپنے بچے پر نہ پڑتے دول گئی اس کو یہاں سے لے جائیں یہ میری گود بھی خالی کر دے گی۔ جو نبی یہ جملے ان کے کانوں میں پڑے تو یوں محسوس ہوا جیسے پھٹکا ہوا سیر ہے جو کانوں میں انڈیل دیا مگر تے پڑتے گھر بیٹھی وضو کیا جائے نماز بچھائی۔ اپنے رب سے باتیں کرنے لگیں۔ اے اللہ! کیا میں عزائیں ہوں کہ کسی کو دیکھنے سے اس کے بچے مر جائیں کیا میں منہوں ہوں؟ یہ آزمائشیں تو حیرتی عطا کر دے ہے جو زندہ رکھنے اور موت دینے پر قادر ہے مالک میں تو اتنی دکنی ہوں کہ گلیوں میں کھلتے بچوں کو زندگی کی دعا دیتی ہوں۔ اگر میرا سایہ منہوں ہے تو میں خود کیوں زندہ ہوں؟ اے اللہ! زندہ رکھنے اور موت دینے والے رب مجھے بھی زندگی والے بچے عطا کر۔۔۔ کتنی دیر اپنے رب کے سامنے روئی اور گڑگڑاتی رہی۔ اللہ نے تسل دی پھر انہیں تو امام مسجد کے گھر چلی گئیں۔ امام مسجد کی اہلیہ بہت ٹیک اور بائبل خاتون تھیں انہوں نے

دل و دماغ بنائے طاقتور: الہامی خورد کا عرق پانچ تولہ روزانہ استعمال کرنے سے دل و دماغ کو طاقت ملتی ہے۔ دیہاتی ہیضہ دست اور تھکے وغیرہ نہیں ہوتے بے حد مفید ہے۔

خواتین کی پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ غامدانی اور ذاتی مسائل کھنسنے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سچے کے ایک طرف لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

اشہاری کیوں کا نقصان

آپ کو میں نے پہلے خط لکھا تھا۔ میرے چہرے پر دوا بہت ہے جس کی وجہ سے پریشان ہوں۔ آپ نے جواب دیا کہ آنے میں تھوڑا سا ٹمک اور گھی ملا کر سخت عجزا بنا کر چہرے پر ملے۔ میں نے مشورے پر عمل کیا اس سے بہت فرق پڑا ہے لیکن ہونٹوں کے اوپر بال اب بھی ہیں۔ (ماہ جیسے پگھلاں)

مشورہ: ماہ جیسے بی بی! آج کل نت نئی کیموں کے اشتہار اخبارات اور رسائل میں آ رہے ہیں۔ بچیاں یہ اشتہار پڑھ کر کہیں خریدتی ہیں اور جب استعمال کرتی ہیں تو اسکی سے چہرے کا ستیاناس ہو جاتا ہے۔ دانے نکل آتے ہیں سیاہ دھبے پڑ جاتے ہیں بعض دفعہ چہرے پر بے تحاشا بال نکل آتے ہیں۔ پچھلے دنوں ایک لڑکی میرے پاس آئی جس کے چہرے پر مونے مونے گومڑ تھے رنگ سیاہ تھا۔ اس نے بتایا کہ ایک چھٹی کریم چہرے کا رنگ گورا کرنے کیلئے خریدی۔ دو تین دن لگائی چوتھے دن چہرے کا رنگ سیاہ ہو گیا دانے ابھر کر گومڑ بن گئے۔ آج کل وہ بچی کی شاعریوں سے بالوں کی بڑوں کو ختم کرا رہی ہے۔ یہ خاصا مہنگا علاج ہے اور تکلیف دہ بھی۔ کریم کے استعمال سے اس کو کتنا نقصان اٹھانا پڑا ہے۔ کریمیں لگانے سے نوے فیصد لڑکے لڑکیوں کو مسائل کا سامنا ہوتا ہے۔ ہر جلد کا اپنا مزاج ہوتا ہے۔ تاروں خشک اور چکنی جلد کیلئے علیحدہ علیحدہ چیزوں کی ضرورت پڑتی ہے۔ چکنی جلد پر اگر چکنی چیزیں لگائیں تو چہرے کے دانے بڑھ جائیں گے۔

ہمارے ہاں دیسی طریقہ علاج بہتر ہے۔ تین سوسوں کی کھل چھبلی کی کھل یا دام کی کھل دودھ میں یا پانی میں بھگو کر چہرے پر لگائی جاتی ہے۔ اس سے چہرہ صاف ہوتا ہے اور فالتو بال کم ہو جاتے ہیں۔ آدھ کپ آنے میں ایک چھٹی اور تھوڑا سا پانی ملا کر سخت عجزا بنا کر چہرے پر ملنے سے بال بڑھتے نہیں۔ رنگت صاف کرنے کیلئے ایک چھوٹا دودھ پلینٹ

ماہنامہ بھرتی مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

میں ڈال کر چھتائی چپے لیموں کا رس ملائیے۔ دودھ پھٹ جائے گا اسے چہرے پر اچھی طرح لگائیے۔ آدھ گھنٹے بعد گرم دودھ میں تھوڑی سی روٹی ڈبو کر چہرے کو صاف کیجئے پھر تھوڑا دھو لیجئے۔ چند روز میں چہرہ نکھر جائے گا۔ ہونٹوں کے بال دور کرنے کا کافی الحال کوئی خاص ٹونک نہیں آپ جب بھی تھریڈنگ کریں بعد میں ٹمک کی ڈٹی لے کر خوب رگڑیے۔ اس سے یہ قاعدہ ہوگا کہ بال دیر سے نکلیں گے۔

فیشن کی دوڑ اور۔۔۔

میری عمر سولہ سال ہے۔ میں نے ایک سال پہلے اپنے بالوں کو بھورے رنگ کا رنگ کر دیا تھا۔ اب انہیں سنہرا کیا ہے۔ اب میرے بال کمر درے ہو گئے ہیں بڑھتے نہیں۔ میرا دل چاہ رہا ہے انہیں مہندی کا رنگ دے دوں۔ میری امی بہت ناراض ہیں کہتے ہیں تمہارے بال اب نہیں بڑھیں گے۔ میں انہیں کیسے رنگوں؟ (حاضریم ایٹ آباد)

مشورہ: محتابی بی! آپ کی امی ٹھیک کہتی ہیں۔ بار بار بالوں کو رنگ کرانے سے ان کی بڑھوتری رک جاتی ہے۔ آپ چھوٹی ہیں اس عمر میں قدرتی بالوں کا رنگ بھلا لگتا ہے۔ فیشن کی دوڑ میں بچے بوڑھے سب شامل ہو جاتے ہیں۔ آپ نے لکھا ہے میرے بال کمر درے ہو گئے۔ اب آپ یوں کیجئے بازار سے آدھ کلو خشک آٹے منگوائیے۔ آدھ کپ آٹے تین گلاس پانی میں رات کو بھگو بیجے صبح کچی آٹھ پر پکے دکھ دیجئے۔ آدھ چمچہ رکات کر ڈالیے اور اس کے تین چار پتے کاٹ کر پانی میں ملا دیجئے۔ جب ایک گلاس پانی رہ جائے تو اتار کر چھلنی میں چھان لیجئے۔ غصھا ہونے پر اسے تیل کی طرح بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیے۔ پندرہ منٹ بعد باقی پانی لے کر شہبوی طرح سرد دھو لیجئے۔ شیمپو نہیں کیجئے۔ ہفتہ میں دو بار ایسا کیجئے۔ ہفتہ میں ایک بار آدھ کپ دی میں دو چمچہ سرسوں کا تیل ملا کر سر کے بالوں میں اچھی طرح لگائیے۔ آدھ گھنٹے بعد کسی اچھے سے شیمپو سے سرد دھو لیجئے۔ آپ کے بالوں میں چمک آئے گی اور وہ بڑھنے لگیں گے۔ بادام کی کھل

بازار میں مل جاتی ہے آدھ کپ اچھے گرم دودھ میں تین چمچے بادام کی کھل ڈال دیں۔ چمچے سے ہلامیں پھول جائیں گی۔ اسے سر میں لگا کر دس منٹ بعد سرد دھو لیجئے۔ ملائم اور خوبصورت نظر آئیں گے۔ باقاعدہ استعمال سے ان میں چمک آجائے گی۔ اس کھل سے ہاتھ اور منہ بھی دھو سکتی ہیں۔

یتیم اور بیوہ کی سرپرستی

شادی کے بعد مجھے اللہ تعالیٰ نے بیٹے سے نوازا۔ ایک حادثے میں میں اور میرا بیٹا بری طرح زخمی ہو گئے اور شوہر جا تیرہ ہو سکے۔ بچہ بارہ سال کا ہے میں اگلوٹی بیٹی ہوں والد وفات پا چکے ہیں۔ اب میں شادی کرنا چاہتی ہوں مگر جو رشتہ آتا ہے وہ بیٹے کو قبول نہیں کرتے۔ میں اپنے بیٹے کو چھوڑنا نہیں چاہتی۔ بتائیے کیا کروں؟ (ایک پریشان ماں)

مشورہ: ہمارے معاشرے میں نجائے کیوں بیوہ اور یتیم بچے کی سرپرستی کرنے میں عار محسوس کیا جاتا ہے۔ جو جوان بیوہ کیا کرے اور بچے کو کس طرح جیتی جی چھوڑ دے۔ ان خاتون سے میں بھی کہوں گی اللہ تعالیٰ کی ذات بے نیاز ہے آپ اس کی بارگاہ میں سر جھکا کر دعا مانگیں۔ انشاء اللہ کوئی نہ کوئی درد مند شخص آکر ضرور آپ کا ہاتھ تھام لے گا۔

سکول بیگ کی زپ

بچوں کے سکول بیگ کی زپ بڑی پریشان کرتی ہے جلدی کھلتی نہیں۔ ماں کیلئے کوئی ٹونک بتائیے۔ (ثانیہ)

مشورہ: پینسل کے نیچے بازار میں مل جاتے ہیں یا کوئی بچوں کی پرانی پینسل لے کر آپ اس کے نیچے کو زپ پر خوب رگڑیے۔ زپ ٹھیک ہو جائے گی۔

بلی کا بچہ

میں نے چار پانچ دن کی بلی کا بچہ لے کر پالا ہے۔ اب گھر والے کہہ رہے ہیں اسے گھر سے باہر نکال دو میں پریشان ہوں۔ (نور فاطمہ)

مشورہ: بلی کے بالوں کی دجہ سے عموماً پریشانی ہوتی ہے۔ بلی ابھی بہت چھوٹی ہے اسے ابھی مت چھوڑیے یہ امتیاز رکھئے وہ بستر میں نہ آئے۔ کسی چھوٹے ڈبے میں رات کو سلا دیا کیجئے۔ دو ماہ بعد بڑی ہو کر خود کھانا تلاش کر لیا کرے گی۔

ان شہروں میں ایجنسیوں کے خواہشمند متوجہ ہوں!

لیہ۔ سیالکوٹ۔ بھکر۔ کلورکوٹ۔ سواتی۔ سوات۔ بنگلورہ۔ چارسدہ۔ بٹ خیل۔ چترال۔ سکرو۔ بالا کوٹ۔ میران شاہ۔ تھرگورہ۔ تخت پانی۔ شانگلہ۔ کالا ڈھاکہ (دارالمسلمہ)۔ تربیلا۔ واسو۔ بشام۔ ان شہروں میں ایجنسی کے خواہشمند دفتر ماہنامہ بھرتی صرف خطی کے ذریعے رابطہ کریں۔ (اٹالہ)

چالیس سال کی عمر میں بیس سال کی لگنے کا راز

نجمہ عامر گوجرانوالہ

اگر کر لے گا جس پتے میں تو چہرہ ایسا ہی رہے گا۔ عمر بیس تک رک جائے گی۔ اس خاتون نے کر لے گا جس پتے شروع کیا۔ تقریباً تین چار کر لے لے کر جس نکال کر تھیں۔ اس کا چہرہ واقعی دیکھنے سے تعلق رکھتا تھا۔ میں نے اپنی زندگی میں ایسا خوب صورت چہرہ نہیں دیکھا۔

کر بلا قدرت کی طرف سے سبزی کی شکل میں اصول تھوڑے جس میں ہمارے جسم میں موجود بہت سی بیماریوں کو ختم کرنے کی صلاحیت موجود ہے یہ سبزی پورے برصغیر میں اگائی اور کھائی جاتی ہے۔

کر بلا بیماریوں سے شفا دے کر بلا اپنی قسم کی خیریتوں سے مالا مال ہے یہ دافع زہر دافع بخار، اشتہا، انگیز، مقوی معدہ دافع مغز اور سہل ہے۔ ذیابیطس: کر بلا ذیابیطس کے لیے دسی علاج ہے۔ اس میں انسولین سے مشابہ ایک مادہ پایا جاتا ہے اسے

نجاتی انسولین کا نام دیا گیا ہے۔ یہ مادہ خون اور پیشاب میں شوگر کی مقدار کم کرتا ہے۔ ٹھکانا، پچھلے کسی برس سے ذیابیطس کے علاج میں کر لے استعمال کر رہے ہیں۔ شوگر کے مریضوں کو چار پانچ کر لیں کا پانی روزانہ صبح نہار نہ پیتا چاہیے۔ (خیال رہے یہ بہت گرم ہوتا ہے حسب طبیعت استعمال کریں) کر لیں کے سچ کا سفوف بنا کر غذا میں شامل کرنا بھی بہتر ہے۔ شوگر کے مریض کر لیں کو ابال کر اس کا

پانی (جوشاندہ) نہیں یا سفوف استعمال کریں تو شفا یاب رہتے ہیں۔ کر بلا میں بہت سے اجزاء اور وٹامنز آکرون موجود ہیں اس کا باقاعدہ استعمال بہت سی پیچیدگیوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر، آنکھوں کے امراض، اعصاب کی سوزش، کانر بومایڈریش کا تھم نہ ہونا شامل ہیں۔ کر لیں کا استعمال آنکھوں سے بھی محفوظ رکھتا ہے۔

بوا سیر: کر لیں کے تازہ پتوں کا جس بوا سیر میں بہت مفید رہتا ہے۔ چائے کے تین چمچ پتوں کا جس ایک گلاس لی میں ڈال کر روزانہ صبح ایک ماہ تک پینا بوا سیر کا عارضہ دور کرتا ہے۔

کر لیں کی جڑوں کا پیسٹ بوا سیر کے مہلوں پر لگانا بھی مفید ہے۔ خون کے امراض: خون کے متعدد امراض جن میں فساد خون سے پھوڑے پھینسیاں، دکھنا، خارش، چھل، ہلکھلہ ز جالندھر شامل ہیں کے علاج کیلئے کر بلا بہت کارآمد ہے۔ تازہ کر لیں کا جس (پانی) ایک کپ، ایک چائے کا چمچ لیموں کا رس ملا کر صبح نہار نہ ایک ایک ٹکسی پینا مفید ہے پرانے امراض میں یہ علاج چار سے چھ ماہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔

لوگ تو ان کو کھنا کر دیکھتے ہیں۔ تازہ کر لیں کا سڑا ہی اور ہے۔

حلقہ کشف الحجب

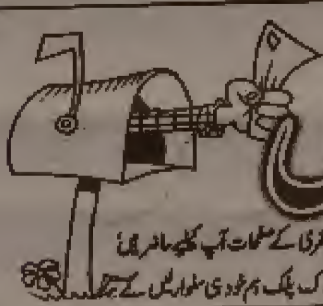
ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

فکر آخرت: جس کے سامنے زندگی قید خانہ ہوتی ہے وہ آخرت کو سوچ کر چلتا ہے۔ جس کے سامنے زندگی قید خانہ نہیں ہوتی وہ دنیا ہی کو دیکھ کر چلتا ہے۔ آپ کا گھر جس شہر میں ہے جس جگہ ہے، آپ جہاں بھی رہ رہے ہیں لیکن اپنے گھر کی طرف دھیان ہوگا۔ مزاج، ولایت، مخلوق کے اندر دنیا کی بے ثباتی اور آخرت کا فکر منتقل کرتا ہے۔ دیکھو جو چیز اندر ہوتی ہے نا؟ وہ باہر (یعنی عمل میں) آتی ہے۔

اللہ کا نظام ہے کہ وہ جسم کو مٹی میں ملا دیتا ہے۔ اگر وہ جسم کو مٹی میں نہ ملا تا تو آپ کو کوئی ایک بندہ فتن کرنے کیلئے آج سے پانچ چھ سو سال پہلے بھی کوئی جگہ نہ ملتی۔ اس کا نظام ہے کہ اس نے مخلوق کے نظام کیلئے جسموں کے فنا ہونے کی ترتیب رکھی ہے۔

مخلوق کی خیر خواہی کی فکر: میں ایک درویش کی تربیت پر کھڑا تھا اور دوستوں سے کہہ رہا تھا کہ فقیر مرنے سے پہلے بھی مخلوق کا خیر خواہ ہوتا ہے اور بعد از وصال بھی.....! (زندگی میں بھی اور بعد از وصال بھی) اللہ کے دیوں کو موت تو آتی ہی نہیں، موت کہاں آتی ہے!

معاشرتوں کو موت آتی ہے؟ کس نے کہا ہے؟ میں ایک دن فضا علی جج کے اندر پڑھ رہا تھا ایک درویش کہنے لگے کہ میں کعبہ کے دروازے پر گیا (اللہ کے گھر پر) تو وہ وہاں ایک شخص فوت ہو گیا۔ میں نے اس کے چہرے پر پڑے ہوئے کپڑے کو ہٹا کر چہرہ دیکھا تو اس نے آنکھ کھولی اور آنکھ کھول کر مسکرا کر کہا کہ اللہ کا ہر عاشق زندہ ہوتا ہے۔ کس نے کہا موت آتی ہے؟ اللہ کا ہر عاشق زندہ ہوتا ہے۔ ہم عاشقوں کی زندگی کے قائل ہیں، موت کے قائل نہیں ہیں۔ ہاں کس نے کہا ہے کہ ہم موت (فنا) کے قائل ہیں؟ (جاری ہے)



تائیدین کی خصوصی اور آواز مہر ہیں

ہر دین آپ ہی عمل صحتی کر سکتے ہیں۔ کوئی روحانی، جسمانی، نفسی اور دماغی کے تمام مسائل کے حل یا آپ۔ کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو ہماری کلمات آپ کیلئے مامور ہیں۔ اپنے معمول سے غریبہ کا بھی پکارہ کہتے ہیں دوسرے کلمے حاصل کلمات ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صلاہ جاریہ۔ چاہے بے پردہ ہی نہیں کلمات کے ایک طرف ہیں ایک پاک ہم خودی ملواریں گے۔

میرے ملی درد و روحانی مشاہدات چٹکھہ برائے کمزوری

وینک! لعاب دہن یا غسل خالص میں حل کر کے طلاہ کریں۔ بے حد ملنا اور پوشیدہ کمزوریوں کا حل ہے۔ اس ٹوٹنے کو عام صحت کیجیے گا۔

کیل مہارے بھائیوں سے نجات اور رکت گوری تین تو لہر دیکھی اجوائن بار یک ہیں کر آدھ چھناک دی میں اچھی طرح ملا کر رات سوتے وقت چہرے پر لگا لیں۔ صبح نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ چار پانچ روز لگانے سے آفاقہ شروع ہوگا اور سنے کیل مہارے لکنا بند ہو جائیں گے۔

پیش ہڈی درد کیلئے

فکرف روی ایک حصہ بھٹکھوی چار حصہ۔ پیش کر آہنی تو سے پر ڈال کر اس قدر پکا لیں کہ کھینک بی بن جائے جب ایک طرف سے پک جائے تو دوسری سائیڈ پکا لیں۔ بعد ازاں ٹھنڈی کر کے کہارت بار یک ہیں کر محفوظ کر لیں۔ ایک دلی سے دو رتی روزانہ گرم دودھ سے استعمال کریں۔ چوتھ کی وجہ سے ہو یا سبھی بھی ہڈی کا درد ہو ختم ہو جائے گا۔

بواسیر خوشی

تربا کو پونی کو کھٹکا کر دھونی دیں تین سے چار یوم میں بواسیر خوشی ختم ہو جائے گی۔

نسخہ دوم بواسیر خوشی

حم شہم گول رسونت، کالی مرچ، گندھک، معقا، ہونون لے کر سونف بنا لیں۔ تین ماشہ خوراک شربت انار کے ساتھ لیں۔ بواسیر کا خون فوری بند ہو جائے گا۔ مسلسل استعمال سے نام و نشان مٹ جائے گا۔

دستوں کیلئے خاص الخاص نسخہ

اس کی مثال اس طرح سے لے لیں کہ جب انیون کا نشہ کرنے والے کو دست لگ جائیں تو جلدی بند نہیں ہوتے یہ ان کیلئے بھی اکسیر ہے۔ دانہ لاچی خورد، طہاشیر، کیوڈ، زہر مہرہ

ماہنامہ بختری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

خطائی، گروہاتی، زرخش، گل ارستی ہر ایک تین تین ماشہ۔ زرخیز سونف ہر ایک ماشہ سب کوٹ کر سونف بنا لیں۔ پانچ ماشہ خوراک ہمراہ عرق سونف پانچ تولہ سے دیں۔

دستوں کیلئے

عام دست ایک ہی خوراک سے فوری بند ہو جاتے ہیں۔ بال عمدہ چار تولہ کو کنارہ دو تولہ گوند نکڑ، پڑھ تولہ شکر پانچ تولہ کوٹ چھان کر سونف کریں۔ تین ماشہ خوراک ہمراہ پانی لیں۔

بغلوں میں گلٹیاں وغیرہ کیلئے

کچلہ اور سہاگہ ہونون لے کر لیوں کے پانی سے رکھیں۔ جب اچھی طرح مرہم بنا جائے محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت پانی ملا کر لپ کریں۔ ایک دن میں ہی کئی پھوٹ جائے گی۔

خوبصورت اولاد نہ کیلئے

اگر کوئی چاہے کہ میرے گھر خوبصورت لڑکا پیدا ہو تو حمل کی ابتداء سے نو مہینہ تک برابر سفید چٹنی کی پیٹ پر سورہہ والہین روزانہ لکھ کر نہار منہ عورت کو پلائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ لڑکا خوبصورت پیدا ہوگا۔

فاقہ کا علاج

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان عالی شان ہے کہ جو شخص ہر روز صبح اور شام کو یہ کلمات طیبات سوا بار پڑھے گا۔ وہ فقرہ فاقہ سے محفوظ رہے گا۔ فقاء کا دروازہ اس پر کھل جائے گا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْخَيْرَ الْمُبِينِ

درد کو ہر جگہ سے بھانے کا عمل

ایک بزرگ نے اپنی ایک کتاب کے اندر ایک عمل تحریر فرمایا ہے کہ اگر کسی آدمی کو کسی جگہ درد ہو تو شہادت کی انگلی سے درد والی جگہ پر پڑھتے پڑھتے جگہ درد فوری تمام کر جگہ بدلنے کا پھر وہاں پر لکھیں درد بھاننا پھر سے گا آخر میں ختم ہو جائے گا۔ اللہ کرے ہماری زبانوں میں یہ تاثیر پیدا ہو جائے جو کہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی زبانوں میں تھی۔ کامل ایمان ہو تو ہر آیت مبارکہ بڑھ کر پڑھتی ہے۔ (سید مبارک ماروال)

شوہر کو فجر کے وقت اٹھانا ہو تو ایسے اٹھائیے۔!!
محرم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو تندرستی عطا فرمائے اور جزائے خیر عطا فرمائے آج میں آپ کو سو سو سال کیلئے جو آپ نے اُٹھوڈ پالو، صین، الشیطن، الرّجیحہ، بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور پھر لَا خَوْفَ وَلَا حَزَنَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ کا بتایا تھا۔ اس کا کمال بتاؤں گی۔ ہماری شادی کو تقریباً ساڑھے آٹھ سال ہو گئے ہیں۔ میرے شوہر چار نمازیں تو خود ہی جماعت کے ساتھ پڑھ لیتے، دفتر میں ہوتے ہوئے بھی مجھے کہنے کی ضرورت نہیں پڑتی تھی لیکن فجر کی نماز کیلئے اٹھنا اتنا مشکل کر کیا تھاؤں۔۔۔!! صرف رمضان میں سہرہ چلے جاتے کچھ دن بعد عادت رہتی پھر وہی حال۔۔۔ میں بار بار اپنی نماز یا قرآن چھوڑ کر آ کر جگاتی اُٹھ جاؤں، عالم کم رہ گیا ہے جماعت نکل جائے گی، چلیں اب گھر میں پڑھ لیں، بس بار بار آ کر جگاتی، کوئی ہوش نہیں۔۔۔!! حتیٰ کہ بعض اوقات ہماری اس وجہ سے لڑائی بھی ہو جاتی، کبھی میں پڑھ کر پڑھ کر انہیں بدیہ کرتی، کبھی اذان پڑھ کر پھونک مارتی، بس کبھی۔۔۔ کبھی۔۔۔ اُٹھ ہی جاتے اور پڑھ لیتے یا پھر دفتر جانے کے وقت نہاد ہو کر نو بجے فجر کی نماز پڑھتے اور میں اندر ہی اندر چلتی پر کبھی کبھی نہ۔ لیکن کسی اور وقت پھر یہاں سے سمجھاتی۔ درس میں جب میں نے یہ سنا کہ ایک عورت نے اپنے بیٹے کو یہ پڑھ کر پھونک ماری کہ درس میں مجھے لے جائے۔۔۔! فوراً میرے ذہن میں آیا ان پر بھی شیطان ہی غالب ہوتا ہے۔ میں یہ پڑھ کر پھونک مارتی ہوں۔ لو۔۔۔ اس دن سے میرا سب سے بڑا مسئلہ ساری بخشش ختم ہو گئی، میں نے رات کو پڑھ کر پھونک ماری اور کہا صبح نماز کیلئے اٹھ جائے گا کہتے ہیں انشاء اللہ (میں نے دل میں شکر کیا، آج کو اپنی آواز میں کہا ہے) صبح میری ایک آواز پر اٹھ گئے میں نے پھر اللہ کا شکر ادا کیا اور شکرانہ کے نفل ادا کیے اب میں صبح و شام پھونک مارتی ہوں اور وہ صبح ایک ہی آواز پر بالکل فریٹ اٹھ جاتے ہیں۔

بھکی لوری بند: بھکی کو فوراً بند کرنے کیلئے الہ بچی مگلاں کے چھ ماش بچکے پانی میں جوش دے کر پلانے چاہیں۔ انشاء اللہ اس مفل سے بھکی فوراً ختم ہو جائے گی۔

سیدنا محمدؐ نے قسم کھائی اس میں شک کی گنجائش ہی نہیں ہے ہر بیماری کیلئے آزمایا اور لاجواب پایا۔ آپ بھی آزمائیے۔
فیس: ایک دعاؤں میں یاد رکھیے۔ (بنت جمشید چغتائی)

پرقان کا حیران کن تیرپہدفٹوٹک

اس مرض میں بھی چہرہ اور آنکھیں، بھی حرام بدن چیلے ہو جاتا ہے۔ علامات: مریض کی آنکھوں کا رنگ چیلے ہو جاتا ہے۔ اس کے ناخن سفید اور دانے سے خوں کی کمی کا احساس ہوتا ہے۔ مریض کو ہلکے لگتا ہند ہو جاتی ہے۔ مریض کے چیزے کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ مریض کے پیشاب کا رنگ زرد یا زردی مائل بھورا ہو جاتا ہے۔ طبع بھونگی چالیس گرام مہاشی نہیں گرام مہندی دس گرام اور قشیر شیریں دس گرام۔ طریقہ استعمال: ان سب کو پیس کر سفوف تیار کر لیں اور آدھا پیچ پیچ و شام تازہ پانی کے ساتھ تیس دن استعمال کریں۔ (محمد کاروان خاں غلغلہ)

(گرمیاں گزارنے، جھتری کے پائے مشروبات کے ساتھ)

تقریباً آجستہ ہے امراض کالاجیجہ۔ وہ بائول کالات دیتا ہے۔ یہ ترتیب جو کہ گھبراہٹ یا کسی اور بات کو غیر ہش معقد ہے۔ حوالہ ملی: چھوٹی لاجی کے دائرے نزدیک و مسئلہ ملی نسکھا، یا ہم قرض زیادہ باریک دس گرم سے کم باریک ہیں پس اور ایک گرم سے تین گرم تک دن میں دو بار کھایا کریں۔

(تجربہ شبِ محبت میں نوافل اور ذکرِ اہلبی کے کمالات)

تم بہت کم کو جانتے ہو کہ میں لوگوں کی چھوڑا ہوا کھوپڑیوں کو کھانے کے لئے کھانا بناتی ہوں
شبِ محبت میں غروبِ آفتاب ہونے کے بعد ہی آسمانِ دنیا پر چل رہا ہوتا ہے اور غروب
ہونے کو کئی لمحوں کا ہوتا ہے اور جب کہ میں اس کو بخش دیتی ہوں تو کئی بار کھانا کھاتے ہیں۔
کہ میں اس کو دفنِ عظام کروں تو کئی سمیت میں دفن ہے کہ میں اس کو مغایت
دوں اور ایسی ہی بات ہے یہاں تک کہ میں اس کو چھوڑتی ہوں۔ (امام ماجہ)

(بقیہ: روحانی تحفہ سے فیض پانے والے)

(بقیہ) دوسرے سے نفیس پانے والے)

سے بہت بہت مسائل مل اور ہے۔ پانچ وقت کی نماز پڑھنی شروع کر دینی ہے روزانہ قرآن پاک کی تلاوت بھی معمول ہے۔ شہر، وطن، منتخب احادیث بھی ضرور پڑھنی ہوں۔ رزق کے معاملات خالی مل ہوئے ہیں۔ ایک بیٹا الحمد للہ جنسی چلا گیا۔ ایک بیٹی کی شادی ہو گئی وہ بھی ماشاء اللہ اپنے گھر بہت خوش ہے۔ گھر میں سکون آ گیا ہے۔ اب تو ہر سب سے بھری میں پیچھے والی روحانی تعلیم بھی کر رہی ہیں۔ (درمیان سعادت کا شور)

بھابی کی بہن کا سرور و تحکیم: میری بھابی کی بڑی بہن کے سر
سے شہید ہر قسم کا درد ہوتا تھا۔ اسی کو بھابی کی بہن نے کہا کہ
راجی تیار رہی تھی کہ آپ پانی دم کرتی ہیں تو براہ مہربانی مجھے بھی
بٹھان جائیں۔ لیکن جانے وہ درد جو بڑے سے بڑے
سپیشلسٹ نہ بچھ کر صرف رات دن لگا کر یہ پانی پینے سے
ختم ہو گیا اب تو وہ پہلے اسی کو دعا کریں دیتی ہیں پھر بعد میں
بات کرتی ہیں۔

بارشِ فالج اور شوگر کا مریض صحت یاب: میرے ابو فالج
 ابوت اور شوگر کے مریض تھے وہ یہ اپنی استعمال کرتے تھے
 ان کا دل کام چھوڑ چکا تھا مگر اب اس کے باوجود دکان پر بھی
 جاتے تھے انہیں پہننا منظور نہ تھا حالانکہ دل کے مریض کو
 زیادہ چلنے سے منع کیا جاتا ہے مگر وہ فالج کے مریض ہونے
 کے باوجود پیدل چلے، ہم لوگ ساتھ ہوتے تو ہم کبے ابوبہم
 اور نہیں چل سکتے تو وہ ہمیں رکشہ میں بٹھا دیتے اور خود پیدل
 گھر آتے۔ موت برحق ہے اور ابواپنا غم پورا کر کے چلے
 گئے مگر جس وقت وہ فوت ہوئے اس سے صرف ایک مہینہ پہلے
 ۱۰/۱۰/۱۰۱۰ سہ ماہی تحریک موہن کوٹ کا اعلان جاری ہو گیا۔

کسی بھڑے سے کم نہیں یقیناً کامل شرط ہے کیونکہ آج کل ہمیں اپنے دین کی بجائے معالین پر زیادہ اعتبار ہے مگر کوئی حرج کچھ نہیں کر سکتا کیونکہ راولپنڈی کے سب سے بڑے ہارٹ اسپیشلسٹ نے کہا تھا کہ ”الوکا دل کام کرنا چھوڑ چکا ہے“ مگر اس کے باوجود ابوتن مامون زندہ رہے اور اپنا کاروبار اٹھارہ قرآن حسب معمول کرتے رہے۔ ان کے فوت ہونے کے بعد بھائی نے بتایا کہ ڈاکٹر یہ پہلے کہہ چکا تھا۔ سینے بعد پھر ابو دوا کی کیلئے گئے تو ڈاکٹر شیشوں کی رپورٹیں دیکھ کر حیران رہ گیا کیونکہ پچھلی مرتبہ اس نے کہا تھا دل تقریباً ختم ہے مگر بارش کا پانی پینے کے بعد پھر جب ابو چیک اپ کیلئے گئے اور ابو کی تمام رپورٹیں ٹھیک تھیں۔ سستا اور شرطیہ علاج ہے، بس یقیناً کامل شرط ہے اور ویسے بھی جس چیز کی ہمارے نبی کریم

پوسیدہ مرض کا کلونگی سے علاج: میں نے عبرتی میں ایک کلونگی کا نوکڑہ پڑھا تھا۔ مجھے ہر روز کی تکلیف بہت زیادہ ہوتی تھی ہر قسم کے نوکڑے کر کے دیکھ لیے پھر بھی کچھ فرق نہیں پڑتا تھا۔ مجھے پانچ یا چھ دن تک چین کھرکائی پڑتی تھیں میں روز ایک چٹکی کلونگی درود شریف پڑھ کر اور یہ کہہ کر کہ یا اللہ میرے نبی کریم ﷺ کا فرمانِ عالیشان ہے کہ موت کے علاوہ کلونگی میں ہر بیماری سے شفا ہے ان کا فرمان سچا ہے پھر کھاتی۔ پیریز کے دنوں میں چھوڑ دیتی چین بالکل ختم ہو گئی لیکن ہر روز چند دنے نہار بند کھالیتی ہوں۔ چین کھر سے بھی جان چھوٹ گئی ہے اور رو بھی بالکل نہیں ہوتا۔ میرا ایک بڑا بھائی ہے پتہ نہیں کیا وہ تھی وہ ہر کسی سے لڑتا رہتا تھا میں نے اس کو اذان اور سورۃ مومنون کی آخری چار آیات پڑھ کر اس کا تصور کر کے اسے ہدیہ کرنی شروع کر دی۔ اب الحمد للہ اس کے ساتھ صلح ہے مجھے خون بھی کرتا ہے میرا حال بھی پوچھ لیتا ہے اور نماز بھی پانچ وقت پڑھنی شروع کر دی ہے۔ (سزنیاء الحسنہ گرامی)

ہر بیماری کیلئے آزمایا جا جواب پایا

بعض مشہد کتب میں حضور نبی اکرم ﷺ کی یہ حدیث ملتی ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لیکر اس پر سورۃ فاتحہ (ستر مرتبہ) آیۃ الکرسی (ستر مرتبہ) سورۃ اخلاص (ستر مرتبہ) اور معوذتین (سورۃ قلقل و ناس) ستر مرتبہ پڑھ کر دم کرے تو آپ ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ پانی سات روز تک متواتر پئے گا اللہ رب العزت اس کے جسم سے ہر بیماری کو دور فرما دیں گے حتیٰ کہ اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں بلکہ تمام اعضاء سے بیماریاں نکال دیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا کریں گے۔ (الدر العظیم صفحہ ۱۶)

خالد کی رسولیاں ختم: یہ پانی ہمارا اچھا آ رہا ہوا ہے۔ میری ایک خالہ کو رسولیاں تھیں اور انہیں کافی تکلیف تھی تو انی نے یہ پانی دم کر کے دیا ان کی رسولیاں نہ صرف ختم ہو گئیں بلکہ ان کو چھوٹے پید شاپ کی بھی تکلیف تھی وہ بھی ختم ہو گئی۔ اب انہیں کوئی بھی تکلیف نہ ہو تو وہ اچھا بارش کا پانی استعمال کرتی ہیں اور جیسے ہی ختم ہونے کے نزدیک ہوتا ہے تو فوراً فون پر کھدوتی ہیں کہ پانی اور بچھاؤں۔

اور مسنون زندگی یہ دن راستہ چلنے کی توثیق عطا فرمائے۔

ماہنامہ عسکری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

<http://hakeemtariboubari.blogspot.com/>

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

خالص کلونجی اور تیل کے کرشمات

دردِ شقیقہ کیلئے ہر روز اند کلونجی کے تیل کا ایک قطرہ درد والے حصے کے مخالف ناک کے نچھنے میں ڈال دیں۔ کلونجی کا تیل دس قطرے روز ہے۔ سر درد و زور کے وقت کلونجی کا تیل سر اور کنپٹیوں پر ملیں دس قطرے کلونجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے کچھ عرصہ سے جھری کا مطالعہ کر رہی ہوں! اس سے میں نے بہت کچھ پایا ہے۔ میرے پاس ”کلونجی خالص اور اس کے تیل“ کے کچھ تبرہ ہدف نسخہ جات ہیں جو میں جھری قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ یقیناً قارئین ان سے ضرور مستفید ہوں گے۔ کلونجی کا دانہ سیاہ رنگ کا اور ساخت ٹھونڈا سا ہوتا ہے۔ اس کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ بعض لوگ کلونجی کو پیاز کا بیج سمجھتے ہیں جو کہ غلط ہے۔ پیاز کا بیج سیاہ رنگ کا لیکن ساخت نامور ہوتی ہے اس کی کوئی بو نہیں ہوتی اور یہ بے مزہ ہوتا ہے۔ کلونجی کا تیل بہت سے جسنانی امراض میں انتہائی مفید ہے۔ بعض امراض میں شفاء حاصل کرنے کیلئے کچھ وقت درکار ہوتا ہے اس لیے کلونجی کے تیل سے علاج کیلئے مستقل مزاجی ضروری ہے۔ کلونجی کے تیل کا استعمال بعض ایسی چیزوں کے ساتھ کی گئی ہیں جو آسانی پشاری یا یونانی طب کی دکان سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔ کلونجی کا دانہ زیادہ سے زیادہ دو ماشہ (تقریباً دو گرام) تک کھایا جاسکتا ہے۔ اس حساب سے کلونجی کا تیل دن بھر میں زیادہ سے زیادہ آدھا چمچ یا پندرہ قطرے بغیر کسی چیز کے سادہ یا شہد چائے پانی دودھ یا شربت میں ملا کر روزانہ پینا معمول بنالیں۔ بچوں کے جسنانی تشویش کیلئے دودھ میں دو سے تین قطرے دیا کریں۔ کلونجی کا تیل مختلف بیماریوں کیلئے درج ذیل طریقے پر استعمال کیا جاتا ہے:-

دردِ شقیقہ (آدھے سر کا درد): روزانہ کلونجی کے تیل کا ایک قطرہ درد والے حصے کے مخالف ناک کے نچھنے میں ڈال دیں۔ کلونجی کا تیل دس قطرے روز ہے۔ سر درد و زور کے وقت کلونجی کا تیل سر اور کنپٹیوں پر ملیں دس قطرے کلونجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔ سرخی: کلونجی کا تیل ایک قطرہ داییں ناک کے نچھنے میں ڈالیں! اگلے دن بائیں ناک کے نچھنے میں ڈالیں۔ روزانہ دس قطرے کلونجی کا تیل ایک چمچ شہد میں ملا کر پیئیں۔ لقوہ فالج: روزانہ کلونجی کے تیل کا ایک قطرہ متاثرہ حصے کے مخالف ناک کے نچھنے میں ملا لیں اور کلونجی کا تیل دس قطرے ایک چمچ شہد پانی میں ملا کر پیئیں۔

قوتِ ماہذ: نسیان (بھولنا) ایک چمچ شہد کلونجی کا تیل دس

رخسانہ بی بی

شبِ برأت کے چند اعمال

رجب شعبان اور رمضان کی اہمیت کے بارے میں کسی اللہ والے نے کیا خوب کہا ہے کہ رجب کا مہینہ زمین تیار کرنے کا ہے یعنی جیسے ہم ٹل چلاتے ہیں تاکہ زمین نرم ہو جائے اور شعبان کا مہینہ بیج بونے کا ہے یعنی جب دنیا میں کھیت میں ٹل چلانے سے زمین نرم ہوتی ہے تو اس کے بعد فصل اگانے کیلئے بیج اس نرم زمین میں ڈالے جاتے ہیں اور رمضان کا مہینہ فصل کاٹنے کا ہے جس میں آپ نے جو کچھ بویا ہے آپ اب وہ کاٹ سکتے ہیں کہ فصل اب بالکل تیار ہے۔ اب میں آپ کو شعبان کے چند اعمال بھیج رہا ہوں جو کہ درج ذیل ہیں:۔ لیکن ان کی تکمیل اور عمر میں برکت کیلئے:۔ آپ ﷺ نے فرمایا جو میرا اتنی شبِ برأت میں دس رکعت نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص گیارہ مرتبہ پڑھے تو اس کے گناہ معاف ہوں گے اور عمر میں برکت ہوگی۔ عذابِ قبر سے نجات: چار رکعت نماز نفل پڑھیں ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مؤمل ایک ایک بار پڑھیں تو عذابِ قبر سے انشاء اللہ نجات ملے گی۔ کاروبار میں برکت کیلئے: دو رکعت نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی ایک بار اور سورہ اخلاص پندرہ بار پڑھیں اور ترقی رزق کی دعا مانگیں۔ 100 رکعت نماز نفل کا ثواب: بارہ رکعت نفل دو دو رکعات کر کے پڑھیں اس کا طریقہ یہ ہے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص پچاس مرتبہ پڑھیں تو سورہ رکعت پڑھنے کا انشاء اللہ ثواب ملے گا۔ (عمیم اقبال عثمان)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے جھری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور اس کا بیخام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے دس گھنٹے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں صرف میسج کے ذریعے درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحبِ دامت برکاتہم سکاپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات اسی میل سکاپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ میسج کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی نمبر پر اپنا مکمل پتہ دینا صرف میسج کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔ 0335-4053359

جب انسان کی روش خدا کی مرضی کے مطابق ہوتی ہے تو وہ دشمنوں کو بھی دوست بنالیتا ہے۔ ہلکا کلام کی کثرت میں کچھ نہ کچھ گناہ ہوگا مگر جو اپنے دونوں کوروں کے رکھتا ہے بڑا دانا ہے۔

(بقیہ: کلونی اور اس حمل کے کرشمات)

کرسمس میں۔ اسٹریٹ دو: اجڑا ہوا چارٹرڈ ہسپتال کے کلونی کا تیل مار کر لمبوں کے دس میں ڈیڑھ اور سوپ میں خشک کر لیں۔ ہر کمانے کے بعد ایک چٹنی چاٹک لیا کریں۔ پیٹ کے کیڑے: دو قطرے کلونی کے تیل اور ایک قطرے سرکہ خالص مار کر ایک چڑھائی پانی میں نہیں۔

پیش: اسپتال ایک تولد دی آدھ پاؤ کلونی کا تیل تین قطرے ملا کر دن میں تین سے چار بار کھائیں۔ صنعت بھر: اجڑا ہوا ایک تولد پانی میں بھگو کر دن کے وقت سارے تین اور رات کے وقت اس میں نہیں۔ اگلے دن

پانی چھان کر چھ قطرے کلونی کا تیل مار کر لیں۔ اشتہار (پیٹ میں پانی بھر مانا): سبز کر یا کوٹ کر پانچ تولد پانی بھر لیں۔ اس میں دو تولد شہد اور دس قطرے کلونی کا تیل مار کر ایک دفعہ روزے پر۔ پکان: ہندی کی چٹان دو تولد رات کے وقت پانی میں ڈیڑھ سو گرام پانی میں ایک کچھ

شہد اور دس قطرے کلونی کا تیل مار کر پلا دیں۔ پیٹ کی ملن: ایک پاؤ خالص دودھ میں اس قطرے کلونی کا تیل اور ایک پاؤ پانی ایک کچھ شہد ملا کر نہیں۔ پیٹ کی کچی کے کھٹے کے بال دو تولد پانی میں جوش دیں

اور دس قطرے کلونی کا تیل مار کر پلا دیں۔ گروے جالے کی پھری: دن میں ایک بار دو قطرے کلونی کا تیل ایک کچھ خالص شہد ملا کر پانی میں ملا کر لیں۔ کڑی: کلونی کے دانے تین گرام کاسی کے پتے تین گرام ہندی کے پتے تین گرام سرکہ پانچ سو گرام پانی میں پانچ منٹ

ابال کر چھان لیں۔ پھر کلونی کے تیل میں ملا کر کھائیں۔ اجڑا ہوا: سناکی کلونی قطع شہر دس دن گرام ہندی کے پتے تین گرام سرکہ پانچ سو گرام پانی میں پانچ منٹ ابال کر چھان لیں۔ پھر کلونی کے تیل میں ملا کر

کھائیں۔ برن: کلونی حب الرشاد پچاس پچاس گرام ہندی کے پتے دس گرام سرکہ سو گرام پانی میں دس منٹ ابال کر چھان لیں۔ پھر کلونی کے تیل میں ملا کر کھائیں۔ کچھ ہندی: برگ ہندی سناکی کلونی پچاس گرام سرکہ پانچ سو

گرام پانی میں پانچ منٹ ابال کر چھان لیں۔ پھر کلونی کے تیل میں ملا کر پھر کلونی کے تیل کے ساتھ کھائیں۔ باغور: ادھک کا پانی نکال کر اس میں ہم وزن سرکہ ملا کر کھائیں۔ سونے سے پہلے کلونی کے دھوئیں کو کلونی کا

تیل اور سرکہ میں چھ کر مٹا کر جلا کر پلا دیں۔ پھر کلونی کا تیل اور کلونی کا تیل ملا کر کھائیں۔ گروے بال: صرف کلونی کا تیل سرکہ ملا کر

اکر چائیں تو باغور اور کچھ میں سے کوئی بھی مل کریں۔ دیا بیٹس: کلونی کا دانہ ایک تولد کاسی اور تین کاسی کا دانہ آدھ دو تولد کاسی کر دھکیں۔ تین تین ناشیج و شام چار قطرے کلونی کے تیل کے ساتھ کھائیں۔ برائیر: پے ہوئے ہندی کے پتے پچاس گرام خالص دھنن کا تیل اور حانی سو

گرام اچھی طرح ملا کر پانچ منٹ ابال کر چھان لیں۔ رات کو سونے سے پہلے برائیر پر پانی کی مدد سے تیل تین قطرے کلونی کا تیل

مار کر کھائیں۔ دسی طرح کچھ بھی لگا لیں۔ صبح نہار: دس تین چار اور دس قطرے کلونی کے تیل کے ساتھ کھائیں۔ دوکر: کلونی کا تیل ایک چمچ سرسوں کا تیل ایک پاؤ میں خوب پکا کر سنبل کر دھکیں۔ رات کو

کلونی کے تیل کے ساتھ لیں۔ صلیو: بخار: اجڑا ہوا ایک تولد بڑھ پاؤ پانی میں رات کے وقت کئی کی چٹانی میں رکھ دیں۔ صبح پانی صاف کر کے دس قطرے کلونی کے تیل کے ساتھ لیں۔ موٹا: روزانہ تین

مرتب ایک لمبوں چار قطرے کلونی کے تیل کے ساتھ پانی میں ملا کر لیں۔ کھانا بھوک سے کم کھائیں۔ قہقہے سے بچیں۔ نوزلہ: چھوٹی کچی میں کلونی کا تیل لگا کر کھائیں کے اندر لگیں۔ چھڑے کی خوبصورتی: رات

سونے سے پہلے کھو کر پانی میں مل کر کے چار قطرے کلونی کا تیل ملا کر پھر سے برل لیں۔ صبح صابن اور گرم پانی سے دھو لیں۔ کچی کوڑھ: کچی کوڑھ کوٹ کر پانی نکال لیں۔ دو تولد پانی میں بھر تین چار قطرے

کلونی کے تیل کے ساتھ پلا دیں۔ مٹی کوڑھ: رات کے وقت پانچ قطرے کلونی کا تیل چٹکی بھر پانی آدھ کچھ ایک کچھ شہد گرم دودھ

میں ملا کر نہیں۔ صنعت خب (دل کی کوڑھ): کھن کے چار جو سے سے مرق نکال کر کلونی کا تیل چار قطرے اور تولد ہی مصری اور پانی میں ملا کر نہیں۔ احتیاط: خنق کے سریش اور حاملہ عورتیں پہلے صابن سے

شورہ کریں پھر کلونی کا تیل استعمال کریں۔

ریٹائرڈ فوجی کی بیٹی سہانی یادیں، اسی کی زبانی

ہمارے یونٹ کی پہلی سائیل پر جوہر (نار) ہے سب سپاہی اس میں الٹ ہو کر بیٹھ جائیں۔ کرنل صاحب کہنے لگے نہر میں کنڈا پانی، کچھ اور طرح طرح کے جانور ہیں۔ صوبیدار کہنے لگے سر اس ملک کیلئے کچھ میں اترنا تو کیا ہم آگ میں بھی اتر جائیں گے۔

یونٹ میں دودھ دیا باقی پانچ کلو اضافی دودھ بچ کر لیا تو ہمارے چھوٹے استاد حوالدار ابراہیم صاحب جو بظاہر بالکل کمزور سے آدمی تھے۔ انہوں نے دودھ والے سے کہا کہ اگر میں یہ پانچ کلو دودھ تین سانس میں پی جاؤں تو آپ مجھ سے پیسے نہیں لیں گے۔ دودھ والے نے کہا: سر جی! یہ آپ کا کام نہیں ہے پانچ کلو دودھ پینا۔!! حوالدار صاحب کہنے لگے دودھ مجھے دوا اور انہوں نے تین ماسوں میں پانچ کلو دودھ پی لیا۔ گوال کی آنکھیں یہ سب دیکھ کر بھی کچھ نہیں رہ گئیں۔ جب دودھ والا شکستہ قدموں کے ساتھ واپس جانے لگا تو حوالدار صاحب نے اسے واپس بلا لیا اور پوچھا دودھ کتنے پیسے دودھ والے نے کہا دس روپے بنتے ہیں۔ (1976ء میں دودھ دو روپے کلو تھا) حوالدار صاحب نے دودھ والے کو دس روپے دے دیئے اور کہا یہ نہ کہتا کہ پاک فوج کے جوان نے دودھ پی لیا اور اسی پیسے نہیں دیئے۔ پھر وہ گوال پاک فوج زندہ باد کے نعرے لگا تاہوا خوش خوش چلا گیا۔

ابو کہتے ہیں کہ جب 1982ء میں اندھا گاندھی نے پاک فوج کو دھمکی دی کہ انڈیا رات کے ایک بجے پاکستان پر حملہ کر رہا ہے۔ پاک آدمی تیار ہو جاؤ۔ ابو کہتے ہیں کہ کرنل صاحب نے صوبیدار سے کہا کہ سپاہیوں کو حکم دیں کہ وہ فوراً سو رہے کھڑ دیں۔ صوبہ دار کہنے لگے کہ ہوا میں انڈین طیارے اڑ رہے ہیں ان کے پاس دو ریشم ہے وہ ہم کو دیکھ رہے ہیں۔ سو رہے کھڑ نا دھمکی نہیں۔ پھر کرنل صاحب نے کہا کہ اس وقت کیا کیا جائے۔ صوبیدار صاحب کہنے لگے: سر ہمارے یونٹ کی پہلی سائیل پر جوہر (نار) ہے سب سپاہی اس میں الٹ ہو کر بیٹھ جائیں۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی سیت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحد میں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

یہ 1978ء کا واقعہ ہے جب میرے ابو پاک آدمی میں حاضر سرحد تھے۔ ابو کہتے ہیں کہ ایک دفعہ کرنل اکرم صاحب نے سب فوج کو آؤرڈیا جوفوجی اس یونٹ سے لگے کہتے ہیں۔ آج سب نہر میں پھرا کر کریں گے۔ نہر کی اٹھارہ فٹ گہرائی اور پچاس میٹر چوڑائی تھی۔ سب افسروں اور سپاہیوں نے جیکٹ پہن کر تیراکی کی۔ آخر میں کرنل صاحب فرمانے لگے کوئی آدمی ایسا ہے کہ جو میرے ساتھ بغیر جیکٹ کے تیراکی کا مقابلہ کرے گییارہ سپاہیوں نے ہاتھ بلند کیا ان گییارہ سپاہیوں میں سے ایک سپاہی جناب غلام حسین بہت موٹے۔ قد آور اور وزنی آدمی تھے۔ کرنل صاحب حیرانگی سے غلام حسین کو فرمانے لگے کیا آپ بھی میرے ساتھ مقابلہ کریں گے؟ ہاں! سر میں آپ سے مقابلہ کروں گا! کرنل صاحب نے کہا: ریڈی اینڈ گو۔!!

ابو کہتے ہیں کہ کرنل صاحب اور غلام حسین نے نہر میں جپ لگا یا جو بھی غلام حسین نہر میں اترے تو فوراً پانی میں گم ہو گئے کرنل صاحب نے غوط خوروں کو حکم دیا کہ وہ غلام حسین کو ڈھونڈیں شاید ہو سکتا ہے کہ وہ کسی جھانڈی میں چھپ گئے ہوں۔ کرنل صاحب تیزی کے ساتھ اپنے ہدف کی جانب رواں دواں تھے ابھی ہدف کے قریب ہی تھے کہ غلام حسین نے پہلے مارٹر پر پتھر کر پانی سے اپنا منہ نکالا۔ غلام حسین مقابلے میں کرنل صاحب سے جیت گئے تھے۔ غلام حسین میں بہت تھا غلام حسین پورے یونٹ میں واحد آدمی تھے جو تین روٹیاں ایک وقت میں کھا جاتے تھے اس وقت کرنل صاحب نے باورچی کو حکم دیا کہ غلام حسین کو انعام کے طور پر تین روٹیاں توڑے کی دیکھی ایک تریوڑ اور دو کپ چائے فوراً حثایت کیے جائیں۔ آج غلام حسین پورے یونٹ کے سامنے کھانا کھائیں گے۔ ابو کہتے ہیں کہ غلام حسین روٹی کے تین لٹے کرتے تھے اور فوراً روٹی ہڑپ کر جاتے تھے۔ غلام حسین نے تین منٹ کے اندر تین روٹیاں آٹھ کلو وزنی تریوڑ توڑے کی دیکھی دو کپ چائے کے نوش کر گئے اور تمام سپاہیوں نے تالیاں بجانا شروع کر دیں اور فریہ لگایا کوئی ہے بہادر جو پاک فوج کے غلام حسین سے مقابلہ کرے؟

1976ء کی بات ہے ابو کہتے ہیں کہ ہمارے یونٹ میں روزانہ گوالا دودھ دینے آیا کرتا تھا ایک دن اس نے

اہلی کے درخت کی شکل۔ چھ سال قبل کراؤن مارل کے سیل میں ساکر جلی ہوئی تھ۔ پر لگانے سے فوری آرام ہوتا ہے اور مسرے لیں تو تسکین ہوتی ہے۔

ملکہ وار آپ بیتی

قسط نمبر ۶۸

کاپید النشی بیت جنات

علامہ لاہوتی
پیر اشیر امیری

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں تاکہ ان کے بے حریت اکیلا اور دلچسپ انکشافات قلمدار طبع ہو رہے ہیں لیکن اس بلا سرور دنیا کو کبھی کبھے ڈراما اور علم پائے۔

کائنات رازوں کا مجموعہ مولانا جن مزید بتانے لگے کائنات رازوں کا مجموعہ ہے اور از اصل حقیقت ہوتے ہیں اور بعض اوقات انسان حقیقتوں کو بھول کر دنیا کے بھار میں چلا جاتا ہے اور جب بھار میں جاتا ہے پھر حقیقت اس پر کبھی آشکار نہیں ہو سکتی۔ دل بھی ہے عجیب دنیا بھی ہے عجیب روح بھی ہے عجیب۔۔۔ یہ ساری باتیں مولانا نے ایک ہی سانس میں کہہ ڈالیں۔ مولانا جن مزید بتاتے لگے: میں حیرت، کھلی اور پھٹی آنکھوں سے یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا۔ وہ واقعی کائنات کا راز تھا: جبران۔۔۔ یہ کیا؟ یہ کیسی دنیا ہے۔۔۔! مولانا مزید بتانے لگے: وہاں کے ایک بندے کو میں نے ردکا میں اسے بندہ ہی کہہ سکتا ہوں کیونکہ تندرہ انسان تھا نہ جن نہ کوئی اور مخلوق۔۔۔ وہ کیا مخلوق تھی۔۔۔؟؟ اس کی شکل عجیب۔۔۔ چہرہ عجیب۔۔۔ ان کا لباس ان کی رنگت ان کے کھانے ان کے برتن۔۔۔ بس ان کی زبہ کی عجیب تھی میرے پاس عجیب کے علاوہ اور کوئی لفظ نہیں کیونکہ بس میں اسے عجیب ہی کہہ سکتا ہوں اور واقعی وہ کائنات کا راز تھا۔ اس مخلوق نے مجھے لگے سے لگایا: میں نے انہیں کلہ پڑھ کر سنا کیونکہ مجھے ان کی آواز کی سمجھ آتی تھی کالوں میں پڑتی تھی پر میں سمجھ نہیں سکتا تھا اور میری آواز بھی ان کے کالوں میں پڑتی تھی اور وہ میری آواز سمجھ نہیں سکتے تھے جب میں نے کلہ پڑھا تو ایک شخص نے مجھے خوشی اپنے گلے لگایا اور جب گلے لگایا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی۔۔۔ قرآن کا لہجہ اور طرز اُسی کہ میں دنگ: وہ یہ حیرت تھی کہ اس نے کلہ پڑھا۔۔۔ پھر دوسرا کلہ پڑھا۔۔۔ پھر تیسرا کلہ پڑھا۔۔۔ اس کے بعد اس نے قرآن پڑھنا شروع کر دیا اس کے قرآن کا لہجہ اور طرز آواز میں وہ درد اور سوز تھا کہ اس درد اور سوز کو میں ایسا سمجھا اور اس میں ایسا ڈوبا۔۔۔ میری عقل دنگ رہ گئی۔ اس کے بعد عظیم مخلوق نے

قرآن پڑھتے پڑھتے وہ سورہ قریش پڑا کیا اور انہوں نے سورہ قریش پڑھی اور پڑھتے پڑھتے سورہ قریش پڑو خود ڈوب گیا اور میں بھی ڈوبا اور ایسا ڈوبا کہ مجھے احساس ہوا کہ میرے اوپر سورہ قریش کے راز و رموز اور اس کی کائنات کھلنا شروع ہو گئی ہے۔ وہ چیز میرے سامنے کھڑی تھی: میں بہت دیر ان کے گلے لگا رہا اور انہوں نے مجھے اپنے گلے سے لگائے رکھا کچھ دیر کے بعد وہ مجھ سے جدا ہو گئے اور وہ چلے گئے۔ میں پھٹی پھٹی آنکھوں سے اس گری اس دلیں اس دنیا کو دیکھتا رہا حالانکہ ہم جن تہم دنیا چھوڑتے ہیں کائنات میں گردش کرتے ہیں اور وہ چیز بھی ہمارے سامنے کچھ نہ تھی۔۔۔ حالانکہ بہت سی چیزیں ہمارے سامنے تھی نہیں ہوتیں کیونکہ جنات کا مزاج ہے وہ ایک جگہ نہیں رکتے جو شریر جنات ہیں وہ دنیا میں پھر کر شرفاء برائی اور گناہ کی تلاش میں رہتے ہیں اور صالح اور نیک جنات ہیں وہ کسی اللہ کے دوست عبادت قیام اور باقی وقت اپنے روزی روزگار کیلئے گزارتے ہیں لیکن میں نے یہ دنیا کوئی انوکھی دیکھی جس کی ابھی تک خود مجھے سمجھ نہیں آ رہی یہ کائنات کیا ہے؟ سورہ قریش کے کلمات برکات اور عظیم تفسیر: میں اس کو کیسے سمجھوں میری سمجھ میں نہ آئے جب وہ مخلوق میرے گلے سے پھٹی تو میں کچھ دیر کیلئے مدھوش ہو کر گر گیا اور گرتے ہی میری زبان سے سورہ قریش کے کلمات برکات اور اس کی عظیم تفسیر کھلنا شروع ہو گئی۔۔۔ معلوم میں کتنی دیر کے بعد اٹھا لیکن جب اٹھا تو میں اس وقت اس جہان میں نہیں تھا مجھے خبر نہیں مجھے کس قوت نے اٹھایا اور واپس اپنے وطن دوس اور دنیا میں پہنچا دیا حالانکہ میں اس پر اسرار دریا میں گیا تھا۔ واپس اپنی دنیا اور جہان کی کیفیت: لیکن واپس اپنی دنیا میں جب آیا تو میرے اوپر ایک وجدان کی کیفیت تھی اور دوسرے لفظوں میں کہوں تو مجھے ہوش نہیں تھا اور یہ مدھوشی ہی کی حالت تھی کہ میرا ہاتھ کاغذ قلم کی طرف اٹھا اور میں نے سورہ قریش کے کلمات اور برکات

لکھنا شروع کیا یہ وہی کلمات اور برکات تھیں جو اس پر اسرار مخلوق نے مجھے بتائیں تھیں اور میرے سامنے اس پر اسرار مخلوق نے یہ کلمات اور برکات کھولیں تھیں۔ میرے اندر کا تجسس اور مخلوق کی امانت: میں بہت دیر لکھتا رہا اور اپنے لفظوں کو اور اپنی کیفیات کو سمیٹا رہا لکھتے لکھتے آخر کار میں واپس اپنے شعور میں آیا تو میں نے جو لکھا تھا مجھے خود اپنے لکھے پر حیرت ہوئی۔ یہ کہہ کر وہ عالم جن خاموش ہو گیا۔ میرے اندر کے تجسس نے مجھے کچھ بولنے پر مجبور کیا۔ میں نے ان سے کہا اگر وہ لکھا مجھے مل جائے تو کہنے لگے ہاں میں سمجھتا ہوں امانت ہے اور مخلوق کی امانت ہے جو اللہ نے مجھ پر چاچا کھولی اور وہ امانت میں آپ تک ضرور پہنچاؤں گا۔ کہنے لگے: مجھے چند لمبے دیں قریش ہی میرا گھر ہے میں وہ امانت لے آتا ہوں وہ وہاں سے اچانک غائب ہو گیا اور میں اسی دوران دوسرے جنات سے کسی اور موضوع پر باتیں کرنے لگا۔ وجدان اور فیم بیوش کی حالت میں کبھی انمول کا پانی: تھوڑی ہی دیر میں وہ آیا ایک پرانی سی کاپی اس نے مجھے دی اور کہا کہ یہ وہ کاپی ہے جو وجدان فیم بیوش کی حالت میں میں نے لکھی تھی اور جب اس کاپی کو میں نے کھولا اور اس کو پڑھنا شروع کیا خود میری حیرت کی انتہا نہ رہی اس کے پہلے لفظ خود یہی تھے اگر روحانی دنیا کے انوکھے عجیب چائیں تو سورہ قریش سے دو تکی کرو۔۔۔ رزق کے دروازے عرش کے ساتھ لگے ہوئے ہیں عرش والا سورہ قریش کے لفظوں حقوق لہجوں اور انداز کو بہت زیادہ پسند فرماتا ہے اور اس کی اگلی سطر میں لکھا تھا: کہ۔۔۔ میں تجھے سورہ قریش کا کمال بتاؤں: آئیں تمہیں سورہ قریش کا ایک ایسا کمال بتاؤں جو زندگی میں تمہیں کہیں نہیں ملا تھا وہ یہ ہے کہ اگر چاہتے ہو کہ ساری کائنات کے خزانے جو زمین کے نیچے دفن ہیں اور وہ اللہ کے علم میں ہیں اور اللہ ہی جانتا ہے تو پھر سورہ قریش کو اپنی زندگی کا ایسا ساتھی بنائیں جو کبھی جدا نہ ہو۔۔۔ سفر ہذا زندگی ابو موت کا آخری وقت ہو کھانا ہو پینا ہو اولاد ہو گھر ہو جمہو پڑی ہو محل ہو۔۔۔ قاص وقت کا قاص محل اور نسلیں کا سیاب: اس کاپی میں مزید یہ بھی لکھا تھا اگر کوئی شخص سورہ قریش کو اس وقت پڑھے جس وقت میاں بیوی کے ملنے کا وقت ہوتا ہے یعنی اس سے پہلے جب انسان اپنے لباس سے جدا نہ ہو اور صرف تن ہاں سات باریا گیا رہے بار پڑھ لے اس سے جو بھی اولاد پیدا ہوگی وہ اولاد کبھی بچی نہیں ہوگی اللہ ان کو

ماہنامہ ہفت روزہ 2015 شمارہ نمبر 107

<http://hakeemtardehboard.blogspot.com/>

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN



PAKSOCIETY1



PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

جس رات پڑھے اسی رات بخش، حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ تعالیٰ کی رضا مندی کیلئے سورۃ یسین رات میں پڑھے وہ وہی رات بخش دیا جائے گا۔ (فضائل اعمال ص 263)

اچھا! بالکل دے گا، کبھی بھوک نہیں ہوگی۔ یعنی ان کو اللہ پاک بہترین کھانے دے گا کبھی غمخیز وہ نہ ہوگی نہ غم سے نہ دشمن سے نہ کسی درندے سے نہ کسی جاوڑے اور نہ ہی کسی مشکل سے اور ان کو بھوک کا خوف، غم کا خوف، چھپنے کا خوف، لٹنے کا خوف، مشکلات کا خوف، پریشانیوں کا خوف اور مسائل کا خوف ان کو نہیں ہوگا اور زندگی ان کی آسودہ گزرے گی۔

وہ کاپی نہیں وہ تو موتی تھے۔۔۔۔۔! وہ کاپی نہیں تھی وہ تو موتی تھے! میں پڑھتا جاتا تھا اور میرے سامنے حیرت کے سمندر کھل رہے تھے! میں اسے حیرت ہی کہہ سکتا ہوں۔۔۔ کیا کہوں؟ اس سولہا جن کو میں نے مخاطب کیا: میں نے کہا واقعی آپ نے یہ کاپی اس نہیں مخلوق سے لی۔۔۔۔۔ کہنے لگے: آپ کو کیسے شک پیدا ہو گیا۔۔۔؟؟؟ کیا یہ کاپی مجھے مل سکتی ہے؟ میں نے ان سے کہا میں حیران ہوں یہ کاپی آپ نے اتنی محنت، پیار اور محنت سے لکھی ہے میں نے کہا کیا یہ ممکن ہے یہ کاپی مجھے مل جائے اور اس کے سارے نوٹ میں اپنے پاس نوٹ کر لوں اور آپ کو واپس کر دوں۔ کہنے لگا: ہاں بس اتنا ہے یہ کاپی میں نے اپنی نسلوں کیلئے منجھال کر رکھی ہوئی ہے۔ بس یہ کہیں اور نہ جائے۔۔۔ اور یہ میرے پاس ہی رہے اور حقیقت یہی ہے اگر یہ میرے پاس رہے گی تو میری نسلوں کے کام آئے گی اور میری نسلیں اس سے موتی کیلئے جنتی رہیں گی۔ کاپی آئی ساتھ رزق برکت لائی اور شگدستی بھی۔۔۔! انوکھی بات اور بتائی جب سے یہ کاپی میرے پاس آئی ہے میرے رزق میں برکت میرے مسائل حل مجھے زندگی میں ترقیاں ملیں۔ حالات سونورے، زندگی سونوری میں نے غربت شگدستی سے اپنے آپ کو نکلتے ہوئے خود اپنی آنکھوں سے دیکھا۔۔۔ میں نہیں نکل سکتا تھا، بہت کوشش کی لیکن نہیں نکل سکا اور اب ایسا نکلا کہ آج لوگ مجھے مالدار کہتے ہیں۔۔۔ کوئی مجھے شگدست نہیں کہتا، کوئی تغیر نہیں کہتا اور میں اپنی زندگی میں اسی شگدستی اور فقری سے نکلا ہوں اور ایسا نکلا ہوں کہ میں آگے سے آگے بڑھا۔۔۔ حالات نے مجھے بہتر سے بہتر بنا دیا۔۔۔ کاپی بڑا ایک نکتہ بڑا حال اور اس پر نظر کر گئی۔۔۔ میں یہ باتیں کر کے پھر کاپی کی طرف متوجہ ہوا اس کاپی کو میں نے نکولا بہت کچھ اس میں لکھا ہوا تھا، ایک نظر اس نکتہ پر بھی پڑی وہ نکتہ ہے تھا کہ سورہ قمر میں کہ جب چودھویں رات کا چاند ہو اور موسم گرما کا ہوا درمیان میں سورے ہوں تو چاند کو دیکھتے ہوئے یہ سورہ پڑھتے

ماہنامہ عبقریٰ مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

رہیں۔۔۔ پڑھتے رہیں۔۔۔ پڑھتے رہیں۔۔۔ اور اب بھی چار سراووں کو دل میں لے کر پڑھتے رہیں۔۔۔ مراد نمبر ایک: قائد، جنگدستی، غربت، معاشی مسائل، کاروباری مسائل، روزگار کے مسائل، جنگدستی کے مسائل۔ مراد نمبر دو: خوف کسی انسان سے کسی جانور سے اور کسی جن سے یا لٹنے کا خوف، گمراہ ہونے کا خوف، فتنوں کا خوف، مشکلات کا خوف، پریشانیوں کا خوف، زندگی کی ناکامیوں کا خوف۔۔۔ تیسری مراد: آپ کو کہیں سے امن چاہیے اور اپنے آپ کو ہر حال میں شکست اور بے حال محسوس کرتے ہیں اور آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ زندگی کے اس گوشے میں پہنچے جہاں کوئی آپ کا ساتھی اور مددگار نہیں اور آپ کو کوئی حاصل کرنے والا اور ساتھ دینا والا نہیں اور آپ سمجھتے ہیں کہ آپ تنہا ہو گئے ہیں۔۔۔ چوتھی مراد: آپ کتابوں کی گمراہی میں اور زندگی کی ذلتوں میں یا پھر بد سے بدتر زندگی میں آپ چلے گئے ہیں، اور ولایت چاہتے ہیں، فقیری چاہتے ہیں، تعلق چاہتے ہیں، نسبت احسان چاہتے ہیں، آپ رات کی غمناکیوں میں آنسو چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کا لفظ چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کا اہتمام چاہتے ہیں۔۔۔ دعا کی طاقت چاہتے ہیں اور دعا کی تاثیر چاہتے ہیں۔۔۔ میرا گھر، میرا حق، میرا امن، بے روشن: سورۃ قمر میں بلا تعداد چاند کو دیکھتے ہوئے پڑھیں اور بس ایک تصور ضرور کریں کہ مولا چاند کچھ نہیں، مخلوق ہے۔۔۔ تو خالق ہے اور تو نے اس چاند میں روشنی ڈالی۔۔۔ مولا! میرا گھر بے روشن۔۔۔ میرا حق بے روشن۔۔۔ میرا امن بے روشن۔۔۔ میری زندگی میں اندھیرا، میری راہوں میں اندھیرا، میری آنکھوں میں اندھیرا۔۔۔ میری لسلوں میں اندھیرا۔۔۔ مجھے غربت کا اندھیرا۔۔۔ مجھے جنگدستی کا اندھیرا۔۔۔ مجھے گمراہوں کا اندھیرا۔۔۔ مشکلات کا اندھیرا۔۔۔ خوف کا اندھیرا۔۔۔ ذلتوں کا اندھیرا۔۔۔ ظلمتوں کا اندھیرا۔۔۔ ناکامیوں کا اندھیرا۔۔۔ میرے اوپر چھا گیا ہے تو جس طرح اپنی غمی سے چاند کو روشن کرتا ہے اس سورۃ کی برکت سے اپنی غمی سمجھ اور میرا سب کچھ روشن کر دے اور مجھے روشنی دے دے۔ عمل کا طریقہ: ہر چاند کی بار، تیرہ اور چودہ اگر یہ عمل کرتے رہیں تین دن کریں یا ہر چاند سب بھی روشن ہو دیں دن کریں یا کم از کم چودھویں کی چاند کی رات کو کریں اور یہ باتیں کرتے کرتے سو جائیں اور اگر آپ چاند کو نہیں دیکھ پاتے آپ کے پاس وہ ماحول نہیں کہ جس میں صحت یا مہن یا سر ہو لیکن

چودھویں کا چاند ہے اور تاریخ چودھویں کی ہے تو پھر تصور تصور میں یہ عمل کرتے کرتے لیت جا میں چاہے چاند نظر نہ بھی آئے لیکن یہی تصور ہو اور یہی عمل آپ کرتے چلے جائیں۔ اپنی نفلوں میں یہ عمل ضرور سکھانا: اپنی نفلوں میں یہ عمل ضرور سکھانا اس کا پانی میں لکھا ہوا تھا کیونکہ آپ تو پائے اگر نفلیں نہ پائیں تو پھر آپ بھی پاکر آخر تک پائیں گے۔۔۔ نفلیں آپ کی شاد و آباد ہو جائیں گی اور اس کو اگر زندگی بھر کا معمول بنالیں تو آپ پر وہ خیر و برکت کی راہیں کھلیں گی اور آپ پر وہ رحمت کی اور برکت کے راستے کھلیں گے جنہیں آپ نے کبھی سوچا اور پایا نہ ہوگا۔ دل کی سیای مٹانے کا لا جواب عمل: اس کا پانی میں لکھا تھا دل کے اوپر ایک نقطہ ہوتا ہے جو گناہ سے آتا ہے اور گناہ بڑھتے بڑھتے نقطے بڑھتے چلے جاتے ہیں ان نفلوں کو مٹانے کیلئے سورہ قریش کے اوپر جتنے نقطے ہیں یعنی اس کے نفلوں پر جتنے نقطے ہیں اتنی بار دل کے نفلوں کو مٹانے کیلئے روزانہ کسی بھی وقت سورہ قریش پڑھیں لیں کہ جتنے نقطے اتنی بار سورہ قریش! آپ کو معلوم نہیں کہ آپ کے دل پر کتنے کالے نقطے ہیں بس سورہ قریش کے نفلوں کے بقدر جتنے اس پر نقطے ہیں اتنی تعداد میں سورہ قریش پڑھیں اور پڑھتے چلے جائیں آپ سوچ نہیں سکتے کہ آپ کا دل کتنا زیادہ مالا مال ہوگا! صحت مند ہوگا اور بر باد دل کیسے آباد ہوگا اور آپ کے دل کو کیسے صحت مند رہی! راحت! رحمت! برکت! شفا! دل کی بیماریاں دور اور دل کی روحانی بیماریاں خطرناک بالکل ختم ہو جائیں گی۔ حریکاتی کی باتیں آئندہ۔۔۔۔۔ (جاری ہے)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے سوتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے
اختیار دے کر یا نہ کر دجو کہ اور غریب کیلئے۔ مرزا جو نہیں وہیں خود کو
حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت نہ پا کر ظاہر کر کے
لوگوں کو دلوں ہاتھوں لوٹ رہے تھے۔ بروہ کریم! ان لوگوں کے
غریب سے عجیب۔ اگر ایسا کوئی فرد یا جمعیہ کو اوارہ کو اطلاع ضرور دی
چکے ہیں اعلان کو لوگوں میں عام کرنا کہ کوئی دجو نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بیتائیں گھر یلوہا بچپنوں کا صل
اپنی گھر یلوہا بچپنوں کے مطالعہ نمبر 56 پر دیا گیا کہ بیان پر
کہ کے بچپنوں کے مطالعہ نمبر 56 پر دیا گیا کہ بیان پر
کہ کے بچپنوں کے مطالعہ نمبر 56 پر دیا گیا کہ بیان پر

اس سے بھی زیادہ ہمارے اہم واقعات اور لاجواب وظائف اور راقم

گھر اور مال وہ میراث ہے جو باپ سے حاصل ہوتی ہے لیکن دانشمندی پوری نعمت خداوندی ہے۔ جاہل اپنے دل میں جو کچھ ہے ظاہر کر دیتا ہے مگر دانشمند اسے آخروقیع تک چھپائے رکھتا ہے۔

وظیفہ پڑھا گھر میں دبائے تعویذ باہر نکل آئے

ایک اور تعویذ بیڑہ کے پائے کے نیچے سے ملا جس پر لکھا تھا کہ ان کے ہاتھ زبان دماغ بند ہو جائیں۔ تیسرا ایک بتھر جو گھر کے کونے میں دفن تھا وہ نکلا اس کے اوپر خون سے بہت بہتا کر کوئی بتھر لکھی ہوئی تھی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے سال سے آپ کا دیا ہوا وظیفہ پڑھ رہی ہوں۔ وظیفہ یہ ہے:۔ کالا کڑا ایک گز لے کر عشاء کے بعد بچھا کر اس کے اوپر بیٹھ کر پورے اکس مسٹ لا خونی ولا قو قولا بالذو العلی العظیم پڑھتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ ایک انڈے کے اوپر ایک سو ایک دفعہ آیہ انکری پڑھ کر سب گھر والوں کے اوپر سے وار کر باہر پھینکتا ہے اور ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ پڑھ کر ایک دانہ پھینکتا ہے۔ یہ درج بالا وظیفہ میں مسلسل کر رہی ہوں۔ ان وظائف کی مدد سے میرے اوپر اور میرے خاوند پر جو کالا جادو کر دیا گیا تھا وہ سب تعویذ باہر آ گئے۔ آٹھ تعویذ نکلے جن میں سے کچھ پلا دیے گئے اور کچھ ابھی پلانے تھے ان میں سے چھ تو میرے شوہر کو پلائے اور دو ابھی پلانے تھے تو مجھے گھر میں سے میری ایک عزیز کی الماری سے وہ تعویذ مل گئے جس میں لکھا ہوا تھا کہ صرف وہ (میرے شوہر) میری بات مانے اور مکان میرے نام کر دے۔ اس عبارت کے اوپر میرے خاوند اور ان کی والدہ کا نام اور تعویذ بنا ہوا تھا۔ ایک اور تعویذ بیڑہ کے پائے کے نیچے سے ملا جس پر لکھا تھا کہ ان کے ہاتھ زبان دماغ بند ہو جائیں۔ تیسرا ایک بتھر جو گھر کے کونے میں دفن تھا وہ نکلا اس کے اوپر خون سے بہت بنا کر کوئی تحریر لکھی ہوئی تھی۔ چوتھا تعویذ ایک گندے کپڑے کے ساتھ ملا۔ یہ سب عملیات میرے بیٹے پر کیے گئے تھے جس کی وجہ سے بیٹا ہم بات تک نہیں کرتا بلکہ لا کر گھر چھوڑ کر جا چکا ہے۔ بیٹے کو ہم لاکھوں روپے لگا کر انگلینڈ سے ایم بی اے کروایا اب وہ ہماری شکل دیکھنا تک پسند نہیں کرتا۔

میرا ایک بیٹا اور تین بیٹیاں ہیں ان بچوں میں اتنا بیمار تھا کہ ایک دوسرے پر جہان تک قربان کرتے تھے اب بیٹا کہتا ہے کہ اس کے سامنے بہنوں کا نام لیا تو سب کو قتل کر دوں گا۔ میرا بیٹا گھر کا پانی تک نہ پیتا اور مجھے گندی گندیاں دیتا ہے۔ اسی دوران ایک دن میں بیٹھی وظیفہ پڑھ رہی تھی تو بیٹے

میرا ایک بیٹا اور تین بیٹیاں ہیں ان بچوں میں اتنا بیمار تھا کہ ایک دوسرے پر جہان تک قربان کرتے تھے اب بیٹا کہتا ہے کہ اس کے سامنے بہنوں کا نام لیا تو سب کو قتل کر دوں گا۔ میرا بیٹا گھر کا پانی تک نہ پیتا اور مجھے گندی گندیاں دیتا ہے۔ اسی دوران ایک دن میں بیٹھی وظیفہ پڑھ رہی تھی تو بیٹے

دلچسپی اور لگاؤ سے کام لیجئے

زیادہ تر ناکامیوں کا سامنا ان ہی لوگوں کو کرنا پڑتا ہے جو کسی طرح بھی کام میں دلچسپی اور لگاؤ کا پیدا نہیں کرتے۔ جب کسی کام کو دلچسپی اور لگاؤ سے کیا جائے تو انسان میں خود اعتمادی پیدا ہو جاتی ہے اور یہی خود اعتمادی کام کو حسب مشاء تکمیل تک پہنچاتی ہے اور اس کے مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ کسی بھی شعبے میں دلچسپی اور لگاؤ سے کام نہ کیا جائے تو اس کے دو نتائج سامنے نہیں آتے جو کہ توجہ سے کام کو کرنے کے بعد حاصل ہوتے ہیں۔ توجہ اور دلچسپی کو اپنے اندر پیدا کر لینا ہی خود اعتمادی ہے۔ زیادہ تر ناکامیوں کا سامنا ان ہی لوگوں کو کرنا پڑتا ہے جو کسی طرح بھی کام میں دلچسپی اور لگاؤ کا پیدا نہیں کرتے ہر کام بے پرواہی سے کرتے ہیں دلچسپی کا مظاہرہ جہاں پر ضرورت ہوتی ہے وہاں بھی نہیں کرتے سوچتے صرف اس وقت ہیں جب ناکامی ان کے سامنے آجھوڑا ہوتی ہے اور پھر اس وقت کچھ نہیں ہو سکتا جیسے اس کے کہ وہ اس ناکامی کے بعد اپنی سوچ بدلے اور آئندہ کیلئے ہر معاملے میں دلچسپی اور لگاؤ کے ساتھ حصہ لیں وہ اپنی اس ذکر پر قائم رہتے ہیں جس کا نتیجہ پھر وہی نکلتا ہے جو کہ نکلتا چاہیے اس لیے جو یہ چاہتا ہو کہ اس کے اندر خود اعتمادی کی قوت پیدا ہو جائے وہ ہر کام دلچسپی اور لگاؤ کے ساتھ کرنے کی عادت پختہ کرے۔

(بقیہ: مسجد کی تعمیر میں حصہ الا اور ملے چار بیٹے)

ہزاروں بیڑیاں بنائی جاتی ہیں کیا ان کے بنانے پر کسی کو حسرت ملی؟ کسی کو اولاد ملی؟ کیا کوئی غصا ہوا؟ ان میں جواب ہے۔ انکساریا ہوتا ہے کہ میرا کوئی بچہ بنا ہوتا ہے تو میں اسے مسجد بھیجا کرتی ہوں مضمین بھیجا مسجد کے ہاتھ دوں مگر آؤ مسجد کی عمارت دو کچھ شایاب ہو جاتا ہے بلکہ مسجد میں داخل ہوتا اور بیعت بہتر ہوتے لگتی ہے۔ اگر بچوں کی طبیعت زیادہ خراب ہوتی تو مسجد کے دروازوں کیلئے کھانا پکا کر بھیج دیتی۔ درویش کھانا کھاتے میرے بچے خنک ہو جاتے۔ زندگی بسر کی محمول رہا میں کسی بچوں کو لا کر کے پاس لے کر بیٹھتی تھی۔ اب اس خاتون کی بھی بیٹے جس نے انہیں دیکھ کر اپنا بچہ چھپا لیا تھا۔ جب اس خاتون کے تین بچے تھے تو اللہ پاک نے اس سے بچہ روہن لے لیا اور بعد میں بھی اس کے ہاں اولاد نہیں ہوئی۔ یہ بالکل جی کھاتی ہے۔

ہر قسم کی پریشانی کا روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پریشانی ایک قسم کی روحانی بیماری ہے جب بھی کسی پر یہ کیفیت طاری ہو تو فوراً سورہ اخلاص کی تلاوت شروع کیجئے صبح کے وقت بعد نماز اپنی چپ جانب یعنی آگے پیچھے دائیں بائیں اوپر نیچے ایک ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر چھوٹک دیں تو آپ کو تمام دن کسی قسم کی پریشانی لاحق نہ ہوگی۔ (سید نور عالم شوکی شریف)

فاقہ نگہی اور بیماری کے اسباب

☆ مہمان کو حشرات سے دیکھنا۔ ☆ قرآن کو بے وضو ہاتھ لگانا۔ ☆ بغیر بسم اللہ کے کھانا۔ ☆ کھڑے ہو کر کھانا۔ ☆ جو تہ پہن کر کھانا۔ ☆ بغیر ہاتھ دھوئے کھانا۔ ☆ ننگے سر کھانا۔ ☆ کھانے کے برتن کو صاف نہ کرنا۔ ☆ مسجد میں دنیا کی باتیں کرنا۔ ☆ نماز قضا کرنا۔ ☆ بزرگوں کے آگے چلنا۔ ☆ دروازے پر بیٹھنے کی عادت۔ ☆ نامحرم عورتوں کو دیکھنا۔ ☆ اولاد کو گالی دینا۔ ☆ جھوٹ بولنا۔ ☆ صبح کے وقت سونا۔ ☆ مغرب کے بعد سونا۔ ☆ شکایت لکھا استعمال کرنا۔ ☆ ننگے سر بیعت اخلاص جانا۔ ☆ بیت اخلاص میں تھوکرنا۔ ☆ بیت اخلاص میں باتیں کرنا۔ ☆ دہل و عیال سے لڑتے رہنا۔ ☆ کھڑے ہو کر نہانا۔ ☆ فقیر کو جھڑکنا۔ ☆ حوض یا غسل دہلی جگہ پیشاب کرنا۔ ☆ گانے بجانے میں دل لگانا۔ (محمد رسولان زاہد مسعودی)



کوزیہ جھکائیے اور جسم کو آگے کی طرف لے جائیے اور پھر آہستہ آہستہ بازو سیدھے کرتے ہوئے کھڑے ہو جائیے۔ سیدھے کھڑے ہو جائیے، کمر سیدھی رکھتے اور گھٹنوں کو موڑتے ہوئے ایک ٹانگہ اوپر اٹھائیے اور جہاں تک ہو سکے اسے اپنے جسم کے نزدیک لائیے۔ یہی مشق دوسری ٹانگہ کے ساتھ دہرائیے۔ اس کے علاوہ دس پھیلا کھٹنے کی ورزش کریں۔ دھڑکی ورزش: یہ مشق دھڑکے کو سڈول اور جوڑوں کو جھک دار بنانے میں بڑی معاون ثابت ہوتی ہیں۔ دونوں پاؤں کھول کر کھڑے ہو جائیے دونوں بازو اٹھائیے اور سر سے اوپر لے جا کر دونوں پھیلیں ڈھیلی گرفت کی حالت میں ملائیے پھر اپنے کوسے کو موڑتے ہوئے بازوؤں اور دھڑکے بائیں طرف جھکائیے اور بائیں پاؤں کو چھونے کی کوشش کیجیے۔ دھڑکی بار بار ایسا ہو سکے تو گھبراہٹ نہیں آہستہ آہستہ آپ کے ہاتھ پاؤں کے پٹے کو چھونے لگیں گے۔ سیدھے کھڑے ہو جائیے اور دونوں پاؤں کے درمیان مناسب فاصلہ رکھتے ہوئے سر کو پیٹلے بائیں طرف جھکائیے اور پھر دائیں طرف ایسا کرتے وقت آپ کے دونوں بازو سیدھے لگتے رہنے چاہئیں۔ دونوں بازو کندھوں کے برابر آگے کی طرف لے جائیے۔ دونوں پیروں کے درمیان فاصلہ رکھتے ہوئے اپنے دھڑکے دائیں جانب موڑیے۔ ایسا کرتے ہوئے اپنے ہاتھوں کو جسم کے گرد گھومتے دیکھتے اور جہاں تک ممکن ہو اپنا سر بھی بازوؤں کے ساتھ ساتھ موڑیے۔ فرنی ورزش: کھبل یا قالین پر کمر کے بل سیدھے اس طرح لیٹ جائیے کہ بازو جسم کے اطراف میں رہیں اور دونوں پیروں کے درمیان کچھ فاصلہ رہے۔ اب اپنا سر اڑکھدھے اوپر کو اٹھا اٹھائیے کہ آپ کو اپنے نچلے نظر آنے لگیں تاہم بازو پھیلویں ہی سے لگے رہیں۔ اس ورزش کی دوسری صورت یہ ہے کہ سر اڑکھدھے اوپر اٹھانے کے ساتھ ساتھ ہاتھوں سے گھٹنوں کو چھویے۔ ان معمولی مگر اہم ورزشوں کو اپنا معمول بنائیے آپ ساتھ کے ہو کر بھی چاق و چوبند رہیں گے۔

چالیس سے نوے سال تک فٹنس کے راز

اس جسمانی اخطا کے نتیجے میں آپ کو وہ کام مشکل دکھائی دینے لگتے ہیں جو پہلے با آسانی کر لیا کرتے تھے۔ آپ سوچیں گے ایسا کیوں ہے؟ اس کا سیدھا سا جواب تو یہ ہے کہ اب آپ کی جسمانی صلاحیت کارہ نہیں رہی جو تیس یا پچیس سال کی عمر میں تھی۔ کہتے ہیں انسان کی زندگی کا آغاز چالیس برس کے بعد ہوتا ہے۔۔۔ مگر یہ بھی حقیقت ہے کہ ایسی زندگی شاید نادر ہی سو فیصد صحت مند کی جاسکتی ہے۔ بڑھاپے اور توڑ پھوڑ کا عمل تو تیس بیس برس کی عمر ہی میں شروع ہو جاتا ہے مگر چالیس برس یا اس کے بعد عمل واضح طور پر محسوس ہونے لگتا ہے کہ اب جسم میں پچھلے برسوں کی ہی پھرتی اور جوشی نہیں رہی۔

چالیس برس کی عمر کے بعد چونکہ انسان کی صلاحیت کار کھٹتی چلی جاتی ہے اس کے درج ذیل اثرات سامنے آنے لگتے ہیں: 1- کمزوری نظر۔ 2- ساعت میں غفل۔ 3- دوران خون گھٹنا۔ 4- مختلف دروں کا حمل۔ 5- عضلات کا دھلکتا۔ 6- چربی کا جمع ہونا۔ 7- علاوہ نشست و برخاست اور دوران خون میں کمی کے باعث پاؤں کا چپٹا ہونا یا دھکنا۔

اس جسمانی اخطا کے نتیجے میں آپ کو وہ کام مشکل دکھائی دینے لگتے ہیں جو پہلے با آسانی کر لیا کرتے تھے۔ آپ سوچیں گے ایسا کیوں ہے؟ اس کا سیدھا سا جواب تو یہ ہے کہ اب آپ کی جسمانی صلاحیت کارہ نہیں رہی جو تیس یا پچیس سال کی عمر میں تھی۔ مردوں اور عورتوں دونوں جنسوں میں چالیس کی عمر تک پہنچنے پہنچنے عضلات کی طاقت کم ہو جاتی ہے اور یوں ظاہری شکل دوسرے آہستہ آہستہ تبدیل ہونے لگتی ہے۔ نہ شریائیں سخت اور جوڑ سوج جاتے ہیں جس سے کام کرنے میں بڑی دشواری پیش آتی ہے۔ بعض لوگ ایسی تبدیلیاں قبول کرنے میں وقت محسوس کرتے ہیں اور اپنے آپ پر افسردگی طاری کر لیتے ہیں۔ وہ کھانا کم کھاتے ہیں سوئے بھی کم کم ہیں اور وزن کھانے کے پکڑ میں پڑے رہتے ہیں حالانکہ یہ کوئی ایسا ناقابل حل مسئلہ نہیں۔ عمر کے ساتھ ساتھ جراثیم کی صلاحیت اور کھٹتی چلی جاتی ہے اور وہ خود کو پہلے صحت مند محسوس نہیں کرتا۔ چالیس سال کے بعد جسمانی کارکردگی کو برقرار رکھنے کیلئے چند سادہ مشقیں بار بار کی جائیں تو اس کے دور رس نتائج سامنے آتے ہیں۔ ہمارے اخبار قوسد علم وین کی عمر ساٹھ سال سے اوپر ہے مگر میں نے کبھی اسے ست یا مچھائے چہرے کے ساتھ نہیں دیکھا ایک دن میں نے اس سے اس کی اچھی صحت کی

بٹھنے اور بوجھ اٹھانے کے صحیح طریقے

روزمرہ کاموں میں اچھا انداز نشست و صحت برقرار رکھنے کا خاص ہو سکتا ہے اور اس سے جسم میں پایا جانے والا بگاڑ بھی رک سکتا ہے۔ اسی طرح بوجھ اٹھانے کا صحیح طریقہ اختیار کر کے بھی ہم اپنی صلاحیت کار برقرار رکھ سکتے ہیں۔

بہت سے لوگ اپنی کمر کو جھکا کر بٹھتے ہیں جو ایک نامناسب انداز ہے۔ ہمیشہ بیٹھتے وقت کمر سیدھی رکھیے اس سے آپ کو دباؤ محسوس نہیں ہوگا۔ بھاری اشیاء اٹھاتے وقت جبکہ کمر مت اٹھائیے ہمیشہ پہلے بیٹھیں اٹھائیے اور پھر کھڑے ہوئیے۔ کمر درد سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ اپنے دھڑکے کو سیدھا رکھیے۔ کچھ مشقیں ایسی ہیں جو آپ اپنے بستر پر کسی بھی وقت کر سکتے ہیں۔ کھانا کھانے سے کم از کم ایک گھنٹے بعد کوئی بھی مشق کی جاسکتی ہے۔ گھریلو مشقوں میں آرام ایک اہم مشق ہے جو آپ کے روزانہ پروگرام کا باقاعدہ حصہ ہونی چاہیے۔ وہ پھر کے کھانے کے بعد آدھ گھنٹے تک کمر کے بل سیدھا لیٹ جائیے۔ اس سے آپ کی استعداد کار بڑھ جائے گی۔ اب آپ کو کچھ ایسی ورزشیں بتاتے ہیں جنہیں باقاعدگی سے کر کے آپ مونا پنے سینے کے جھکاؤ اور کمر کی متعدد بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ گرماء مشق: کوئی بھی مخصوص ورزش کرنے سے وادہ آپ مشقیں مفید ثابت ہوتی ہیں۔ یہ جسم کو آہستہ آہستہ گرم کرتی اور اعلیٰ سخت مشقوں کیلئے تیار کرتی ہیں۔ شروع میں ہر ورزش کو چند بار دہرائیے پھر آہستہ آہستہ تعداد بڑھاتے جائیے حتیٰ کہ یہ بیس منٹ تک پہنچ جائے۔ چند وادہ آپ ورزشیں یہ ہیں:- دونوں پاؤں کے درمیان دس سینٹی میٹر کا فاصلہ رکھ کر کھڑے ہو جائیے گھٹنوں کو آہستہ آہستہ جھکائیے اور بازوؤں کو سیدھا پھیلائیے اب آپ اپنے بازو پیچھے کی طرف گھمائیے گھٹنوں

شرکتی قے کیلئے میرا آزمایا ٹونک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ انکس فرماتے ہیں کہ اپنے آزمائے نسخہ جات اور نوٹیکے عبقری کو لکھ کر بھیجیں تاکہ اور دس کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ یہ میرا آزمودہ ٹونک ہے جس نے اس سے بہت فائدہ اٹھایا ہے اگر کسی کی قے درستی ہو تو ایک کپ پانی کا ابال کر نیم گرم کر لیں پھر اس میں پنا ہوا کالا ٹنک ایک چمکی ڈال لیں اور مرینٹ کو چلا لیں انشاء اللہ قے رک جائے گی۔ (ع۔س۔ بھوال)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ ہر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جلوے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی بات ماننے کی ترغیب بڑی دردمندی سے فرماتے ہیں کہ جو شخص اللہ کے رسول کے ساتھ دوسرے ہے۔ جہنمی کے آنے میں خیر ہوئی، فقر و محتاج ہوئی اور محض تکلیف ہوئی، دوسرے صاحبِ وزارت قانون میں بڑے عہدہ پر فائز تھے، گاڑی سے اترے، جوتے اتار کر مسجد میں داخل ہوئے اور جو صاحبِ فریاد کر رہے تھے ان سے بولے: جناب! کچھ بات معلوم کرنا چاہتا ہوں؟ وہ بولے جی فرمائیے! بولے ہماری آنکھیں دیکھ لی ہیں کہ سورج نکل رہا ہے! آنکھیں دھوکہ کھا سکتی ہیں مگر اللہ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم جانتے ہیں کہ جتنا دیر

1. The first part of the document is a title page. It contains the title "THE HISTORY OF THE UNITED STATES OF AMERICA" and the author's name "BY JAMES MADISON".

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء، شمارہ نمبر 107

WWW.PAKSOCIETY.COM

(ایک ماہ)

یا قہر نے سخت ترین جادو کو دنوں میں توڑ دیا

اس نے آنکھیں ایک جگہ ہی گاڑی ہوئی تھیں پھر تھوڑی دیر بعد کہنے لگی وہ چلی گئی تین میں نے کہا کیا تھا؟ کہنے لگی گھوڑے کی طرح کی دو چیزیں تھیں آپ کے یا قہار پڑھنے کی وجہ سے بڑی بے چین تھیں اور تپ رہی تھیں جب آپ نے اذان پڑھی تو وہ بھاگ گئیں۔

تفصیل بھی لگائے تین پانی میں تعویذ ڈالے ہیں جنوں جوں عبقری اور پیدائشی دوست پڑھتی تھی قرآن اور نماز سے زیادہ قریب آتی تھی پھر ایک دن میں نے عبقری سے جادو معلوم کرنے کا طریقہ پڑھا کہ سورہ مزمل سے پہلے رنگ کی شعاعیں نکلتی ہیں بننا دھاگہ لے کر مریض کے ماتھے سے پاؤں کے انگوٹھے تک تاہیں اور سورہ مزمل سات دفعہ پڑھیں اور دھاگہ پر پھونک کر پھر دوبارہ چیک کریں جب میں نے ایسا کیا تو پتہ چلا کہ میری بیٹی بڑا خرچہ پھر مجھے یقین آ گیا کہ واقعی میری بیٹی پر جادو ہے۔ اس طریقے سے میں نے بہت سے لوگوں کو چیک کیا مجھے دیکھتے ہوئے اب میرے بچے بھی غماز پڑھنا شروع ہو گئے ہیں۔ میں نے کچھ دن پہلے اذان اور انجسبتہ کا عمل مسلسل شروع کیا ہے اور ساتھ ہر گھنٹہ بعد روحانی فصل بھی کر رہی ہوں۔ جب میں نے روحانی غسل کیا تو میں حیران رہ گئی کہ میرے اندر بھی کوئی جتنا چیز ہے میرے گلے سے گزرنے کی آواز آنا شروع ہو گئی میری ٹانگ پر الرتبی ہے جو ڈاکٹروں سے ٹھیک نہیں ہوتی جب میں نے مسلسل اپنی اور بیٹی کی تہ کر کے روحانی غسل کیا تو میری اور میری بیٹی کی طبیعت میں بڑا فرق پڑا یعنی میری بیٹی کے اندر سے جو رطوبت نکلتی تھی وہ یا قہار روحانی غسل اور اذان اور انجسبتہ کے عمل سے رک گئی اور اس کی تکلیف ختم ہو گئی۔ ایک عمل اور کیا جو کہ درج ذیل ہے۔

حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لیکر اس پر سورہ فاتحہ (ستر مرتبہ) آیہ انکری (ستر مرتبہ) سورہ اخلاص (ستر مرتبہ) اور سورہ تین (سورہ قلن و ناس) (ستر مرتبہ) پڑھ کر دم کرے تو آپ ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ پانی سات روز تک متواتر پیے گا اللہ رب العزت اس کے جسم سے ہر بیماری کو دور فرما دیں گے حتیٰ کہ اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں بلکہ تمام اعضاء سے بیماریاں نکال دیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا کریں گے۔ (الدر العظیم صفحہ 11)

یہ درج بالا عمل کیا اور آپ ﷺ کا تہذیبی نامہ ہر کرے میں لگا یا اور اپنی بیٹی کو جب دو دن صبح کے وقت بارش والا پانی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیری داستان کچھ یوں ہے کہ میری بیٹی بیمار ہو گئی بیماری کچھ اس طرح سے تھی کہ اس کے اندر سے سفید قسم کا مادہ نکلتا شروع ہوا بظاہر ایسا تھا کہ جس طرح عورتوں کا لیکور یا کی بیماری ہوتی ہے میں نے لیدی ڈاکٹروں کو دکھایا تو بیماری کم ہونے کی بجائے اور بڑھتی گئی یہاں تک کہ وہ رطوبت جو خارج ہوتی تھی وہ پہلے رنگ پھر سبز رنگ کا گڑھا مادہ نکلتا شروع ہوا ساتھ سخت خارش اور بدبو آنا شروع ہو گئی ساری ساری رات میری بیٹی خارش کی وجہ سے سو نہیں سکتی تھی میں نے کوئی ایڈی ڈاکٹر کوئی حکیم تک نہیں چھوڑا مگر افاقہ نہیں ہوا۔ میری بیٹی سوائے دودھ کے کوئی چیز نہیں کھا سکتی گوشت چھوٹا ٹماٹو قہقہ کوئی بھی چیز طاقت والی کھائے تو بیماری اور بڑھ جاتی چڑچڑی سی ہو گئی سوکھ کر کاٹنا بن گئی پال اتنے لیے تھے وہ بھی سارے اتر گئے سارے جسم اور مت پر دانے نکلتا شروع ہو گئے پھر یہ ہوا کہ میں آج سے تین سال پہلے منڈی بھاؤ الدین گئی تو مجھے عبقری رسالہ ملا وہ میرے لیے اللہ کی رحمت بن کر میری اور میری بیٹی کی زندگی میں آیا میں جوں جوں عبقری پڑھتی تھی غماز کی طرف ذکر کی طرف قرآن کی طرف پڑھنے لگی میں نے عبقری کے دھانف پڑھنے شروع کیے جب میں نے "جنت کا پیدائشی دوست" پڑھنا شروع کیا تو میری آنکھیں کھل گئیں اور مجھے شک ہونے لگا جیسے میری بیٹی پر جادو ہے میں نے اس میں سے پڑھ کر یا قہار کا عمل جو پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا تمام و شام شروع کر دیا۔ پھر تو میرے گھر میں جو جادو جنت تھے پھر گئے انہوں نے میرے اوپر میرے دو بیٹوں دونوں بیٹیوں جن میں ایک حافظہ قرآن بھی پڑھی جادو کر دیا میرے گھر میں سو سال کی بزرگ میری ساس ہیں ان کو بھی شک کرنا شروع کر دیا یعنی ان کو رات کو مارتے تھے کبھی باقہ عاقلت میں سانپوں کے بچے بہت زیادہ نکل آتے جب رات کو نماز عشاء پڑھتی تو میرا پلوں کھینچتے کبھی چھت سے گزرنے کی آوازیں آتیں میری بڑی بیٹی جو کہ حافظہ ہے کئی ماں میں نے اس گھر میں نہیں رہنا کیونکہ آپ یا قہار پڑھتی ہیں تو جنت مجھے ساری رات تک کرتے ہیں۔ یا قہار کے

پلایا تو دوسرے دن میں کسی کا فون سن رہی تھی تو میری بیٹی کہنے لگی ای وہ دیکھیں یہ کوئی چیز ہے بندر کی شکل کی آڑ رہی ہے لیکن مجھے کچھ نظر نہیں آ رہا تھا میں نے اس سے کہا اذان پڑھو اس نے اور میں نے اذان پڑھنا شروع کر دی بیٹی کہنے لگی اذان کی وجہ سے وہ پہلے بڑھی اب سرخ ہو کر غائب ہو گئی ہے۔ دو گھنٹہ کے بعد پھر وہ چیزیں سامنے آ گئیں پھر وہ اذان پڑھنے لگی تو ہمز سے سرخ ہو کر غائب ہو گئیں۔

دوسرے دن صبح کے وقت نماز فجر کے بعد جب میری بیٹیاں منزل پڑھ رہی تھیں تو وہی دو چیزیں گھومنا شروع ہو گئیں تو میری بڑی بیٹی جو کہ حافظہ ہے اس نے سورہ بقرہ کی آخری آیات پڑھنا شروع کر دیں تو وہ چیزیں ہمز سے سرخ ہو گئیں اور پھر دوبارہ کے ساتھ لگے تہذیبی نامہ کے ساتھ ٹکڑا کر کالی سیاہ ہو کر غائب ہو گئیں۔ اس سے اگلے دن نماز فجر کے وقت میری بیٹی کی آنکھیں بہت خوفناک ہو گئیں کہنے لگی ای اذان پڑھیں اس نے آنکھیں ایک جگہ ہی گاڑی ہوئی تھیں پھر تھوڑی دیر بعد کہنے لگی وہ چلی گئی تین میں نے کہا کیا تھا؟ کہنے لگی گھوڑے کی طرح کی دو چیزیں تھیں آپ کے یا قہار پڑھنے کی وجہ سے بڑی بے چین تھیں اور تپ رہی تھیں جب آپ نے اذان پڑھی تو وہ بھاگ گئیں۔

ایک سال پہلے میرے والد صاحب کے پیچھے بڑے ختم ہو گئے یعنی ان کے بچے کی کوئی امید تھی تو میں نے اذان اور انجسبتہ والا عمل شروع کر دیا ایک گھنٹہ بعد دم کرتی اور پانی پر دم کر کے پلائی تو ان چیزوں نے مجھے بہت شک کیا میرا گلا بالکل خشک ہو جاتا میری ٹانگیں ایسے ہو جاتیں جیسے میرا بلڈ پریشر بالکل لو ہو گیا ہے جب مجھے تکلیف دیتیں تو میں اپنے اوپر یا قہار اور اذان انجسبتہ پڑھ کر دم کرتی تو خشک ہو جاتی۔ محترم حکیم صاحب! میں نے "جنت کا پیدائشی دوست" میں سے پڑھ کر سورہ مزمل نماز فجر کے بعد بغیر کسی بات کے سات دفعہ پڑھنی شروع کی تو جب تیسرا مہینہ ہوا تو میں نے دیکھا کہ میری الماری میں پندرہ ہزار روپے پڑے ہیں حالانکہ اس کی چابی صرف میرے پاس ہوتی ہے اور میں نے وہ پیسے نہیں رکھے تھے کیا یہ سورہ مزمل پڑھنے کی وجہ سے جنت نے تو نہیں رکھے؟ محترم حکیم صاحب آپ اور علامہ دلا ہوتی پر امراہی صاحب کی وجہ سے میں اپنے رب کے بہت قریب آ گئی ہوں اللہ تعالیٰ مجھے بھی مخلوق خدا کی مدد کرنے کی توفیق دے آپ کے احسانات کا بدلہ میرے رب کے پاس ہے ہم گنہگار بندے تو آپ کیلئے دعا گو ہیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کی نسلوں پر اپنی رحمتیں نازل کرے۔

بچپن کے دھم ٹھیک کرنے کیلئے: بکری کا دودھ کثیر اگوند کے عصارہ پینے سے پیچھے سڑوں کے زخم ٹھیک ہوتے ہیں۔

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

برو امیر سے نجات کا حیران کن آسان ٹوٹکا

کافی عرصہ پہلے کی بات ہے کہ خولیاں میں ایک حکیم صاحب کے بارے میں مشہور تھا کہ بڑے ٹیک آدمی ہیں۔ برو امیری دوائی مفت دیتے ہیں۔ میرے کو لیگ ایک دفعہ گئے مفت دوائی لے آئے۔ رفتہ رفتہ بھر جانا پڑا اس زمانہ میں چار آنہ کر ایہ کی طرف ہوتا تھا۔ مجھے تو بیماری تھی مگر نسخہ حاصل کرنے کی سخت بیماری تھی ایک دن میں ساتھ چل پڑا۔ حکیم صاحب اس زمانہ میں جوان العمر تھے۔ بہت لورائی چہرہ تھا۔ دوسرے مریضوں کے ساتھ میں بھی بیٹھ گیا۔ میرے سامنے کئی مریضوں کو انہوں نے دوائی کے بجائے چند جڑی بوٹیاں لکھ کر دے دیں کہ یہ کوٹ کر اس طرح کھاؤ۔ پر بیڑ بھی بتا دیا۔ ساتھ کہتے تھے کہ خود بناؤ گے تو لاگت کم آئے گی اور آئندہ کسی دوسرے کے کام میں بھی نہ آجائے گا۔ میرا فہم جب آیا تو کہا جناب جب آپ فارغ ہو جائیں گے تو پھر بات کر دوں گا مجھے ڈر بھی تھا کہ میری ان سے پہلی ملاقات ہو رہی ہے۔ مجھے کہاں نسخہ ملتا ہے۔ چند منٹ بعد وہ فارغ ہوئے۔ میں نے اپنا تعارف کرایا اور عرض کی کہ مجھے نسخہ حاصل کرنے کی بیماری ہے۔ برو امیر کا نسخہ اگر بتا دیں تو بڑی نیکی ہوگی۔ مجھے خود تکلیف نہیں ہے مگر کسی کو بوجائی ہے تو بھائے کسی حکیم کے خود ہی علاج اگر کر دوں تو کتنا اچھا ہوگا۔ انہوں نے بغیر کچھ پوچھے ہی بتا دیا کہ وریک کے تخم جن کی گھٹلیاں سخت نہ ہوں۔ یعنی کچا پھل تو ڈر کر سایہ میں خشک کر لیں اور بار یک چیں کر دو دو گرام کی پڑیاں بنالیں۔ صبح و شام پانی سے کھالیں۔ بہتر ہے کہ دوائی ہر کسی کو مفت دیں۔ اللہ راضی ہوگا میرے شوق کی بھی انہوں نے تعریف کی۔ بہت سی کتابیں بھی میں نے ان سے طلب کیں انہوں نے مفت دیں۔ مرحوم بہت ہی خدا پرست اور توحید پرست انسان تھے۔

دل کے درد کا عمومی علاج: طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک کتاب میں اس طرح پڑھا تھا کہ دل کے درد کیلئے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے سکجور اور اس کی گھٹلیوں کا سفوف بنایا اور وہ استعمال

ماہنامہ عبقری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

کرتے کو کہا۔ اس کے علاوہ ایک جگہ میں نے پڑھا کہ سکجور کی سفوف جس کو ہم بڑیک کہتے ہیں آگ پر جلا کر اسی سکجور میں لٹری میں کوٹ کر مریض کو کھلائیں۔ (ضمیمہ احمدیہ آباد) آنکھوں کی الرمی کا روحانی علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا میں ماہنامہ عبقری کا ایک سال سے زائد عرصہ کا قاری ہوں اس ماہنامہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے یہ صدقہ جا د ہے۔ آپ اور آپ کے ساتھی حضرات رسالہ کے قارئین اس ماہنامہ کے ذریعے دینی انسانیت کی جس طرح خدمت کر رہے ہیں وہ لا جواب ہے۔ محترم حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی آپ کے ساتھیوں کی ماہنامہ کے قارئین کی عمریں برکت دے۔ اس ماہنامہ کو دن رات ترقی دے۔ محترم حکیم صاحب ا میں نے اس ماہنامہ کے ذریعے بہت سے قارئین کے مسائل حل ہوتے دیکھے۔ میرا بھی ایک ویرینہ مسئلہ چند سال پہلے حل ہوا میں یہ روحانی ٹوٹکا قارئین کی خدمت میں بھیہ کر رہا ہوں۔ مجھے 14 سال کی عمر میں آنکھوں کی الرمی کا مسئلہ ہوا ہر وقت آنکھوں میں خارش رہتی تھی۔ بہت سی ادویات استعمال کیں لیکن اتفاق نہ ہوا آنکھوں کے سپیشلسٹ کو چیک کروایا لیکن کچھ فرق نہ پڑا۔ اللہ تعالیٰ نے مجھ پر خاص رحم کیا مجھے اس آیت کے پڑھنے کی وجہ سے شفاء ملی ﴿فَكَذَّبْتَ فَقَاتِلْتَ﴾ ﴿فَطَاوَتْ﴾ ﴿فَبَصَّطَكَ الْيَوْمَ﴾ ﴿حَدِيدٌ﴾ ﴿١٠٢﴾۔ اس آیت کے کثرت سے پڑھنے کی وجہ سے نظر بھی تیز ہوتی ہے ا میں شرط یہ ہے یقین بخند ہو۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں ہر فرض کے بعد کم از کم تین مرتبہ پڑھیں۔ اس آیت کو اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے پڑھیں اس کے علاوہ وضو کے بعد آنکھوں میں تازہ پانی کے چھینٹیں ماریں۔ (بلا ل آصف منڈوی ہما کا دلیرین)

ہیپاٹائٹس بی وی کیلئے آزمودہ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ کی عزت تو قہر میں اور زیادہ اضافہ کرے اور اللہ تعالیٰ عرش کے رنگ لگائے یہ دعا میری والدہ محترمہ کو اکثر دیا کرتی تھیں۔ پیٹے کے لحاظ سے جو یہ پیٹھک ڈاکٹر ہوں۔ جب

سے آپ کے درس میں شرکت کر رہا ہوں روحانی طور پر بہت مطمئن ہوں۔ میرے پاس ہیپاٹائٹس بی سی کا ایک بڑا سی کامیاب نسخہ ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں۔

حوالہ شانی: روزانہ صبح تیار شدہ دس قطرے Nal Sulph 200 دن میں صرف ایک بار۔

درج ذیل ہر دوا کے سات سات قطرے تھوڑے پانی میں روزانہ رات سوتے وقت دن میں صرف ایک بار۔ Chelidonium 200, Cardus Mar 200

Ceanothus 200۔ ہیپاٹائٹس کیلئے بہت ہی کامیاب ہے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ الحمد للہ! بے شمار مریضوں نے اس ٹوٹکے سے شفاء پائی ہے۔ (ج و ر)

میرے آزمائے کچھ نسخہ جات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا میں بھائیوں کی خدمت میں کچھ نسخہ جات پیش کرنے جا رہا ہوں۔ آپ اور قارئین عبقری قبول فرما کر مشکور فرمائیں۔ شکریہ

دوا تھوں پر سے کبیرا ختم کیجئے

حوالہ شانی: اگر دانتوں پر کبیرا اچھ کر دیا تو مندرجہ ذیل نسخہ پر عمل کریں۔ سنا یا انجوری مرکب دھو لے لیجھکوی کے پھول ایک تولہ تین ماشے کالی مرچ (بسی ہوئی) دو تولے شہد میں ملا لیں اور اس کا پیسٹ بنالیں۔ اس پیسٹ کو دن میں تین چار بار مسوڑھوں پر لیں اور پانی گرائیں چند ہی دنوں میں دانتوں پر سے کبیرا اتر جائے گا اور دانت مورتیوں کی طرح چمکے گلیں گے یہ نسخہ مانجورہ اور پائیریا کے علاج کیلئے بھی مفید ہے۔

مرگی کا رنگ و روشنی سے علاج

حوالہ شانی: جس شخص کو مرض مرگی لاحق ہو اس کیلئے چاہیے کہ صبح و شام آسانی رنگ کا پانی پالیا جائے۔ اس کے علاوہ سر پر آسانی رنگ کی شفا میں ڈالی جائیں۔ یہ علاج ایک لمبے عرصے تک جاری رکھنا چاہیے جب تک اس مرض سے مکمل آرام نہیں آجاتا۔ اس علاج کے فوائد جلد ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے۔

مجھے بن کارنگ و روشنی سے علاج

حوالہ شانی: مجھے بن کو عموماً لا علاج سمجھا جاتا ہے

عَلَى قُلُوبِهِمْ وَتَعَذَّلَ عَنْهُمْ (أَلْ 08)
الْكَرِيمَاتِ مِنَ اتَّخَذَ إِلَهِهُ هُوَ ۖ وَأَصْلَهُ لَنَا
عَلِيمٌ وَحَسَمَ عَلَى سَمْعِهِ وَقَلْبِهِ وَجَعَلَ عَلَى
غُشُوقِهِ (الْمَائِيَةِ 23)

خواب میں انگلستان کیلئے

اگرستان کے کپڑے میں 123 مرتبہ یا اللہ لکھ کر سر ہانے دیکھ کر سو جائیں اور سونے سے پہلے دعا کریں یا اللہ! فلاں امر مشق جس کا تحقیق حال کرنا منظور ہے مجھ کو خواب میں معلوم ہو جائے۔ لیئے ہوئے اللہ اللہ کرتے سو جائیں۔ انشاء اللہ معلوم ہو جائے گا۔

گنج پان کے بہترین نسخہ جات

حوالہ ثانی: صحیح بن کے علاج کیلئے چاہے کہ پیاز کا رس لیں اس کے موزن شہد اس میں ملا لیں اور سر کے تنج کی تھک ملیں۔ ایک دو ہفتہ سوتار یہ عمل جاری رکھیں۔ بال اگنا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ گرتے بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ حوالہ ثانی: سولی کا رس روزانہ تنج پر گرتے رہیں اس سے بال اگنا شروع ہو جائیں گے۔ حوالہ ثانی: سر کے بال خرم و لاثم کرنے اور سر پر بال اگانے کیلئے چند روکے چوں کو مہندی کے چوں کے ہمراہ چس کر سر پر لپ کریں۔ سر کے بال اگنے لگیں گے اور بال نرم و لاثم ہو جائیں گے۔

یرقان کے نسخہ جات
 حوالہ لٹائی: یرقان کے علاج کیلئے کاجریں مفید ثابت ہوئی
 ہیں کاجروں کا دس کھال لیں۔ اس میں مصری ملا کر گرمیوں
 میں ایک گلاس روزانہ پیتے رہیں۔ اس سے یرقان سے
 نجات مل جائے گی۔ حوالہ لٹائی: مولیٰ کے پتوں کا دس کھال
 لیں اور اس میں مصری ملا کر یرقان کے مریض کو دن میں تین
 مرتبہ دو دو چمچا تک چلاتے رہیں۔ یرقان کے مرض سے
 افادہ ہوگا۔ حوالہ لٹائی: مولیٰ کا دس دو تول لیں اس میں کباب
 چھنی باریک شدہ ساڑھے چار ماشے شامل کر لیں۔ روزانہ
 ایک ہفتہ تک مسلسل کھائیں۔ مرض یرقان کیلئے بہت فائدہ
 مند ہے۔

میرے آزمودہ روحانی ٹوٹکے
محرم حکیم صاحب السلام علیہ السلام میرے پاس کچھ روحانی ٹوٹکے
تیس جن میں فارغین عبقری کی نذر کرتا ہوں :-
اسم اعظم کا عمل پھولے ہوئے گل کیلئے
نوعمر تو کیوں کہ یہ مرض اکثر ہو جاتا ہے مگر پھول جاتا ہے جس

ان آیات کو متعدد حضرات نے بہت با اثر پایا۔
حضرت کب امام شافعی، امام قرطبی فرماتے ہیں کہ ان تینوں
آیتوں کے ساتھ تینوں اول سے فقہ لایب ورون تک
بھی پڑھیں تو بے شک دشمنوں پر مٹی پھینکے ہوئے بالٹیں کسی کو
خبر بھی نہ ہوگی۔ (تفسیر مدارق القرآن، ص 480، جلد 5)
بظاہر آیتوں کی تعداد ایک ایک مرتبہ پڑھنا معلوم ہوتی ہے
لیکن وہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین
تھے ان کے قلوب اور زبانیں پاک تھیں۔ ہمارے زبانوں پر
غیبت، جھوٹ، بہتان، فضول گوئی کی غلات کی تہہ جی ہوئی
ہے اس لیے تعداد کی کثرت کر کے پیلہ زبانوں اور قلوب کو
پاک کریں۔ (محمد رفیق، کوٹ ادو)

آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھیل جائیں!

جنگل کے کنارے مارے بدن یا صرف دماغ میں ہوتے یا جا بھٹتے ہوئے جنگل لگتے ہوں تو پانی کے ایک کپ میں سونے کی ٹانگوں کی 21 مرتبہ تمنا میں پھر دو پانی دان میں تین مرتبہ پڑھتا

اکیر ہے۔ جنگل کا خاتم ہو جائے۔ (محمد یونس قادری علیہ السلام و آدام)

محترم حکیم صاحب السلام علیہ السلام امیر سے پاس ایک روحانی ٹوٹکے

جو کہ میری بیوی کا آزمایا ہوا ہے۔ میری بیوی کو بھیجی نے بتایا کہ

دوران حمل و ولولہ عورت کے کے پڑھ کر اور نام تجویز کر کے ایک

سنگ پر لکھ کر قرآن مجید کھول کر پڑھو جس پارے میں وہ صفحہ

لکھ دیں۔ انشاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا۔ میری بیوی نے تین مرتبہ ایسا

کیا اللہ نے تین مرتبہ بیٹا عطا کیا۔ (علامہ شیخ سومرو مدظلہ)

عقبقری میں ٹوٹنے کی وجہ سے کھن کا قیام
اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں
قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی
بڑی ادویات اور محکمے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں
چھوٹے چھوٹے نوکلے کار کا ثابت ہوتا ہے جنہیں بظاہر
کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے
بوزحوں کے وہ نوکلے سے یا آزمائے ہوئے ضرور ٹھکیں
عقبقری نے ایک نوکلے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت
ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے نوکلے بھی ہیں جن
میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور ٹھکیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹوں والی
کتاب اشیا کر سارے ٹوٹنے لگے کہ کچھ ٹھکیں ایسا ہرگز نہ کریں۔
صرف آزمودہ اور سینے کا لائٹ ٹھکی ہی چھکیں۔

مٹانے اور پتے کی پتھری کا روحانی ٹوکھ
اگر کسی آدمی کے مٹانے یا پتے کے اندر پتھری ہے تو آپ کسی
اللہ والے نیک آدمی سے لا الہ الا اللہ 73 مرتبہ ساواہ کاغذ
پر لکھ کر پانی سے دھو کر اس پانی کو پینے سے پتھری ریزہ ریزہ
ہو کر نکل جائے گی اور نیک سوا ایک مرتبہ لا الہ الا اللہ کا
روزانہ ورد کرتے رہیں۔

بدکلام بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل
اگر کسی شخص کی بیوی بہت زیادہ بدکلام ہو یا بدنکار ہو تو اس شخص
کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد 77 مرتبہ پانچھٹھٹ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ پڑھ کر بیوی کی طرف مت کرے
پسوں تک بارے اور اللہ تعالیٰ کی قدرت کا کرم دیکھے۔ شرط:
پانچ وقت نماز ضروری، نظروں کی حفاظت ضروری، جھوٹ
سے رہبر خطاں لقمہ کا اہتمام ضروری پھر نکال دیکھئے۔

مستجاب الدعوات بنے کا عمل

آنکھوں سے مستور رہنے کا عمل
مقبوری کے قارئین کیلئے ایک عمل حاضر خدمت ہے۔
حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جب نبی اکرم
صلی اللہ علیہ وسلم مشرکین کی آنکھوں سے مستور (چھپنا) چاہتے تو
قرآن کریم کی تمین آیتیں پڑھ لیتے تھے اس کے اثر سے
کفار آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھ نہ سکتے تھے۔ آمین۔

إِنَّا جَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ يَفْقَهُوهُ وَفِي آذَانِهِمْ وَقْرًا (كهف 57) أُولَئِكَ الَّذِينَ طَبَعَ اللَّهُ

سگریٹ نوشی سے نجات کیلئے ناکچینل کو چالیس دن تک روزانہ 3125 مربع پڑھیں اور پڑھائی کے بعد سبزی لالچ پیروں کے منہ میں ڈال کر چبا کر کھائیں۔

فائبر، جیل اسلام آباد

آئیے بیمار زندگی کو پھولوں سے ہر ابھر اکویں

کھائی اور گلے کی بیماریوں میں اس کا شربت بنا کر استعمال میں لایا جاتا ہے۔ بالوں کو لمبا کرنے والے تیل دستیاب ہیں ان میں بھی یہی پھول استعمال ہوتے ہیں

پھول اپنی مختصر سی زندگی میں کتنے خوشگوار لمحات چھوڑ جاتے ہیں، کھیلنے سے پہلے سے لے کر شام پر سر جھانے تک مختلف قسم کی کیفیات سے جلوہ افروز ہوتے ہیں۔ ان کی کشش دیدہ و زیبی خوشبو نہ صرف انسانوں کو اپنی طرف کھینچتی ہے بلکہ پرندے اور وحشرات الارض جو پر رکھتے ہیں دیوانے ہو کر ان پر منڈلاتے ہیں اور ان سے خاطر خواہ اپنی خوراک کی ضروریات پوری کرتے ہیں۔ علم نباتات کے ماہر وینڈو میکسون نے زمانہ ماضی میں جب پھولوں، ٹکیوں کی بغیضی پر تھمہ دکھا تو ان کی قدرت کی اس حسین بخشش میں بے شمار خوبیاں اور فوائد کا علم ہوا۔ پھول نہ صرف تازگی میں انسانی بیمار زندگی میں صحابی کا کام دیتے ہیں بلکہ سوکھے ہوئے بھی اپنے خواص کی طاقت سے بیمار زندگی کو ہر ابھر کرتے ہیں۔ آئیے! آج ہم چند قسم کے زیبا نشی پھولوں کے فوائد کے بارے میں جانکاری حاصل کرتے ہیں۔

گلاب کا پھول: بے حد خوبصورت پھول ہے۔ اس کی بے شمار قسمیں ہیں لیکن روانی کے طور پر صرف دیسی گلاب ہی فائدہ مند ہے۔ خواص کے لحاظ سے قبض کشا ہے، پھلوں اور ٹشوڈ کو مضبوط کرتا ہے، دل کی اکثر بیماریوں میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے۔ حکماء نے اس کے مزاج کو گرم تر کسی نے سرد خشک اور کسی نے متحمل بتایا ہے۔

گھنجد: دیسی گلاب کے پھولوں کی پتیاں ایک کلو، شکر (چینی) ایک کلو دونوں کو کھیلے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب مل کر مکس کریں پھر اس کو صاف جگہ پر دھوپ میں تین چار گھنٹوں کیلئے رکھ دیں۔ چینی اس میں اچھی طرح مکمل جائے گی۔ اس کو شیشے یا اچھے پلاسٹک کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ خوراک: دو تول پانی یا دودھ کے ساتھ لے سکتے ہیں۔ فوائد: قبض کشا ہے، معدہ کی فائبر و رگوں کو ختم کرتا ہے۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے، دل و دماغ کو فرحت دیتا ہے۔

شہد والی گھنجد: دیسی گلاب کی پتیاں ایک کلو شہد 500 گرام دونوں کو کھیلے برتن میں ڈال کر اچھی طرح ہاتھوں سے ملیں جب دونوں اچھی طرح سے مل جائیں تو اس کو پانچ چھ گھنڈ

کیلئے دھوپ میں رکھ دیں اور صاف مرتبان میں محفوظ کر لیں۔ عرق گلاب: پھول کی پتیاں اور پانی ملا کر عرق کشید کیا جاتا ہے۔ یہ دل و دماغ کو طاقت اور فرحت دیتا ہے، دل کی دھڑکن اور بے چینی کو دور کرتا ہے، اگر سرد ہو تو عرق گلاب میں لوہک مکس کر ماسے پر لپ کر کے سرد سرد دور ہو جاتا ہے۔ گلاب کا عطر بنانے کے بہت سے طریقے ہیں جو کافی پیچیدہ ہیں اس لیے اچھی کمپنیوں کا تیار کردہ عطر استعمال کریں۔

گڑھل کا پھول: گڑھل کا پودا برصغیر میں ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ باغ باغیچوں میں اور گھروں کے کھلے حق میں زیبا نش کیلئے لگایا جاتا ہے۔ اس کے پھول گہرے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور بچے، بیٹھوی شکل کے دندے دار ہوتے ہیں۔ خواص و افعال: دل کو طاقت دیتا ہے جس سے فرحت جنموی ہوتی ہے، قوت باہ کے اضافہ کی دوائیوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مادہ منویہ کے روگ، جربان، کثرت احتکام اور سرعت انزال کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ کھائی اور گلے کی بیماریوں میں اس کا شربت بنا کر استعمال میں لایا جاتا ہے۔ بالوں کو لمبا کرنے والوں کو اگانے اور بالوں کو سیاہ اور ملائم بنانے میں اس کا تیل بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ بازار میں جو بال کالا کرنے والے تیل دستیاب ہیں ان میں دیگر اجزاء کے ساتھ ان پھولوں کو شامل کر کے یہ تیل بنائے جاتے ہیں۔

بالوں کو سیاہ اور ملائم بنانے کا نسخہ: گڑھل کے پھول کی پگھڑیاں 250 گرام تل کا تیل 500 گرام تل کو صاف برتن میں ڈال کر آگ پر جوش دیں اور اس میں پھولوں کی پگھڑیاں ڈال دیں۔ اس کو اس قدر پکائیں کہ پگھڑیاں جل جائیں تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے باریک کپڑے یا چھٹی سے چھان لیں، اس کو خوش نما بنانے کیلئے ہر ایک آگلی اور حسب خواہش خوشبو ملا کر بوتل میں محفوظ رکھیں اور استعمال میں لائیں۔ مادہ منویہ کی جملہ بیماریوں کیلئے: گڑھل پھول کی خشک پتیاں 25 گرام کالی مرچ 5 گرام رات کو سونے سے قبل پانی کے ساتھ لیں، منی کی جملہ بیماریوں کیلئے بے حد مفید ہے۔ جربان و احتکام کو روکتا ہے، اسماک پیدا کرتا ہے۔

ماہنامہ معشری مئی 2015ء شمارہ نمبر 107

<http://hakeemtariquehaid.blogsport.com/>

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN



PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

نفسہ برائے تقویت قلب: گڑھل کے پھول چند روزہ عودے کر ان کی پگھڑیاں علیحدہ کر لیں اور کسی کاچ کے چھوٹے مرتبان میں ڈال کر اس میں 150 گرام صاف پانی ڈالیں دو عدد لیوں کا عرق دو چمچہ کیڑا اور ساٹھ گرام دیسی گھانڈ ڈال کر اس کے دھنک کو اچھی طرح مکس کر لیں اور چھپس گھنٹے کیلئے اس مرتبان کو پانی میں رکھ دیں اس کے بعد اس مشروب کو چھان کر پینیں، نہایت خوش ذائقہ دل کو طاقت دینے والا ہے۔

نفسہ برائے قوت باہ: گڑھل پھول کی تازہ پتیاں تین گرام، گڑھل پراٹا پچاس گرام، دونوں کو باون دستہ میں کوٹ کر ٹیکان کر لیں، پھر دس گدے ہزار گولیاں بنا کر دھوپ میں خشک کریں ایک گولی رات کو سونے سے قبل ایک پاؤدودھ کے ساتھ لیں۔ گھنجد: ہمارے ملک میں ہر جگہ لگایا جاتا ہے۔ گلاب کے پھولوں کی طرح اس پھول کی بھی گھنجد تیار کی جاتی ہے۔ تیاری کا طریقہ: شکر چینی اور پھولوں کا یکساں توازن ہوتا ہے، چینی اور پھولوں کو ہاتھ سے ملا کر دھوپ میں رکھتے ہیں، ٹیکان ہو جانے پر شیشے یا پلاسٹک کے مرتبان میں محفوظ رکھتے ہیں۔ یہ دل کی کمزوری، بواسیر کے خون کو بند کرتا ہے، دودھ یا دودھ کی لسی کے ساتھ لیا جاتا ہے۔ پرانے ویدیک حکیم خناتق کی بیماری میں اس کی پتیاں ابال کر پینے کو دیتے تھے جس سے یہ بیماری دور ہو جاتی تھی۔

کبیر کا پھول: خوش نما پھول جو لمبے ہیز پتوں والی ٹہنیوں کے سروں پر ہوتے ہیں۔ سفید گلابی زرد رنگوں میں یہ پھول سارا سال دستیاب ہوتے ہیں۔ ذائقہ میں کڑوا بد مزہ ہوتا ہے۔ خواص میں یہ پھول ورموں کو تحلیل کرتا ہے جوڑوں کے درد کو آرام دیتا ہے، پیٹ کے درد گھٹنے کے درد، سانسینا میں پھولوں کو چھپس کر لگانے سے درد کو فائدہ ملتا ہے۔ پھولوں کا پانی نکالی کر چیرے پر ملنے سے چہرہ شفاف اور چمکدار ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کو آنکھوں سے بچا کر احتیاط سے لگانا چاہیے۔ قوت باہ کیلئے: سفید کبیر کے پھول اتنے لیے جائیں جس میں سے پچاس گرام پانی نکل آئے، دو کلو دودھ اصلی جس میں سے مکھن نکل سکتا ہو لے کر ابالیں اور دودھ کے ابلنے وقت اس میں پھولوں کا رس ڈال کر تین چار ابال دے دیں۔ ٹھنڈا کر کے اس کی دھجیاں میں پھر گھی نکالنے کے طریقے سے گھی نکالیں اور صاف شیشی میں محفوظ رکھیں۔ سونے سے گھنجد قبل قطرہ گھی کا پتلا شیش ڈال کر کھائیں۔

پھولوں کی نسوار: سفید پھولوں کو سکھا کر چھپس لیں، پاؤدری طرح بنالیں، صبح سویرے اس پاؤدری کی ایک چمکی نسوار لیں۔ پرانے نزلہ کو ٹھیک کرتا ہے، دماغی رگوں کو جو نزلہ کی وجہ سے ہیں ان کو ختم کرتا ہے، سردی کو فائدہ دیتا ہے۔

طیور یا بخار میں سر بیض کے سر چھائی اور ناگوں پر درود کی بات کرنے سے بخار میں خاطر خواہ کی واقعہ ہوتی ہے۔ یہ نہ صرف بخار کی شدت میں کمی کیلئے ہے۔

آگیشہ چیز فرد اور سرمایہ یانے کا وظیفہ

میرے شوہر میں ناقابل یقین حد تک مثبت تبدیلیاں آچکی ہیں۔ اب میں اپنے گھر میں بہت خوش و خرم ہوں۔
میرے شوہر اب میرا بہت خیال رکھتے ہیں اور پچھلی زندگی سے توبہ اور مجھ سے معافی بھی مانگ چکے ہیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

ہر وقت بیماری روتی راتی۔ ایک دن مجھے ملی تو رونا شروع کر دیا میں نے وجہ پوچھی تو اپنی دیکھ بھری ساری داستان مجھے بتاتے آنسوؤں کے ساتھ سنا دی۔ کہنے لگی میں تو نام نہاد اخباری بیرون فقیروں کے پاس جا جا کر تھک چکی ہوں پتہ نہیں کسی نے کیا کروایا ہوا ہے میری تو زندگی جہنم بن چکی ہے۔ کہنے لگی خدا دارا میری مدد کرو تمہیں تو میرے پاس خود کشتی کے علاوہ دوسرا کوئی راستہ نہیں ہے۔ میں نے اسے کہا قیازت موشی یا زبٹ کلچہ پشچہ اللہ الرحمن الرحیم والا وظیفہ بتایا۔ میں نے کہا یہی وظیفہ ہے جو تمہاری زندگی کو جہنم سے نکال کر جنت میں لے جائے گا۔ بس یقین، توجہ اور مستقل مزاجی سے ہر وقت پڑھتی رہو۔ ابھی چند دن پہلے ہی اس کا فون آیا تو اس نے کہا واقعی تم نے سچ کہا تھا اس وظیفہ نے میری زندگی کو جہنم سے نکال کر جنت میں ڈال دیا ہے۔ میرے شوہر میں ناقابل یقین حد تک مثبت تبدیلیاں آچکی ہیں۔ اب میں اپنے گھر میں بہت خوش و خرم ہوں۔ میرے شوہر اب میرا بہت خیال رکھتے ہیں اور پچھلی زندگی سے توبہ اور مجھ سے معافی بھی مانگ چکے ہیں۔

دوسرا خط: تمام تر حسرتیں نازل ہوں ہمارے آخری الزمان حجت حضرت محمد ﷺ پر اور ان کی آل اولاد پر۔ آمین ثم آمین۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیری شادی کو بارہ سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک میں اولاد کی نعمت سے محروم ہوں دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی دشمن کو بھی اس نعمت سے محروم نہ کرے۔ میرا عبقری رسالہ۔ سے تعارف کیسے ہوا یہ آپ بھی پڑھیے۔ میں بچپن کے اعتبار سے لہڑی ایلٹھ وزیر ہوں۔ ایک دن ایک پڑوسن کے گھر میں ان کی اماں کی طبیعت خراب ہو گئی۔ میں بی بی چیک کرنے گئی پریشانی تو دل میں تھی بی بی چیک کرنے کے دوران اماں نے مجھ سے پوچھا تمہارے کتنے بچے ہیں میں نے کہا اماں ابھی تو نہیں ہے۔ اماں بولی: اللہ مالک ہے انشاء اللہ ضرور دے گا۔ بیٹا پریشان نہ ہوا اللہ مہربان ہے یہ رسالہ لومہادی تمام پریشانیوں کو حل اس میں

معمول کا ٹھیک جاری تھا کہ ایک مریضہ آئیں جنہوں نے آتے ہی عبقری اور قیازت موشی یا زبٹ کلچہ پشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے فوائد بتاتے شروع کر دیئے میں نے وقت کی کمی کی وجہ سے کہا کہ آپ کو ہمارا عبقری سے جو بھی فوائد ملے ہیں وہ لکھ کر دفتر میں دے جائیں میں پڑھ لوں گا آج جب اُس لڑکی کا خط میرے سامنے آیا تو وہ کچھ اس طرح لکھا تھا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سدا سکھی اور تاحیات سلامت رہیں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دن رات چلتی رہتی و برکات عطا فرمائے۔ میں نے اس رسالہ میں سے بہت تجربات کیے اور انہیں آزمایا اور بہت سے لوگوں دوستوں اور دینی انسانوں کو بھی بتایا میں تقریباً ایک سال سے عبقری کی قاریہ ہوں میرا عبقری سے تعارف میری خلیفہ کی وجہ سے اپریل 2014ء سے ہوا تب سے لے کر اب تک لگا تار عبقری رسالہ لیتی ہوں اور پڑھتی ہوں۔ مجھے یقین نہیں آتا کہ آج کل آپ جیسے فرشتہ صفت لوگ بھی ہیں۔ میں نے رسالے سے بہت سے وظائف پڑھے ان پر عمل بھی کیا جس میں دو اصول خزانہ اور قیازت موشی یا زبٹ کلچہ پشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے بابت ہی الگ ہے۔ میں نے اپنی پڑوسن کو بھی بتایا وہ بھی اب لگا تار رسالہ عبقری پڑھتی ہے اور درس بھی سنتی ہے اور اکثر آکر بے شمار فوائد بتاتی ہے۔ میں نے سورہ شمس اور کھدھن کو بھی دو بڑے مسائل کیلئے پڑھا اور میرے پڑا فائدہ اٹھایا۔ اس کے علاوہ آخری چند سورتیں بھی اکثر پڑھ فائدہ حاصل کرتی ہوں۔ عبقری نے میری زندگی بنادی یا مجھے جینے کی راہ دکھادی شاید عبقری نے ملتا تو میں مر چکی ہوتی۔ میرے بہت بہت بہت مسائل حل ہوئے۔ مجھے تو روحانی چٹکی سے بھی بے حد فائدہ حاصل ہوئے۔

محترم حکیم صاحب! امیری ایک جاننے والی کا شوہر اسے بے حد تنگ کرتا تھا بات بات پر لڑائی جھگڑا کالم کوئی اکثر بات بار کٹائی تک جا پہنچتی خرچ نہ دیتا حقوق پورے نہ کرتا

ہے۔ میں نے سوچا پتہ نہیں کیا رسالہ دے گا کوئی ملی سیکھیں نہ ہو کسی طرح گھر آئی رسالہ کمرے میں بیٹھ کر پھینک کر خود کاموں میں مصروف ہو گئی۔ پھر جب فارغ ہوئی تو میں نے سوچا اس کو ایک بار پڑھنا تو چاہیے جب میں نے پڑھا تو پڑھتی ہی چلی گئی اور ایک کی بجائے تین بار مکمل رسالہ ایک نشست پر ہی پڑھ لیا اور بعد میں اپنی گندی سوچ پر خود ہی شرمندہ ہونے لگی۔ میں نے سوچا اللہ اس دنیا میں ابھی تک نیک لوگ موجود ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر عظیم ضرور دے گا۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں سے ایک وظیفہ پڑھا۔ وظیفہ کیا تھا جیسے مسائل حل کرنے کی چابی ہاتھ لگ گئی۔ اور چابی تھماؤ اور مسئلہ حل۔ یعنی اور وظیفہ پڑھا اور مسئلہ حل۔ میں نے جو وظیفہ پڑھا وہ قیازت موشی یا زبٹ کلچہ پشچہ اللہ الرحمن الرحیم والا وظیفہ ہے میری زندگی کو کھریلو حالات بہت بہتر کر دیے ہیں۔ میرے شوہر ایک سرکاری محکمے میں آفیسر ہیں ہمارے پوسٹنگ ہمارے شہر سے کافی دور ہو گئی میں خود بھی جاب کرنی تھی مگر مجھے اپنے شوہر کے ساتھ جانا پڑا ہم نے اپنے شہر پوسٹنگ کیلئے بڑی تنگ دھڑکی مگر محکمے میں واپس شریک ہو کر تیار نہ تھا۔ میں نے اس مسئلے کے حل کیلئے یہی درج بالا وظیفہ پڑھا اور آفیسر صاحب کو ایک خط لکھا کہ میں خود جاب کرتی ہوں آپ ہماری پوسٹنگ دوبارہ ہمارے شہر میں کر دیں۔ ایک ہفتہ بار آفیسر صاحب نے فون کیا اور بولے کہ بیٹا آپ کو ہم واپس بھیج رہے ہیں۔ الحمد للہ اس وظیفہ نے میری زندگی کا اتنا بڑا مسئلہ آسانی سے حل کر دیا۔ حالانکہ وظیفہ پڑھنے سے پہلے بھی آفیسر صاحب کے باوجود نہیں مان رہے تھے۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے بھی اطمینان دے گا۔ ایلٹھ!

(بقیہ در شمار ذوقی کی نئی سہائی یادیں اسی کی زبانی) کرن صاحب کہنے کے گھر میں گھبرا پانی کچھ اور طرح طرح کے جانور ہیں۔ سو بھلا کہنے کے گھر میں کچھ کیلئے کچھ میں اتنا تو کیا ہم آگ میں بھی اترا جا سکتے۔ کہنے کے گھر میں کچھ کیلئے کچھ میں اتنا تو کیا ہم آگ میں اترا ایک دن کہ چندہ صحت ہو گئے لیکن بڑا دل شکن ہے کوئی کارروائی نہ کی تو صوبہ دار نے فون کو حکم دیا کہ سب سپاہی شہر سے باہر جائیں۔ کرن صاحب کہنے کے گھر میں آگ کیا کر رہے ہیں؟ انہیں فوج حملہ نہ کر دے صوبہ دار صاحب کہنے کے گھر میں فوج نے آکر حملہ کر دیا تو ایک بچے کو بی بی ایک بچہ کہ چندہ صحت ہو چکے ہیں۔ اب وہ بڑا دل شکن ہے کہ ہم پر حملہ نہیں کریں گے۔ اس وقت ان کو کوئی پڑی ہوئی۔ صوبہ دار صاحب کے حکم کے باوجود سپاہی ایک گھنٹہ عرصہ ایسی کچھ بھڑکے تھے کہ بیٹھے ملک کا قلعہ کرنے لگے۔ مگر بڑا دل شکن ہے حملہ نہ کیا۔ سچ ہے خبر آئی کہ رات کے گیارہ بجے کسی نے اندر کا گھر کو لڑکھڑکایا۔ سچ کے وقت کرن صاحب کہنے کے گھر میں صوبہ دار صاحب آپ نے رات کو فیک کہا تھا کہ ان یادوں کو کوئی پڑی ہوئی اور پھر کرن صاحب نے فون لگا کر کہی ہے کہ ہمارا بچہ پاک فوج کے ساتھ مقابلہ کرے۔

مسترد ب عمق گری

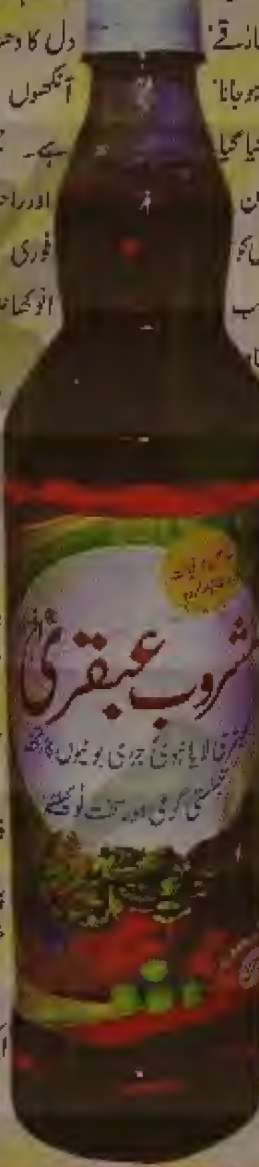
جھلسی گرمی اور سخت لڑکھٹے

عمیق افزاء

عمیقری لایا نیوی جوی بوٹیوں کا تحفہ

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بجھانے کھلنے یا تو کھمکھل ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے۔ فطرت کی طرح آج بھی پیغام صحت لے کر ہر مل متفر ہے۔ شربت عمیقری افزاء دراصل فطری اور نیوی جوی بوٹیوں کا فاسل کشید شدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کھلنے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی بلن سوزش ماس کا پھولنا ہاتھ پاؤں میں دل کا دھڑکنا لڑکھٹے آنکھوں کے گرد

ہلکے گرمی کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی تپش پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بہہ ہوگا آنا منہ کی ٹھنکی گھبراہٹ سے بھٹی بھٹا سناڑے شعلہ قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا دل دُوب جانا بھوک کا احساس ختم گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا تلخ بڑ جانا سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا اس کھلے عمیقری افزاء فاسل نایاب نیوی جوی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا مصنوعی مٹھاس اور کھمکھل کا گمان ہی نہیں ہے۔ عمیقری افزاء کا پیلا گھونٹ رگ رگ اور ریش ریش میں شامل ہو کر جسم کو شہنشاہ رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ پٹھنوں کے کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی ٹھنکی اور کمزوری کو طور پر ختم کرنے کھلے دیاں میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے، کیل مہاسوں کا یہ مرکب کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کھلے سکین اور راحت جان کا پرامتھا ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیشاب کی بلن پیشاب میں سیپ یا خون کا آثار کاوت قطرے بھجورے بخار مٹانے کی گرمی ہوتی اور زبان کی داغی ختم کر کے جسم کو پڑ سکون کر دیتا ہے۔ جھلسی گرمی ہوئی گرمی مٹاتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب ہے۔ رمضان میں افطار اور بھری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس نمایاں بارہ فائدہ ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بجھائے۔ 2۔ سرد دودھاغ بوجھ اور سر کا جھکوا ہوا رہنا کھلے ہے۔ 3۔ پانی بلڈ پریشر کھلے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی مدت کا مضبوط مقابلہ صرف شربت عمیقری افزاء ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور دھڑکنا کھلے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی کے کاٹنے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور ٹھنڈا حال بچے جن میں خون کی کمی لگتا ہے صحت مند مٹانے تازہ سے ہوتے ہوں تلی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر چلنے پھرنے والے یا بکھوں پر کام کرنے والوں کھلے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری ٹھنڈا حال اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو تازگی دیتے ہیں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ طوائفین دوران حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کھلے موسم گرما میں سادہ لسی یا فربانی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں چھلنے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی حمل کے علاوہ تمام کمزور بول اعصابی کھچاؤ پٹھنوں اور اعصاب کا تناؤ نسوانی مسائل فاسل طور پر لیگور یا کھلے آخری ٹانگ 11۔ نوجوانوں کی حملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو عمیقری افزاء ایک بڑا نکلاس مشروب میں اینٹھول کا چھکا ڈال کر بیج دو پھر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی ٹینشن ڈیپریشن اور دباؤ بہترین مشروب ٹانگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت 180/- روپے)



☆ شادی کی بندش فوری ختم انوکھا عمل کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹھنڈا حال ختم آسان ٹوٹکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی و فنیہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالدار کی کے فیصلے کرائیں ☆ روزے کے دوران ایک و فنیہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری وامت برکاتہم کے فاسل الخاص رمضان المبارک کے وظائف پڑھنا ہرگز نہ بھولیں۔ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔ بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلشنگ اور مرحومین کے ایصال ثواب کھلے خصوصی جگہ (قیمت صرف 20 روپے) اور اس کھلے خصوصی نہایت

عمیقری کا
رمضان المبارک
کیلنڈر

حضرت حکیم صاحب کی مری (روحانی منزل) گلدستہ دس 14 اگست بروز جمعہ صبح 10 بجے 0322-4688313

گھر بیٹو مشکلات آنکھوں کے چھینکارے اور اور لایت کے راز پیاس نے کھلے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے دروازے کے اعلیٰ کو اعلیٰ سمجھواری کارڈ فٹر عمیقری دستیاب ہیں۔

مقدس لاجی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ۔۔۔ طالب علم اساتذہ پروفیسر اور تمام طبقات کھلے سہری مونی۔۔۔ تفصیلات خوب تر آج